

Antes



Después

**COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:**

Salud Músculo
Esquelética

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



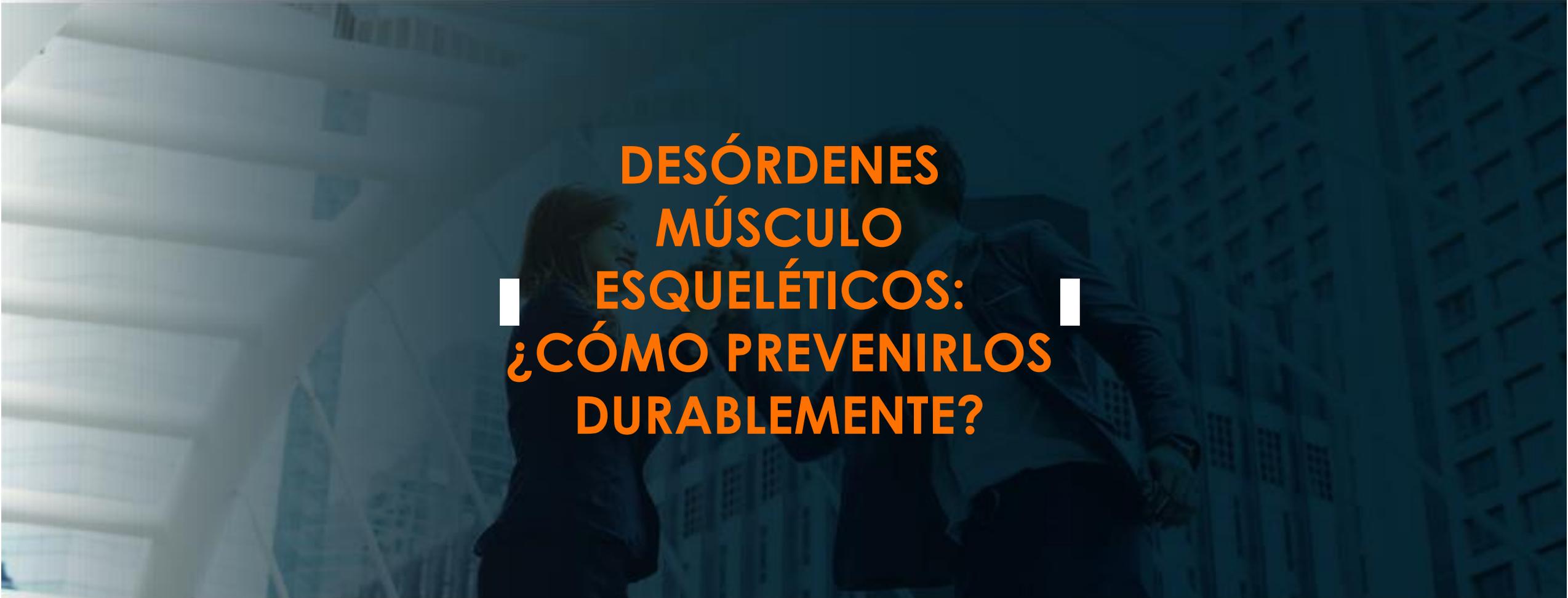
El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



**DESÓRDENES
MÚSCULO
ESQUELÉTICOS:
¿CÓMO PREVENIRLOS
DURABLEMENTE?**

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad para la
salud músculo esquelética*

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



“

**LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE
LOS TRABAJADORES FORTALECE
LA IDENTIFICACIÓN DE LOS
PROBLEMAS PARA LA
GENERACIÓN DE LAS MEJORES
SOLUCIONES.**

”

OSHA - EU



EVALUÉMONOS



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Consejos para garantizar la prevención durable de los desórdenes músculo esqueléticos



Momento 2

Fases y métodos participativos para la prevención de los desórdenes músculo esqueléticos



Momento 3

Principios para la prevención participativa de los desórdenes músculo esqueléticos



OBJETIVO GENERAL

Lograr fortalecer los conocimientos sobre las etapas, métodos y principios que favorecen la prevención durable de los desórdenes músculo esqueléticos.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Fortalecer los conocimientos para garantizar la prevención durable de los desórdenes músculo esqueléticos.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Socializar y sensibilizar en la diversidad de métodos internacionales disponibles para favorecer la prevención de los DME.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Sensibilizar en la importancia de la participación de los trabajadores en la prevención de los DME.

