

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



**CONSOLIDAR Y OPTIMIZAR LAS
PRÁCTICAS EN EL TRABAJO A
DISTANCIA**

EXPERTO LÍDER

De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



“

**UNA GESTIÓN BASADA EN
PLANIFICACIÓN, MEDICIÓN Y
MEJORA DE LOS PROCESOS,**

**GARANTIZA SU
OPTIMIZACIÓN**

”



EVALUÉMONOS



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Marco jurídico de las modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.



Momento 2

La Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO y la optimización de las prácticas en su planeación e implementación.



Momento 3

Estrategias de éxito para los equipos en modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.



OBJETIVO GENERAL

Capitalizar los conocimientos para propiciar la consolidación y optimización en la planeación e implementación del Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen y/o refuercen sus conocimientos sobre el marco jurídico del Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Reconocer y/o reforzar los conocimientos sobre las soluciones de la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO de Positiva Compañía de Seguros S.A.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Identificar y/o reforzar conocimientos indispensables para la planeación e implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.

TELETRABAJO - TRABAJO REMOTO – TRABAJO EN CASA

Para cada caso un marco jurídico...

● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

● Trabajo Remoto ●

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6– Trabajo Remoto)

● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Ley 2191 de 2022 - Ley de desconexión laboral

Sistema General de Riesgos Laborales

TRABAJO A DISTANCIA

Variedad y variabilidad de situaciones



SOLUCIONES PARA OPTIMIZAR Y CONSOLIDAR EL TRABAJO A DISTANCIA



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

Juntos optimizamos las transformaciones

Etapas para implementar el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positive Prevención

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

MATRIZ LEGAL TRABAJO A DISTANCIA: TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA

Referente nacional
Referente nacional COVID
Referente internacional

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo
Formato autoreporte
Base ingreso autoreporte
Formato verificación
Base ingreso verificación
Informe por trabajador
Consolidado

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Guías Internacionales

Título: Teletrabajo. Modelo, manual y recomendaciones de política para IIRTA

Autor: Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile (INAPL), Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Año: 2021

Síntesis: La publicación documenta el primer caso de teletrabajo formal en el sector público de Chile (desde 2017), considerando su experiencia y aprendizaje.

Se identifican buenas prácticas, genera recomendaciones de política, provee información y recursos de referencia, partiendo de la revisión internacional de literatura.

Hacen parte de los aspectos centrales abordados, las competencias indispensables en los líderes de equipos y teletrabajadores, la equidad de género, y la gestión del desempeño.

Trabajo a distancia Sano y Seguro

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

El tiempo avanza y eso puede doler.

Adecia correctamente tu escritorio, silla y equipos electrónicos; gestiona tus tiempos de descanso y realiza pausas saludables regularmente.

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA (TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo
Encuesta trabajadores a distancia
Base de datos encuesta trabajadores a distancia
Consolidado encuesta trabajadores a distancia
Encuesta jefes, líderes, supervisores
Base de datos encuesta jefes, líderes, supervisores
Consolidado encuesta jefes, líderes, supervisores
Encuesta no trabajadores a distancia
Base de datos encuesta no trabajadores a distancia
Consolidado encuesta no trabajadores a distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS



7 Soluciones

2. KIT MOVILIZA



KIT MOVILIZA

1. **¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el Trabajo a Distancia?**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Capacitación - liderazgo, flexibilidad, reinventarse - fuerza multigeneracional - apoyo entre áreas - sistemas de responsabilidades - nuevas y mejores prácticas - ¿cómo gestionar los cambios de manera proactiva? - ¿cómo tratar el temor al cambio? - elementos para la gestión del cambio



KIT MOVILIZA

2. **Gestión de equipos a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Ventajas - ¿cómo planificar? - ¿cómo identificar el potencial del equipo? - claves para liderar equipos a distancia - ¿cómo aprovechar el tiempo con el equipo?



