

# SPFVI183 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL MONITOR DEPORTIVO

POSITIVA Y CUALTIS  
EN ALIANZA TÉCNICA Y ACADÉMICA POR UN FUTURO DE PREVENCIÓN PARA COLOMBIA



### **DURACIÓN:**

10 horas a realizar en un mes



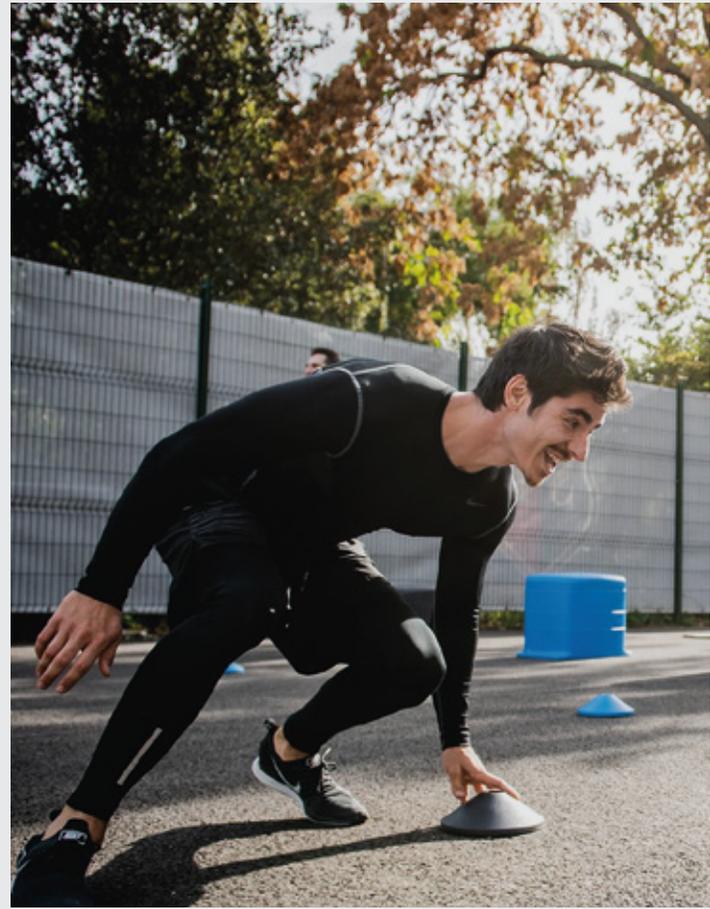
### **MODALIDAD:**

Online



### **ESPECIFICACIONES:**

Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.



### **DIRIGIDO A:**

Trabajadores que desarrollan su actividad profesional como monitor deportivo.



### **OBJETIVOS**

- » Conocer los conceptos básicos sobre prevención de riesgos generales
- » Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- » Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- » Dar a conocer los riesgos específicos y medidas preventivas para el puesto de monitor deportivo
- » Sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la seguridad y salud en su trabajo





## CONTENIDOS

### Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales y su prevención
- Condiciones de trabajo
- Daños derivados del trabajo
- Compromisos del empresario
- Compromisos del trabajador

### Características del puesto. Riesgos derivados

- Funciones del monitor deportivo
- Riesgos derivados de las instalaciones
- Riesgos derivados de la propia actividad

### Riesgos generales derivados de las instalaciones

- Instalaciones deportivas
- Máquinas y aparatos de ejercicios
- Riesgo químico y biológico

### Riesgos específicos derivados de la actividad

- Caída de objetos en manipulación
- Ruido
- Afecciones de la voz
- Fatiga física
- Lesiones



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN RECUERDA INSCRIBIRTE DENTRO DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS



Ingresa a nuestro Portal  
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción cursos por ocupación.



Descarga la guía del curso de tu interés y revisa los contenidos del curso.



Da clic sobre el botón **inscríbete**. Diligencia el formulario de inscripción. Los cursos iniciarán 8 días hábiles después de haber realizado la inscripción.



Te enviaremos un mensaje de **correo electrónico** con las indicaciones.

**MAYOR INFORMACIÓN**  
Escríbenos al correo [lina.garzon@positiva.gov.co](mailto:lina.garzon@positiva.gov.co) solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

# HERRAMIENTAS EDUCATIVAS COMPLEMENTARIAS

Refuerza tus conocimientos ingresando al Centro Virtual de SST POSIPEDIA <https://posipedia.com.co/>

## Banco de conocimiento SST



## Talleres web



## Kit Estándares mínimos



## Kit EPP



## CERTIFICACIÓN



EL curso virtual es certificado por la entidad internacional **Cualtis latamco y Positiva Compañía de Seguros**. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar la totalidad de las actividades propuestas en plataforma.