

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Felicidad y Consciencia por la
Vida

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



EL ARTE DE SER FELIZ EN EL TRABAJO

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad felicidad y
consciencia por la vida*

Roberto Machado

roberto@robertomachado.co

Contacto: +57 350 8492513



“**LO DE SER FELIZ MIENTRAS SE TRABAJA ES ALGO QUE TAMBIEN DEBES APRENDER.**”

**RUTA DE
CONOCIMIENTO**

1

AÑO 2022

TÍTULO
LA RISA TIENE
CONSECUENCIAS
FAVORABLES PARA EL
TRABAJO

01

TÍTULO
EL CAMINO DE LA ANSIEDAD
AL BIENESTAR

02

TÍTULO
BURNOUT: CÓMO
DETECTARLO Y TOMAR
MEDIDAS

03

TÍTULO
CLAVES PARA PREVENIR
EL ACOSO LABORAL

04

TÍTULO
MANEJO DE CONFLICTOS

TÍTULO
EL ARTE DE SER FELIZ
EN EL TRABAJO

06

05

TÍTULO
REEVALUACIÓN DE
OBJETIVOS Y METAS

07



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Definición
Felicidad,
Felicidad
Organizacional.
Reglas para la
vida, el arte de
ser feliz.



Momento 2

Pilares de la
Felicidad
Organzacional.
Beneficios de la
Felicidad en el
Trabajo.



Momento 3

Indicadores
organizacionales
de Felicidad.



OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer a los asistentes el afianzamiento de información relacionada con la felicidad en el trabajo, con el fin de resaltar su importancia en la seguridad y salud empresarial.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Analizar la relación entre la felicidad y el desempeño laboral.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Obtener algunas herramientas que ayuden en la felicidad y bienestar laboral.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Dar a conocer los beneficios de tener colaboradores felices.

¿Qué es la felicidad?



¿Qué es la felicidad?

La felicidad se define en forma general como el disfrute subjetivo de la propia vida.



El arte de ser feliz, reglas para la vida - Arthur Schopenhauer

- a) *Evitar la envidia “Nunca serás feliz si te atormenta que algún otro es más feliz que tú”, Seneca, De ira..*
- b) *“Reflexionar a fondo sobre una cosa antes de emprenderla”..*
- c) *“El prudente no aspira al placer, sino a la ausencia de dolor”, Aristóteles, Ética a Nicómano.*

El arte de ser feliz, reglas para la vida - Arthur Schopenhauer

d) *“Una vez que un infortunio se ha producido y no se puede remediar, no permitirse pensar que pudiera ser de otra manera”.*

e) *“Un hombre que se mantiene sereno ante todos los accidentes de la vida, sólo muestra que sabe cuán inmensas y diversas son las posibles contrariedades de la vida”.*

El arte de ser feliz, reglas para la vida - Arthur Schopenhauer

- f) *“No hay que entregarse a grandes júbilos ni a grandes lamentos ante ningún suceso, porque la variabilidad de todas las cosas puede modificarlo por completo en cualquier momento”.*
- g) *“Debemos intentar conseguir ver aquello que poseemos, con la misma mirada como lo estaríamos viendo si alguien nos lo quitara..., la mayoría de las veces sólo sentimos su valor después de haberlos perdido”.*

El arte de ser feliz, reglas para la vida - Arthur Schopenhauer

h) “Observar más a menudo a los que se encuentran peores que a los que parecen estar mejores en comparación con nosotros.”

i) “La actividad, el emprender algo o incluso sólo aprender algo, es necesario para la felicidad del ser humano.”

j) “Al menos nueve décimos de nuestra felicidad se basan únicamente en la salud, porque de ésta depende en primer lugar el buen humor:”