KIT MOVILIZA

3. **El arte de la comunicación asertiva en el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Desafíos de la comunicación en el trabajo a distancia - soy líder de un equipo, ¿cómo debo comunicarme? - ¿cómo promover la comunicación efectiva? - pautas para definir procesos de comunicación



KIT MOVILIZA

4. **Organización y optimización del tiempo en el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Importancia - beneficios - estrategias - pautas para la buena organización del tiempo en el trabajo a distancia



KIT MOVILIZA

5. **Una mirada hacia la eficiencia en el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Análisis de la organización - capacitación y competencias para el trabajo a distancia - productividad enfocada en el bienestar - buenas prácticas

7 Soluciones

2. KIT MOVILIZA



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

6. Prácticas para lograr reuniones efectivas

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

Beneficios – importancia de la conectividad - ¿cómo preparar y desarrollar reuniones efectivas? – roles



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

TIC en el hogar – herramientas de seguimiento de actividades – herramientas de medición de la productividad – seguridad digital

7 Soluciones

3. KIT AUTOGESTIONA

KIT AUTOGESTIONA

1. Salud y Seguridad para el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

KIT AUTOGESTIONA

2. Generalidades del Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

KIT AUTOGESTIONA

3. Salud Músculo Esquelética en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

KIT AUTOGESTIONA

4. Salud Mental en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

KIT AUTOGESTIONA

5. Hábitos Saludables en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

KIT AUTOGESTIONA

6. Plan Familiar de emergencia - La Seguridad Empieza en mi Hogar

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Pasos: identificación de amenazas y preparación - análisis de vulnerabilidad - ¿Qué hacer en caso de emergencias? - cadena de comunicación - ¿Cómo volver a la normalidad?

Estrategias - gestión y organización para un día productivo - prevención del aislamiento - equiparación de la vida laboral, personal y familiar - prevención del estrés - salud emocional

Importancia - estación de trabajo - uso de dispositivos electrónicos - tiempos de descanso y variación de tareas - activación muscular y prevención de DME - consejos para aliviar la fatiga

Hábitos en el trabajo a distancia: Autoevaluación - actividad física - alimentación e hidratación - sueño - desconexión - ayuno tecnológico

6 Soluciones

Trabajo a distancia

4. KIT FORMADOR



Trabajo a distancia

“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

GENERALIDADES DEL TRABAJO A DISTANCIA

A DISTANCIA
A DISTANCIA
A DISTANCIA
A DISTANCIA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

LA IMPLEMENTACIÓN DEL TRABAJO A DISTANCIA: ETAPAS Y CONSIDERACIONES

ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

MARCO JURÍDICO DEL TELETRABAJO EN COLOMBIA

JURÍDICO
JURÍDICO
JURÍDICO
JURÍDICO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

REMOTO
REMOTO
REMOTO
REMOTO
REMOTO

Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

MARCO JURÍDICO DEL TRABAJO REMOTO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

Trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

MARCO JURÍDICO DEL TRABAJO EN CASA

TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
EDUCA

10 Módulos

4. KIT FORMADOR



Trabajo a 
distancia

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
 EDUCA



JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

Trabajo a 
distancia

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
 EDUCA



SALUD MENTAL
 SALUD MENTAL
 SALUD MENTAL
 SALUD MENTAL
 SALUD MENTAL

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

Trabajo a 
distancia

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

SALUD MENTAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
 EDUCA



HÁBITOS
 HÁBITOS
 HÁBITOS
 HÁBITOS
 HÁBITOS
 HÁBITOS

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

Trabajo a 
distancia

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

HÁBITOS SALUDABLES EN EL TRABAJO A DISTANCIA

POSITIVA
 COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA
 EDUCA

10 Módulos

7 ESTRATEGIAS EXITOSAS PARA EQUIPOS EN MODALIDADES DE TRABAJO A DISTANCIA

1. Desarrollar **habilidades y la cultura**
2. Fomentar **límites y rutinas**
3. Garantizar la **organización de tareas y la comunicación**
4. Foco en la **creatividad, lluvia de ideas y resolución de problemas**
5. Construir **tiempo para la cohesión y pertenencia organizacional**
6. Facilitar la **creación de redes y la interacción de equipos**
7. Organizar una **red de apoyo**





EVALUÉMONOS



BIBLIOGRAFIA

- 1 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Ríos, J. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Normograma trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 2 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Generalidades del trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 3 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Etapas para implementar el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 4 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co