

Antes



Después

**COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:**

Salud Músculo
Esquelética

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



**GESTIÓN PREVENTIVA INTEGRAL,
UN ABORDAJE INDISPENSABLE EN
LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA**

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad para la
salud músculo esquelética*

Nohora Valbuena
nohoravalbuena@hotmail.com
Contacto: +57 310 6807612



“

**LA SINERGIA E INTEGRALIDAD DE
LAS ACCIONES PREVENTIVAS
GARANTIZAN LA SALUD MÚSCULO
ESQUELÉTICA DE LOS
TRABAJADORES.**

”



EVALUÉMONOS



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Modelo de etapas de la gestión preventiva de los desórdenes músculo esqueléticos



Momento 2

La salud músculo esquelética integrada y los niveles de prevención



Momento 3

Aspectos esenciales en la prevención integral



OBJETIVO GENERAL

Lograr fortalecer los conocimientos sobre la prevención integral de los desórdenes músculo esqueléticos y los niveles de prevención



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Fortalecer los conocimientos para gestionar integralmente la salud músculo esquelética.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Sensibilizar en la importancia para la empresa y los trabajadores de involucrar los niveles de prevención en la gestión de la salud músculo esquelética.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

Reforzar aspectos esenciales de la prevención integral de los DME.

¿Cómo gestionar la prevención de los DME?

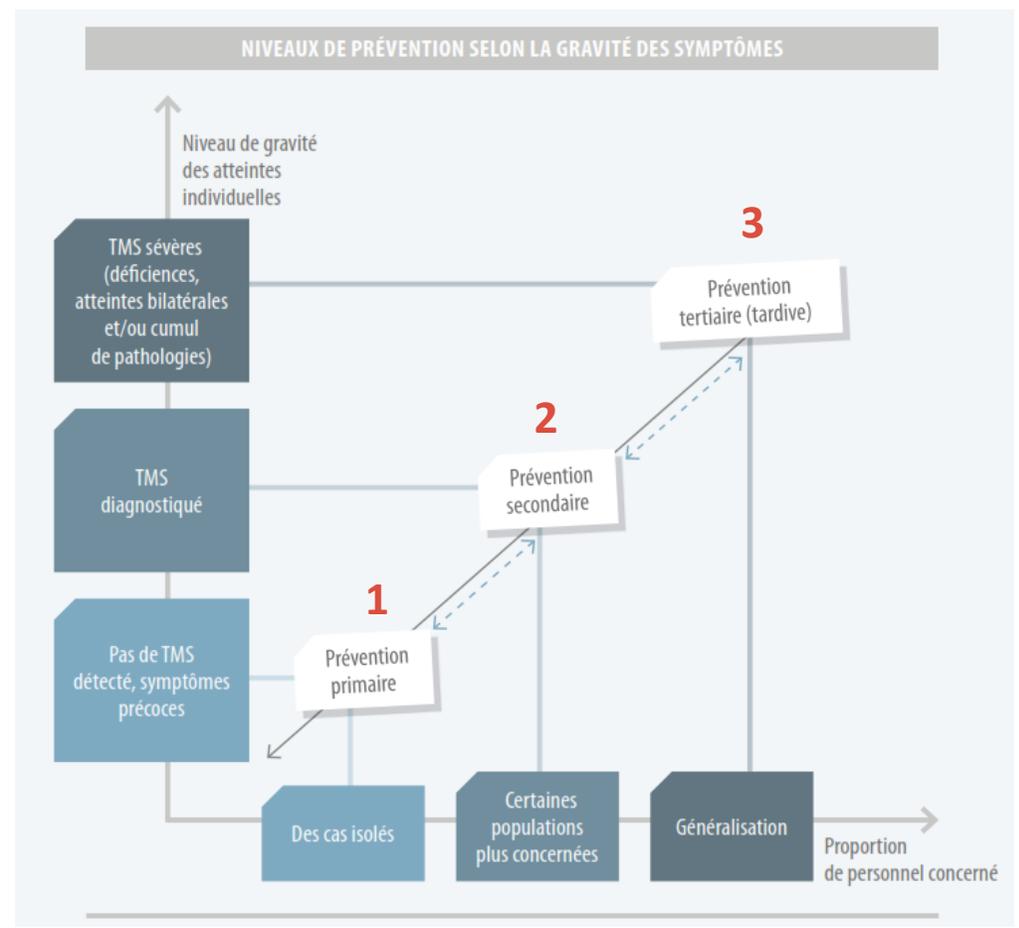
Etapas:

