



# SPFV1186 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

POSITIVA Y CUALTIS  
EN ALIANZA TÉCNICA Y ACADÉMICA POR UN FUTURO DE PREVENCIÓN PARA COLOMBIA



**DURACIÓN:**

12 horas a realizar en un mes



**MODALIDAD:**

Online



**ESPECIFICACIONES:**

Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.



**DIRIGIDO A:**

Trabajadores en general.



**OBJETIVOS**

- » Comprender qué son los factores psicosociales
- » Entender cómo pueden afectar a la persona y a la organización
- » Conocer las características y medidas de lucha contra los principales tipos de daños de origen psicosocial





## CONTENIDOS

### Factores Psicosociales

- Definiciones
- Factores de riesgo psicosocial

### Estrés

- Definición de estrés y tipos
- Identificación, evaluación y posibles consecuencias del estrés
- Medidas preventivas

### Violencia en el trabajo

- Introducción y definiciones
- Clasificación de los tipos de violencia
- Acoso moral en el trabajo.
- Acoso sexual en el trabajo

### Síndrome del quemado (BURNOUT)

- Introducción
- Consecuencias para el trabajo y la organización
- Medidas preventivas

### Fatiga derivada de la ordenación del trabajo

- Introducción
- Efectos del trabajo a turnos
- Organización de los turnos
- Medidas preventivas



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN RECUERDA INSCRIBIRTE DENTRO DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS



Ingresa a nuestro Portal  
<https://positivedia.com.co/>



Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción cursos por ocupación.



Descarga la guía del curso de tu interés y revisa los contenidos del curso.



Da clic sobre el botón **inscríbete**. Diligencia el formulario de inscripción. Los cursos iniciarán 8 días hábiles después de haber realizado la inscripción.



Te enviaremos un mensaje de **correo electrónico** con las indicaciones.

**MAYOR INFORMACIÓN**  
Escríbenos al correo [lina.garzon@positiva.gov.co](mailto:lina.garzon@positiva.gov.co) solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

# HERRAMIENTAS EDUCATIVAS COMPLEMENTARIAS

Refuerza tus conocimientos ingresando al Centro Virtual de SST POSIPEDIA <https://posipedia.com.co/>

**Banco de conocimiento SST**



**Talleres web**



**Kit Estándares mínimos**



**Kit EPP**



**CERTIFICACIÓN**



EL curso virtual es certificado por la entidad internacional **Cualtis latamco y Positiva Compañía de Seguros.** Para recibir el certificado de la formación se debe realizar la totalidad de las actividades propuestas en plataforma.