3 Consejos para garantizar la Prevención durable de los DME

- 1 Comprender integralmente la problemática**
Datos, Indicadores (SST, productividad, calidad..)
- 2 Preparar el PVE o Programa preventivo**
Objetivos, alcance, recursos, priorización de GES (Grupos de Exposición Similar), vigilancia de las condiciones de salud y trabajo - metodología, seguimiento al desempeño del PVE, mejora continua
- 3 Implementación del PVE o Programa bajo un enfoque participativo que involucra a las diversas instancias de la empresa**



Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Fases genéricas

1. Evaluación de los riesgos para identificar los problemas que deben abordarse
2. Identificación y propuesta de soluciones
3. Implementación de controles
4. Seguimiento y evaluación de los controles
5. Integración de las soluciones en las operaciones o procesos de la empresa - sostenibilidad de las soluciones



Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Algunos ejemplos de métodos

Enfoques Holísticos	Enfoques multifase	Enfoques monofase
<ul style="list-style-type: none"> • Lugares de trabajo saludables (HWPP) • Programa participativo ErgoPar • Gestión de riesgos laborales SOBANE • Análisis y diseño ergonómico del trabajo: Análisis Macroergonómico Intervención ergonómica centrada en la actividad 	<ul style="list-style-type: none"> • Grupos focales • Diálogo democrático • Foto safari / espacio de debate foto, voz y trabajo • Reuniones de diálogo y discusión • Charlas de salud y seguridad • Formación en riesgo, evaluación y generación de soluciones • Principio de trabajo Ricitos de Oro • 5S y Kaizen 	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de raíz de la causa • Mapeo corporal y cartografía de peligros • Listas de verificación, observación y evaluación rápida (RULA...) • Autoconfrontación con video • Simulación • Embajadores y campeones • Involucrar a trabajadores en la prueba de soluciones • Auditoría interna participativa

Fuente: Adaptado de OSHA-EU,2022

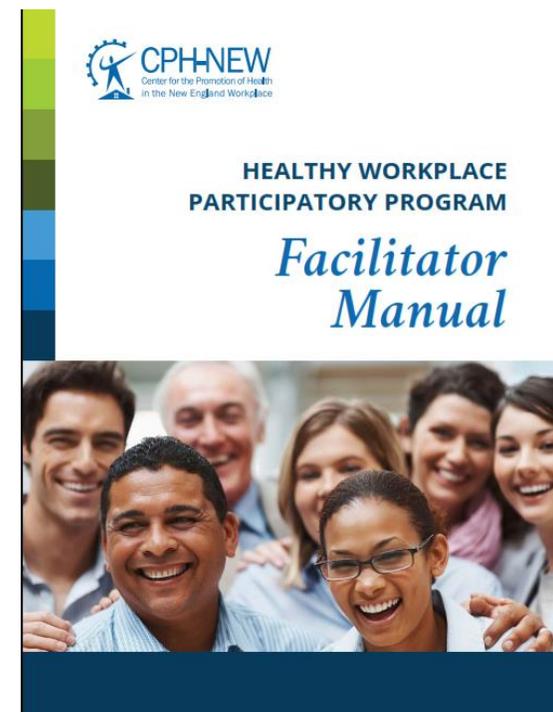
Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Lugares de trabajo saludables (HWPP)

(NIOSH - Centro para la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo de Nueva Inglaterra –USA, Universidad de Massachussets, 2014)