1. Realizar seguimiento del estado de salud
2. Aclarar la problemática y las cuestiones preventivas
3. Disponer de medios para realizar el análisis
4. Implementar un plan de acción
5. Establecer un balance y evaluación

Fuente: Anact - Aract



Salud Músculo Esquelética integrada: Niveles de prevención



Fuente: Anact - Aract

Salud Músculo Esquelética: Niveles de prevención

PREVENCIÓN PRIMARIA

Análisis de la organización del trabajo
Evitar la aparición de nuevos casos
Limitar los peligros y riesgos desde la concepción- diseño
Anticipar el impacto

PREVENCIÓN SECUNDARIA

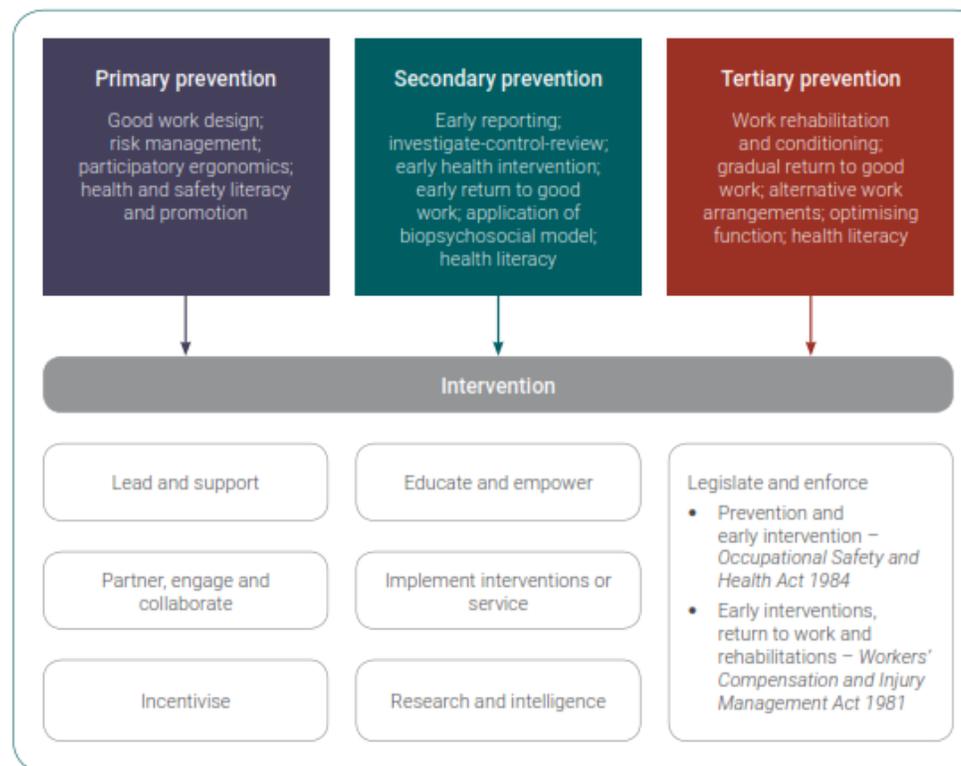
Frenar la evolución de los DME
Disminuir la exposición – cambios temporales?
Implementación de acciones correctivas ...

PREVENCIÓN TERCIARIA

Evitar complicaciones
Reducir la exposición – adaptaciones, compensaciones
Gestión de la funcionalidad ...

