



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

UBITS

Guía académica

Plan formativo en: Seguridad

y salud en el
trabajo – introducción a los
hábitos seguros



Antes



Después

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Objetivo:

Comprenderás la importancia de realizar pausas activas en el trabajo, podrás aumentar tu flexibilidad y despertarás tus extremidades durante la jornada laboral, gracias a una serie de ejercicios prácticos. No te tomarán más de 10 minutos, pero sentirás el efecto en tu salud y bienestar.

Duración:

3 Horas



4 Módulos

● Acoso laboral

- Acoso Laboral: un enemigo en las organizaciones **30 Minutos**

● Emergencia

- Cómo actuar en caso de emergencia **30 Minutos**
- Primeros auxilios en el trabajo **30 Minutos**
- Manejo de extintores dentro del área de trabajo **30 Minutos**

● Pausas activas

- Pausas activas: energiza tu cuerpo **10 Minutos**
- Pausas activas: relaja tu vista **10 Minutos**
- Pausas activas: despeja tu mente **10 Minutos**

● Ergonomía

- Ergonomía: cansancio y dolor **10 Minutos**
- Ergonomía: factores de riesgo **10 Minutos**
- Ergonomía: postura correcta en la oficina **10 Minutos**

Metodología

- Microlearning asegura mayor retención de la información y es más efectiva que modelos tradicionales.
- Crea rutas personalizadas de acuerdo a tus necesidades, la plataforma es amigable, llamativa, y su navegabilidad es guiada e intuitiva.
- Damos flexibilidad en el proceso de estudio, facilidad en el tiempo puedes acceder a la plataforma cuando y desde dónde quiera.



Certificados:

El curso virtual es **certificado por Positiva Compañía de Seguros y Ubits Learning Solutions**. Para recibir el certificado de la formación se debe realizar el 100% de las actividades propuestas en la plataforma y haber realizado la encuesta de satisfacción.

Nota

Ten presente que **Ubits certifica los cursos individuales Bits (5-7 minutos) y los cursos Nano Bits (30-90 minutos)**.

Proceso de inscripción

1. Ingresa a nuestro Portal <https://posipedia.com.co/>
2. Selecciona el menú **EDÚCATE** y la opción **Plan Formativo de desempeño organizacional**.
3. Da clic sobre el **botón inscríbete**.
4. Diligencia el **formulario Único de inscripción**.
Nota: Ten presente que el formulario único de inscripción estará habilitado las 24 horas del día y los 7 días de la semana
5. Elige la opción **Programa Virtual- Catálogo de Cursos**
6. Ubits te enviará un mensaje al correo electrónico con el acceso y las credenciales de la plataforma en un período máximo de 8 días hábiles.

Recuerda que el acceso a la plataforma estará habilitado durante 2 meses para que finalices tu proceso académico.

Mayor información:

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas.



Learning Analytics

Lo que no se mide, no se puede mejorar. Obtén métricas del proceso de capacitación de tu compañía en tiempo real. Estas son algunas:

- Cuánto estudia tu equipo
- Cursos más vistos
- Cursos terminados
- Avance en el plan de formación





Expertos:

Nuestros profesores son verdaderas estrellas de rock en sus industrias. Bestsellers, grandes ejecutivos, coaches y consultores top de todo el continente comparten sus métodos, secretos y experiencias para llevar a tu equipo al siguiente nivel.