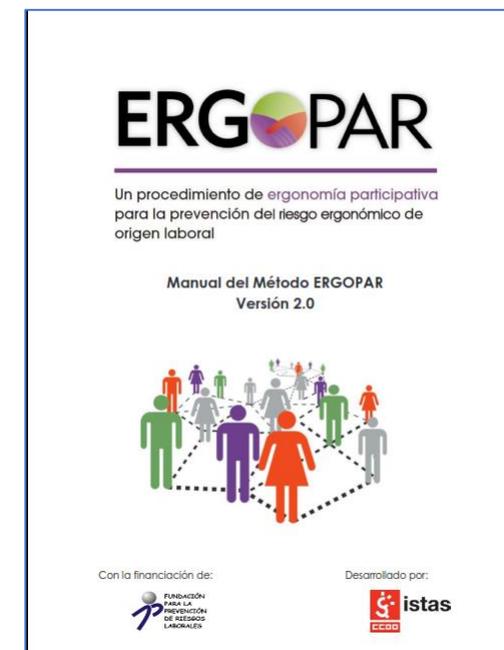
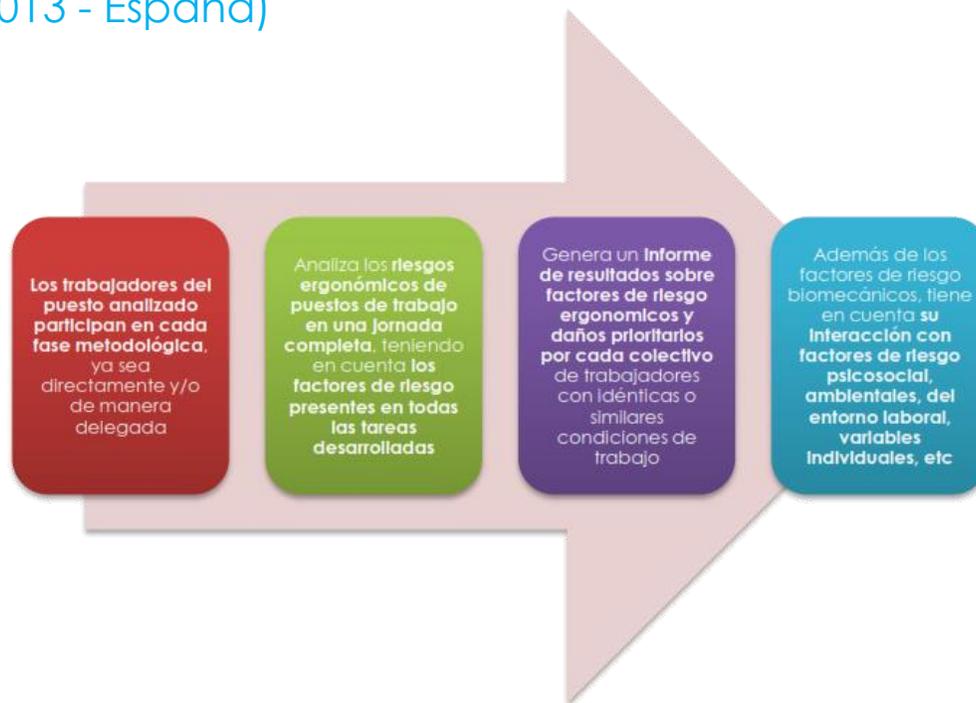
Fig. 1. Total Worker Health Model of Worker Well-Being.



Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

ErgoPar

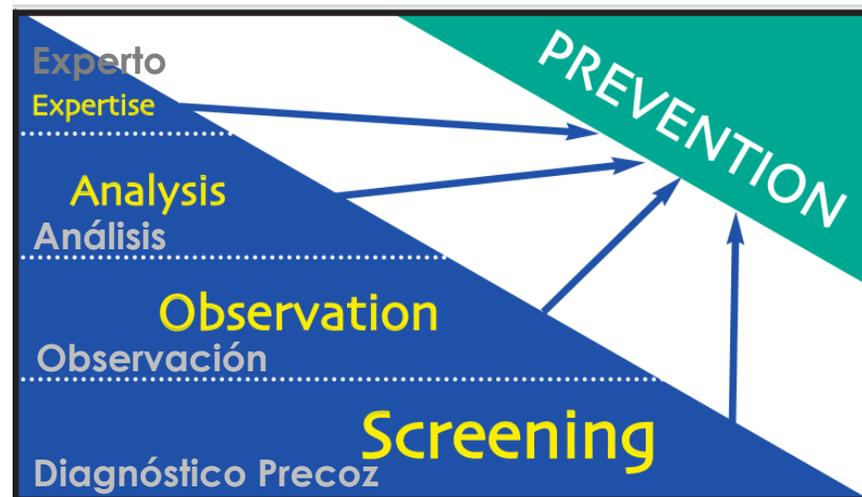
(Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud - ISTAS-CCOO, 2013 - España)



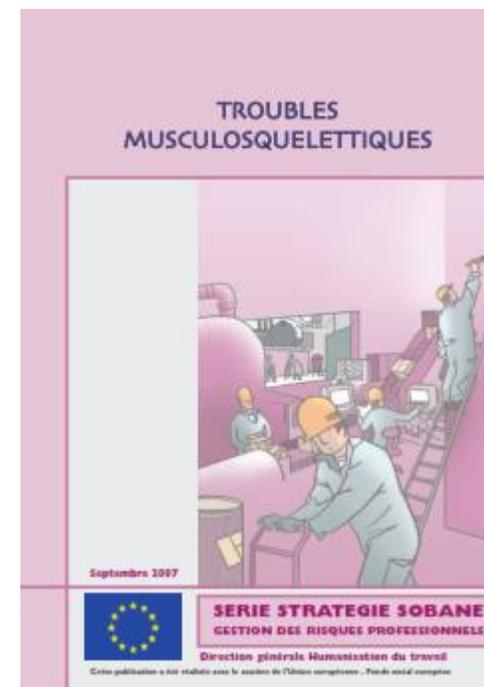
Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Gestión de riesgos laborales SOBANE

