

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:

Salud Psicosocial

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

SALUD PSICOSOCIAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

SALUD MENTAL EN LAS ORGANIZACIONES:

**LO QUE HEMOS LOGRADO Y EL CAMINO
QUE NOS FALTA POR RECORRER**

EXPERTO LÍDER

De la comunidad psicosocial

Dayana C. Lago F.
dayanaclagof@gmail.com
Contacto: +57 313 853 1000



“**LA VIDA DEBE SER
UNA CONTINUA
EDUCACIÓN.**”



EVALUÉMONOS



OBJETIVO GENERAL

Reconocer el camino recorrido en salud mental en las organizaciones al día de hoy, identificando los logros y aquellos aspectos que aún requieren un trabajo importante.



SALUD MENTAL

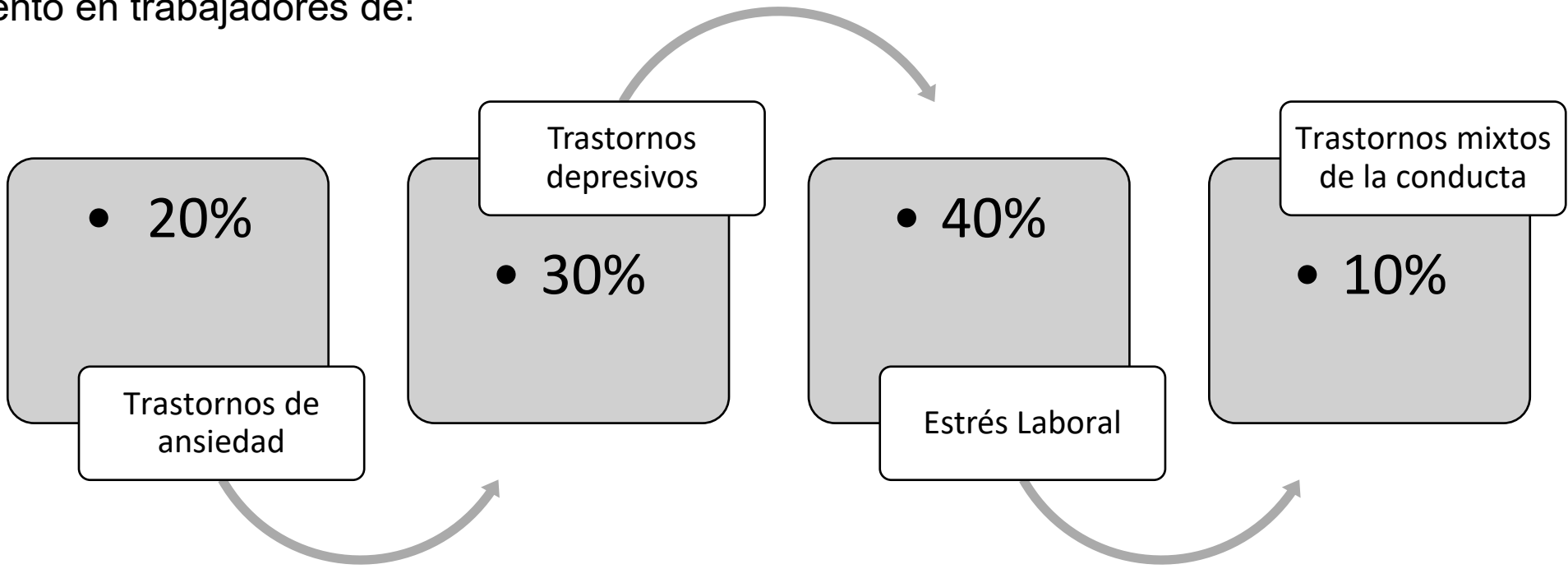
Según la OMS, la salud mental es «un estado de bienestar» en el que la persona:

- Desarrolla sus capacidades;
- Es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida;
- Es capaz de trabajar de forma productiva;
- Es capaz de contribuir a su comunidad.



Mintrabajo, 2021.

Incremento en trabajadores de:



Riesgos para la salud mental:

Políticas inadecuadas de seguridad y protección de la salud;

prácticas ineficientes de gestión y comunicación;

escaso poder de decisión del trabajador o ausencia de control de su área de trabajo;

bajo nivel de apoyo a los empleados;

horarios de trabajo rígidos; y falta de claridad en las áreas u objetivos organizativos.

Bajos niveles de competencias socioemocionales de los individuos,

CÓMO ESTAMOS HOY?

