

Antes



Después

Te invitamos a participar en la cumbre virtual de profundización del conocimiento...

Aportes del humanismo para la felicidad laboral

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

ACCIONES EDUCATIVAS ESPECIALES EN SST

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



Aportes del humanismo para la felicidad laboral



Diego Hurtado Guzmán

Médico UPB

Especialista en Gerencia de la SST. CES.

Magíster en Bioética. CES.

Coordinador SST CES.

dhurtado@ces.edu.co

diegohurtadoguzman@gmail.com

Creador del “el arte de trabajar feliz”



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Establecer lo que es el humanismo.



Momento 2

Elementos del humanismo.



Momento 3

Humanismo para la felicidad.



OBJETIVO GENERAL

Ofrecer a los participantes una aproximación al humanismo, con el fin de que vean en éste, una oportunidad para gestionar la seguridad, la salud y la felicidad en la organización y no como un “relleno” inútil del mundo de hoy.



Humanismo

“(...) el hombre es el único entre los seres vivos formado a imagen de Dios, para entender, desear, discernir, prever, razonar. Los demás animales están perpetuamente sujetos al imperio de una determinada naturaleza. En cambio, el hombre, con **el juicio y la razón**, puede escoger su camino, abandonarlo por otro, retroceder (...).

Imaginémoslo desnudo de la razón: **no hay nada más débil**; contemplémoslo armado de ella: **nada hay más fuerte**(...). Pero al hombre, tan frágil, le concedió la razón y la palabra: **y en ellos recibió a la vez todas las dotes de los otros animales(...)**”.

Humanismo

- ✓ Hacer de la vida una obra de arte.
 - ✓ Perfeccionar lo que hacemos.
 - ✓ Aprender a vivir sin miedo.
-
- ✓ No somos humanos por el solo hecho de haber nacido...

Estamos gobernados por la economía y el utilitarismo

El mercado laboral no sólo necesita más competencias técnicas, sino que requiere un número cada vez mayor de habilidades blandas. (...). Por ello, un primer paso necesario es introducir las materias humanísticas en los institutos y en los currículos universitarios. El estudio de la literatura, la filosofía y la historia será una inspiración para que los jóvenes busquen una vida plena, una vida que incluya hacer aportaciones creativas e innovadoras a la Sociedad.

Edmund Phelps, Premio Nobel de Economía.