(Financiado por la Unión Europea y el Fondo Social Europeo y el Servicio Público Federal de Empleo, Trabajo y Diálogo Social - Prof. Mailchaire, J. et al . 2002 a 2008 - Bélgica)

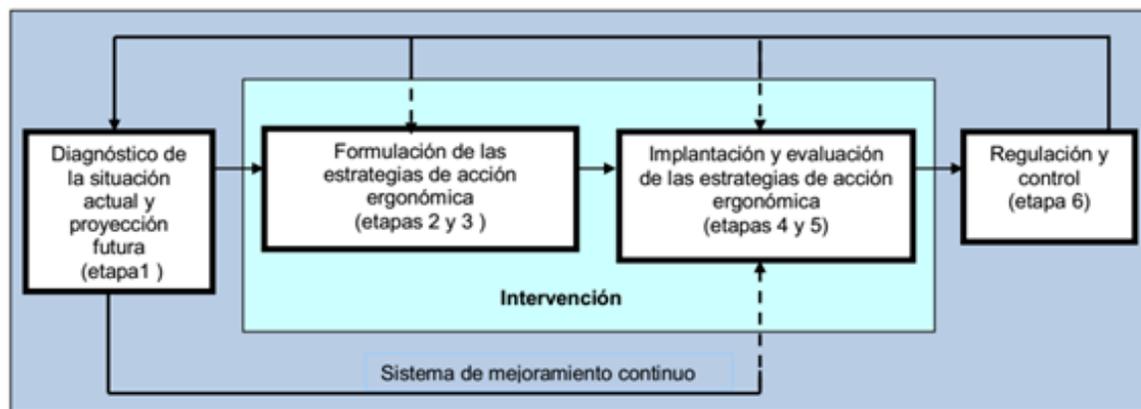


4 Etapas:



Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Análisis y Diseño Macroergonómico del Trabajo
 (Hendrick, H. y Kleiner, B. años ochenta)



Fuente: <https://www.redalyc.org/journal/3604/360458872002/html/>



(Adapted from Hendrick, 1986).

Las intervenciones participativas para la prevención de los DME

Ergonomía Centrada en la Actividad

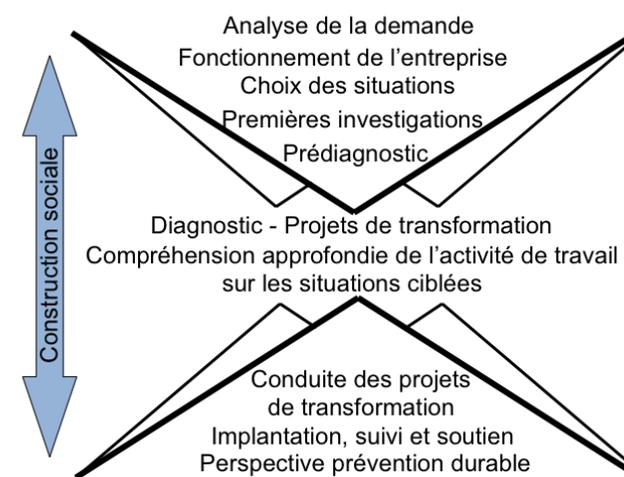
- (Ombredame, A. y J. M. Faverge – publicación “El Análisis del trabajo”; J. Leplat, Guiguet, B. – “La adaptación de la máquina al hombre”; años cincuenta)

Esquema de comprensión de la actividad en situación de trabajo



Traducido y Adaptado por Valbuena, N.

Déroulement de la démarche



Fuente: Vézina, N., Chatigny C. et Calvet, B.

5 principios generales para la prevención participativa de los DME

1. Alineación entre las operaciones centrales y tareas y las iniciativas de cambio o soluciones
2. Compromiso de la dirección y participación continua en la SST
3. Distribución de roles y responsabilidades
4. Asignación de recursos
5. Espacio para la innovación

Fuente: Adaptado de OSHA-EU





EVALUÉMONOS



BIBLIOGRAFIA

1 <https://osha.europa.eu/fr/related-content/18053/publication/4700>

2 <https://www.uml.edu/Research/CPH-NEW/Healthy-Work-Participatory-Program/toolkit.aspx>

3 <https://ergopar.istas.net/>

4 <https://www.beswic.be/fr/politique-du-bien-etre/analyse-des-risques/strategie-danalyse-des-risques-sobane>

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co