

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

EXPERTO LÍDER

De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



Trabajo a 
distancia



Estrategia Integral

**“TRABAJO A
DISTANCIA”,
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1



Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

Momento 2

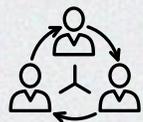


El Alcance del KIT AUTOGESTIONA.

Momento 3



Las soluciones del KIT AUTOGESTIONA.



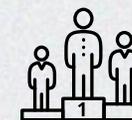
OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Reconocer los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Identificar las soluciones que integran el **KIT AUTOGESTIONA** para la implementación de **modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**

“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA



Trabajo a 
distancia

“KIT Autogestiona”

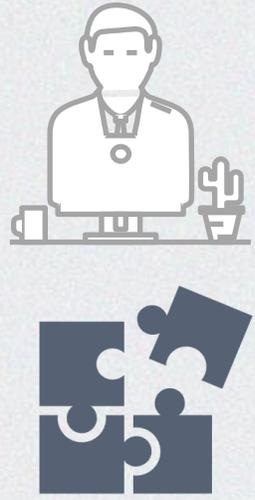
KIT AUTOGESTIONA

Alcance

KIT desarrollado pensando en los Teletrabajadores, Trabajadores Remotos y Trabajadores en Casa, con el fin de fortalecer la cultura del Trabajo a distancia, los conocimientos en promoción de la salud y prevención de riesgos laborales y la autogestión de la Salud y Seguridad.



KIT AUTOGESTIONA



- 1 Salud y Seguridad para el trabajo a distancia
- 2 Generalidades del trabajo a distancia
- 3 Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia
- 4 Salud mental en el trabajo a distancia
- 5 Hábitos saludables en el trabajo a distancia
- 6 Plan familiar de emergencias



1 Salud y seguridad para el trabajo a distancia



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

KIT AUTOGESTIONA

Juntos optimizamos las transformaciones

1. Salud y Seguridad para el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA EDUCACION

POSITIVA EDUCACION

El emprendimiento es en todos

POSITIVA PREVENCIÓN

- Factores psicosociales
- Condiciones del lugar de trabajo
 - Condiciones locativas
 - Condiciones ambientales
- Condiciones ergonómicas
- Riesgo eléctrico
- Riesgo público
- Peligros químicos
- Peligros biológicos
- Emergencias

Contexto político, económico, social y ambiental



2 Generalidades del trabajo a distancia

KIT AUTOGESTIONA

Juntos optimizamos las transformaciones

2. Generalidades del Trabajo a Distancia

TELETRABAJO - TRABAJO REMOTO – TRABAJO EN CASA Para cada caso un marco jurídico...

● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo

● Trabajo Remoto ●

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

Decreto 1072 de 2015
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

Decreto 1072 de 2015
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)
Circular 041 de 2020
Lineamientos respecto del Trabajo en Casa
Decreto 771 de 2020
Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Ley 2191 de 2022 - Ley de desconexión laboral

Sistema General de Riesgos Laborales

Trabajo a distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positiva Prevención

POSITIVA SALUDABLE
POSITIVA EDUCA

El emprendimiento es un valor
Mejoramiento

POSITIVA SALUDABLE
• JUNTOS EN LA PRODUCCIÓN Y EL CUIDADO LABORAL •

POSITIVA EDUCA
Felicidad y conciencia por la vida

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

3 Salud Músculo Esquelética en el trabajo a distancia



KIT AUTOGESTIONA

Juntos optimizamos las transformaciones

3. Salud Músculo Esquelética en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

El emprendimiento de todos

Positiva Prevención

MiSalud

- Importancia de promover la Salud Músculo Esquelética
- La estación de trabajo
- Uso de dispositivos electrónicos
- Tiempos de descanso y variación de tareas
- La activación muscular y la prevención de los DME
- Consejos prácticos para aliviar la fatiga muscular



4 Salud Mental en el trabajo a distancia



KIT AUTOGESTIONA

Juntos optimizamos las transformaciones

4. Salud Mental en el Trabajo a Distancia

- Estrategias para promover la Salud Mental
 - Gestión y organización para un día productivo
 - Prevención del aislamiento
 - Equiparación de la vida laboral, personal y familiar
- Prevención del estrés
- Salud emocional



5 Hábitos saludables en el trabajo a distancia



5. Hábitos Saludables en el Trabajo a Distancia

Hábitos en el trabajo a distancia:

- Autoevaluación
- Actividad física
- Alimentación e hidratación
- Sueño
- Desconexión – ayuno tecnológico



5 Plan familiar de emergencias. La seguridad empieza en mi hogar



6. Plan Familiar de emergencia
— La Seguridad Empieza en mi Hogar —

Trabajo a 
distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE | POSITIVA EDUCA

Positiva Prevención

El aseguramiento en el trabajo

Pasos:

- Identificación de amenazas y preparación
- Análisis de vulnerabilidad
- ¿Qué hacer en caso de emergencias?
- Cadena de comunicación
- ¿Cómo volver a la normalidad?

BIBLIOGRAFÍA

Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Salud y seguridad para el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Generalidades del trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. (2022). Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Aguirre, G. (2022). Salud mental en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. (2022). Hábitos saludables en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Sanabria, J. (2022). Plan familiar de emergencias. La seguridad empieza en mi hogar. Positiva Compañía de Seguros S.A.