*Clásicos para la vida, Nuccio Ordine,
Acantilado, Pág. 30.*



Elementos del humanismo

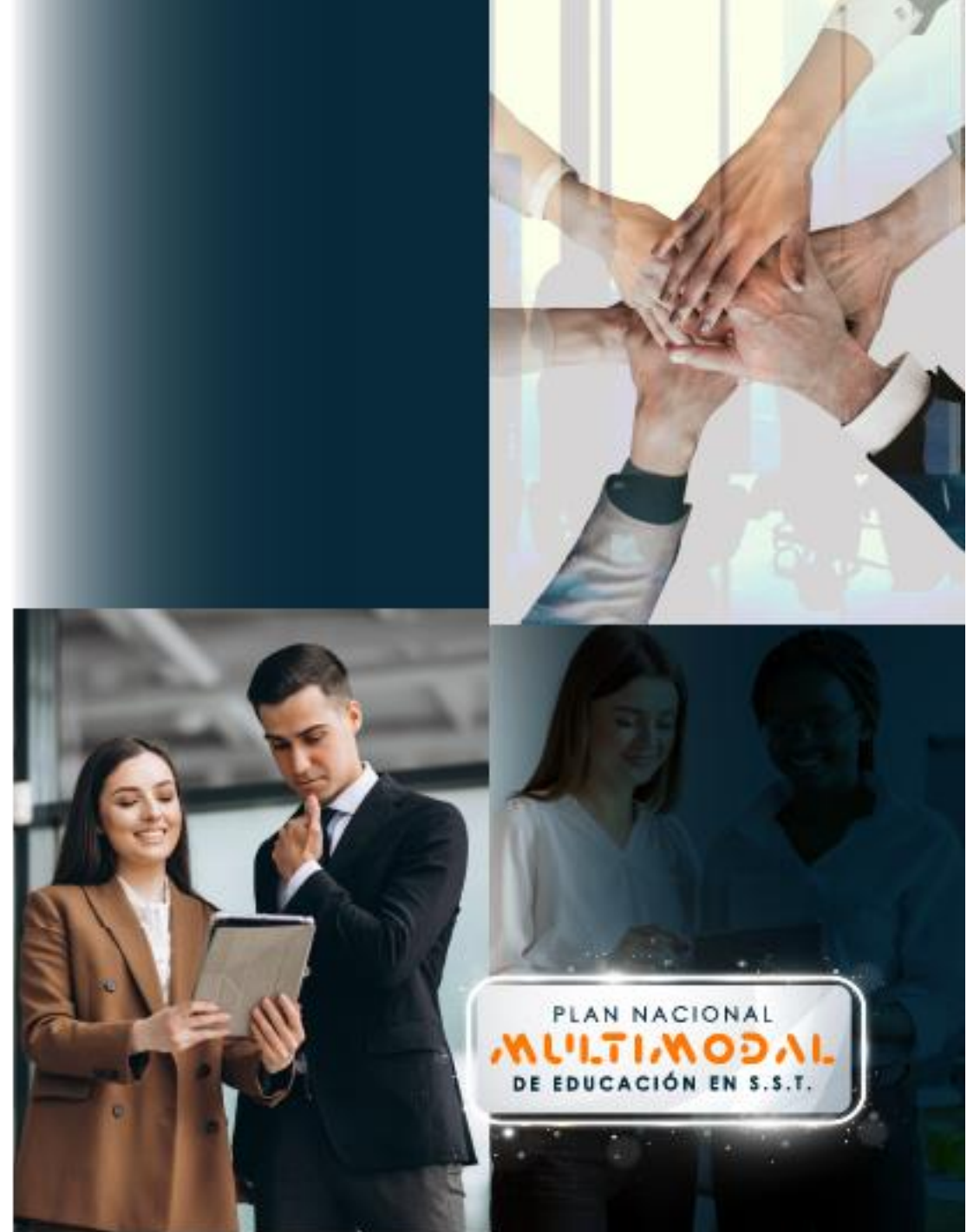


El humanismo: Actuar conforme a la razón

- ✓ **Las emociones:** es lo más fácil.
- ✓ **La razón:** Lo más difícil. Requiere entrenamiento: Tiempo.
- ✓ Razón Vs. Emoción.
- ✓ Diferenciarse de los demás.

“En el hombre ¿qué es lo mejor? **La razón:** gracias a ella va por delante de los animales, se acerca de los dioses(...). Esta razón consumada se denomina virtud(...)”

