

Antes



Después

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

## TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

---

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



# EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral*

---

Nohora Valbuena

[nohoravalbuena@hotmail.com](mailto:nohoravalbuena@hotmail.com)

Contacto: +57 310 6807612



“ ES FUNDAMENTAL CREER EN LA  
CAPACIDAD INDIVIDUAL Y  
COLECTIVA PARA PROPICIAR  
LA TRANSFORMACIÓN  
ORGANIZACIONAL ”





# EVALUÉMONOS



Trabajo a   
**distancia**



## Estrategia Integral

**“TRABAJO A  
DISTANCIA”,  
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



INNOVACIÓN  
INNOVACIÓN  
INNOVACIÓN  
INNOVACIÓN  
INNOVACIÓN



Trabajo a   
**distancia**



# Estrategia innovadora para los nuevos modelos de organización del trabajo...



JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES



# TABLA DE CONTENIDOS

## Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

## Momento 2



Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

## Momento 3



El Alcance y Las soluciones del KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

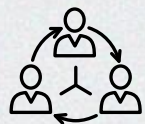


# OBJETIVO GENERAL

Socializar la Estrategia Integral **“TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro.** **“Juntos Optimizamos las Transformaciones”** desarrollada por **Positiva Compañía de Seguros S.A.** para acompañar a las empresas en la planeación, implementación, seguimiento y mejora continua de los programas o procedimientos para modalidades de TRABAJO A DISTANCIA (**Teletrabajo, Trabajo Remoto, Trabajo en Casa**).







### OBJETIVO ESPECÍFICO 1

**Lograr** que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



### OBJETIVO ESPECÍFICO 2

**Reconocer** los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



### OBJETIVO ESPECÍFICO 3

**Identificar** las soluciones que integran el **KIT LIDERA LA ESTRATEGIA** para la planeación e implementación de **modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



# “TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA



# GESTIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO A DISTANCIA



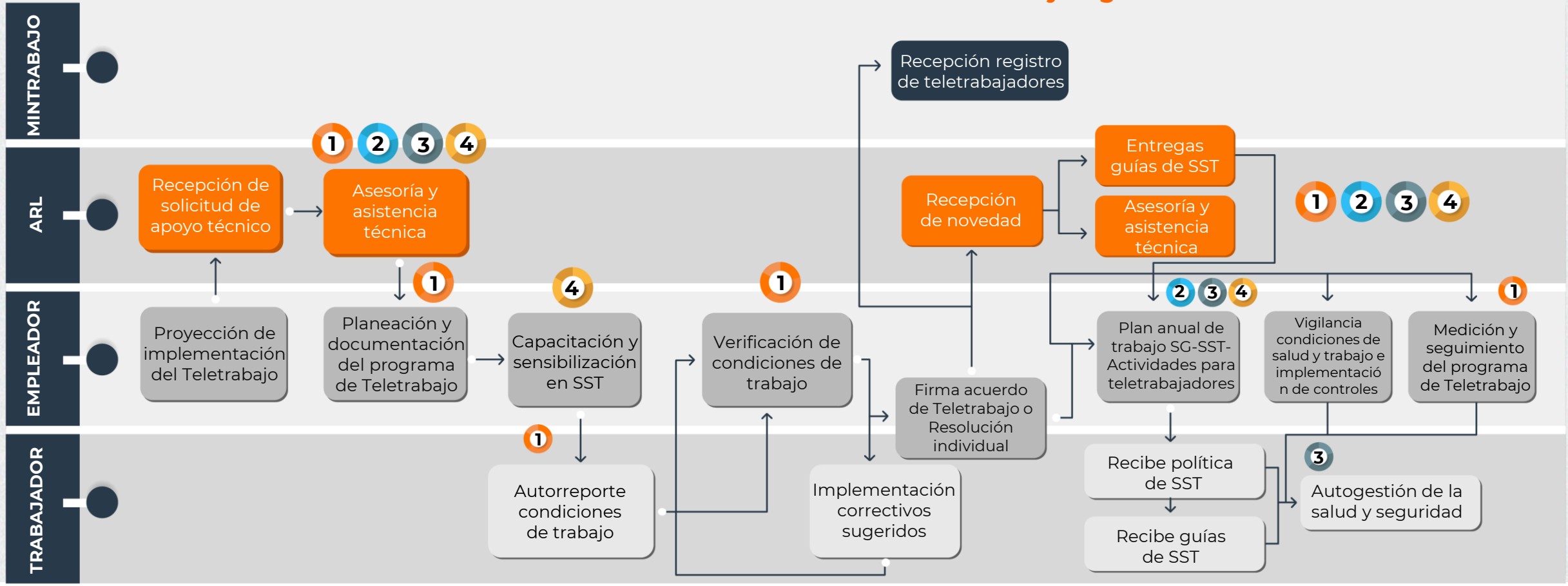
JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES