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro
– Estrategia Integral*

Alejandro Orozco
aorozco@aplicandosaludytrabajo.com
Contacto: +57 310 8804381



Trabajo a 
distancia



Estrategia Integral

**“TRABAJO A
DISTANCIA”,
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

Momento 2

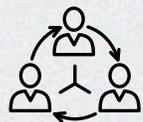


Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

Momento 3



Las soluciones del KIT FORMADOR



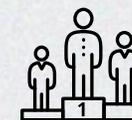
OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Reconocer los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Identificar las soluciones que integran el **KIT FORMADOR** que fortalece las competencias y habilidades indispensables para el trabajo a distancia

“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

Alcance

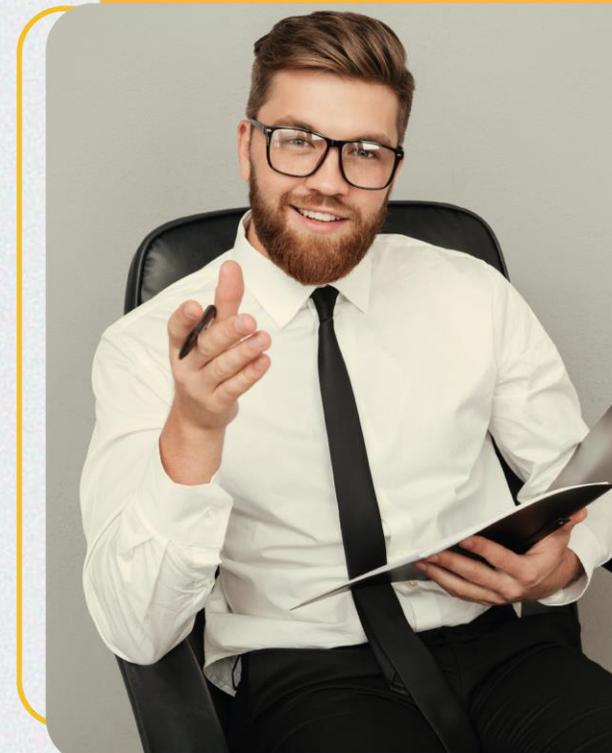
KIT pensado para apoyar el desarrollo y fortalecimiento competencias del equipo coordinador, jefes y líderes de equipos y trabajadores en modalidades de trabajo a distancia. Permite identificar las soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro de Positiva, el marco reglamentario aplicable al Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa. Además, orienta en la apropiación de las etapas y pasos a seguir para implementar modalidades de Trabajo a distancia y gestionar la promoción de la salud y la prevención de los riesgos laborales.



KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO



- 1 Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA, Sano y Seguro
- 2 Generalidades del Trabajo a Distancia
- 3 La implementación del Trabajo a Distancia
- 4 Marco jurídico del Teletrabajo
- 5 Marco jurídico del Trabajo Remoto
- 6 Marco jurídico del Trabajo en Casa
- 7 Autorreporte y verificación de condiciones de trabajo
- 8 Salud músculo esquelética en el Trabajo a Distancia
- 9 Salud mental en el Trabajo a Distancia
- 10 Hábitos saludables en el Trabajo a Distancia





EVALUÉMONOS



PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

EXPERTO LÍDER

De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



“ ES FUNDAMENTAL CREER EN LA
CAPACIDAD INDIVIDUAL Y
COLECTIVA PARA PROPICIAR
LA TRANSFORMACIÓN
ORGANIZACIONAL ”



EVALUÉMONOS



Trabajo a 
distancia



Estrategia Integral

**“TRABAJO A
DISTANCIA”,
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

INNOVACIÓN
INNOVACIÓN
INNOVACIÓN
INNOVACIÓN
INNOVACIÓN
INNOVACIÓN



Trabajo a 
distancia



Estrategia innovadora para los nuevos modelos de organización del trabajo...



JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

Momento 2



Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

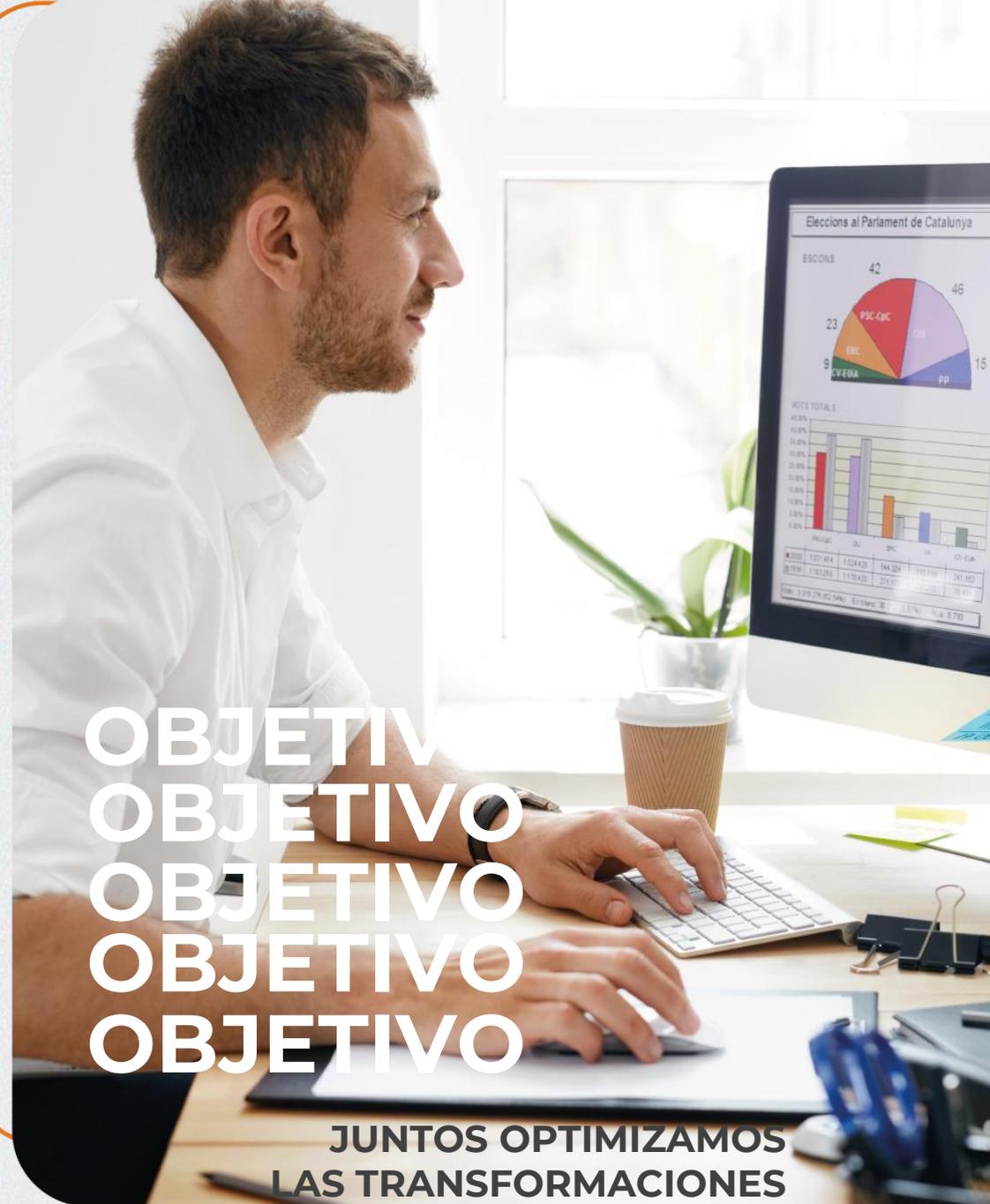
Momento 3

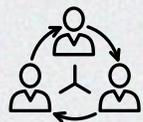


El Alcance y Las soluciones del KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

OBJETIVO GENERAL

Socializar la Estrategia Integral **“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro.** **“Juntos Optimizamos las Transformaciones”** desarrollada por **Positiva Compañía de Seguros S.A.** para acompañar a las empresas en la planeación, implementación, seguimiento y mejora continua de los programas o procedimientos para modalidades de TRABAJO A DISTANCIA (**Teletrabajo, Trabajo Remoto, Trabajo en Casa**).





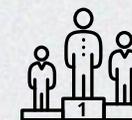
OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Reconocer los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Identificar las soluciones que integran el **KIT LIDERA LA ESTRATEGIA** para la planeación e implementación de **modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**

“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA

GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA



JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES



Trabajo a
distancia

TELETRABAJO - TRABAJO REMOTO – TRABAJO EN CASA

Para cada caso un marco jurídico...

● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

● Trabajo Remoto ●

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

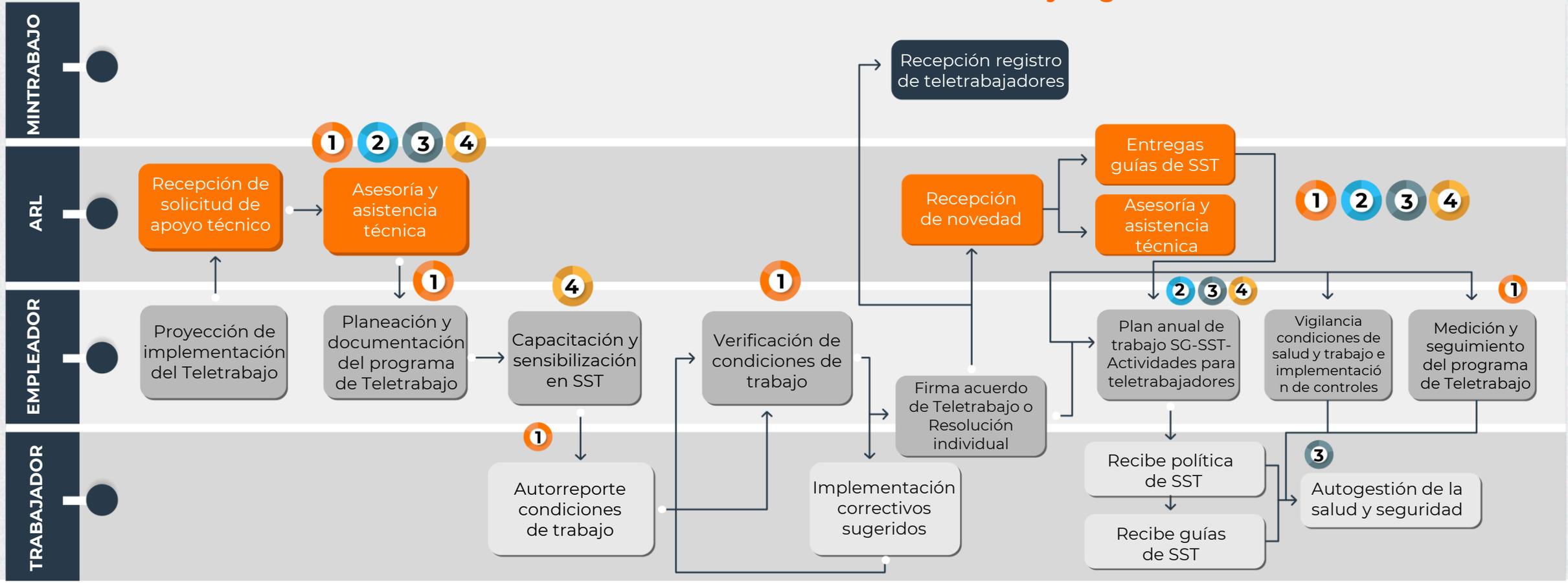
Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Ley 2191 de 2022 - Ley de desconexión laboral

