

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Felicidad y Consciencia por la Vida

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



CLAVES PARA PREVENIR EL ACOSO LABORAL



EXPERTO LÍDER

*De la comunidad felicidad y
consciencia por la vida*

Roberto Machado

roberto@robertomachado.co

Contacto: +57 350 8492513



**“COMPRENSIÓN Y RESPETO, ES
ES LO IMPORTANTE PARA
CONVIVIR CON LOS DEMAS, Y
SOBRE TODO ¿SABES QUÉ? NO
CREEN QUE UNO ES MEJOR QUE
NADIE.”**



EVALUÉMONOS



**RUTA DE
CONOCIMIENTO**

1

AÑO 2022

TÍTULO
LA RISA TIENE
CONSECUENCIAS
FAVORABLES PARA EL
TRABAJO

01

TÍTULO
EL CAMINO DE LA ANSIEDAD
AL BIENESTAR

02

TÍTULO
BURNOUT: CÓMO
DETECTARLO Y TOMAR
MEDIDAS

03

TÍTULO
CLAVES PARA PREVENIR
EL ACOSO LABORAL

05

TÍTULO
MANEJO DE CONFLICTOS

04

TÍTULO
REEVALUACIÓN DE
OBJETIVOS Y METAS

06

TÍTULO
EL ARTE DE SER FELIZ
EN EL TRABAJO

07



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Definición acoso laboral.
Cuando se considera que hay acoso laboral.
Ejemplos



Momento 2

Tipos de acoso laboral.
Causas del acoso laboral.



Momento 3

Prevenir el acoso laboral.



OBJETIVO GENERAL

Este taller pretende promover una conciencia individual y colectiva sobre la importancia de prevenir situaciones que puedan derivar en una situación de violencia laboral, y la necesidad de estar preparados para afrontarlas en caso de que lleguen a desencadenarse.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Desmitificar conceptos relacionados con el acoso laboral y reconocer sus implicaciones a nivel personal, social y empresarial.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Detectar situaciones de acoso laboral en el centro de trabajo.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Implantar medidas de prevención y erradicación del acoso laboral y conocer los beneficios que aporta al funcionamiento de la organización en su conjunto.

¿Qué es acoso laboral o mobbing?



Conducta persistente y demostrable, encaminada a infundir miedo, intimidación, terror y angustia, a causar perjuicio laboral, generar desmotivación en el trabajo, o inducir la renuncia del mismo.

Ley 1010 de 2006

¿Cuándo se considera que hay acoso laboral?