Trabajo a  
**distancia**



## Gestión de la Salud y Seguridad en el TELETRABAJO



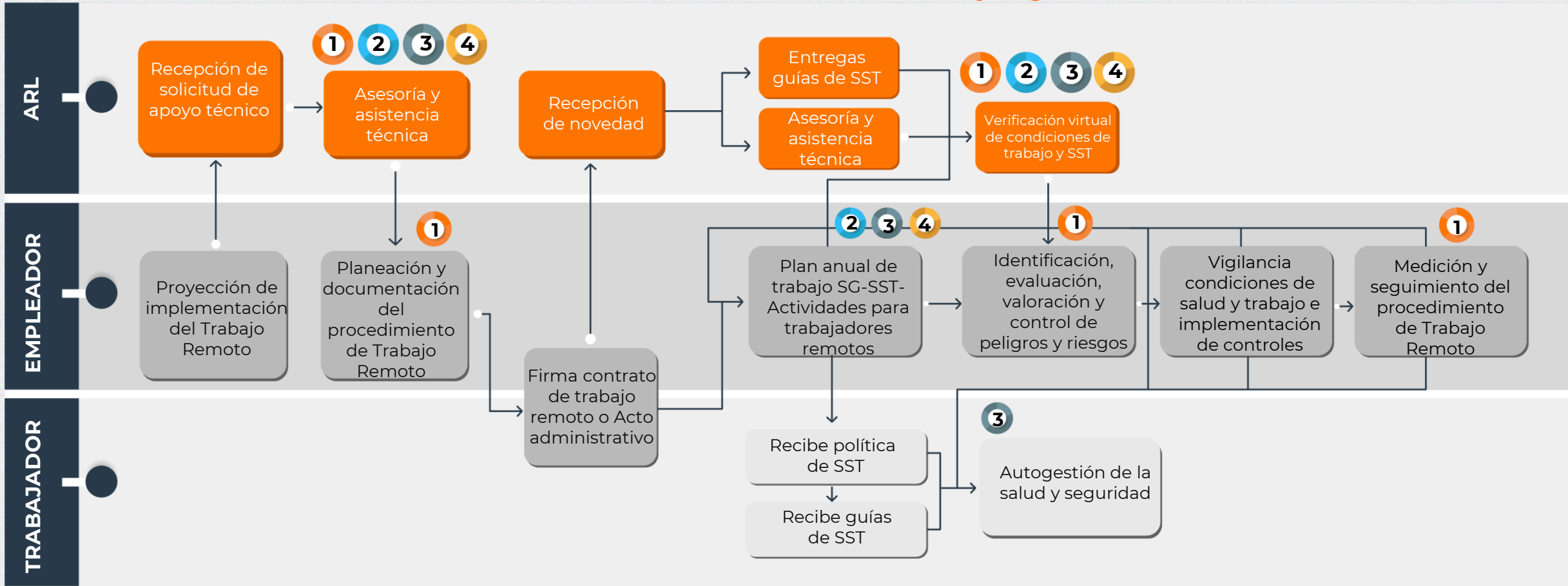
1. Kit Lidera la Estrategia

2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico

## Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO REMOTO



1. Kit Lidera la Estrategia

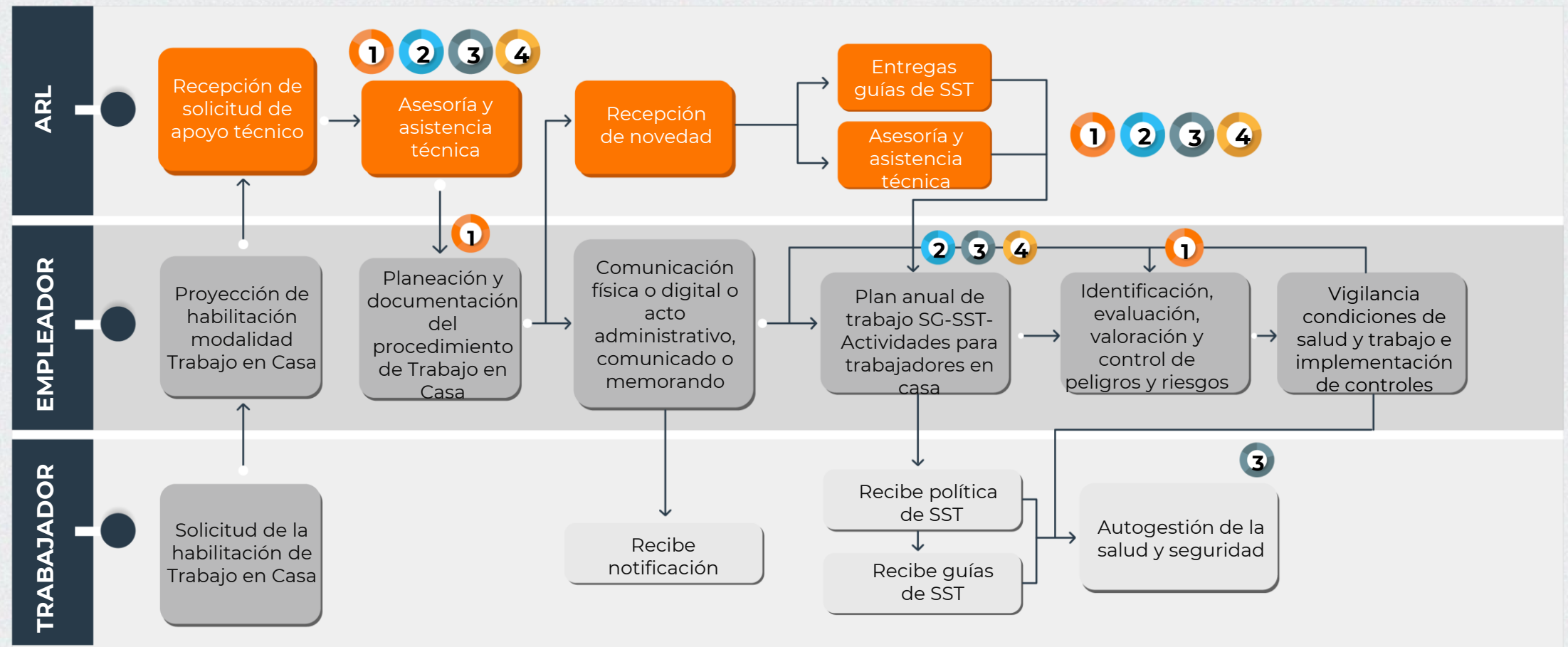
2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico



## Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO EN CASA



1. Kit Lidera la Estrategia

2. Moviliza

3. Kit Autogestiona

4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico



Trabajo a   
**distancia**

# “KIT Lidera la Estrategia”



## KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

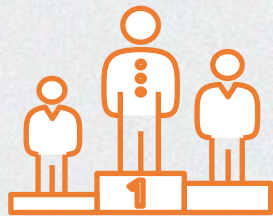


### Alcance

KIT desarrollado estratégicamente para apoyar al equipo encargado de coordinar la planeación e implementación de las modalidades de Trabajo a distancia en las empresas o entidades públicas. Busca aportar en la optimización de la transformación organizacional, el cumplimiento de la reglamentación y la gestión de la Salud y Seguridad.



## KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



- 1 Normograma trabajo a distancia
- 2 Etapas para implementar el trabajo a distancia
- 3 Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 4 Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia
- 5 Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 6 Material de sensibilización: Videos y afiches
- 7 Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia





# 1 Normograma trabajo a distancia



**MATRIZ LEGAL TRABAJO A DISTANCIA: TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA**

- Referente nacional
- Referente nacional COVID
- Referente internacional



## 2 Etapas para implementar el trabajo a distancia

**KIT LIDERA LA ESTRATEGIA**

Juntos optimizamos las transformaciones

**Etapas para implementar el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

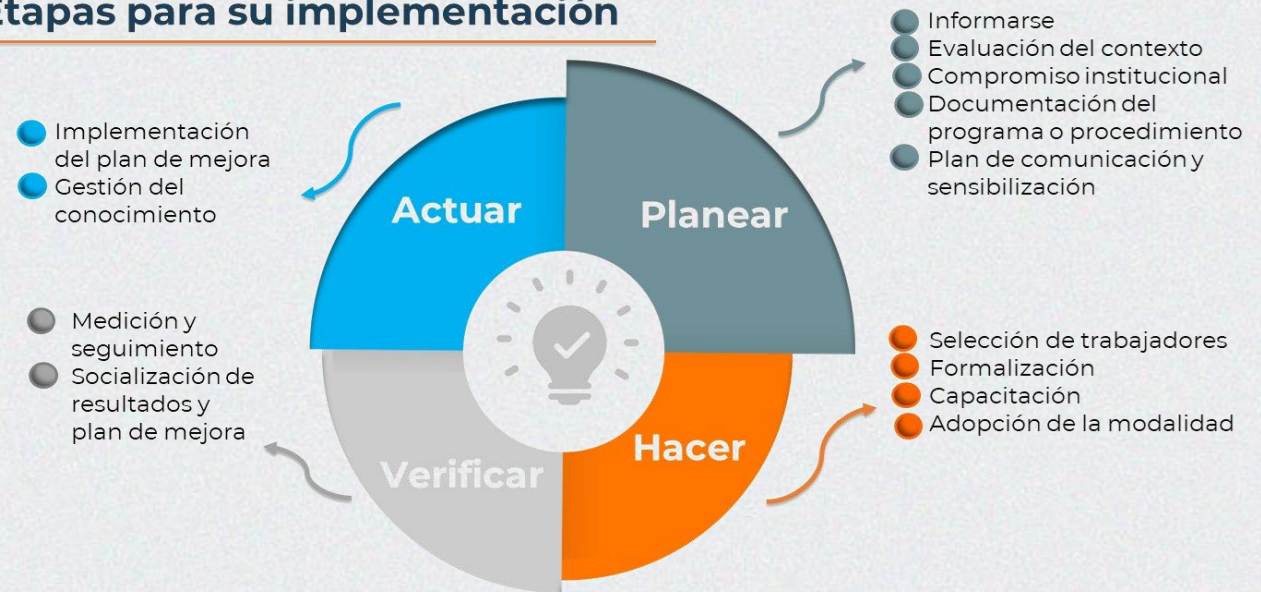
POSITIVA RENOVABLES

POSITIVA EDUCACION

El emprendimiento es de todos

Positiva Prevención

### TRABAJO A DISTANCIA Etapas para su implementación





## 3 Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia

actua  
actuar  
ac  
ac

POSITIVA  
COMPAÑIA DE SEGUROS

**KIT LIDERA LA ESTRATEGIA**

Juntos optimizamos las transformaciones

Estrategia para documentar un programa o procedimiento de Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