Sistema General de Riesgos Laborales



Gestión de la Salud y Seguridad en el TELETRABAJO



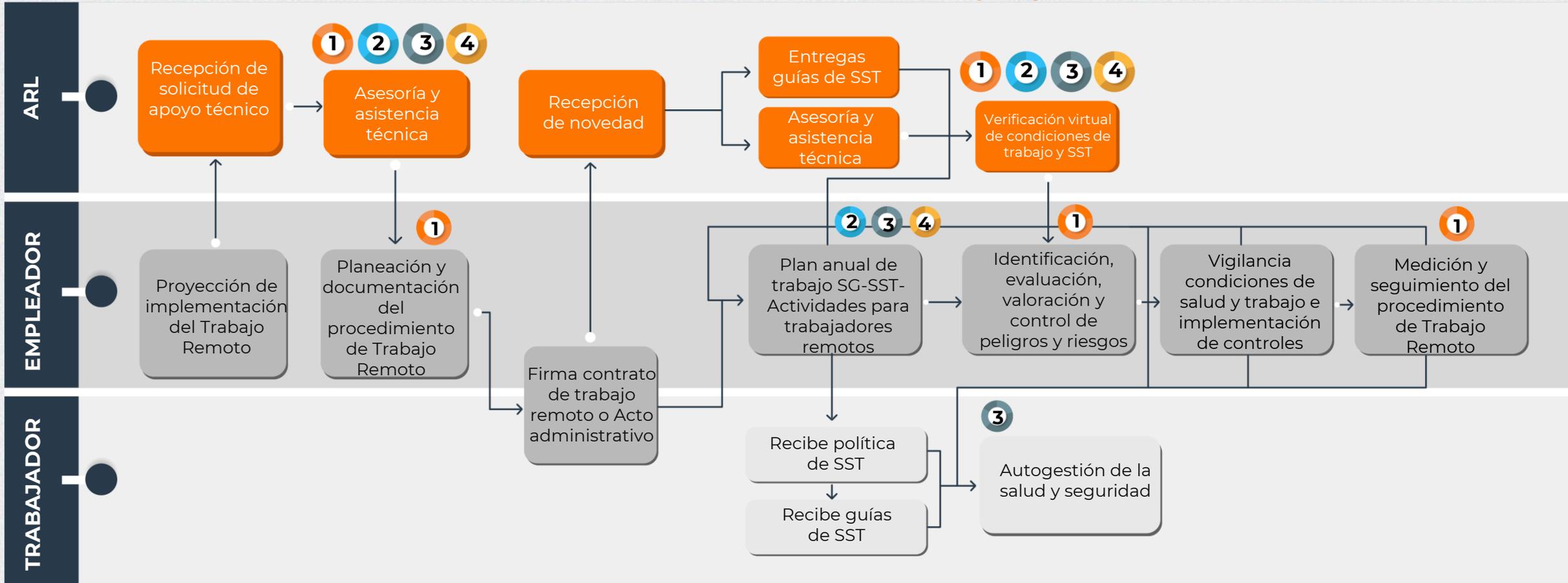
1. Kit Lidera la Estrategia

2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico

Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO REMOTO



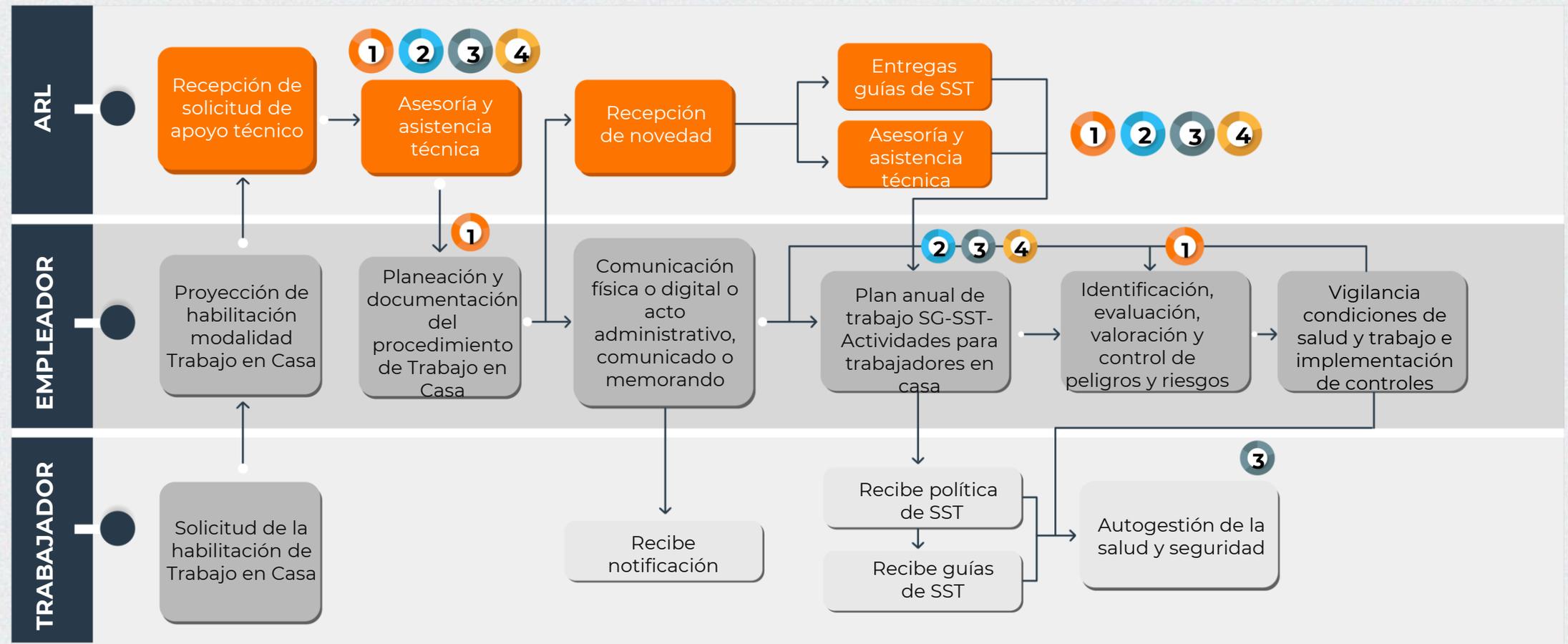
1. Kit Lidera la Estrategia

2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico

Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO EN CASA



1. Kit Lidera la Estrategia

2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico



Trabajo a 
distancia

“KIT Lidera la Estrategia”

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



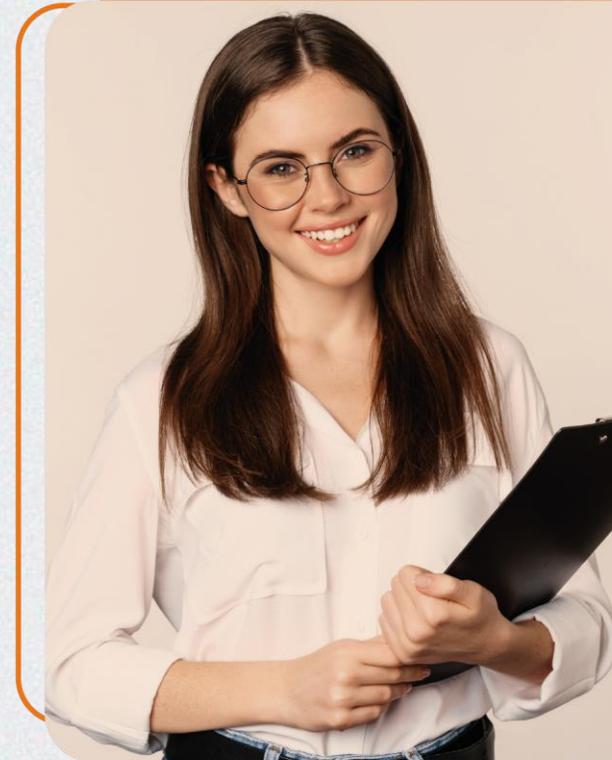
Alcance

KIT desarrollado estratégicamente para apoyar al equipo encargado de coordinar la planeación e implementación de las modalidades de Trabajo a distancia en las empresas o entidades públicas. Busca aportar en la optimización de la transformación organizacional, el cumplimiento de la reglamentación y la gestión de la Salud y Seguridad.

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



- 1 Normograma trabajo a distancia
- 2 Etapas para implementar el trabajo a distancia
- 3 Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 4 Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia
- 5 Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 6 Material de sensibilización: Videos y afiches
- 7 Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia



1 Normograma trabajo a distancia



MATRIZ LEGAL TRABAJO A DISTANCIA: TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA

- Referente nacional
- Referente nacional COVID
- Referente internacional



JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

2 Etapas para implementar el trabajo a distancia

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

Juntos optimizamos las transformaciones

Etapas para implementar el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

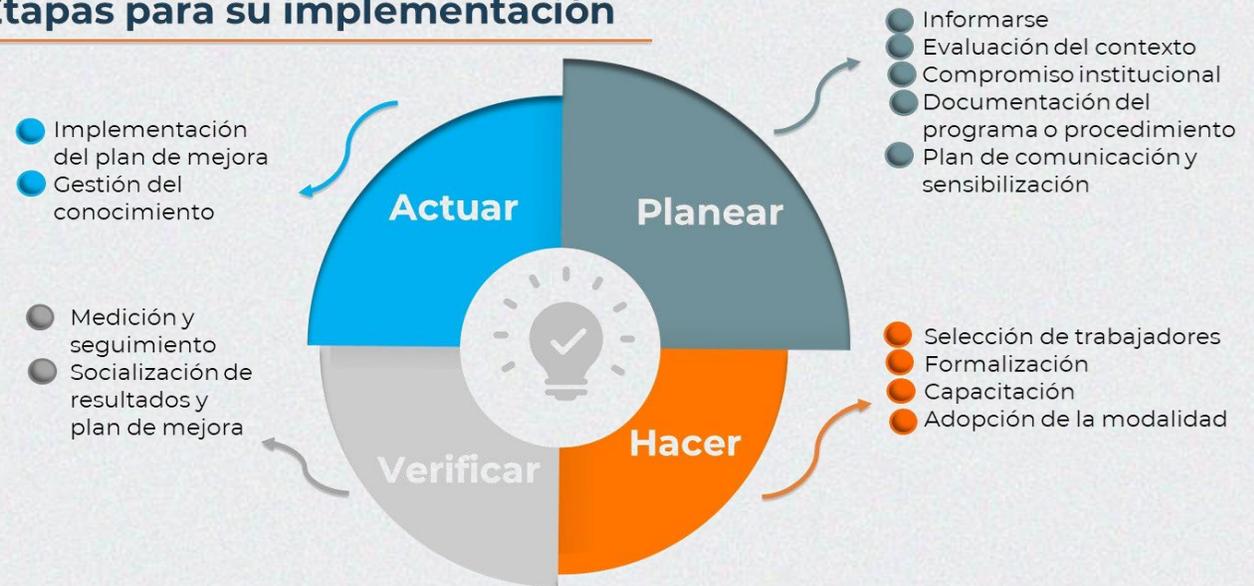
LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA RENOVABLE POSITIVA EDUCACION

El emprendimiento es de todos

Positiva Prevención

TRABAJO A DISTANCIA Etapas para su implementación



JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

3 Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia



KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

actua
actuar
ac
ac

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

¡Juntos optimizamos las transformaciones!

Estrategia para documentar un programa o procedimiento de Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA EDUCATIVA

POSITIVA EDUCACION

El emprendimiento en la familia

Ministerio de Trabajo

1. Objetivos
2. Alcance
3. Responsables
4. Definiciones
5. Marco normativo
6. Procedimiento



4 Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia



HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA

INDUSTRIAS ACME SAS

- Instructivo
- Formato autorreporte
- Base ingreso autorreporte
- Formato verificación
- Base ingreso verificación
- Informe por trabajador
- Consolidado

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores Psicosociales
- 4 Condiciones Ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo Público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias

5 Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia



The image shows a digital survey instrument. On the left is a promotional graphic with the text 'Juntos optimizamos las transformaciones' and 'Trabajo a distancia'. On the right is the survey form itself, titled 'INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA (TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)'. Below the title, it identifies the company as 'INDUSTRIAS ACME SAS'. The survey includes a list of items to be measured, each with a checkbox for 'Instructivo'.

Item	Instructivo
Encuesta trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Base de datos encuesta trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Consolidado encuesta trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Encuesta jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Base de datos encuesta jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Consolidado encuesta jefes, líderes, supervisores	<input type="checkbox"/>
Encuesta no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Base de datos encuesta no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>
Consolidado encuesta no trabajadores a distancia	<input type="checkbox"/>

6 Material de sensibilización: Videos y afiches



7 Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia



Trabajo a distancia

Guías internacionales 1

Título: Teletrabajo. Modelo, manual y recomendaciones de política para INAPI

Autor: Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile (INAPI), Organización Internacional del Trabajo (OIT)

Año: 2021

Síntesis: La publicación documenta el primer caso de teletrabajo formal en el sector público de Chile (desde 2017), considerando su experiencia y aprendizaje.

Se identifican buenas prácticas, genera recomendaciones de política, provee información y recursos de referencia, partiendo de la revisión internacional de literatura.

Hacen parte de los aspectos centrales abordados, las competencias indispensables en los líderes de equipos y teletrabajadores, la equidad de género, y la gestión del desempeño.

JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES



MODELO, MANUAL Y RECOMENDACIONES DE POLÍTICA PARA INAPI

MARZO, 2021

GUIDE D'ENCADREMENT D

TÉLÉTRAVAI

POUR L'EMPLOYEUR ET L'EM

Prevenção de riesgos Laborales en el Teletrabajo

Estándar de Seguridad y Salud

EOSyS 18

El teletrabajo durante la pandemia de COVID-19

BIBLIOGRAFÍA

Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Ríos, J. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Normograma trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Etapas para implementar el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Aguirre G., Ávila A., Orozco, A. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.