Cartas a Lucilio, Séneca, Letras Universales, Pág.387

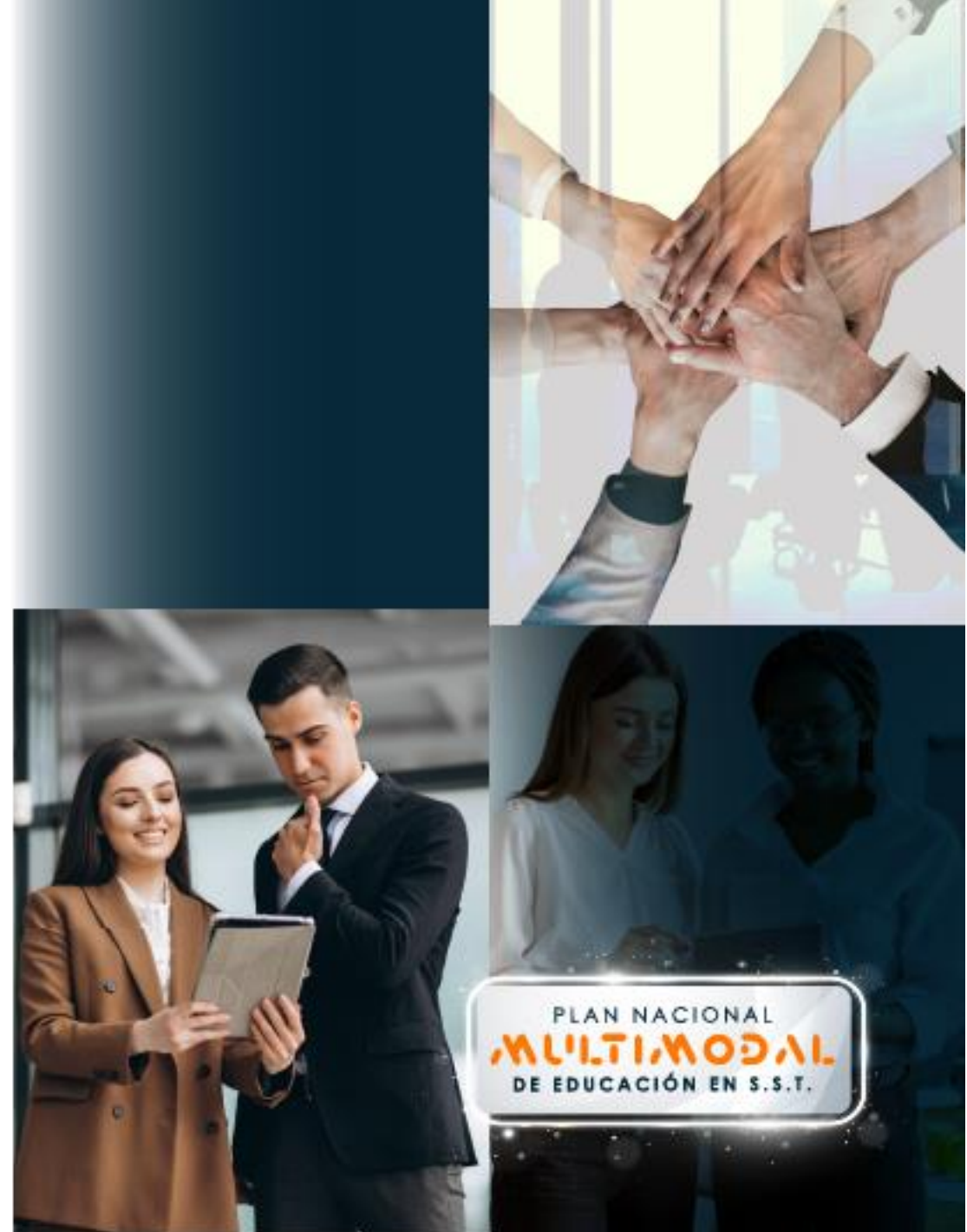


Humanismo: Comprender la naturaleza

- ✓ Comprender la naturaleza de cada cosa.
- ✓ Conocer nuestra fisiología.
- ✓ Somos vulnerables.
- ✓ El lenguaje.
- ✓ Los rituales.
- ✓ La muerte.
- ✓ La lentitud.
- ✓ Somos artesanos (La mano).

“El mejor remedio para recobrar la salud es la verdad de lo que piensas **sobre el gobierno del mundo**, que está sometido no a los accidentes del azar, **sino a la razón divina**. Así que **no temas**, porque esa chispa minúscula permitirá reavivar tu llama vital”.

Consuelo de la filosofía, Boecio, Acantilado, Pág.32



Humanismo: Cuidado de sí.

- ✓ Cuidado de sí Vs. Autocuidado.

Requiere asegurar el ejercicio permanente de la libertad.

