

Antes



Después

**COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:**

Salud Músculo
Esquelética

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda

“

**LA PARTICIPACIÓN DE LOS
TRABAJADORES PROPICIA EL
ÉXITO EN LA PREVENCIÓN DE LOS
DESÓRDENES MÚSCULO
ESQUELÉTICOS.**”

”

OSHA - EU

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

PLAN NACIONAL
MULTIMODAL
DE EDUCACIÓN EN S.S.T.

EXPERTO LÍDER

*De la comunidad para la
salud músculo esquelética*

Nohora Valbuena
nohoravalbuena@hotmail.com
Contacto: +57 310 6807612





EVALUÉMONOS





**SALUD MÚSCULO
ESQUELÉTICA:
TODAS LAS
CONDICIONES
IMPORTAN**

**RUTA DE
CONOCIMIENTO**

1

AÑO 2022

TÍTULO

Salud Músculo Esquelética:
todas las condiciones de
trabajo importan

01

TÍTULO

Desórdenes músculo
esqueléticos: ¿cómo
prevenirlos durablemente?

02

03

TÍTULO

Gestión preventiva integral,
un abordaje indispensable
en la Salud Músculo
Esquelética



04

TÍTULO

Factores psicosociales y
Salud Músculo Esquelética,
una relación estrecha

TÍTULO

Salud Músculo Esquelética de
miembros superiores: pistas
preventivas

05

06

TÍTULO

Acciones de impacto para
promover la salud músculo
esquelética de la espalda

07

TÍTULO

Claves para prevenir los
desórdenes músculo
esqueléticos de miembros
inferiores



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Momento 1

Las factores asociados con el desarrollo de desórdenes músculo esqueléticos



Momento 2

Las factores de riesgo psicosociales y los desórdenes músculo esqueléticos



Momento 3

Claves de éxito para la prevención de los desórdenes músculo esqueléticos



OBJETIVO GENERAL

Lograr fortalecer los conocimientos sobre los factores asociados con el desarrollo de desórdenes músculo esqueléticos y las claves para lograr su prevención.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS



OBJETIVO ESPECIFICO 1

Fortalecer los conocimientos para identificar los factores asociados con los DME.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

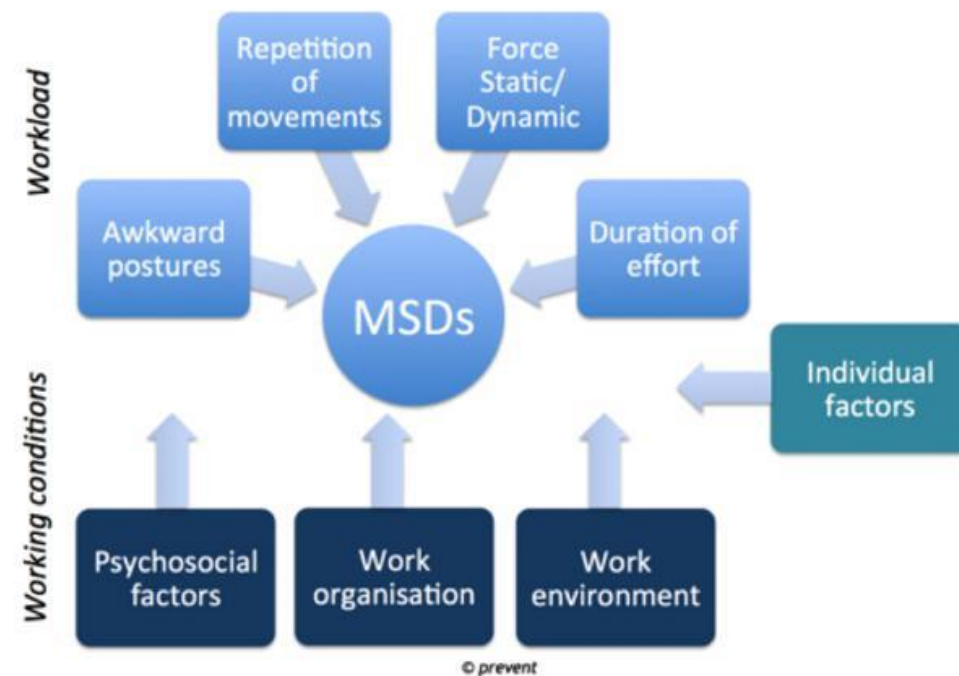
Sensibilizar en la importancia de la participación de los trabajadores en la prevención de los DME.