EVALUÉMONOS



PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co

Antes



Después

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro
– Estrategia Integral*

Alejandro Orozco
aorozco@aplicandosaludytrabajo.com
Contacto: +57 310 8804381



Trabajo a 
distancia



Estrategia Integral

**“TRABAJO A
DISTANCIA”,
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

Momento 2

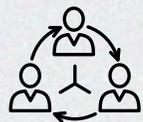


Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

Momento 3



Las soluciones del KIT MOVILIZA



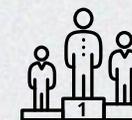
OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Reconocer los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Identificar las soluciones que integran el **KIT MOVILIZA** que fortalece las competencias y habilidades indispensables para el trabajo a distancia

“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA
ESTRATEGIA

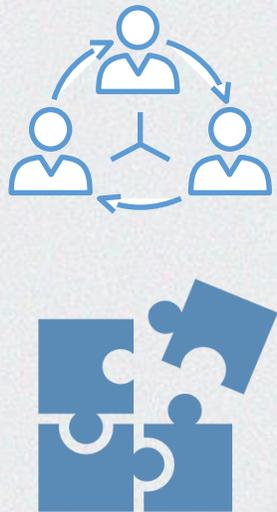
KIT MOVILIZA

Alcance

KIT especialmente pensado para aportar a los líderes, jefes o supervisores de equipos de trabajadores en modalidades de Trabajo a distancia, en el desarrollo y fortalecimiento de competencias y habilidades indispensables para el Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa y la promoción de la salud mental y física de los trabajadores.



KIT MOVILIZA



Consta de 7 soluciones:

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?
2. Gestión de equipos a distancia
3. El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia
4. Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia
5. Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia
6. Prácticas para lograr reuniones efectivas
7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial

1 ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?



KIT MOVILIZA

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

Juntos optimizamos las transformaciones

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el Trabajo a Distancia?

Trabajo a distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

El empoderamiento es un valor

Brinda herramientas y metodologías a los líderes e implementadores del programa de trabajo a distancia, que les permita generar cambios de manera rápida y eficiente.

Temáticas de interés:

- Capacitación para los trabajadores :liderazgo, flexibilidad, reinventarse
 - Fuerza multigeneracional
 - Apoyo entre áreas
 - Crear sistemas de responsabilidades
 - Adoptar nuevas y mejores prácticas
 - Cómo gestionar los cambios de manera proactiva
 - Cómo tratar el temor al cambio del trabajador
- Qué elementos tener en cuenta durante la gestión del cambio

2 Gestión de equipos a distancia

KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

2. Gestión de equipos a Distancia

Brinda estrategias que faciliten la formación y desarrollo de competencias para liderar equipos a distancia, con la consecuente creación de una cultura de excelencia y crecimiento significativo bajo esta modalidad.



Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positiva Prevención

3 El arte de la comunicación asertiva



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

3. El arte de la comunicación asertiva en el Trabajo a Distancia

Trabajo a 
distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

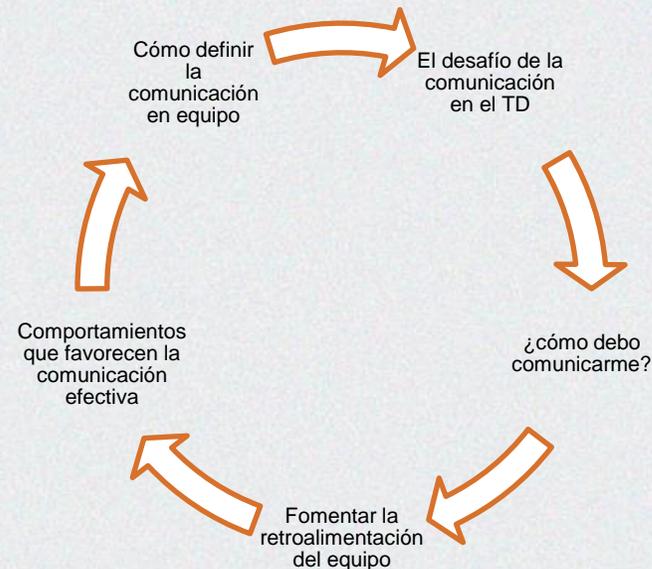
POSITIVA **EXCELLENCE**

POSITIVA **EDUCA**

El compromiso es en todos los momentos

POSITIVA **PREVENCIÓN**

Brinda estrategias que propician una comunicación efectiva que promueva el bienestar de los trabajadores que laboran en modalidades de trabajo a distancia y que permita el cumplimiento de las tareas.



JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

4 Organización y optimización del tiempo de trabajo a distancia



KIT MOVILIZA

4. Organización y optimización del tiempo en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

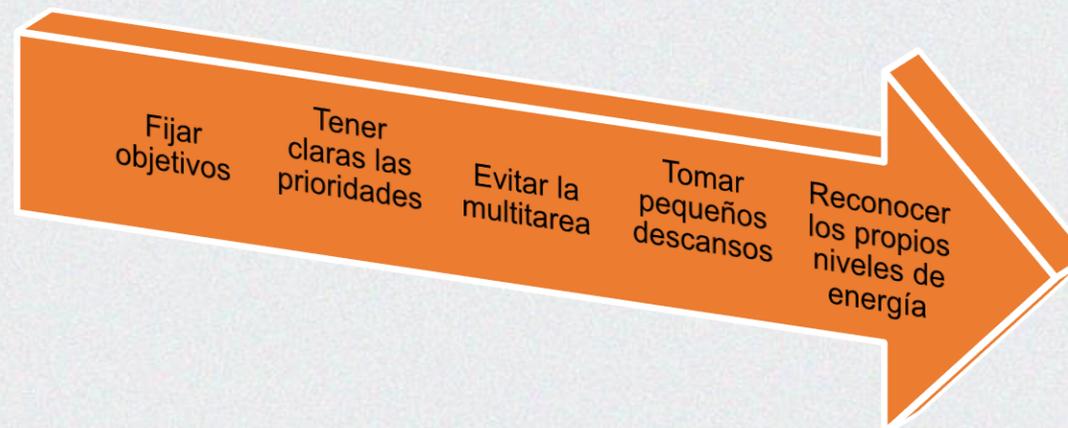
LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA PREVENCIÓN

POSITIVA EDUCA

El compromiso es el futuro.  

