

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



ESTRATEGIAS PARA EL AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

EXPERTO LÍDER

De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral

Nohora Valbuena
nohoravalbuena@hotmail.com
Contacto: +57 310 6807612



“
**PARA GARANTIZAR LA SALUD
Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO
A DISTANCIA ES
INPRESCINDIBLE GESTIONAR
LOS PELIGROS Y RIESGOS**”



EVALUÉMONOS



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Uso y aplicación de la Herramienta de Autorreporte y Verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA.



Momento 2

Pistas para la verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA.



Momento 3

El autorreporte y verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA y la gestión de la información.



OBJETIVO GENERAL

Capitalizar los conocimientos y competencias para el autorreporte y verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA y la gestión de la información.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen criterios a considerar en el uso y aplicación de las Herramientas de autorreporte y verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

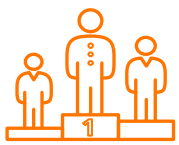
Reconocer a partir de las fichas de la Herramienta de verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA criterios técnicos a considerar.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Fortalecer competencias para gestionar la información resultante del autorreporte y verificación de condiciones de TRABAJO A DISTANCIA.

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA 



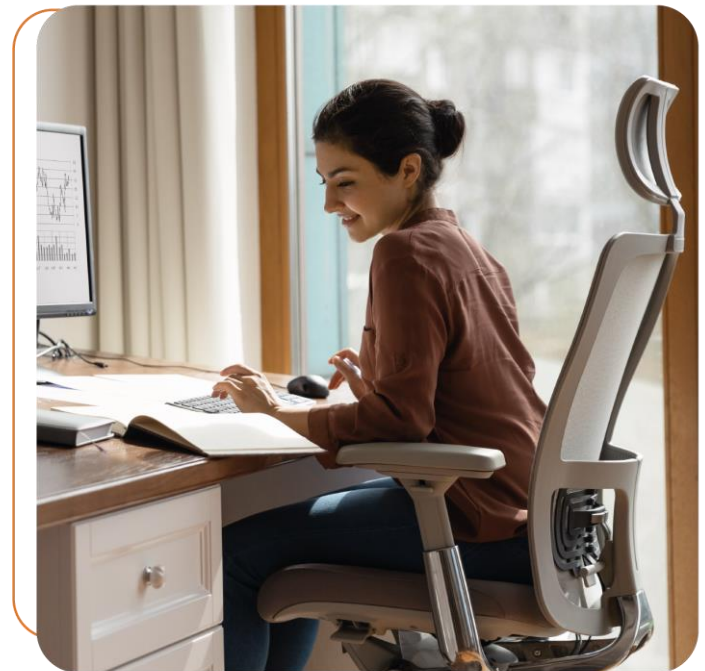
2. KIT MOVILIZA 



3. KIT AUTOGESTIONA 



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico 



KIT LIDERA LA ESTRATEGIA - HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN



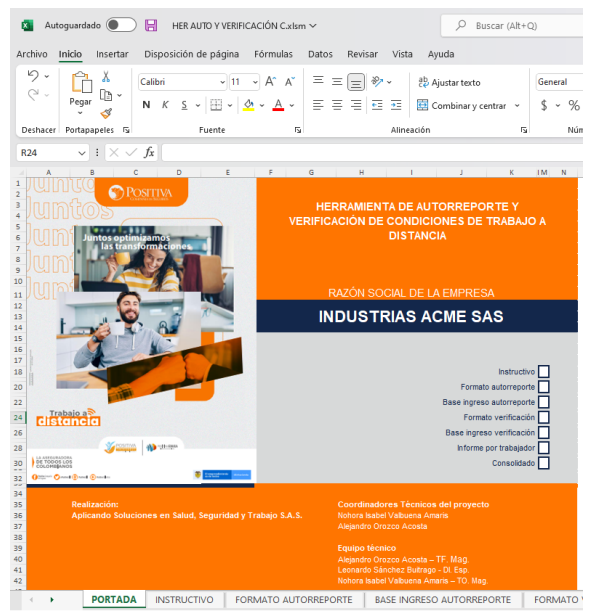
The image shows a promotional graphic for a 'Trabajo a distancia' kit. On the left is a cover image featuring a woman and a man working, with the text 'Juntos optimizamos las transformaciones.' and 'Trabajo a distancia'. On the right is a list of contents:

- HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA
- RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
- INDUSTRIAS ACME SAS**
- Instructivo
- Formato autorreporte
- Base ingreso autorreporte
- Formato verificación
- Base ingreso verificación
- Informe por trabajador
- Consolidado

