

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



**CONSOLIDAR Y OPTIMIZAR LAS
PRÁCTICAS EN EL TRABAJO A
DISTANCIA**

EXPERTO LÍDER

De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



“

**UNA GESTIÓN BASADA EN
PLANIFICACIÓN, MEDICIÓN Y
MEJORA DE LOS PROCESOS,**

**GARANTIZA SU
OPTIMIZACIÓN**

”



EVALUÉMONOS



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Marco jurídico de las modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.



Momento 2

La Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO y la optimización de las prácticas en su planeación e implementación.



Momento 3

Estrategias de éxito para los equipos en modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.



OBJETIVO GENERAL

Capitalizar los conocimientos para propiciar la consolidación y optimización en la planeación e implementación del Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen y/o refuercen sus conocimientos sobre el marco jurídico del Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Reconocer y/o reforzar los conocimientos sobre las soluciones de la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO de Positiva Compañía de Seguros S.A.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Identificar y/o reforzar conocimientos indispensables para la planeación e implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.

TELETRABAJO - TRABAJO REMOTO – TRABAJO EN CASA

Para cada caso un marco jurídico...

● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

● Trabajo Remoto ●

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6– Trabajo Remoto)

● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Ley 2191 de 2022 - Ley de desconexión laboral

Sistema General de Riesgos Laborales

TRABAJO A DISTANCIA

Variedad y variabilidad de situaciones



SOLUCIONES PARA OPTIMIZAR Y CONSOLIDAR EL TRABAJO A DISTANCIA



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

Juntos optimizamos las transformaciones

Etapas para implementar el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positive Prevención

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

MATRIZ LEGAL TRABAJO A DISTANCIA: TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA

Referente nacional
Referente nacional COVID
Referente internacional

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo
Formato autoreporte
Base ingreso autoreporte
Formato verificación
Base ingreso verificación
Informe por trabajador
Consolidado

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Guías Internacionales

Título: Teletrabajo. Modelo, manual y recomendaciones de política para IIRAP

Autor: Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile (IIRAP), Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Año: 2021

Síntesis: La publicación documenta el primer caso de teletrabajo formal en el sector público de Chile (desde 2017), considerando su experiencia y aprendizaje.

Se identifican buenas prácticas, genera recomendaciones de política, provee información y recursos de referencia, partiendo de la revisión internacional de literatura.

Hacen parte de los aspectos centrales abordados, las competencias indispensables en los líderes de equipos y teletrabajadores, la equidad de género, y la gestión del desempeño.

Trabajo a distancia Sano y Seguro

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

El tiempo avanza y eso puede doler.

Adecia correctamente tu escritorio, silla y equipos electrónicos, gestiona tus tiempos de descanso y realiza pausas saludables regularmente.

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Trabajo a distancia

Juntos optimizamos las transformaciones

INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA (TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo
Encuesta trabajadores a distancia
Base de datos encuesta trabajadores a distancia
Consolidado encuesta trabajadores a distancia
Encuesta jefes, líderes, supervisores
Base de datos encuesta jefes, líderes, supervisores
Consolidado encuesta jefes, líderes, supervisores
Encuesta no trabajadores a distancia
Base de datos encuesta no trabajadores a distancia
Consolidado encuesta no trabajadores a distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASOCIACIÓN DE TODOS LOS COLOMBIANOS



7 Soluciones

2. KIT MOVILIZA



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el Trabajo a Distancia?

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

Capacitación - liderazgo, flexibilidad, reinventarse - fuerza multigeneracional - apoyo entre áreas - sistemas de responsabilidades - nuevas y mejores prácticas - ¿cómo gestionar los cambios de manera proactiva? - ¿cómo tratar el temor al cambio? - elementos para la gestión del cambio



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

2. Gestión de equipos a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

Ventajas - ¿cómo planificar? - ¿cómo identificar el potencial del equipo? - claves para liderar equipos a distancia - ¿cómo aprovechar el tiempo con el equipo?