Fortalece una cultura laboral en la que se promueva la gestión del tiempo de los trabajadores, de manera que se logre un rendimiento exitoso de aquellos en busca de su satisfacción, disciplina y bienestar.



5 Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

5. Una mirada hacia la eficiencia en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

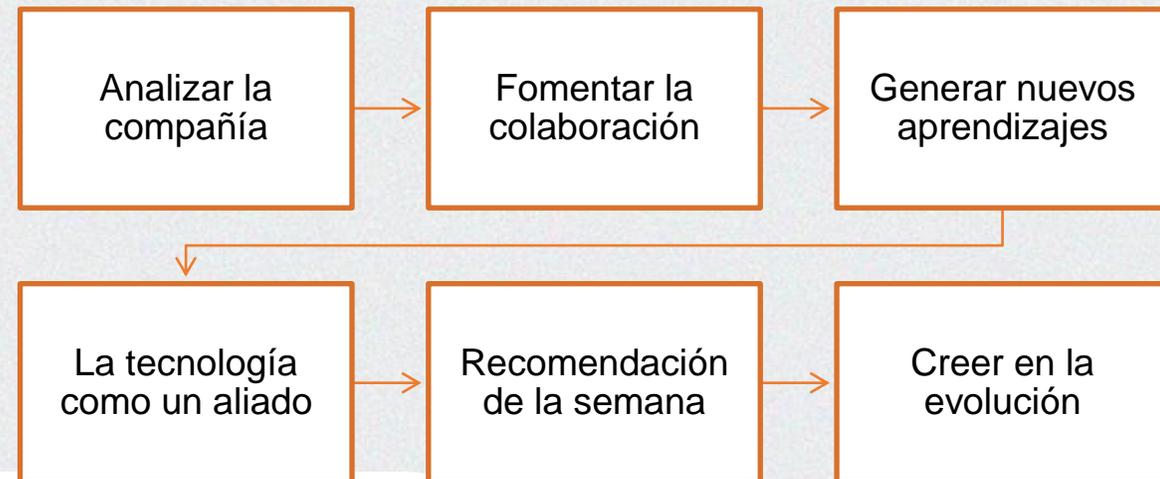
POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCACION

El compromiso es de todos

Positiva Prevención

Brinda herramientas y metodologías a los líderes e implementadores del programa de trabajo a distancia, que les permita generar estrategias para mantener la eficiencia durante el trabajo a distancia

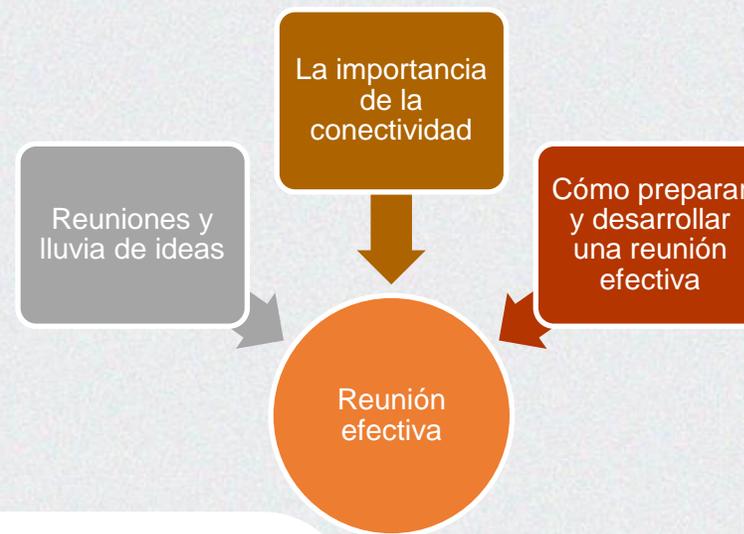


6 Prácticas para lograr reuniones efectivas



6. Prácticas para lograr reuniones efectivas

Proporciona estrategias para desarrollar reuniones virtuales de forma efectiva, de tal manera que los trabajadores se sientan productivos y satisfechos a partir de los avances conseguidos en cada sesión y el aprovechamiento del tiempo.



7 Herramientas TIC para el trabajo no presencial



KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial

Trabajo a 
distancia
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

El compromiso es de todos

Positiva Prevención

Identifica las fortalezas y beneficios de las herramientas tecnológicas disponibles en el entorno laboral, de manera que se promueva el trabajo no presencial productivo y colaborativo



BIBLIOGRAFÍA

Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia? Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Gestión de equipos a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Prácticas para lograr reuniones efectivas. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Casallas, H. (2022). Herramientas TIC para el trabajo no presencial. Positiva Compañía de Seguros S.A.

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co