“(...)el cuidado de sí **sólo es posible en medio de hombres libres**, pues requiere no depender de la mera necesidad natural. El cuidado de sí, establece una relación de dominio de nosotros mismos. Un hombre libre es entonces aquel que ejerce sobre sí el cuidado de sí, y sólo por ello puede abrirse el cuidado de la vida en común”.

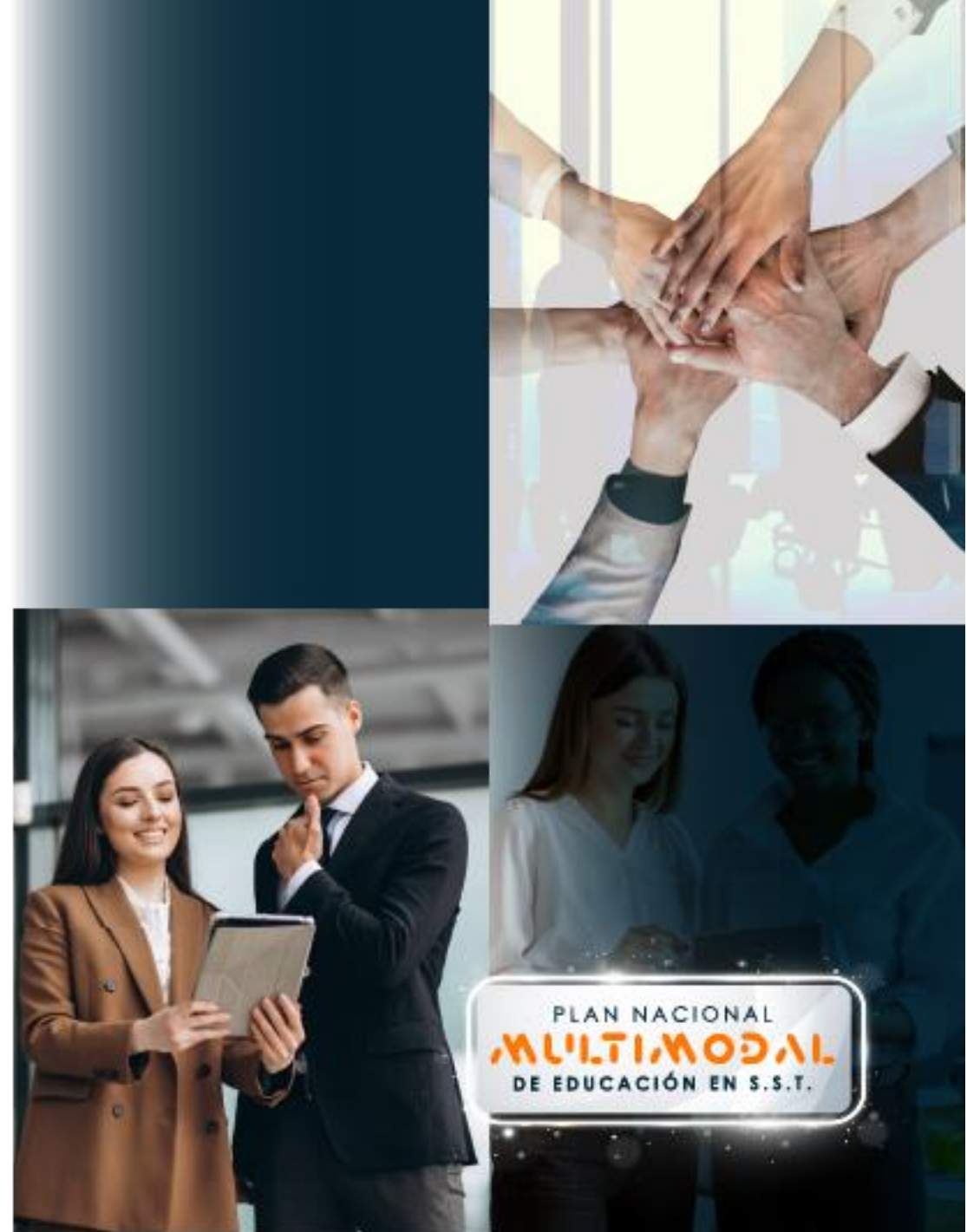


Humanismo: Gobierno de sí.