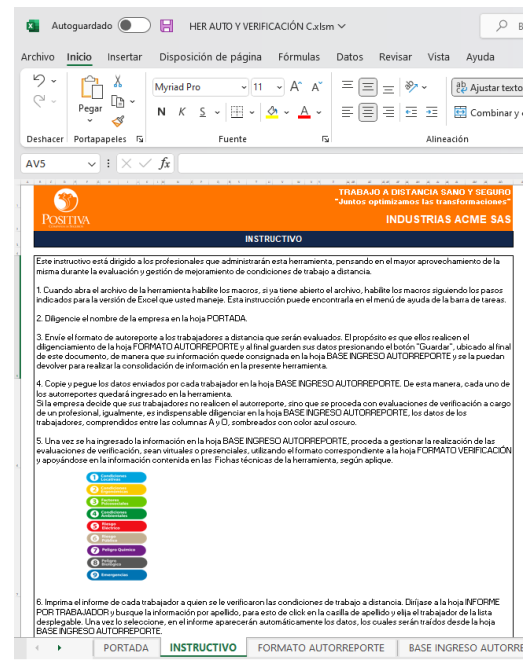
<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-lidera-la-estrategia/>

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN

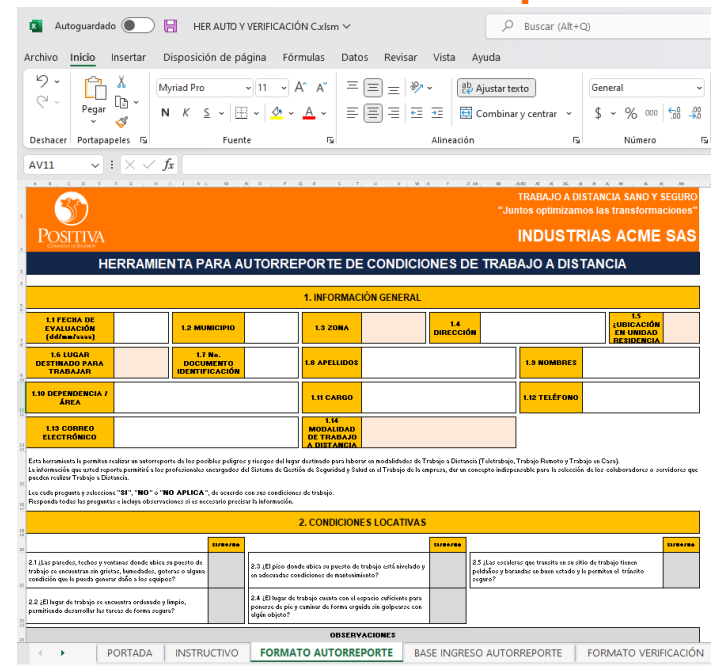
1. Portada



2. Instructivo



3. Formato de autorreporte



HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE

4. Base ingreso autorreporte

	2. CONDICIONES LOCATIVAS						3. CONDICIONES ERGONÓMICAS						4. FACTORES PSICOSOCIALES							
1.11 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA	SI	NO	SI	NO	SI	Observaciones	SI	NO	SI	NO	SI	NO	Observaciones	NA	SI	NO	Observaciones	SI	NO	NA
Teletrabajo	SI	NO	SI	NO	SI	Observaciones	SI	NO	SI	NO	SI	NO	Observaciones	SI	NO	SI	Observaciones	SI	SI	SI
Trabajo en casa	SI	NO	SI	SI	SI	Observaciones	SI	SI	SI	NO	SI	SI	Observaciones	SI	NO	SI	Observaciones	SI	SI	SI
Trabajo Remoto	SI	NO	SI	SI	SI	Observaciones	SI	SI	SI	NO	SI	SI	Observaciones	SI	NO	SI	Observaciones	SI	SI	NO
Teletrabajo																				

5. Herramienta de autorreporte imprimible

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO
HERRAMIENTA PARA EL AUTORREPORTE DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

1.1 FECHA DE EVALUACIÓN (dd/mm/aa)

1.2 MUNICIPIO

1.3 ZONA: Urbana / Rural

1.4 DIRECCIÓN

1.5 ¿UBICACIÓN EN UNIDAD RESIDENCIAL? SI / No

1.6 LUGAR DESTINADO PARA REALIZAR TRABAJO EN CASA: Casa / Apartamento / Espacio de coworking / Localización de cliente

1.7 No. DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN

1.8 NOMBRES

1.9 APELLIDOS

1.10 DEPENDENCIA / ÁREA

1.11 CARGO

1.12 TELÉFONO

1.13 CORREO ELECTRÓNICO

1.14 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA: Trabajo en Casa / Teletrabajo / Trabajo Remoto

2. CONDICIONES LOCATIVAS

2.1 ¿Las paredes, techos y ventanas donde ubica su puesto de trabajo se encuentran en buenas condiciones de mantenimiento?