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

3. El arte de la comunicación asertiva en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

Desafíos de la comunicación en el trabajo a distancia - soy líder de un equipo, ¿cómo debo comunicarme? - ¿cómo promover la comunicación efectiva? - pautas para definir procesos de comunicación



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

4. Organización y optimización del tiempo en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

Importancia - beneficios - estrategias - pautas para la buena organización del tiempo en el trabajo a distancia



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

5. Una mirada hacia la eficiencia en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

Análisis de la organización - capacitación y competencias para el trabajo a distancia - productividad enfocada en el bienestar - buenas prácticas

7 Soluciones

2. KIT MOVILIZA



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

6. Prácticas para lograr reuniones efectivas

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

Beneficios – importancia de la conectividad - ¿cómo preparar y desarrollar reuniones efectivas? – roles



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

TIC en el hogar – herramientas de seguimiento de actividades – herramientas de medición de la productividad – seguridad digital

7 Soluciones

3. KIT AUTOGESTIONA



KIT AUTOGESTIONA

1. Salud y Seguridad para el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro



KIT AUTOGESTIONA

2. Generalidades del Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro



KIT AUTOGESTIONA

3. Salud Músculo Esquelética en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro



KIT AUTOGESTIONA

4. Salud Mental en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro



KIT AUTOGESTIONA

5. Hábitos Saludables en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro



KIT AUTOGESTIONA

6. Plan Familiar de emergencia - La Seguridad Empieza en mi Hogar

Trabajo a distancia Sano y Seguro

Pasos: identificación de amenazas y preparación - análisis de vulnerabilidad - ¿Qué hacer en caso de emergencias? - cadena de comunicación - ¿Cómo volver a la normalidad?

Estrategias - gestión y organización para un día productivo - prevención del aislamiento - equiparación de la vida laboral, personal y familiar - prevención del estrés - salud emocional

Importancia - estación de trabajo - uso de dispositivos electrónicos - tiempos de descanso y variación de tareas - activación muscular y prevención de DME - consejos para aliviar la fatiga

Hábitos en el trabajo a distancia: Autoevaluación - actividad física - alimentación e hidratación - sueño - desconexión - ayuno tecnológico

6 Soluciones

Trabajo a distancia

4. KIT FORMADOR



Trabajo a distancia

"TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA



JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

Trabajo a distancia

GENERALIDADES DEL TRABAJO A DISTANCIA

A DISTANCIA
A DISTANCIA
A DISTANCIA
A DISTANCIA

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA



Trabajo a distancia

LA IMPLEMENTACIÓN DEL TRABAJO A DISTANCIA: ETAPAS Y CONSIDERACIONES

ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS
ETAPAS

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA



Trabajo a distancia

MARCO JURÍDICO DEL TELETRABAJO EN COLOMBIA

JURÍDICO
JURÍDICO
JURÍDICO
JURÍDICO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA



REMOTO
REMOTO
REMOTO
REMOTO
REMOTO

Trabajo a distancia

MARCO JURÍDICO DEL TRABAJO REMOTO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA



Trabajo a distancia

MARCO JURÍDICO DEL TRABAJO EN CASA

TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO
TRABAJO

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS POSITIVA EDUCA

10 Módulos

4. KIT FORMADOR



Trabajo a distancia 

VERIFICACIÓN
VERIFICACIÓN
VERIFICACIÓN
VERIFICACIÓN
VERIFICACIÓN

AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES 



Trabajo a distancia 

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

MÚSCULO ESQUELÉTICA
MÚSCULO ESQUELÉTICA
MÚSCULO ESQUELÉTICA
MÚSCULO ESQUELÉTICA

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA EN EL TRABAJO A DISTANCIA

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES 



Trabajo a distancia 

SALUD MENTAL
SALUD MENTAL
SALUD MENTAL
SALUD MENTAL
SALUD MENTAL
SALUD MENTAL

SALUD MENTAL EN EL TRABAJO A DISTANCIA

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES 



Trabajo a distancia 

HÁBITOS
HÁBITOS
HÁBITOS
HÁBITOS
HÁBITOS
HÁBITOS

HÁBITOS SALUDABLES EN EL TRABAJO A DISTANCIA

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES 

10 Módulos

7 ESTRATEGIAS EXITOSAS PARA EQUIPOS EN MODALIDADES DE TRABAJO A DISTANCIA

1. Desarrollar **habilidades y la cultura**
2. Fomentar **límites y rutinas**
3. Garantizar la **organización de tareas y la comunicación**
4. Foco en la **creatividad, lluvia de ideas y resolución de problemas**
5. Construir **tiempo para la cohesión y pertenencia organizacional**
6. Facilitar la **creación de redes y la interacción de equipos**
7. Organizar una **red de apoyo**





EVALUÉMONOS



BIBLIOGRAFIA

- 1 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Ríos, J. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Normograma trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 2 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Generalidades del trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 3 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Etapas para implementar el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 4 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co