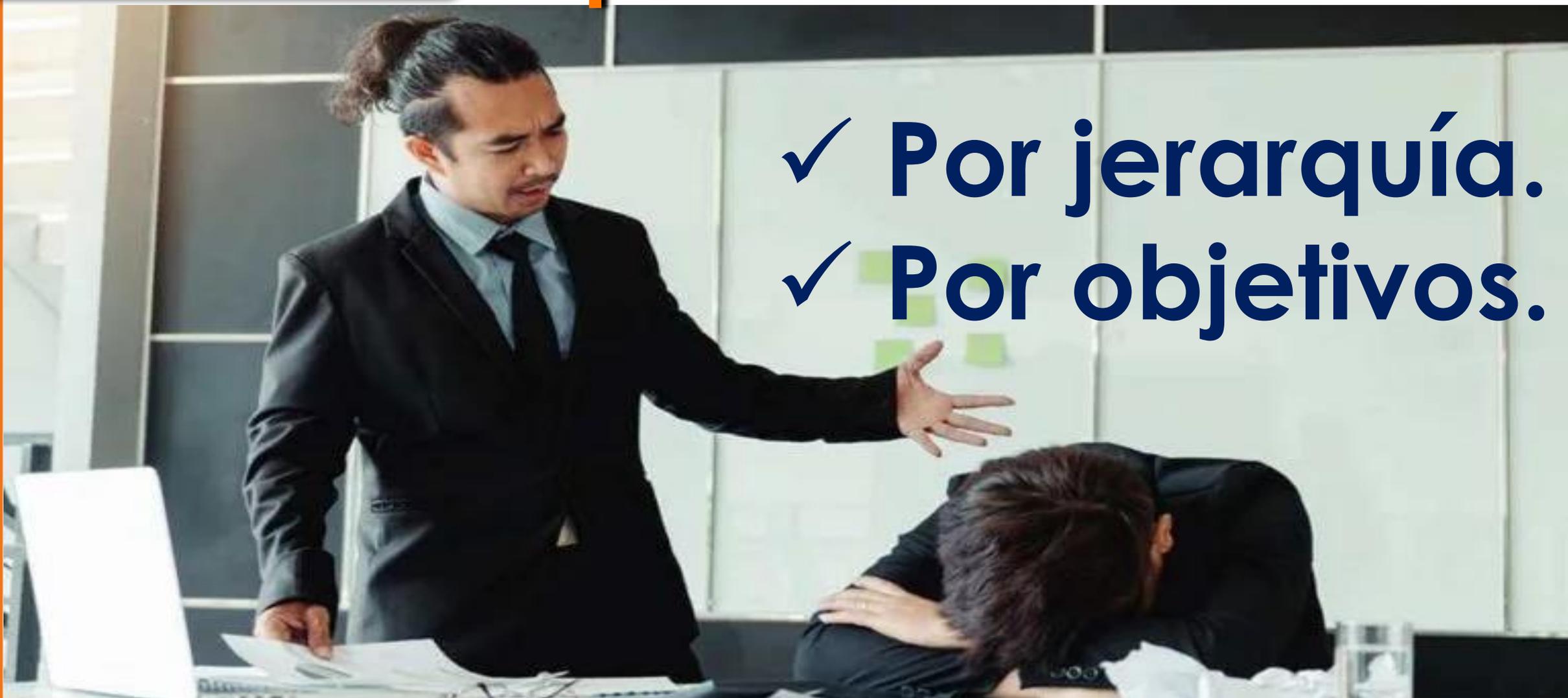
No todo conflicto laboral puede ser señalado como bullying en el trabajo

- ***Tienes que tener en cuenta la intencionalidad.***
- ***Hay que analizar la frecuencia de los hechos.***
- ***Visualizar si en algún punto son agredidos los derechos fundamentales***

Ejemplos de acoso laboral

- **Discriminación.**
- **Aislamiento.**
- **Pobre distribución de tareas.**
- **Faltas de respeto y difamación.**
- **Culpabilizar.**

Tipos de acoso laboral



- ✓ Por jerarquía.
- ✓ Por objetivos.

Causas del acoso laboral

- ✓ Baja autoestima.
- ✓ Envidia hacia la víctima.
- ✓ Una inexistente inteligencia emocional.
- ✓ La carencia de habilidades sociales.
- ✓ Problemas de índole personal.



Causas del acoso laboral

- ✓ Comportamiento normalizado en el hogar.
- ✓ Malas relaciones con los superiores.
- ✓ La ausencia de un buen ambiente organizacional.
- ✓ Predilección de unos colaboradores sobre otros.
- ✓ Negación a participar en ciertas propuestas de la empresa.



Cómo prevenir el acoso laboral

- ✓ Detecta los focos de hostigamiento.
- ✓ Acciones sutiles que no deben ser normalizadas.
- ✓ Cuestiona tus actitudes.
- ✓ El acoso psicológico está presente cuando corremos chismes.
- ✓ Evitar girar la cara.
- ✓ Hay que denunciar el acoso laboral.

EL ACOSO LABORAL PUEDE SER MUY SUTIL, PERO PUEDES IDENTIFICARLO EN CONDUCTAS COMO...

01

**ENGAÑAR CON
LAS FECHAS DE
ENTREGA.**

02

**EVITAR
COMPARTIR
INFORMACIÓN
RELEVANTE
CON EL
COMPAÑERO.**

03

HUMILLAR.

04

HACER EL VACÍO.

05

CRITICAR.

EL BULLYING NO ES GRACIOSO, NI MERECIDO.

SEAMOS EMPÁTICOS.

BIBLIOGRAFIA

- 1 Mobbing o Acoso Laboral. José Vicente Rojo
- 2 ¿Cómo prevenir el acoso laboral? Jorge Andres Salgado Hernandez, Laura Chamorro
- 3 El acoso laboral en el empleo público. Pilar Conde Colmenero.

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad felicidad y
consciencia por la vida*

Roberto Machado

roberto@robertomachado.co

Contacto: +57 350 8492513





EVALUÉMONOS



RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co