2.2 ¿El piso donde ubica su puesto de trabajo está nivelado y en adecuadas condiciones de mantenimiento?

2.3 ¿Las escaleras que transita en su sitio de trabajo tienen pasillos y barandas en buen estado y le permiten el tránsito?

HERRAMIENTA DE VERIFICACIÓN

6. Formato de verificación

HERRAMIENTA DE VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 FECHA DE EVALUACIÓN (dd/mm/aaaa)	21/IV/2022	1.2 MUNICIPIO	BNVD	1.3 ZONA	BNVD	1.4 DIRECCIÓN	BNVD	1.5 UBICACIÓN EN UNIDAD EDUCATIVA	BNVD
1.6 LUGAR DESTINADO PARA TRABAJAR	BNVD	1.7 No. DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	BNVD	1.8 APELLIDOS		1.9 NOMBRES	BNVD		
1.10 DEPENDENCIA / ÁREA	BNVD	1.11 CARGO	BNVD	1.12 TELÉFONO	BNVD				
1.13 CORREO ELECTRÓNICO	BNVD	1.14 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA	BNVD						

2. CONDICIONES LOCATIVAS

2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4
2.1 ¿Las paredes, techos y ventanas donde abiese en proceso de trabajo se encuentran en buenas condiciones, garantizar alguna condición que le pueda generar daño a los equipos?	2.2 ¿Los pasillos de circulación del sitio de trabajo se encuentran libres de obstáculos?	2.3 ¿El piso donde abiese en proceso de trabajo está sólido y en adecuadas condiciones de mantenimiento?	2.4 ¿Los cuadros, repisas, y otras decoraciones están fijados a las paredes de forma segura?	2.5 ¿El área de trabajo está libre de objetos contundentes que puedan causar algún tipo de lesión?	2.6 ¿El área de trabajo está libre de objetos contundentes que puedan causar algún tipo de lesión?	2.7 ¿Las escaleras que transita en su sitio de trabajo tienen peldaños y barandales en buen estado y lo permiten el tránsito seguro?	2.8 ¿Las escaleras que transita en su sitio de trabajo tienen peldaños y barandales en buen estado y lo permiten el tránsito seguro?	2.9 ¿El lugar de trabajo cuenta con el espacio suficiente para moverse de pie y caminar de forma segura sin golpearse con algún objeto?	3.1 ¿La superficie de trabajo tiene dimensiones que le permitan moverse libremente en el espacio de trabajo y realizar cómodamente su actividad laboral?	3.2 ¿La superficie de trabajo le permite operar los artefactos de manera cómoda cuando los utiliza? (Manipulación del objeto)	3.3 ¿El tamaño del sitio de trabajo le permite moverse cómodamente cuando de la persona y el cambio de postura?	3.4 ¿La silla se encuentra en buen estado (diseñado, fijado, mecanismo, rodillos, etc)?

7. Base ingreso verificación

BASE INGRESO VERIFICACIÓN

		2. CONDICIONES LOCATIVAS												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
TRONCO	1.1 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA										OBSERVACIONES	MEIDAS PREVENTIVAS (EMPRESA)	RECOMENDACIONES PARA LA AUTOGESTION (TRABAJADORES)	

<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-lidera-la-estrategia/>

HERRAMIENTA DE VERIFICACIÓN – Condiciones Locativas

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 **Condiciones Locativas** 
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores psicosociales
- 4 Condiciones ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Durante la verificación, considere identificar la posible exposición a peligros. Para tal fin, se sugiere tener en cuenta los siguientes aspectos:

- ▶ Dimensión del área destinada para trabajar. Estime para ello, la dimensión del mobiliario y el espacio para moverse de forma cómoda y segura. Tenga como referencia que el espacio óptimo son 2m2.
- ▶ Material o revestimiento del piso. Se debe identificar la ausencia de orificios, tablas sueltas, alfombras rotas o con puntas dobladas, desniveles e irregularidades.
- ▶ Estado de las paredes, techos, escaleras, puertas, ventanas y muebles.
- ▶ Puertas y ventanas. Estas deben tener manijas o perillas cómodas; se debe inspeccionar además que abran y cierren con facilidad.
- ▶ Orden, aseo e higiene del lugar.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Condiciones Ergonómicas

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 **Condiciones Ergonómicas** 
- 3 Factores psicosociales
- 4 Condiciones ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