- ✓ Antes de gobernar a los demás, primero debo gobernar a mí mismo.
- ✓ La *Parrhesía*.

“(...) en otras palabras, la *parrhesía* es una virtud, un deber y una técnica que debemos encontrar en quien dirige la conciencia de los otros y los ayuda a construir su relación consigo mismos”.

El gobierno de sí y de los otros, Foucault Michel; Fondo de cultura económica, Pág.59



Humanismo: Vivir (trabajar) sin miedo.

- ✓ Colaboradores con miedo.
- ✓ El humanismo: a vivir sin miedo.
- ✓ Minimalismo: Ganar espacio.
- ✓ Trabajar, no para ganar dinero sino para perfeccionarme. El dinero es añadidura.
- ✓ Competencia Vs. Colaboración.

“El yo se orienta en función de los demás y se vuelve inseguro cuando cree que no puede mantener el paso. De este modo, la noción de qué es lo que los demás piensan de uno y qué es lo que piensan que uno piensa de ellos pasa ser una fuente de miedo social.

La sociedad del miedo, Bude Heinz; Herder, Pág.27

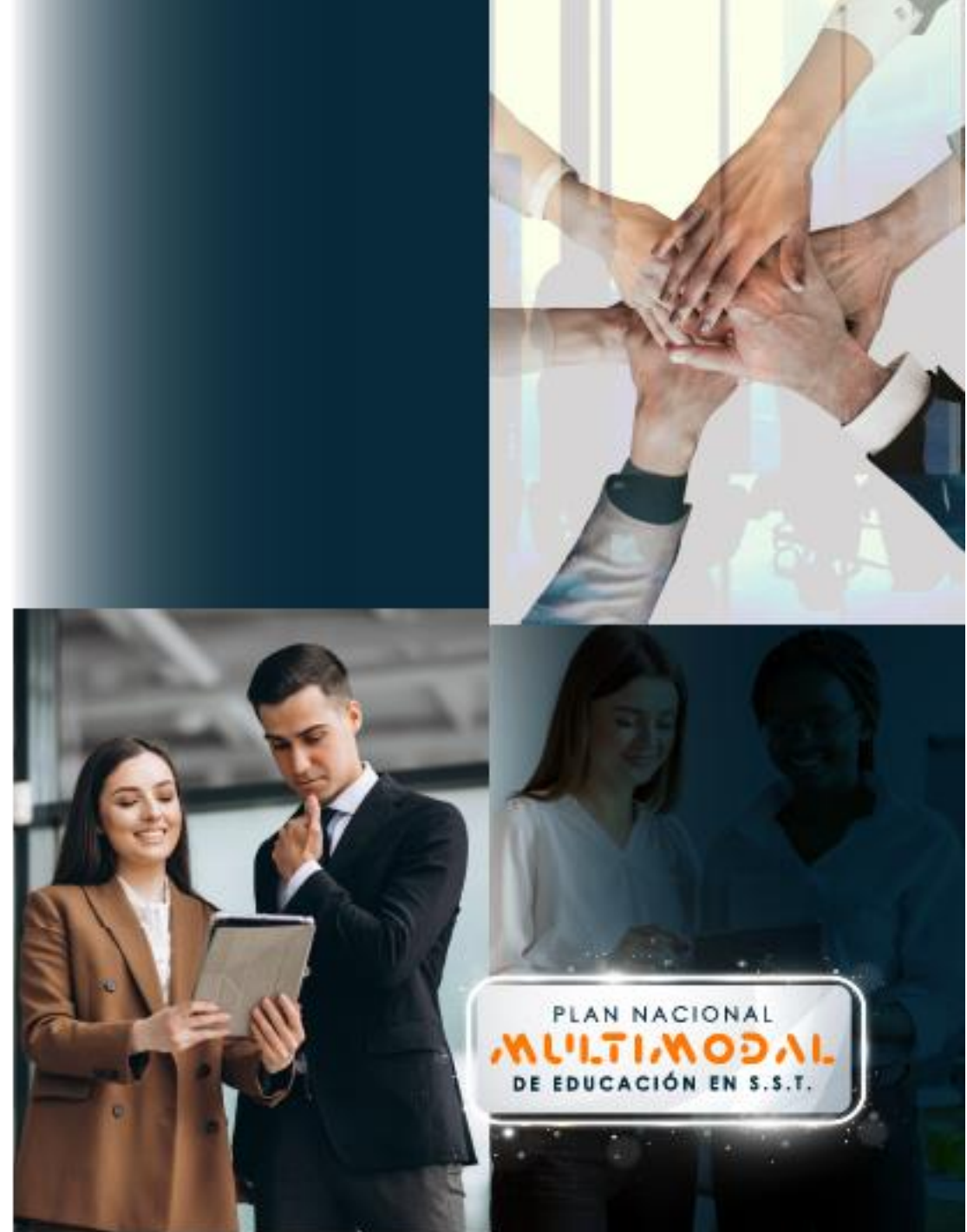


Humanismo para la felicidad

Principios desde el humanismo para ser feliz en el mundo laboral:

- ✓ Forjar el carácter: La ética.
- ✓ Reconocer qué depende de nosotros y qué no dependen de nosotros.
- ✓ Lo que perturba al ser humano no son las cosas, son nuestros juicios: ¿Te han insultado? No, es tu juicio quien lo ha hecho.
- ✓ Las cosas no son como son, son como yo las interpreto.

