

SPFV1155 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DE OFICINAS

POSITIVA Y CUALTIS
EN ALIANZA TÉCNICA Y ACADÉMICA POR UN FUTURO DE PREVENCIÓN PARA COLOMBIA



DURACIÓN:

10 horas a realizar en un mes



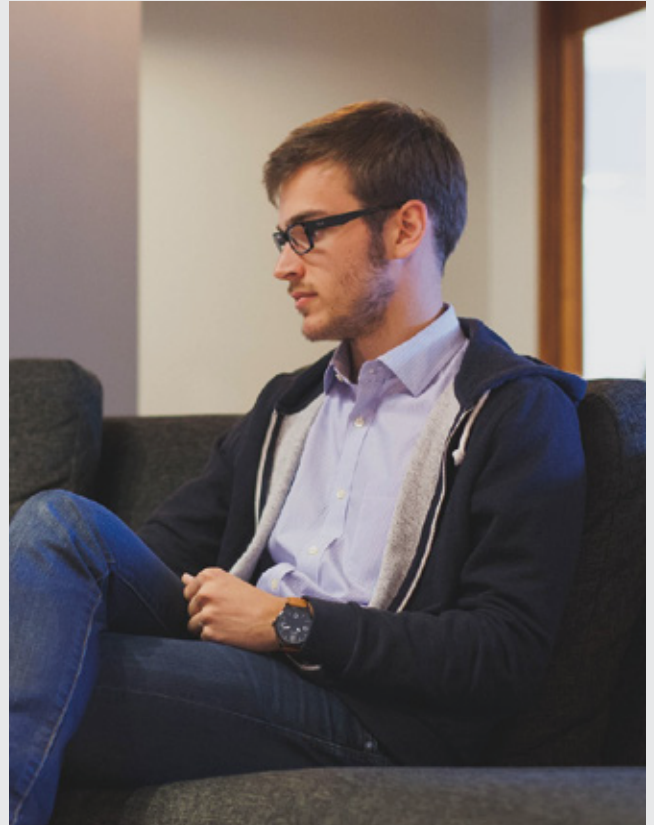
MODALIDAD:

Online



ESPECIFICACIONES:

Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.



DIRIGIDO A:

Todos los trabajadores que desempeñan sus funciones en este ámbito



OBJETIVOS

- » Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- » Conocer el marco normativo en materia de prevención de riesgos
- » Identificar los riesgos generales y específicos del sector de oficinas
- » Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes





CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales y su prevención
- Condiciones de trabajo
- Daños derivados del trabajo
- Compromisos del empresario
- Compromisos del trabajador

Principales Riesgos en los trabajos de Oficina y su Prevención

- Descripción del puesto de trabajo
- Ergonomía en la oficina
- Diseño del puesto de trabajo
- Factores Psicosociales
- Condiciones Ambientales

Riesgos Generales

- Caída al mismo nivel
- Caída a distinto nivel
- Caída de objetos
- Riesgos eléctricos
- Manipulación manual de cargas

Incendios y planes de emergencia

- Concepto de incendio
- Clases de fuego
- Extintores
- Partes de un extintor
- Utilización de extintores portátiles
- Actuación ante un incendio
- Actuación en caso de evacuación

Incendios y planes de emergencia

- Concepto de incendio
- Clases de fuego
- Extintores
- Partes de un extintor
- Utilización de extintores portátiles
- Actuación ante un incendio
- Actuación en caso de evacuación

Primeros Auxilios

- Definición
- Qué hacer
- Qué no hacer
- Algoritmo de actuación

Seguridad Vial

- Concepto de Seguridad Vial
- Factores relacionados con el Conductor
- Factores relacionados con la Vía
- Factores relacionados con el vehículo



PROCESO DE INSCRIPCIÓN RECUERDA INSCRIBIRTE DENTRO DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS



Ingresa a nuestro Portal
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción cursos por ocupación.



Descarga la guía del curso de tu interés y revisa los contenidos del curso.



Da clic sobre el botón **inscríbete**. Diligencia el formulario de inscripción. Los cursos iniciarán 8 días hábiles después de haber realizado la inscripción.



Te enviaremos un mensaje de **correo electrónico** con las indicaciones.



MAYOR INFORMACIÓN

Escríbenos al correo lina.garzon@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

HERRAMIENTAS EDUCATIVAS COMPLEMENTARIAS

Refuerza tus conocimientos ingresando al Centro Virtual de SST POSIPEDIA <https://posipedia.com.co/>

Banco de conocimiento SST



Talleres web



Kit Estándares mínimos



Kit EPP



CERTIFICACIÓN



EL curso virtual es certificado por la entidad internacional **Cualtis latamco y Positiva Compañía de Seguros**. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar la totalidad de las actividades propuestas en plataforma.