

Antes



Después

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

Trabajo a Distancia Sano y  
Seguro, Estrategia Integral

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda

# COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

## TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL

---

PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



**TRABAJO A DISTANCIA  
SANO Y SEGURO**  
“Juntos Optimizamos las  
Transformaciones”

# EXPERTO LÍDER

*De la comunidad en trabajo a distancia sano y seguro – Estrategia Integral*

---

Nohora Valbuena

[nohoravalbuena@hotmail.com](mailto:nohoravalbuena@hotmail.com)

Contacto: +57 310 6807612



“ ES FUNDAMENTAL CREER EN LA  
CAPACIDAD INDIVIDUAL Y  
COLECTIVA PARA PROPICIAR  
LA TRANSFORMACIÓN  
ORGANIZACIONAL ”



# EVALUÉMONOS



**RUTA DE  
CONOCIMIENTO**

**1**

**AÑO 2022**

**TÍTULO**

TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO. JUNTOS OPTIMIZAMOS LAS TRANSFORMACIONES

**01**

**TÍTULO**

DERECHOS Y RESPONSABILIDADES EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**02**

**03**

**TÍTULO**

CONSOLIDAR Y OPTIMIZAR LAS PRÁCTICAS EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**04**

**TÍTULO**

TRABAJO A DISTANCIA: PASOS Y CLAVES PARA IMPLEMENTARLO

**TÍTULO**

¡DOCUMENTEMOS EL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA!

**05**

**06**

**TÍTULO**

GESTIÓN DEL CAMBIO EN EL TRABAJO A DISTANCIA

**07**

**TÍTULO**

ESTRATEGIAS PARA EL AUTORREPORTE Y LA VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA



# TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

## Momento 1

Estructura de la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO, Juntos Optimizamos las Transformaciones.



## Momento 2

Kits de la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO.



## Momento 3

El apoyo de las soluciones de la Estrategia Integral en la Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO A DISTANCIA.



# OBJETIVO GENERAL

Socializar la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO. “Juntos Optimizamos las Transformaciones” desarrollada por Positiva Compañía de Seguros S.A. para acompañar a las empresas en la planeación, implementación, seguimiento y mejora continua de los programas o procedimientos para modalidades de TRABAJO A DISTANCIA (Teletrabajo, Trabajo Remoto, Trabajo en Casa).



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS



## OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen las soluciones desarrolladas por POSITIVA para acompañar la implementación de modalidades de TRABAJO A DISTANCIA



## OBJETIVO ESPECIFICO 2

Reconocer los Kits de la Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO, "Juntos Optimizamos las Transformaciones" de POSITIVA.



## OBJETIVO ESPECIFICO 3

Identificar la manera como las soluciones de la Estrategia Integral de POSITIVA apoyan gestión de la Salud y Seguridad en las modalidades de TRABAJO A DISTANCIA.

# TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO “Juntos Optimizamos las Transformaciones”

Estrategia innovadora para los  
nuevos modelos  
de organización del trabajo...



PLAN NACIONAL  
**MULTIMODAL**  
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

# TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO



1. KIT LIDERA LA ESTRATEGIA



2. KIT MOVILIZA



3. KIT AUTOGESTIONA



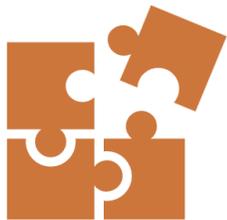
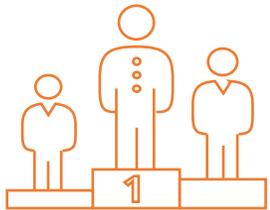
4. KIT FORMADOR: Aprendo, enseño y aplico

Trabajo a   
**distancia**



# Trabajo a distancia

## KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

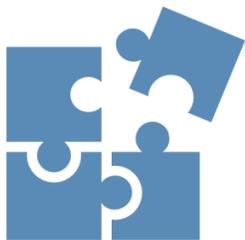
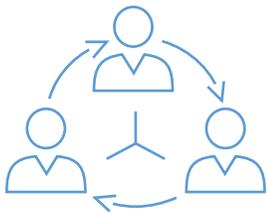


- 1 Normograma trabajo a distancia
- 2 Etapas para implementar el trabajo a distancia
- 3 Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 4 Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia
- 5 Instrumento para la medición y seguimiento del programa o procedimiento de trabajo a distancia
- 6 Material de sensibilización: Videos y afiches
- 7 Guías internacionales para implementar el trabajo a distancia