Manual para la vida feliz; Epicteto-Pierre Hadot.
Errata Naturae. Pág.18

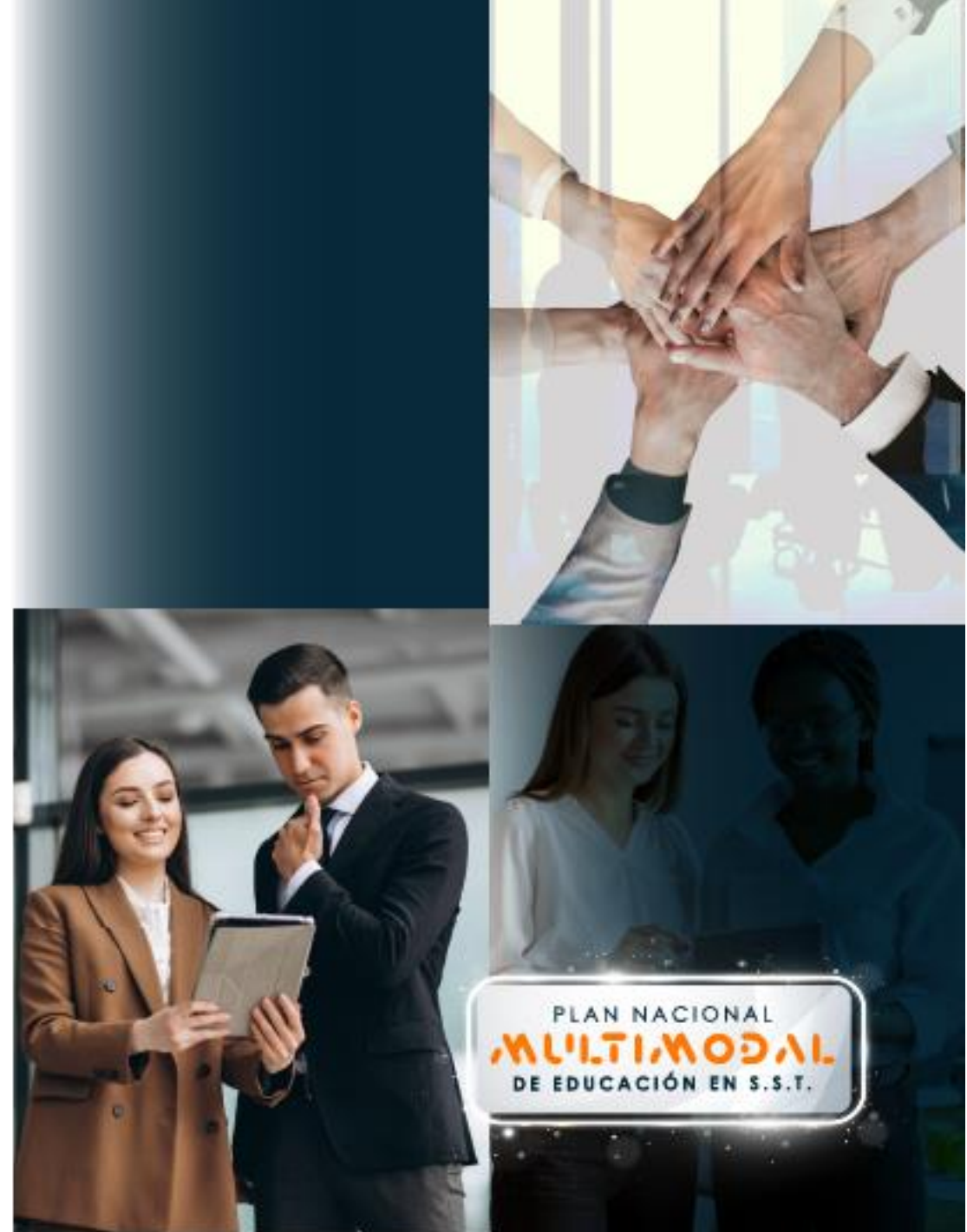


Humanismo para la felicidad

Principios desde el humanismo para ser feliz en el mundo laboral:

- ✓ Quédate con la primera representación, no con la segunda.
- ✓ Comportate como si estuvieras en un banquete.
- ✓ Aprender a vivir.
- ✓ Aprender a leer.
- ✓ El tiempo presente.
- ✓ Aprender a dialogar.
- ✓ Aprender a morir.