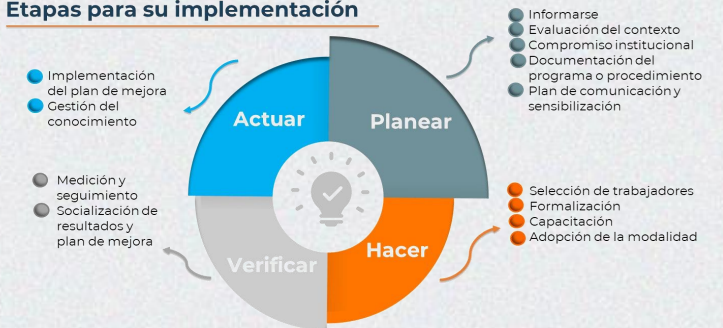
POSITIVA EDUCATIVA

POSITIVA EDUCACION

El gobierno de Bogotá

1. Objetivos
2. Alcance
3. Responsables
4. Definiciones
5. Marco normativo
6. Procedimiento

### TRABAJO A DISTANCIA Etapas para su implementación





## 4 Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia



HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA

**INDUSTRIAS ACME SAS**

- Instructivo
- Formato autorreporte
- Base ingreso autorreporte
- Formato verificación
- Base ingreso verificación
- Informe por trabajador
- Consolidado

1 Condiciones Locativas

2 Condiciones Ergonómicas

3 Factores Psicosociales

4 Condiciones Ambientales

5 Riesgo Eléctrico

6 Riesgo Público

7 Peligro Químico

8 Peligro Biológico

9 Emergencias



# 5 Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia



The image shows a digital survey form. On the left is a promotional graphic with the text 'Juntos optimizamos las transformaciones' and 'Trabajo a distancia'. The main form has an orange header with the title 'INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA (TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)'. Below this is a section for 'RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA' with 'INDUSTRIAS ACME SAS' entered. A list of survey components follows, each with a checkbox:

- Instructivo
- Encuesta trabajadores a distancia
- Base de datos encuesta trabajadores a distancia
- Consolidado encuesta trabajadores a distancia
- Encuesta jefes, líderes, supervisores
- Base de datos encuesta jefes, líderes, supervisores
- Consolidado encuesta jefes, líderes, supervisores
- Encuesta no trabajadores a distancia
- Base de datos encuesta no trabajadores a distancia
- Consolidado encuesta no trabajadores a distancia



## 6 Material de sensibilización: Videos y afiches





# 7 Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia



**Trabajo a distancia**  
**Guías internacionales** 1

**Título:** Teletrabajo. Modelo, manual y recomendaciones de política para INAPI

**Autor:** Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile (INAPI), Organización Internacional del Trabajo (OIT)

**Año:** 2021

**Síntesis:** La publicación documenta el primer caso de teletrabajo formal en el sector público de Chile (desde 2017), considerando su experiencia y aprendizaje.

Se identifican buenas prácticas, genera recomendaciones de política, provee información y recursos de referencia, partiendo de la revisión internacional de literatura.

Hacen parte de los aspectos centrales abordados, las competencias indispensables en los líderes de equipos y teletrabajadores, la equidad de género, y la gestión del desempeño.

   
**JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES**



**MODELO, MANUAL Y RECOMENDACIONES DE POLÍTICA PARA INAPI**  
MARZO, 2021

**GUIDE D'ENCADREMENT D'EMPLOI EN TÉLÉTRAVAIL POUR L'EMPLOYEUR ET L'EMPLOYEE**  
MARS 2021

Prevenção de riesgos Laborales en el Teletrabajo

**Estándar de Seguridad y Salud**

**EOSyS 18**

► El teletrabajo durante la pandemia de COVID-19



# BIBLIOGRAFÍA

## Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Ríos, J. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Normograma trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Etapas para implementar el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Aguirre G., Ávila A., Orozco, A. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. Sánchez, L. y Valbuena, N. (2022). Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.





# EVALUÉMONOS



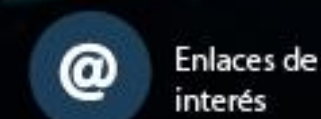
# PREGUNTAS



- 
- 1 Pregunta 1
  - 2 Pregunta 2
  - 3 Pregunta 3



# RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★





Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes  
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –  
CURSOS DE OBLIGATORIO  
CUMPLIMIENTO

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y  
TALLERES WEB

[positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:positiva.educa@positiva.gov.co)



Antes



Después

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

## TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

---

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

# EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral*

---

Alejandro Orozco  
aorozco@aplicandosaludytrabajo.com  
Contacto: +57 310 8804381





Trabajo a   
**distancia**



## Estrategia Integral

**“TRABAJO A  
DISTANCIA”,  
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



# TABLA DE CONTENIDOS

## Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

## Momento 2



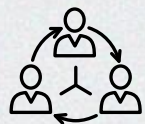
Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

## Momento 3



Las soluciones del KIT MOVILIZA





### OBJETIVO ESPECÍFICO 1

**Lograr** que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



### OBJETIVO ESPECÍFICO 2

**Reconocer** los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



### OBJETIVO ESPECÍFICO 3

**Identificar** las soluciones que integran el **KIT MOVILIZA** que fortalece las competencias y habilidades indispensables para el trabajo a distancia

# “TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA



## KIT MOVILIZA

### Alcance

KIT especialmente pensado para aportar a los líderes, jefes o supervisores de equipos de trabajadores en modalidades de Trabajo a distancia, en el desarrollo y fortalecimiento de competencias y habilidades indispensables para el Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa y la promoción de la salud mental y física de los trabajadores.