- ▶ Es necesario evaluar las condiciones del mobiliario y accesorios ergonómicos e identificar el correcto uso de estos elementos por parte de los trabajadores.
- ▶ Para facilitar la identificación de peligros se recomienda hacer uso de registro fotográfico, bien sea presencial (tomar fotos en el sitio) o virtual (solicitar al trabajador tomar las fotografías previamente a la reunión virtual).
- ▶ Con el propósito de establecer las condiciones ergonómicas del puesto de trabajo, pida al trabajador que se ubique en su puesto como usualmente lo hace e indíquele que tome tres fotografías, las cuales deberán cumplir con los siguientes criterios:

Foto 1: tomada de lado con el trabajador ubicado en posición sentado. Se debe identificar la altura de la pantalla con respecto a la altura de los ojos y la altura de la superficie de la mesa respecto a la altura de los codos.

Foto 2: tomada desde arriba con el trabajador en posición sentado. Se debe ver la distribución de los elementos en el escritorio.

Foto 3: imagen de la parte inferior del escritorio. Se debe evidenciar el espacio donde se ubican las piernas y los pies.



HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Factores Psicosociales

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales 
- 4 Condiciones Ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Durante la verificación, considere indagar la posible exposición a factores de riesgo psicosociales. Para tal fin, se sugiere preguntar al trabajador sobre los siguientes aspectos:

- Si el espacio destinado para trabajar se comparte con otras personas que realizan múltiples actividades.
- Si el colaborador es responsable de diversas tareas tanto laborales como domésticas.
- La rutina diaria que el trabajador sigue, teniendo en cuenta la atención que se da al cuidado personal (si usa atuendo tipo vestimenta o trabaja en pijama).

- El manejo que la persona hace del tiempo y sus hábitos de alimentación (horarios para las comidas, si come sentado en el escritorio de trabajo).
- Variaciones en la carga de trabajo (durante la semana, mes o año).
- Tipo de imprevistos o dificultades presentadas en el trabajo.
- Procedimientos que lleva a cabo en caso de fallas técnicas o informáticas.
- Facilidad para recibir apoyo del grupo de trabajo o superiores, ante los requerimientos o imprevistos propios de la tarea.
- Participación en las actividades o eventos sociales dentro y fuera del contexto laboral.
- Práctica de actividad deportiva o pasatiempo personal o familiar.
- Hábitos de sueño (si el sueño tiene una duración entre 7 u 8 horas diarias).
- Cambios en el estado de ánimo durante los últimos seis meses que no le permiten llevar su día con normalidad.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Condiciones Ambientales Confort Acústico

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 **Condiciones Ambientales** 
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Durante la verificación, considere identificar las condiciones básicas de confort acústico para determinar si es adecuada. Para tal fin, se sugiere tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Dinámica social de quienes habitan en casa y relaciones interpersonales (trabajo o estudio virtual, entretenimiento, niños jugando y otras prácticas que impliquen la generación de ruidos).
- Dificultades que presenta el área del sitio de trabajo a distancia para el control de la incidencia de ruido (no es posible aislarse, se deben compartir espacios comunes durante el trabajo).
- Ubicación geográfica, como, por ejemplo, la cercanía a aeropuertos, sitios de comercio ruidoso, obras, vías principales y su incidencia sobre la condición acústica del sitio de trabajo.

- Posibilidad de mantener un grado de confort acústico que permita atender llamadas, videollamadas o videoconferencias con altavoz (sin empleo de diademas u otros dispositivos manos libres).
- Las tareas requieren utilizar diadema u otros equipos manos libres (por confidencialidad de la información, fidelidad del sonido y aislamiento acústico, necesidad de trasladarse, confort postural, etc.)

Recomendaciones para la valoración:

- Utilizar alguna aplicación de sonómetro para medir los niveles de ruido en el lugar destinado para trabajar, particularmente en el puesto de trabajo, con el fin de identificar si cumple los valores recomendados. Se sugiere que sea inferior a 70 decibeles o idealmente, menor a 55 decibeles para trabajo intelectual.

En caso de uso de diadema o dispositivo manos libres, verificar:

- Cumplimiento de criterios de confort acústico (fidelidad del sonido, adaptabilidad anatómica que eviten compresiones mecánicas). Uso de auriculares (un solo oído o ambos) y tiempo de rotación entre cada oído.
- Lapsos en los cuales se atienden llamadas, videollamadas o videoconferencias durante el curso de una jornada, para estimar el porcentaje de tiempo de uso.



HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN - Condiciones Ambientales Iluminación

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 Condiciones Ambientales**
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Durante la verificación, considere identificar las condiciones básicas de iluminación para determinar si esta es adecuada. Para tal fin, se sugiere tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Existencia y ubicación de entradas de iluminación natural cercanas al puesto de trabajo.
- Necesidad de utilizar iluminación artificial durante toda la jornada o únicamente cuando llega el atardecer.
- Percepción sobre el nivel de iluminación después de trabajar más de dos horas en la jornada habitual.
- Percepción sobre el nivel de iluminación cuando llega el atardecer

- Señales de fatiga relacionada con insuficientes niveles de iluminación.
- Implementación de cambios o mejoras en el sistema de iluminación.

Recomendaciones para la valoración:

- Observar los registros fotográficos: cuando se tomen fotografías panorámicas del puesto de trabajo, bien sea en el sitio (sin flash) o capturadas a través de video llamadas, verificar si las imágenes lucen oscuras o sobre iluminadas. Lo anterior, puede ser un indicio de deficiencias en el nivel de iluminación.
- Descargar una aplicación de luxómetro a través del celular y realizar la evaluación para constatar los niveles de iluminación. Si bien estas aplicaciones no permiten realizar la medición con precisión ni pueden certificarse, pueden ayudar a tomar decisiones en cuanto a la percepción de los niveles de iluminación y necesidades de intervención. Verificar si los niveles cumplen los valores recomendados de 300 a 500 lux.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN - Condiciones Ambientales Confort Térmico

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 Condiciones Ambientales 
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Durante la verificación, considere identificar las condiciones básicas de confort térmico para determinar si esta es adecuada. Para tal fin, se sugiere tener en cuenta los siguientes aspectos:

- El mejor sistema para renovar el aire es la ventilación natural. Tenga en cuenta la disposición de las ventanas, aberturas o el ingreso de aire al sitio destinado para trabajar.
- Constatar la percepción del trabajador frente al ingreso de aire a través de ventanas, claraboyas y otros.
- La percepción de incomodidad, relacionada con la sensación de calor o frío en el ambiente de trabajo.

- Determinar si la temperatura en el área de trabajo le permite ejecutar sus tareas sin inconvenientes.
- La necesidad de utilizar sistemas de ventilación mecánica (aire acondicionado, calefacción, humidificación, etc.), para complementar favorablemente la ventilación natural.
- Constatar la implementación de sistemas de ventilación mecánica (aire acondicionado, calefacción, humidificación, etc.), su periodicidad de uso y la verificación de la calidad del aire.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Riesgo Eléctrico



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Para la verificación de las condiciones eléctricas del lugar destinado para laborar en modalidades de trabajo a distancia, tener en cuenta los siguientes criterios:

- Solicitar registro fotográfico haciendo énfasis en las multitomas, el estado de las carcasas de tomacorrientes y tomacorrientes de pared, con el fin de revisar su deterioro, desajuste o sobrecarga.
- Verificar por medio de registro fotográfico la marcación o señalización de los fusibles y tableros de control eléctrico.
- Preguntar al trabajador cómo desconecta un artefacto eléctrico habitualmente.

- Indagar sobre señales de advertencia de un sistema eléctrico sobrecargado tales como:
 - Disparo frecuente de tacos eléctricos o disyuntores (mini break) o fusibles quemados.
 - Atenuación de luces cuando se utilizan otros dispositivos.
 - Zumbido de interruptores o enchufes.
 - Tomacorrientes o interruptores decolorados.
 - Electrodomésticos que parecen tener poca potencia

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Riesgo Público

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 Condiciones Ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público 
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Para la verificación de las condiciones de riesgo público en el lugar destinado para laborar en modalidades de trabajo a distancia, se sugiere preguntar al trabajador sobre los siguientes aspectos:

- Evidencia de situaciones sospechosas cerca al lugar donde se trabaja como vehículo inusual, personas con comportamientos u objetos extraños.
- Antecedentes de manifestaciones o aglomeraciones cerca al lugar destinado para trabajar.
- Si han existido situaciones en el área donde está ubicado el lugar de trabajo, en las que se atente contra la seguridad de una persona, por ejemplo, secuestros.

- Si se ha sido víctima o testigo de extorsión o atracos.
- Si han existido situaciones en el área donde está ubicado el lugar de trabajo, en las que se atente contra la seguridad de las personas, como atentados terroristas.