# Trabajo a distancia

## KIT MOVILIZA

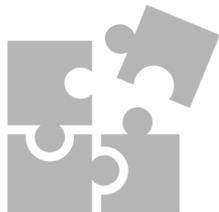


- 1 ¿Cómo gestionar el cambio y fomentar la participación en el trabajo a distancia?
- 2 Gestión de equipos a distancia
- 3 El arte de la comunicación asertiva en el trabajo a distancia
- 4 Organización y optimización del tiempo en el trabajo a distancia
- 5 Una mirada hacia la eficiencia en el trabajo a distancia
- 6 Prácticas para lograr reuniones efectivas
- 7 Herramientas TIC para el trabajo no presencial



# Trabajo a distancia

## KIT AUTOGESTIONA

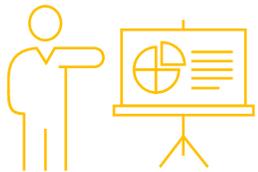


- 1 Salud y Seguridad para el trabajo a distancia
- 2 Generalidades del trabajo a distancia
- 3 Salud músculo esquelética en el trabajo a distancia
- 4 Salud mental en el trabajo a distancia
- 5 Hábitos saludables en el trabajo a distancia
- 6 Plan familiar de emergencias



# Trabajo a distancia

## KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO



- 1 Estrategia Integral TRABAJO A DISTANCIA, Sano y Seguro
- 2 Generalidades del Trabajo a Distancia
- 3 La implementación del Trabajo a Distancia
- 4 Marco jurídico del Teletrabajo
- 5 Marco jurídico del Trabajo Remoto
- 6 Marco jurídico del Trabajo en Casa
- 7 Autorreporte y verificación de condiciones de trabajo
- 8 Salud músculo esquelética en el Trabajo a Distancia
- 9 Salud mental en el Trabajo a Distancia
- 10 Hábitos saludables en el Trabajo a Distancia