## KIT MOVILIZA



### Consta de 7 soluciones:

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?
2. Gestión de equipos a distancia
3. El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia
4. Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia
5. Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia
6. Prácticas para lograr reuniones efectivas
7. Herramientas TIC para el trabajo no presencial



# 1 ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?



**KIT MOVILIZA**

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

Juntos optimizamos las transformaciones

1. ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el Trabajo a Distancia?

Trabajo a distancia  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

POSITIVA PREVENCIÓN

El empoderamiento es un valor

Brinda herramientas y metodologías a los líderes e implementadores del programa de trabajo a distancia, que les permita generar cambios de manera rápida y eficiente.

## Temáticas de interés:

- Capacitación para los trabajadores :liderazgo, flexibilidad, reinventarse
  - Fuerza multigeneracional
  - Apoyo entre áreas
  - Crear sistemas de responsabilidades
  - Adoptar nuevas y mejores prácticas
  - Cómo gestionar los cambios de manera proactiva
  - Cómo tratar el temor al cambio del trabajador
- Qué elementos tener en cuenta durante la gestión del cambio



## 2 Gestión de equipos a distancia

KIT MOVILIZA

Juntos optimizamos las transformaciones

2. Gestión de equipos a Distancia

Brinda estrategias que faciliten la formación y desarrollo de competencias para liderar equipos a distancia, con la consecuente creación de una cultura de excelencia y crecimiento significativo bajo esta modalidad.



Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positiva Prevención



# 3 El arte de la comunicación asertiva



**KIT MOVILIZA**

Juntos optimizamos las transformaciones

**3. El arte de la comunicación asertiva en el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

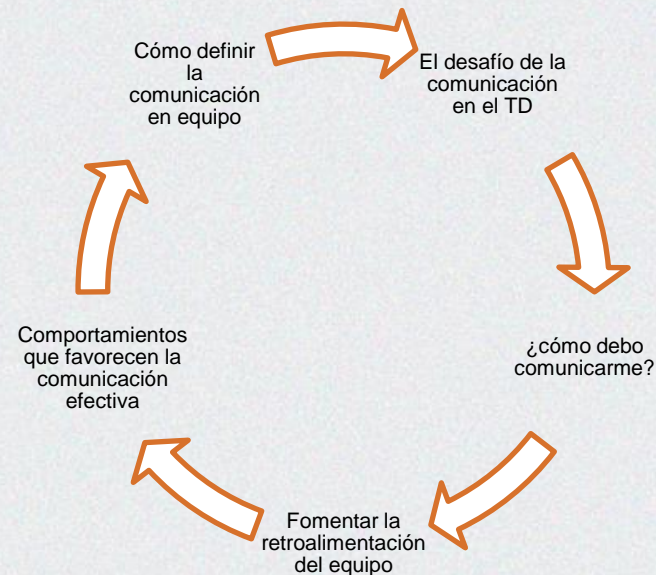
POSITIVA EDUCA

El compromiso es en todos

Utilízala

Positiva Prevención

Brinda estrategias que propician una comunicación efectiva que promueva el bienestar de los trabajadores que laboran en modalidades de trabajo a distancia y que permita el cumplimiento de las tareas.



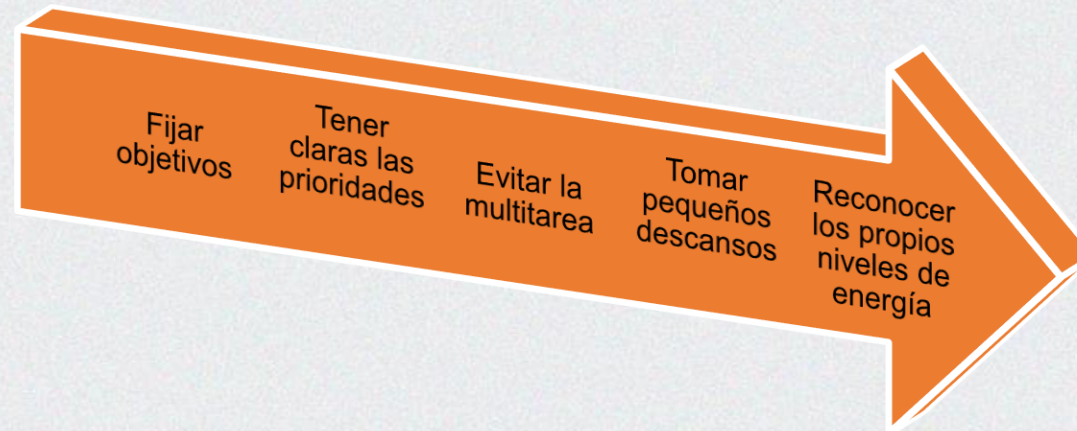
**JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES**



## 4 Organización y optimización del tiempo de trabajo a distancia



Fortalece una cultura laboral en la que se promueva la gestión del tiempo de los trabajadores, de manera que se logre un rendimiento exitoso de aquellos en busca de su satisfacción, disciplina y bienestar.