B. POSIBLES EFECTOS O CONSECUENCIAS

- Lesiones temporales o permanentes
- Traumas psicológicos
- Intoxicaciones
- Muerte
- Pérdidas materiales

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Peligro Químico

Trabajo a 
distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 Condiciones Ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público
- 7 **Peligro Químico** 
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Para la verificación del peligro químico en el lugar destinado para laborar en modalidades de trabajo a distancia, se sugiere preguntar al trabajador sobre los siguientes aspectos:

- Presencia o almacenamiento de envases sin etiquetar cerca del lugar destinado para trabajar. En este caso, solicitar registro fotográfico haciendo énfasis en etiquetado y lugar de almacenamiento.
- Presencia de sólidos (maderas, papel, plásticos textiles almacenados), líquidos (plaguicidas, quitamanchas, lacas, pinturas), inflamables o combustibles cerca del lugar destinado para trabajar.
- Exposición o contacto con algún producto químico que afecte la salud (venenos para roedores, repelentes de insectos, detergentes corrosivos para la limpieza, etc.), cerca del lugar destinado para trabajar.

- Uso de gas natural o propano en electrodomésticos (estufa, calentador, chimeneas, etc.).
- Indagar y solicitar soporte de visita de verificación técnica, en caso de uso de gas natural o propano en los lugares destinados para trabajar a distancia.
- Si se han presentado o se presentan actualmente afecciones o patologías respiratorias, irritaciones en la piel u ojos, náuseas o mareos, al estar en las locaciones destinadas para el trabajo a distancia.
- Exposición de personas, con las que se interactúa en el lugar de trabajo a distancia, a agentes o productos químicos como pinturas, disolventes, adhesivos, productos de perfumería, sustancias alcohólicas, medicamentos o compuestos gaseosos.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN – Peligro Biológico



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN

Para la verificación de las condiciones de riesgo biológico en el lugar destinado para laborar en modalidades de trabajo a distancia, se sugiere preguntar al trabajador sobre los siguientes aspectos:

- ▶ Presencia de humedad o moho en las estructuras (paredes, pisos, tapetes, habitaciones, lugar de trabajo, baños), debido a filtraciones hidráulicas, sistemas de ventilación, inundaciones.
- ▶ Inconvenientes para ventilar naturalmente y de forma continua el inmueble y/o para facilitar la entrada del sol, lo cual eleva la humedad en el aire y ambiente.
- ▶ Existencia de materiales almacenados (madera, papel, textiles), con baja ventilación y expuestos a condiciones húmedas.
- ▶ Presencia de basuras o residuos sólidos al aire libre y cercanos al inmueble (calles, lotes vacíos o áreas a cielo abierto), que propicien la aparición de problemas sanitarios.

- ▶ Evidencia en el barrio, áreas aledañas al inmueble o dentro del mismo, de mosquitos, moscas, cucarachas, roedores u otras plagas.
- ▶ Cercanía a zonas con agua almacenada, charcos y alcantarillas, aguas grises que forman las lluvias.
- ▶ Las ventanas, puertas y otros orificios del inmueble no brindan la protección suficiente para evitar el ingreso de insectos y roedores.
- ▶ Síntomas de reacciones alérgicas, como irritación en los ojos o la piel, rinitis, tos, estornudos frecuentes, secreción nasal, manifestaciones de asma (dificultad para respirar), problemas digestivos y afecciones respiratorias.
- ▶ Implementación de rutinas de higienización y desinfección del inmueble y zonas aledañas.
- ▶ Almacenamiento, desecho, reciclaje y recolección de basuras.

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN - Emergencias



A. PISTAS PARA LA VERIFICACIÓN



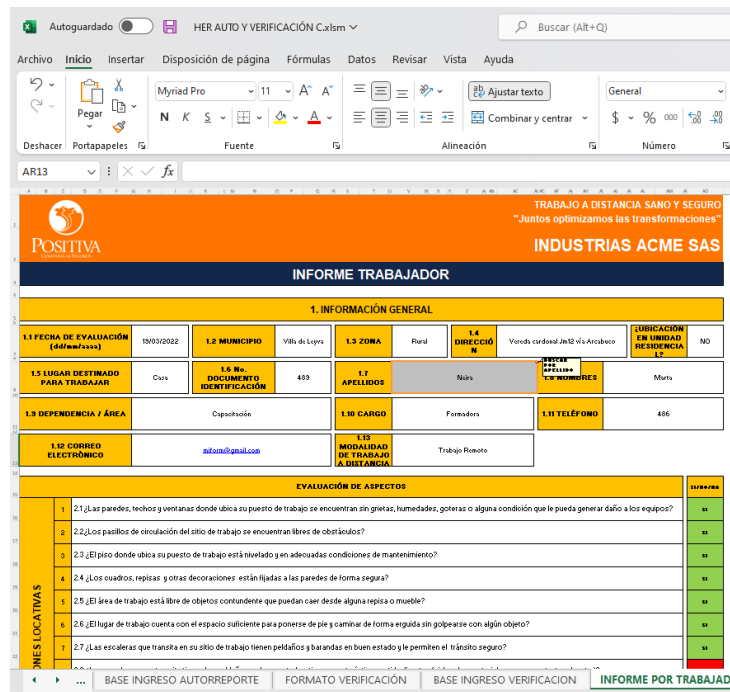
Para identificar los conocimientos del trabajador a distancia, a cerca de la manera de reaccionar adecuadamente (organizarse, prepararse y saber qué hacer), frente a riesgos del entorno natural o derivados de la acción humana, se sugiere preguntar los siguientes aspectos:

- ▶ ¿Conoce el entorno y tiene identificadas las amenazas o riesgos potenciales que podrían afectar su vivienda, tales como vivir cerca al mar, ríos y quebradas, el estado de construcciones aledañas, montañas, árboles, líneas de transmisión eléctrica, redes de gas, etc.?
- ▶ ¿Ha indagado con los vecinos o personas de la zona sobre emergencias ocurridas anteriormente como deslizamientos, inundaciones, sismos, tsunamis, erupciones volcánicas, incendios forestales, incendios de pastizales, entre otros?
- ▶ ¿Conoce las orientaciones básicas que usted y su familia deben seguir frente inundaciones, sismos, erupciones volcánicas, vendavales, huracanes, deslizamientos, incendios y explosiones?

- ▶ En caso de vivir en un edificio, ¿conoce las condiciones de iluminación de pasillos y escaleras, los ductos de ventilación, las escaleras de emergencia, los ascensores, las áreas comunes, entre otros?
- ▶ En caso de una emergencia (aluviones, inundaciones, sismos, etc.) ¿conoce los lugares de protección de su domicilio?
- ▶ En caso de una emergencia ¿conoce los puntos de encuentro en su barrio o entorno?
- ▶ En caso de una emergencia ¿conoce las vías de evacuación o rutas de salida?
- ▶ ¿Tiene identificados los riesgos potenciales dentro de su vivienda como uso de materiales combustibles, uso de gas propano, uso de veladoras, etc.?
- ▶ ¿Conoce las orientaciones básicas que usted y su familia deben seguir frente a posibles emergencias dentro del domicilio?

HERRAMIENTA DE VERIFICACIÓN

8. Informe trabajador



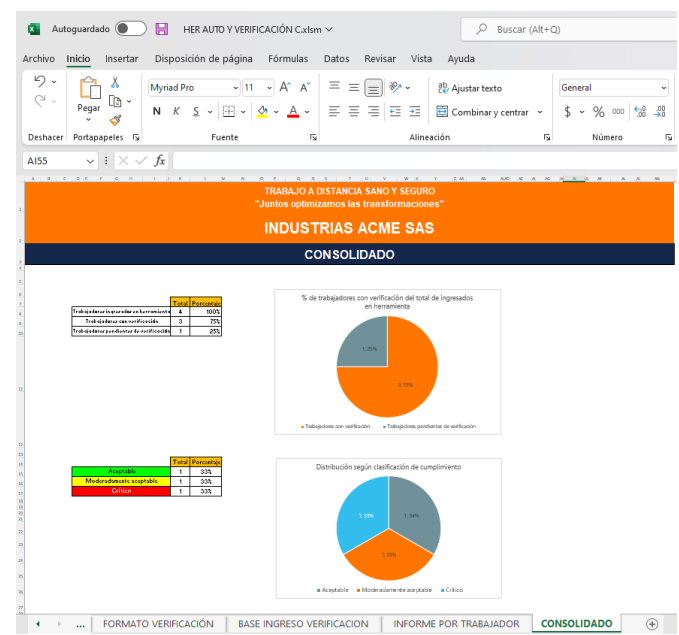
1. INFORMACIÓN GENERAL

1.1 FECHA DE EVALUACIÓN (dd/mm/aaaa)	13/03/2022	1.2 MUNICIPIO	Villa de Leyes	1.3 ZONA	Rural	1.4 DIRECCIÓN	Venado cordero JAL2 v/s. Arcebo	1.5 UBICACIÓN EN UNIDAD RESIDENCIAL	NO	
1.5 LUGAR DESTINADO PARA TRABAJAR	Cuba	1.6 No. DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	403	1.7 APELLIDOS	Navas	1.8 No. DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	Marta			
1.9 DEPENDENCIA / ÁREA		Cipsochón		1.10 CARGO		Ferrederos		1.11 TELÉFONO		406
1.12 CORREO ELECTRÓNICO		avila@gmail.com		1.13 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA		Trabajo Remoto				