Fuente: Anact - Aract

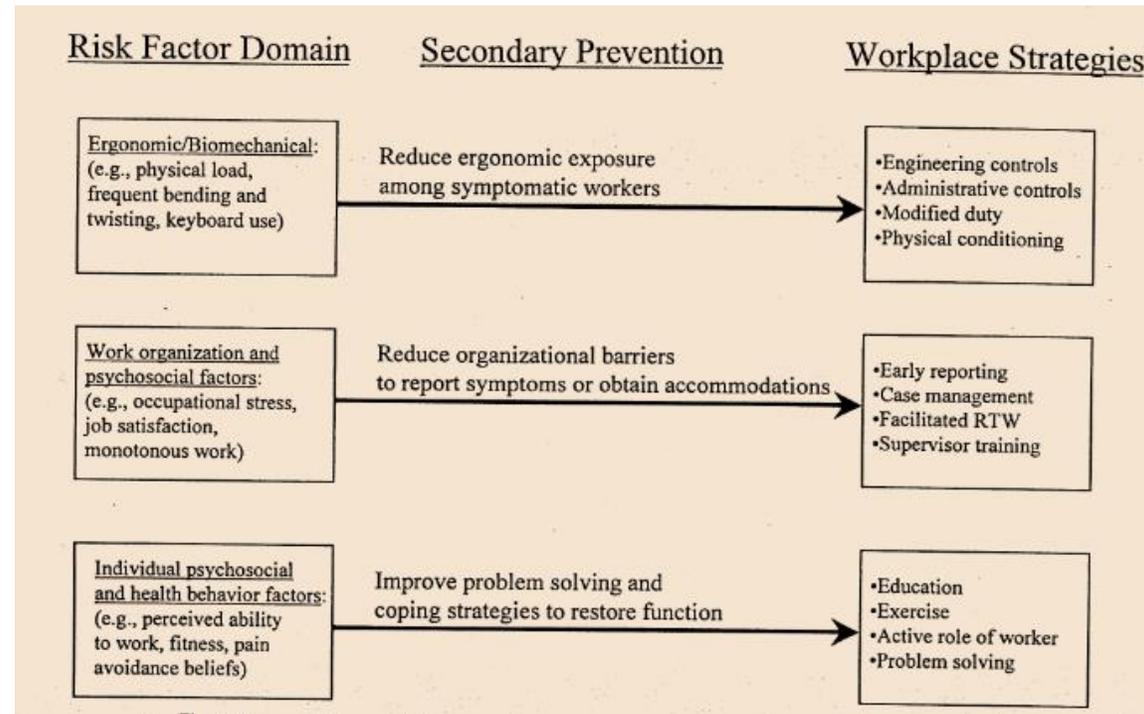
Salud Músculo Esquelética: Modelo de intervención multifacético



Fuente: Western Australian Curtin University (prevention MSDs 2020-2025)

Salud Músculo Esquelética

Ejemplo conceptual de la estructura de la prevención secundaria



Fuente: Shaw, W. Feierstein, M. Huang, G. D.

Estrategia de prevención integrada

DME: Del dolor a la incapacidad



Fuente: Roquelaure, Y.