## 5 Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia



**KIT MOVILIZA**

Juntos optimizamos las transformaciones

5. Una mirada hacia la eficiencia en el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

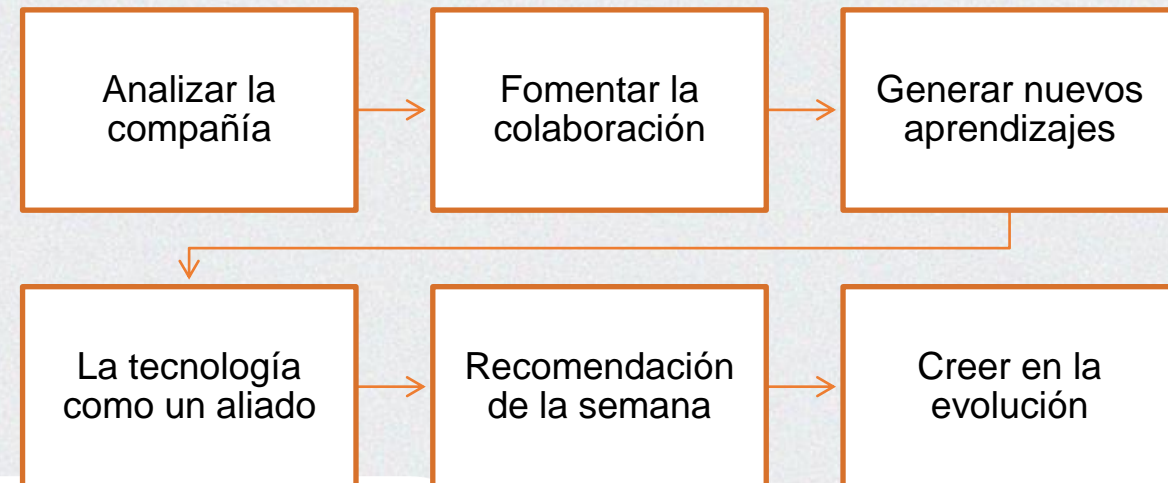
POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

El compromiso es de todos

Positiva Prevención

Brinda herramientas y metodologías a los líderes e implementadores del programa de trabajo a distancia, que les permita generar estrategias para mantener la eficiencia durante el trabajo a distancia



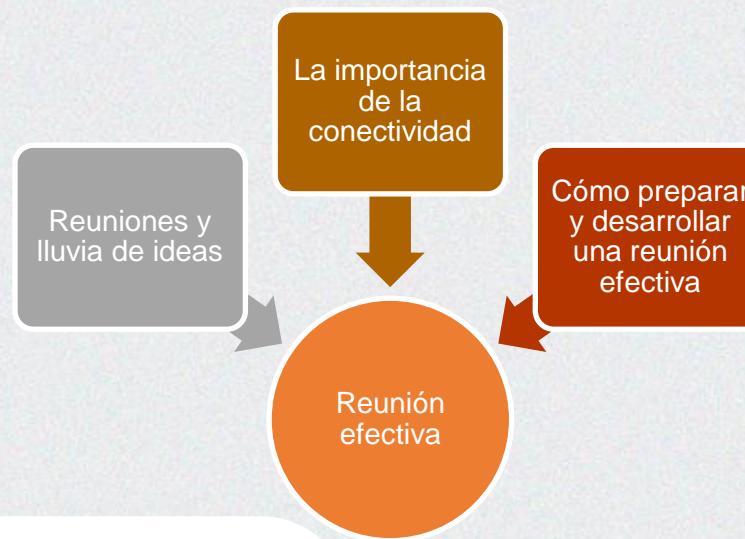


## 6 Prácticas para lograr reuniones efectivas



### 6. Prácticas para lograr reuniones efectivas

Proporciona estrategias para desarrollar reuniones virtuales de forma efectiva, de tal manera que los trabajadores se sientan productivos y satisfechos a partir de los avances conseguidos en cada sesión y el aprovechamiento del tiempo.





# 7 Herramientas TIC para el trabajo no presencial



Identifica las fortalezas y beneficios de las herramientas tecnológicas disponibles en el entorno laboral, de manera que se promueva el trabajo no presencial productivo y colaborativo





# BIBLIOGRAFÍA

## Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia? Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Gestión de equipos a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Restrepo, L. (2022). Prácticas para lograr reuniones efectivas. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Casallas, H. (2022). Herramientas TIC para el trabajo no presencial. Positiva Compañía de Seguros S.A.



# PREGUNTAS



- 
- 1 Pregunta 1
  - 2 Pregunta 2
  - 3 Pregunta 3



# RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**  
[www.posipedia.com.co](http://www.posipedia.com.co)



Cursos  
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos  
Digitales



Artículos



Guías



Documentos  
Técnicos



Enlaces de  
interés



Audios



Mailings



Presentaciones  
Técnicas



Ludo  
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes  
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –  
CURSOS DE OBLIGATORIO  
CUMPLIMIENTO

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y  
TALLERES WEB

[positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:positiva.educa@positiva.gov.co)



Antes



Después

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

## TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

---

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



# EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral*

---

Nohora Valbuena

[nohoravalbuena@hotmail.com](mailto:nohoravalbuena@hotmail.com)

Contacto: +57 310 6807612



Trabajo a   
**distancia**



## Estrategia Integral

**“TRABAJO A  
DISTANCIA”,  
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



# TABLA DE CONTENIDOS

## Momento 1



Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

## Momento 2

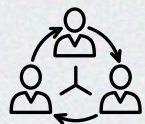


El Alcance del KIT AUTOGESTIONA.