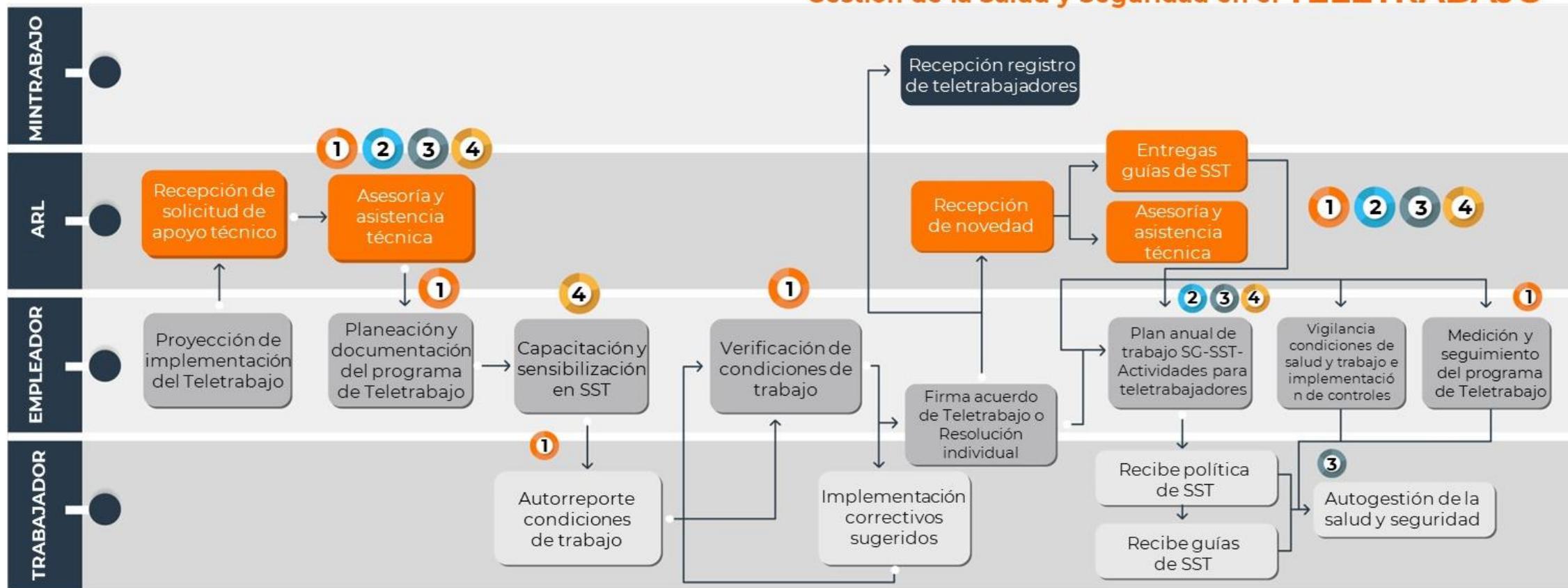


# Gestión de la Salud y Seguridad en el

Trabajo a   
**distancia**



Gestión de la Salud y Seguridad en el **TELETRABAJO**



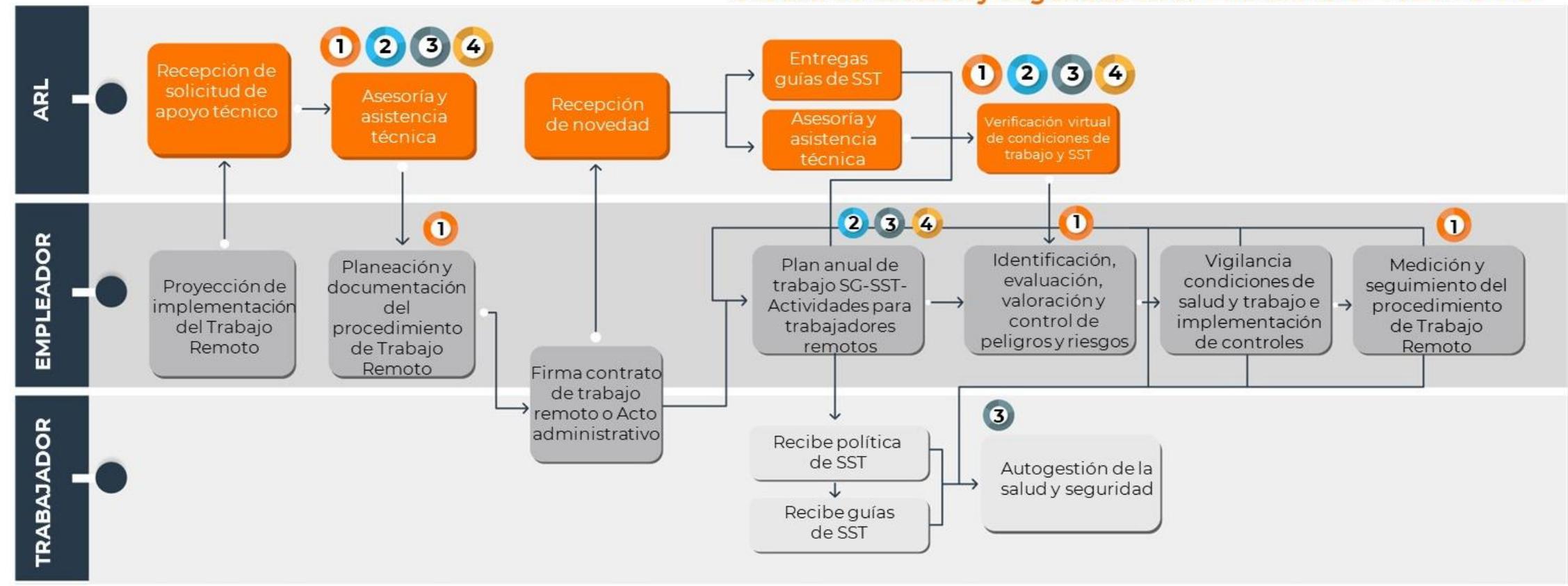
**1. Kit Lidera la Estrategia**

**2. Moviliza**

**3. Kit Autogestiona**

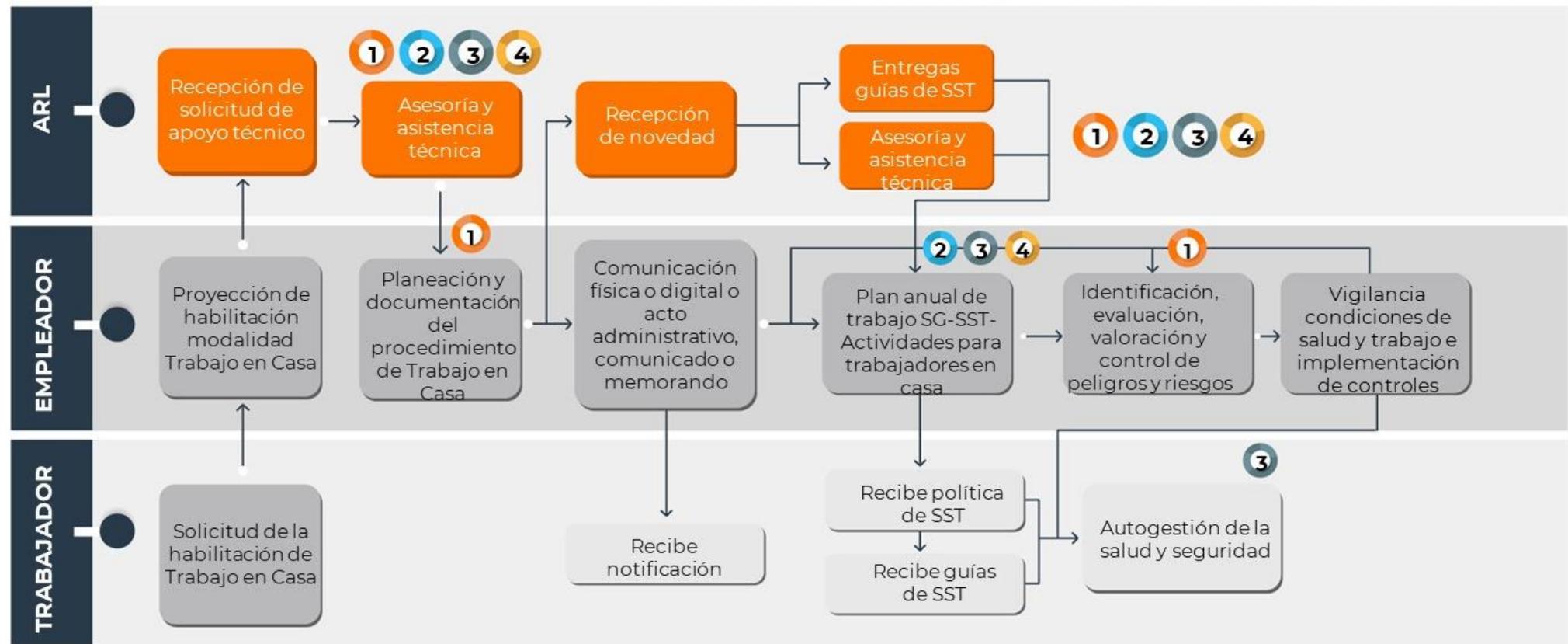
**4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico**

Gestión de la Salud y Seguridad en el **TRABAJO REMOTO**



- 1. Kit Lidera la Estrategia
- 2. Moviliza
- 3. Kit Autogestiona
- 4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico

## Gestión de la Salud y Seguridad en el TRABAJO EN CASA



**1. Kit Lidera la Estrategia**

**2. Moviliza**

**3. Kit Autogestiona**

**4. Kit Aprendo, Enseño, Aplico**



# EVALUÉMONOS



# BIBLIOGRAFIA

- 1 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, A. (2022). Generalidades del trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 2 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, A. (2022). Etapas para implementar el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 3 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, A. (2022). Estrategia para documentar un programa o procedimiento de trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.
- 4 Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Valbuena, N. (2022). Salud y seguridad para el trabajo a distancia. Positiva Compañía de Seguros S.A.

# PREGUNTAS



- 
- 1 Pregunta 1
  - 2 Pregunta 2
  - 3 Pregunta 3

# RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**  
[www.posipedia.com.co](http://www.posipedia.com.co)



Cursos  
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos  
Digitales



Artículos



Guías



Documentos  
Técnicos



Enlaces de  
interés



Audios



Mailings



Presentaciones  
Técnicas



Ludo  
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes  
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –  
CURSOS DE OBLIGATORIO  
CUMPLIMIENTO

[educavirtual@positiva.gov.co](mailto:educavirtual@positiva.gov.co)



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y  
TALLERES WEB

[positiva.educa@positiva.gov.co](mailto:positiva.educa@positiva.gov.co)