El arte de ser feliz, reglas para la vida - Arthur Schopenhauer

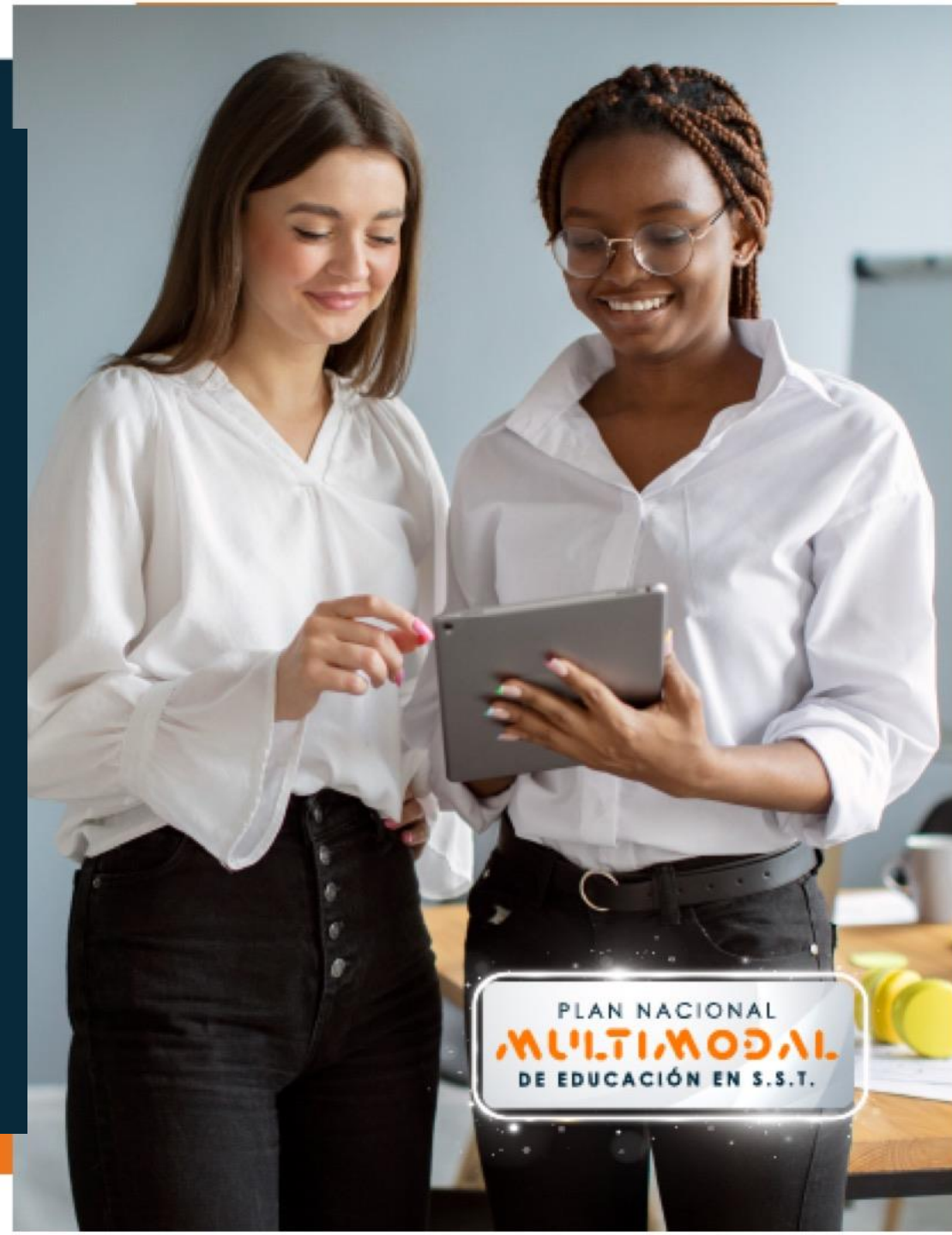
k) “La felicidad pertenece a los que se bastan a sí mismos”. Aristóteles, Ética a Nicómaco.

La empresa “Colombianos Exitosos” Felicidad Organizacional

- 
- ✓ **El Liderazgo.**
 - ✓ **Las relaciones interpersonales.**
 - ✓ **La mentalidad individual.**

Beneficios de la Felicidad en el Trabajo

- ✓ Aumento de productividad.
- ✓ Incremento de la excelencia operacional.
- ✓ Mejora de la calidad de servicio a los clientes.
- ✓ Reducción del ausentismo.
- ✓ Mejora del valor accionario y la rentabilidad.



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

Beneficios de la Felicidad en el Trabajo

- ✓ Disminución de la accidentalidad.
- ✓ Reducción de la rotación.
- ✓ Incremento del compromiso de los trabajadores.
- ✓ Mejora del clima laboral y aumento de confianza en las jefaturas y compañeros de trabajo.



Indicadores organizacionales de felicidad

- Control.
- Oportunidad para adquirir nuevas habilidades.
- Motivación laboral.
- Variedad.
- Contacto con otros.
- Disponibilidad de dinero.
- Posición socialmente valorada

*Elige un trabajo que te gusta,
y usted nunca tendrá que
trabajar un día en tu vida.*

Confucio



EXPERTO LÍDER

*De la comunidad felicidad y
consciencia por la vida*

Roberto Machado

roberto@robertomachado.co

Contacto: +57 350 8492513



BIBLIOGRAFIA

- 1 El Arte de Ser Feliz. Arthur Schopenhauer
- 2 La Felicidad en el Trabajo. Marcos Urarte
- 3 Pirámide de la Felicidad Laboral. Hidelmaro Infante Iglesias

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co