## Momento 3



Las soluciones del KIT AUTOGESTIONA.



### OBJETIVO ESPECÍFICO 1

**Lograr** que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



### OBJETIVO ESPECÍFICO 2

**Reconocer** los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



### OBJETIVO ESPECÍFICO 3

**Identificar** las soluciones que integran el **KIT AUTOGESTIONA** para la implementación de **modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



# “TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA





Trabajo a   
**distancia**

# “KIT Autogestiona”



# KIT AUTOGESTIONA

## Alcance

KIT desarrollado pensando en los Teletrabajadores, Trabajadores Remotos y Trabajadores en Casa, con el fin de fortalecer la cultura del Trabajo a distancia, los conocimientos en promoción de la salud y prevención de riesgos laborales y la autogestión de la Salud y Seguridad.





# KIT AUTOGESTIONA



- 1 Salud y Seguridad para el trabajo a distancia
- 2 Generalidades del trabajo a distancia
- 3 Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia
- 4 Salud mental en el trabajo a distancia
- 5 Hábitos saludables en el trabajo a distancia
- 6 Plan familiar de emergencias





# 1 Salud y seguridad para el trabajo a distancia



POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

KIT AUTOGESTIONA

Juntos optimizamos las transformaciones

1. Salud y Seguridad para el Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA EDUCACION

POSITIVA EDUCACION

El emprendimiento es en todos

POSITIVA PREVENCIÓN

- Factores psicosociales
- Condiciones del lugar de trabajo
  - Condiciones locativas
  - Condiciones ambientales
- Condiciones ergonómicas
- Riesgo eléctrico
- Riesgo público
- Peligros químicos
- Peligros biológicos
- Emergencias

Contexto político, económico, social y ambiental





## 2 Generalidades del trabajo a distancia

**KIT AUTOGESTIONA**

Juntos optimizamos las transformaciones

### 2. Generalidades del Trabajo a Distancia

Trabajo a distancia  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

Positiva Prevención

POSITIVA SALUDABLE  
POSITIVA EDUCA

El emprendimiento es un valor. **Mitigación de riesgos**

POSITIVA SALUDABLE  
• JUNTOS EN LA PRODUCCIÓN Y EL CUIDADO LABORAL •

POSITIVA EDUCA  
Felicidad y conciencia por la vida

### TELETRABAJO - TRABAJO REMOTO – TRABAJO EN CASA Para cada caso un marco jurídico...

#### ● Teletrabajo ●

- **Ley 1221 de 2008**  
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**  
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**  
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**  
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo

**Decreto 1072 de 2015**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

#### ● Trabajo Remoto ●

- **LEY 2069 DE 2020**  
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**  
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

**Decreto 1072 de 2015**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

#### ● Trabajo en casa ●

- **Ley 2088 de 2021**  
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**  
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo -habilitación del Trabajo en Casa

**Decreto 1072 de 2015**  
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)  
**Circular 041 de 2020**  
Lineamientos respecto del Trabajo en Casa  
**Decreto 771 de 2020**  
Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad0

Ley 2191 de 2022 - Ley de desconexión laboral

Sistema General de Riesgos Laborales

JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES



### 3 Salud Músculo Esquelética en el trabajo a distancia



**KIT AUTOGESTIONA**

Juntos optimizamos las transformaciones

**3. Salud Músculo Esquelética en el Trabajo a Distancia**

Trabajo a distancia  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

POSITIVA SALUDABLE

POSITIVA EDUCA

El emprendimiento de todos

Positiva Prevención

MiSalud

- Importancia de promover la Salud Músculo Esquelética
- La estación de trabajo
- Uso de dispositivos electrónicos
- Tiempos de descanso y variación de tareas
- La activación muscular y la prevención de los DME
- Consejos prácticos para aliviar la fatiga muscular





## 4 Salud Mental en el trabajo a distancia



**KIT AUTOGESTIONA**

POSITIVA  
COMPAÑIA DE SEGUROS

Juntos optimizamos las transformaciones

4. Salud Mental en el Trabajo a Distancia

- Estrategias para promover la Salud Mental
  - Gestión y organización para un día productivo
  - Prevención del aislamiento
  - Equiparación de la vida laboral, personal y familiar
- Prevención del estrés
- Salud emocional





## 5 Hábitos saludables en el trabajo a distancia



5. Hábitos Saludables en el Trabajo a Distancia

Hábitos en el trabajo a distancia:

- Autoevaluación
- Actividad física
- Alimentación e hidratación
- Sueño
- Desconexión – ayuno tecnológico





# 5 Plan familiar de emergencias. La seguridad empieza en mi hogar



familia  
familia  
familia  
fa  
fa.

 **POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS

**KIT AUTOGESTIONA**

Juntos optimizamos las transformaciones

**6. Plan Familiar de emergencia**  
— La Seguridad Empieza en mi Hogar —

Trabajo a   
**distancia**  
Sano y Seguro

LA ASEGURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

 Positiva Prevención



## Pasos:

- Identificación de amenazas y preparación
- Análisis de vulnerabilidad
- ¿Qué hacer en caso de emergencias?
- Cadena de comunicación
- ¿Cómo volver a la normalidad?



# BIBLIOGRAFÍA

## Para los inquietos...

- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Salud y seguridad para el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Generalidades del trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. (2022). Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Aguirre, G. (2022). Salud mental en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Orozco, A. (2022). Hábitos saludables en el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Sanabria, J. (2022). Plan familiar de emergencias. La seguridad empieza en mi hogar. Positiva Compañía de Seguros S.A.