Prevención global e integrada de los DME

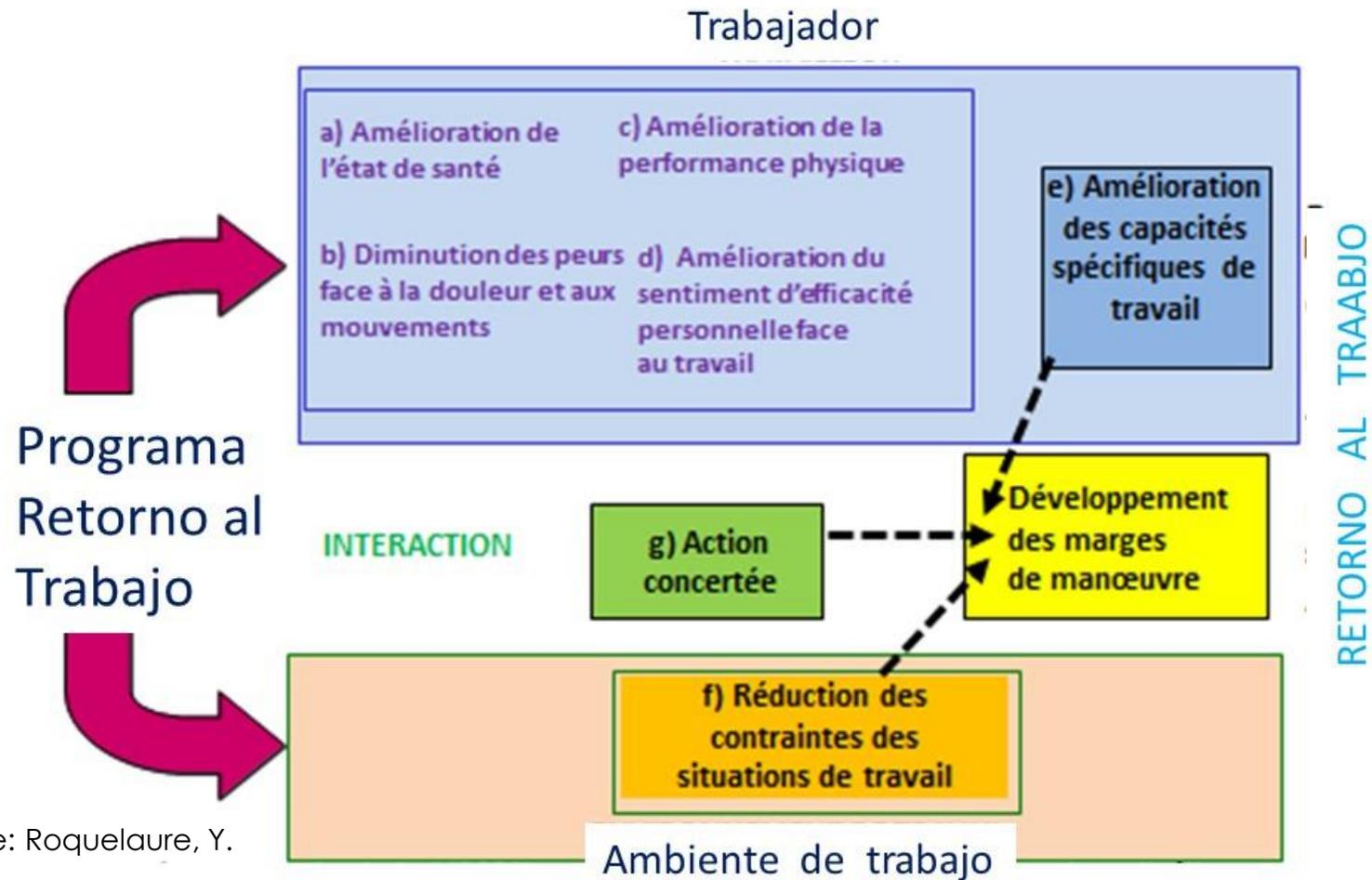
Lugares de trabajo saludables (HWPP)

(NIOSH - Centro para la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo de Nueva Inglaterra –USA, Universidad de Massachussets, 2014)



Fig. 1. Total Worker Health Model of Worker Well-Being.

SME: Programa de retorno al trabajo



Fuente: Roquelaure, Y.

4 Aspectos esenciales en la prevención integral de los DME

1. Identificar precozmente los síntomas
2. Evitar la ruptura del vínculo del trabajador con su trabajo
3. Informar y capacitar el proceso de reporte de las presuntas enfermedades laborales y los accidentes de trabajo (ATEL)
4. Informar y capacitar en el proceso de calificación de ATEL





EVALUÉMONOS





BIBLIOGRAFIA

- 1 <https://osha.europa.eu/fr/related-content/18053/publication/4700>
- 2 https://www.commerce.wa.gov.au/sites/default/files/atoms/files/wamu_sculoskeletal_strategy.pdf

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co