EVALUACIÓN DE ASPECTOS

		SI/NO	
MES LOCALIDAD	1	¿Las paredes, techos y ventanas donde ubica su puesto de trabajo se encuentran sin grietas, humedades, goteras o alguna condición que le pueda generar daño a los equipos?	SI
	2	¿Los pasillos de circulación del sitio de trabajo se encuentran libres de obstáculos?	SI
	3	¿El piso donde ubica su puesto de trabajo está nivelado y en adecuadas condiciones de mantenimiento?	SI
	4	¿Los cuadros, repisas y otras decoraciones están fijadas a las paredes de forma segura?	SI
	5	¿El área de trabajo está libre de objetos contundentes que puedan caer desde alguna repisa o mueble?	SI
	6	¿El lugar de trabajo cuenta con el espacio suficiente para ponerse de pie y caminar de forma erguida sin golpearse con algún objeto?	SI
	7	¿Las escaleras que transita en su sitio de trabajo tienen peldaños y barandas en buen estado y le permiten el tránsito seguro?	SI

9. Consolidado



TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO
"Juntos optimizamos las transformaciones"

INDUSTRIAS ACME SAS

CONSOLIDADO

	Total	Porcentaje
Trabajadores con verificación de ingresos	4	100%
Trabajadores con verificación	3	75%
Trabajadores pendientes de verificación	1	25%

% de trabajadores con verificación del total de ingresos en herramienta

- Trabajadores con verificación: 75%
- Trabajadores pendientes de verificación: 25%

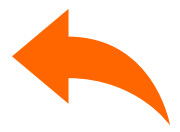
	Total	Porcentaje
Adecuada	1	33%
Mediamente adecuada	1	33%
Crítica	1	33%

Distribución según clasificación de cumplimiento

- Adecuada: 33%
- Mediamente adecuada: 33%
- Crítica: 33%

<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-lidera-la-estrategia/>

KIT AUTOGESTIONA - HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE



TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO						
HERRAMIENTA PARA EL AUTORREPORTE DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA						
<p>Esta herramienta le permiten realizar un autorreporte de los posibles peligros y riesgos del lugar destinado para laborar en modalidades de Trabajo a Distancia (Teletrabajo, Trabajo Remoto y Trabajo en Casa). La información que usted reporta permitirá a los profesionales encargados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa, dar un concepto indispensable para la selección de los colaboradores o servidores que pueden realizar Trabajo a Distancia.</p>						
1. INFORMACIÓN GENERAL						
1.1 FECHA DE EVALUACIÓN (dd/mm/aaaa)	1.2 MUNICIPIO	1.3 ZONA	Urbana ___ Rural ___			
1.4 DIRECCIÓN	1.5 ¿UBICACIÓN EN UNIDAD RESIDENCIAL?	Si ___ No ___	1.6 LUGAR DESTINADO PARA REALIZAR TRABAJO EN CASA	Casa ___ Apartamento ___ Espacio de coworking ___ Locaciones de clientes ___		
1.7 No. DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	1.8 NOMBRES	1.9 APELLIDOS				
1.10 DEPENDENCIA / ÁREA	1.11 CARGO	1.12 TELÉFONO				
1.13 CORREO ELECTRÓNICO		1.14 MODALIDAD DE TRABAJO A DISTANCIA		Trabajo en Casa ___ Teletrabajo ___ Trabajo Remoto ___		
<p>Lea cada pregunta y seleccione "SI" - S, "NO" - N o "NO APLICA" - NA, de acuerdo con sus condiciones de trabajo. Responda todas las preguntas e incluya observaciones si es necesario precisar la información.</p>						
2. CONDICIONES LOCATIVAS						
	S	N	NA	S	N	NA
2.1 ¿Las paredes, techos y ventanas donde ubica su puesto de trabajo se encuentran sin grietas, humedades, goteras o alguna condición que le pueda generar daño a los equipos?				2.3 ¿El piso donde ubica su puesto de trabajo está nivelado y en adecuadas condiciones de mantenimiento?		
2.2 ¿El lugar de trabajo se encuentra ordenado y limpio, permitiendo desarrollar las tareas de forma segura?				2.5 ¿Las escaleras que transita en su sitio de trabajo tienen peldaños y barandas en buen estado y le permiten el tránsito seguro?		
				2.4 ¿El lugar de trabajo cuenta con el espacio suficiente para ponerse de pie y caminar de forma erguida sin golpear con algún objeto?		
OBSERVACIONES						

<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/kit-lidera-la-estrategia/>

AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA - **GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN**

1. Matriz de peligros y riesgos
2. Sistemas o PVE
3. Programas de Promoción de salud



BIBLIOGRAFIA

- 1 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 2 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Salud y seguridad para el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.



EVALUÉMONOS



PREGUNTAS



RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co