# PREGUNTAS



- 
- 1 Pregunta 1
  - 2 Pregunta 2
  - 3 Pregunta 3



# RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★



Cursos  
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos  
Digitales



Artículos



Gufas



Documentos  
Técnicos



Enlaces de  
interés



Audios



Mailings



Presentaciones  
Técnicas



Ludo  
Prevención



Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes  
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –  
CURSOS DE OBLIGATORIO  
CUMPLIMIENTO

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y  
TALLERES WEB

[positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:positiva.educa@positiva.gov.co)



Antes



Después

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

## TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

---

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

# EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral*

---

Alejandro Orozco  
aorozco@aplicandosaludytrabajo.com  
Contacto: +57 310 8804381





Trabajo a   
**distancia**



## Estrategia Integral

**“TRABAJO A  
DISTANCIA”,  
Sano y Seguro**



LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



**JUNTOS OPTIMIZAMOS  
LAS TRANSFORMACIONES**



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



# TABLA DE CONTENIDOS

## Momento 1



Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.

## Momento 2



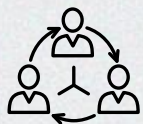
Estructura de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro.

## Momento 3



Las soluciones del KIT FORMADOR





### OBJETIVO ESPECÍFICO 1

**Lograr** que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la **implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA**



### OBJETIVO ESPECÍFICO 2

**Reconocer** los Kits de la Estrategia Integral "TRABAJO A DISTANCIA", Sano y Seguro, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



### OBJETIVO ESPECÍFICO 3

**Identificar** las soluciones que integran el **KIT FORMADOR** que fortalece las competencias y habilidades indispensables para el trabajo a distancia

# “TRABAJO A DISTANCIA”, Sano y Seguro



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA  
ESTRATEGIA



# KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

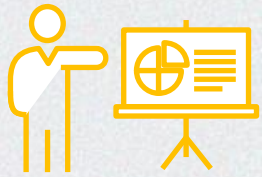
## Alcance

KIT pensado para apoyar el desarrollo y fortalecimiento competencias del equipo coordinador, jefes y líderes de equipos y trabajadores en modalidades de trabajo a distancia. Permite identificar las soluciones de la Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro de Positiva, el marco reglamentario aplicable al Teletrabajo, el Trabajo Remoto y el Trabajo en Casa. Además, orienta en la apropiación de las etapas y pasos a seguir para implementar modalidades de Trabajo a distancia y gestionar la promoción de la salud y la prevención de los riesgos laborales.

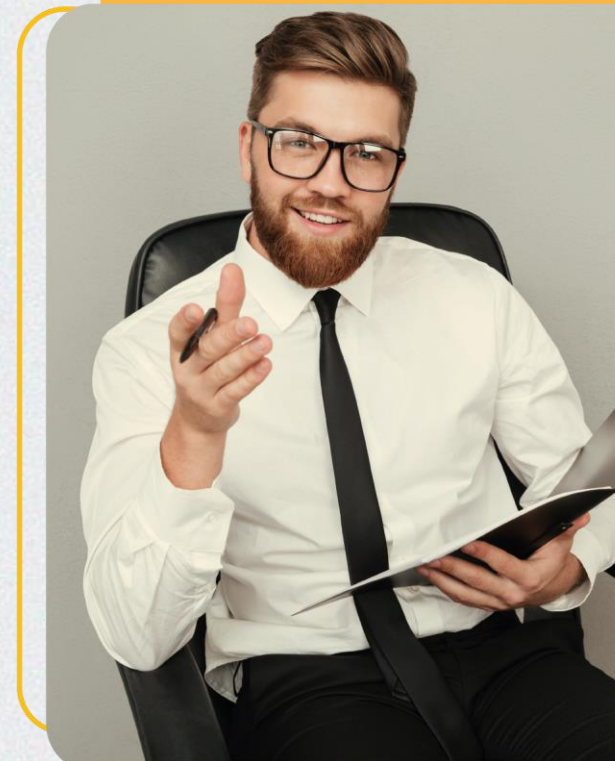




## KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO



- 1 Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA, Sano y Seguro
- 2 Generalidades del Trabajo a Distancia
- 3 La implementación del Trabajo a Distancia
- 4 Marco jurídico del Teletrabajo
- 5 Marco jurídico del Trabajo Remoto
- 6 Marco jurídico del Trabajo en Casa
- 7 Autorreporte y verificación de condiciones de trabajo
- 8 Salud músculo esquelética en el Trabajo a Distancia
- 9 Salud mental en el Trabajo a Distancia
- 10 Hábitos saludables en el Trabajo a Distancia







# EVALUÉMONOS



# PREGUNTAS



Cursos  
Virtuales



Artículos



Audios



Videos



Gufas



Mailings



Cartillas



Documentos  
Técnicos



Presentaciones  
Técnicas

1

Pregunta 1

2

Pregunta 2

3

Pregunta 3



Juegos  
Digitales



Enlaces de  
interés



Ludo  
Prevención



Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes  
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –  
CURSOS DE OBLIGATORIO  
CUMPLIMIENTO

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y  
TALLERES WEB

[positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:positiva.educa@positiva.gov.co)