Ejercicios espirituales y filosofía antigua; Pierre Hadot. Siruela. Pág.34

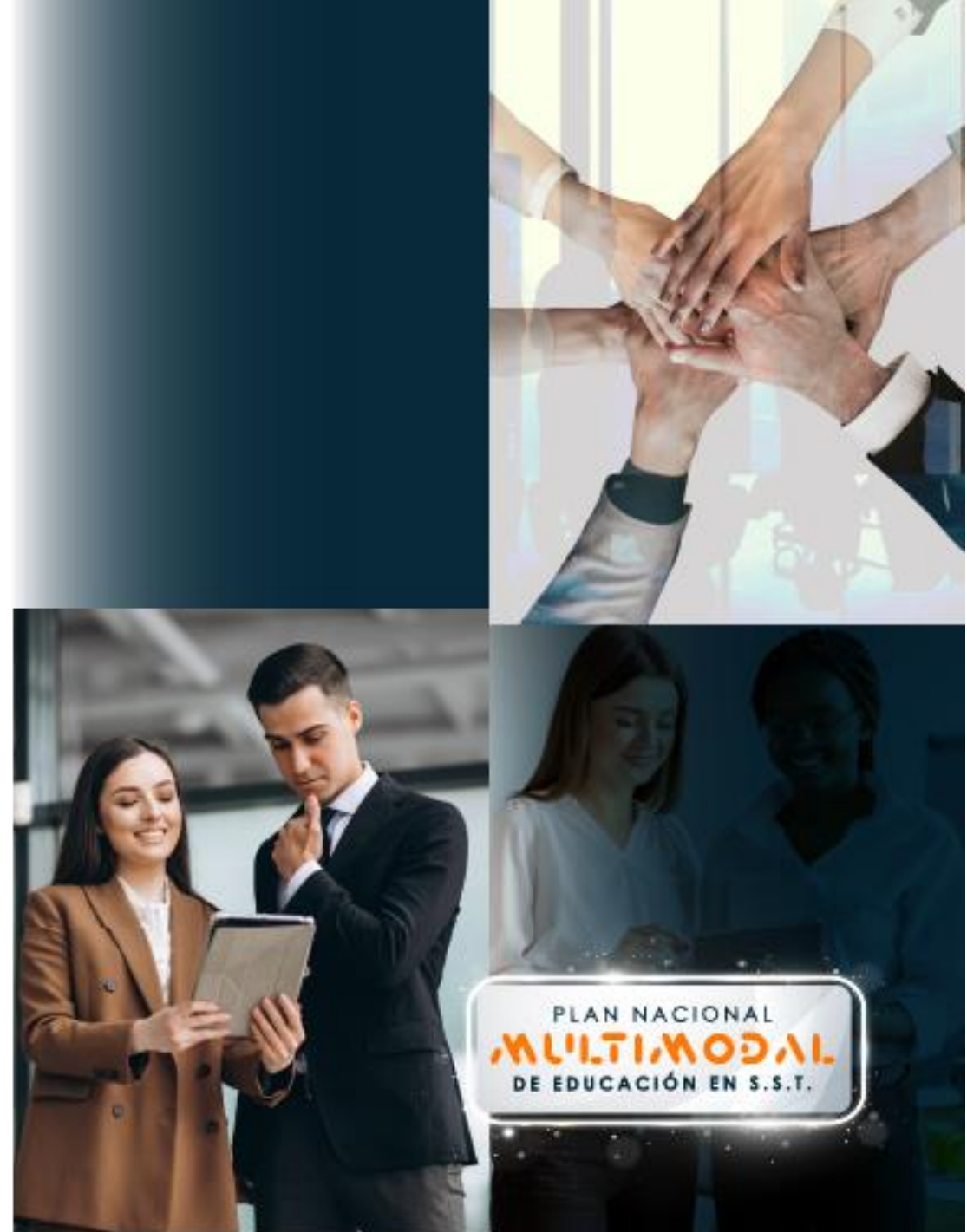


Humanismo para la felicidad

Principios desde el humanismo para ser feliz en el mundo laboral:

- ✓ Estar en las alturas.
- ✓ Fortalecer la propia casa.
- ✓ La mayéutica.
- ✓ *Physis*.
- ✓ La imperturbabilidad.

Ejercicios espirituales y filosofía antigua; Pierre Hadot. Siruela. Pág.34



Y, hablando de imperturbabilidad... Tratamiento para el riesgo psicosocial

‘Sé cómo un promontorio contra el cual vienen a estrellarse continuamente las olas del mar: siempre inmóvil, a su alrededor la furia se hace impotente.’

Marco Aurelio, Meditaciones



El arte de trabajar feliz

1 min · 🌐



No preguntes: ¿qué auto tienes? o ¿cuánto ganas? Mejor pregunta: ¿cuánto te has humanizado? Esto sí que es difícil en un mundo en el que las apariencias vencen a la razón. Si ves rostro de humanidad en aquel, acércate, sé su amigo. Si el otro solo tiene un gran auto y salario, quizás tenga mas miedo que tú y es mejor evitarlo. Vive tu vida laboral así: acércate a los humanos: búscalos, si bien son escasos ya, aun andan por ahí, en silencio. www.elartedetrabajarfeliz.com



“**LA VIDA DEBE SER
UNA CONTINUA
EDUCACIÓN.**”

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Gufas



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co