Mayor consciencia en el costo a la empresa y a la salud pública:

Por cada US\$ 1 invertido en tratamiento de los trastornos mentales, se obtuvieron US\$ 4 dólares en mejora de la productividad, satisfacción, eNPS (employee Net Promoter Score) y disminución de hasta un 25% de los niveles de rotación laboral.

Un millón anual de dólares cuestan, en términos de productividad, las enfermedades laborales de salud mental.

58% de empresas a nivel mundial brindan beneficios de salud emocional, no sólo con el objetivo de retener talento, sino también para contribuir en el equilibrio mental y emocional de las personas.

OMS, 2021-2022.



Mayores recursos en las empresas para buscar ayuda:

Hemos logrado definir y dar a conocer a los empleados, fuentes de apoyo a las que pueden recurrir las personas para pedir ayuda.

Canales internos para comité de convivencia.

Líneas de apoyo en salud mental y emocional con ARL, EPS o Cajas de compensación.

Atención y direccionamiento en SST

Protocolos de atención ante el consumo de SPAs

Programas de hábitos saludables.

CÓMO ESTAMOS HOY?



Mayor reconocimiento de la situación y mejor regulación.

Conocemos las necesidades de los trabajadores y las oportunidades de que dispone la población.

Permite elaborar mejores políticas en materia de salud mental en el lugar de trabajo.

Ente los que se destaca El Plan Decenal de Salud Publica.2022-2031: Dimensión Convivencia y Salud Mental.



CÓMO ESTAMOS HOY?

PLAN DECENAL DE SALUD PUBLICA 2022-2031.

DIMENSION CONVIENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL.

OBJETIVOS

1. Generar espacios que contribuyan al desarrollo de oportunidades y capacidades de la población que permitan el disfrute de la vida y el despliegue de las potencialidades individuales y colectivas para el fortalecimiento de la salud mental, la convivencia y el desarrollo humano y social.
2. Contribuir a la gestión integral de los riesgos asociados a la salud mental y la convivencia social, mediante la intervención de los factores de riesgo y el mejoramiento de la capacidad de respuesta institucional y comunitaria en esta temática.
3. Disminuir el impacto de la carga de enfermedad generada por los eventos, problemas y trastornos mentales y las distintas formas de violencia, a través del fortalecimiento y la ampliación de la oferta de servicios institucionales y comunitarios en salud mental, que aumenten el acceso a quienes los requieren y permitan prevenir la cronificación y el deterioro y mitigar daños evitables.

Continuamos diagnosticando sin intervenir.

“El **sobrediagnóstico** que tiene la salud mental en el país en términos de estadísticas, de incidencia, de prevalencia, son cifras que se repiten, y son diagnósticos directos de la situación social del país y si no se intervienen seguirán presentes. “

Carlos Francisco Fernández,
editor médico del diario *El Tiempo*.

CÓMO ESTAMOS HOY?



El camino que aún nos falta por recorrer?

- Reorganizar los procesos y métodos de trabajo para mejorar el equilibrio psicosocial.
- Implementar métodos de trabajo a distancia, garantizando las condiciones de productividad y de salud psicosocial.
- Transformación digital, con sentido y responsabilidad.
- Gestionar la carga laboral: prevenir jornadas laborales largas, fatiga laboral, y la difusión de los límites entre el trabajo y la vida familiar.
- Motivar el retorno al trabajo presencial con elementos atractivos para la población.
- Incrementar los espacios de formación y de encuentros sincrónicos para abordar temas de interés psicosocial. El diálogo como herramienta.
- Reorganizar dinámicas de interrelación que nos permitan evolucionar el contacto social, incrementando la colaboración y la cohesión de los equipos, sin contar únicamente con la presencialidad y la Convivencia cotidiana como factores vinculantes. .
- Reconocer y recompensar la contribución del personal.
- Aprender de los demás, saber escuchar y observar afuera: rescatar las medidas adoptadas por otras empresas;

No olvidemos, Fortalecer la Resiliencia

Resignificación:

- Generar nuevos significados en la nueva realidad.
- Identificar que nos hace sentir equilibrados.
Reorganizar rutinas.
- Como continuamos siendo productivos en la nueva realidad.
- Como evoluciona el contacto social



PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

BIBLIOGRAFIA

- 1 <https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Documents/dimensiones/convivenciasocial-ysalud-mental.pdf>
- 2 <https://www.valoraanalitik.com/2022/04/14/empresas-que-invierten-en-salud-mental-ahorran-costos/>
- 3 <https://momentu.co/recursos/estas-son-las-tendencias-de-salud-mental-en-las-empresas-para-el-2022/>



EVALUÉMONOS



RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co