OBJETIVO ESPECIFICO 3

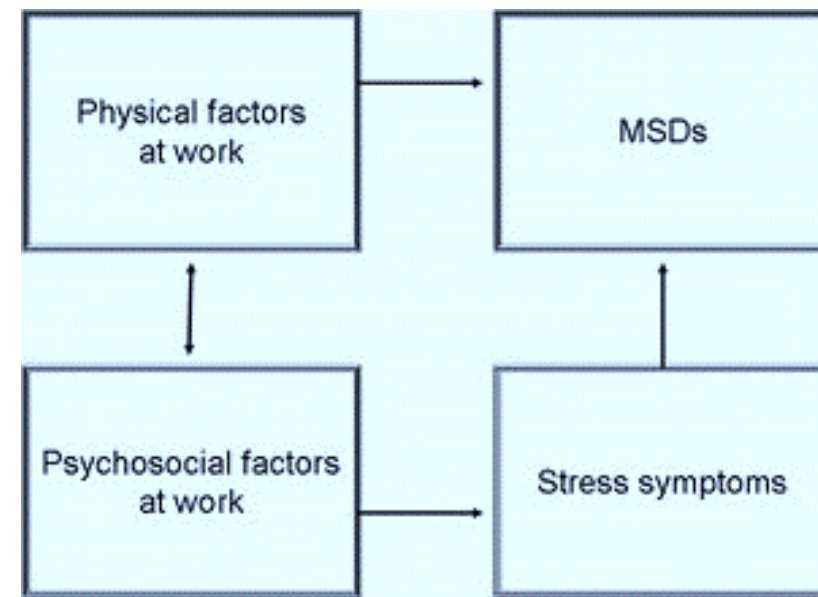
Reforzar los aspectos claves para lograr la prevención durable de los DME.

Factores asociados con los DME



Fuente: Karla Van den Broek , Prevent, Bélgica

Factores asociados con los DME



Fuente: Swenneke van den Heuvel, Netherlands Organisation for Applied Scientific Research

7 Claves de éxito para la prevención de los DME

1. Compromiso de la dirección y participación activa
2. Tiempo y recursos adecuados
3. Formación DME/Ergonomía, evaluación, prevención, métodos participativos
4. Trabajadores activamente involucrados en todas las etapas
5. Comunicación efectiva
6. Gestión continua de los DME
7. Involucrar a expertos cuando sea necesario

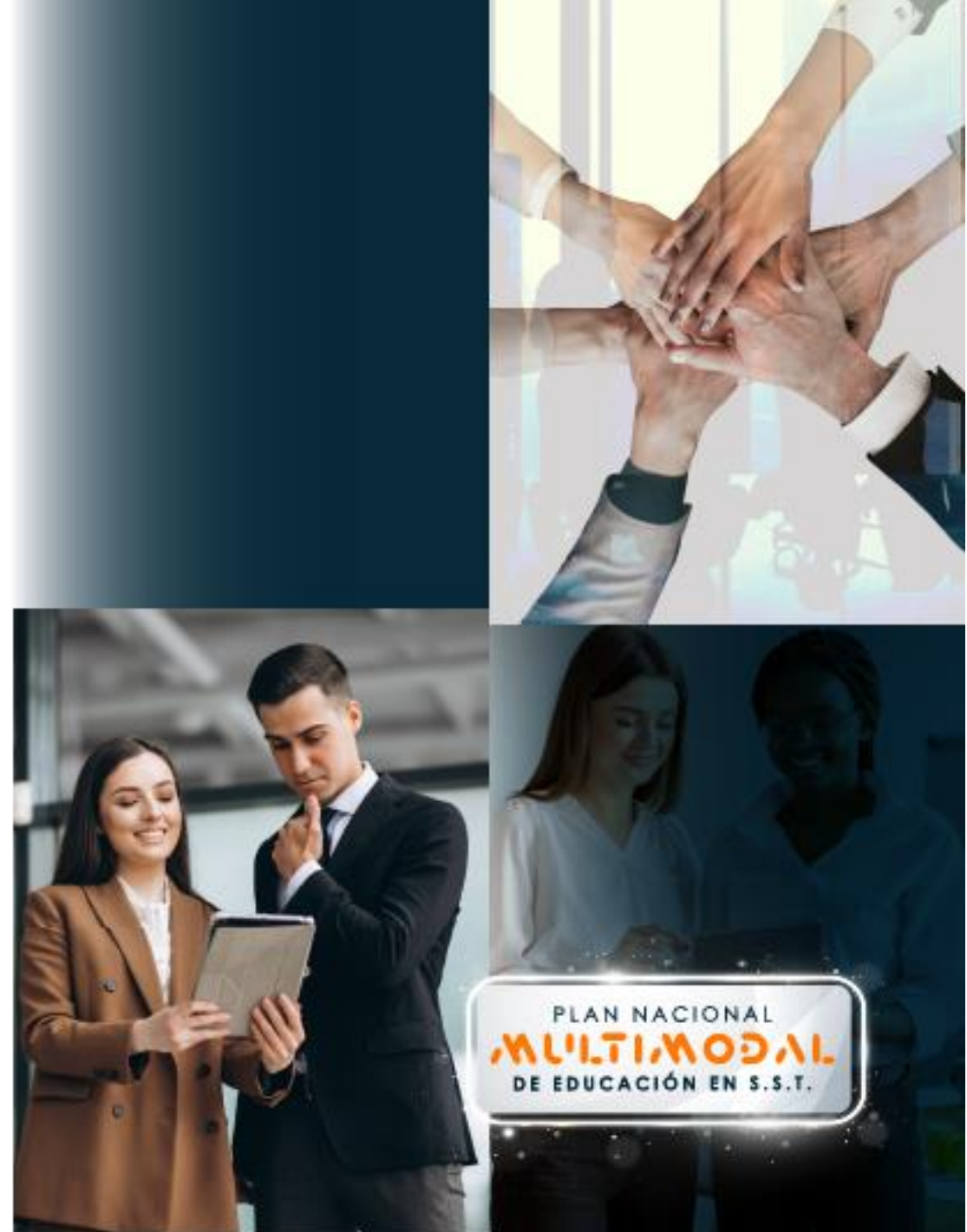
Fuente: Adaptado de OSHA-EU



Consejos para las pequeñas empresas

- Escuchar a los trabajadores
- Organizar reuniones para identificar problemas y generar soluciones
- Identificar las sugerencias más importantes
- Asignar responsabilidades para la implementación
- Probar y afinar las soluciones
- Incorporar cambios
- Buscar asesoramiento
- Mantener informados e involucrados a los trabajadores.

Fuente: OSHA-EU





EVALUÉMONOS





BIBLIOGRAFIA

1 <https://osha.europa.eu/fr/related-content/18053/publication/4700>

2 <https://congresfrancophone-tms-tunisie2020.com/>

3 <https://www.premus2022.com/>

PREGUNTAS



-
- 1 Pregunta 1
 - 2 Pregunta 2
 - 3 Pregunta 3

RECUERDA QUE POSITIVA ★ TIENE PARA TI ★

 **Posipedia**
www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos
Digitales



Artículos



Guías



Documentos
Técnicos



Enlaces de
interés



Audios



Mailings



Presentaciones
Técnicas



Ludo
Prevención

Para una mejor atención y servicio al cliente, disponemos de los siguientes
★ canales de comunicación ★



EDUCACIÓN VIRTUAL –
CURSOS DE OBLIGATORIO
CUMPLIMIENTO

educavirtual@positiva.gov.co



EDUCACIÓN PRESENCIAL Y
TALLERES WEB

positiva.educa@positiva.gov.co