



**POSITIVA**  
COMPANÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida

# Portafolio

Soluciones educativas

Para la comunidad

## Afrocolombiana



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



Positiva Prevención



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



**POSITIVA**  
COMPANIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida

## Contenido

# Soluciones

Educativas para la comunidad

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

**01.**



Cuídate

**Línea de Salud Psicosocial  
y Salud Mental**

**02.**



Edúcate

**Línea de Educación**

**03.**



Comunica

**Línea de Comunicación**



**POSITIVA**  
COMPANIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida

# Línea de Salud Psicosocial y Salud Mental



## 01 Programa de Familias Seguras

Un escenario donde construimos entornos saludables y felices, fortaleciendo hogares y familias más sanas y seguras.

Por medio de este programa positiva brinda acompañamiento a través de encuentros presenciales realizados en todo el territorio nacional, haciendo presencia en ciudades como manizales, bogotá, armenia, san andrés, amazonas y muchas más. Adicionalmente la estrategia comparte documentos técnicos y videos de sensibilización.



### Encuentros presenciales

### Videos

### Documentos técnicos



<https://www.youtube.com/watch?v=9axZTQOeGNG>





## 02 Salud mental

Una ayuda pedagógica donde para positiva la prioridad es tu salud mental, ya que cuanto más seas consciente de tus acciones y emociones, mejor será la conexión con los demás, logrando alcanzar un bienestar y calidad de vida.

Positiva ha diseñado diversos recursos educativos en temas como:

- Manejo del estrés
- Inteligencia Emocional

### Documentos técnicos

- Cartillas
- Guías
- Presentaciones
- Piezas informativas



### Videos



### Jingle



<https://posipedia.com.co/portfolio/manejo-adecuado-del-estres/>



# 03 Felicidad Laboral

Un escenario donde la Felicidad en el trabajo se puede entender como la manera de lograr el bienestar de los empleados en tu empresa, positiva brinda soluciones educativas en pro de calidad de vida, diseñando así diversos recursos educativos tales como videos, cartillas, piezas informativas, podcast, webinar entre otras, en el que abordamos temas:



Resiliencia Organizacional



Fomentos de vida saludables



Psicoactívate a la vida



Prevención de la violencia y del acoso



Seguridad basada en Valores

## Documentos técnicos

Presentaciones  
Piezas informativas



## Formación virtual



[https://www.youtube.com/watch?v=ez\\_KvjR07EBt+2047s](https://www.youtube.com/watch?v=ez_KvjR07EBt+2047s)

## Live redes sociales



<https://www.instagram.com/tv/CU8n0yO38S-7h1es-1a>

## Jingle

▶ Prevención del acoso laboral

<https://podpedia.com.co/portfolio/prevencion-del-acoso-laboral/>

## Podcast



Hábitos saludables

<https://open.spotify.com/episode/5Bgnw1odavVZDdJXcQGA3R>



# 04 Competencias del SER

Positiva a desarrollado un programa educativo bajo el nombre "positivamente master", en este espacio podrás encontrar 13 competencias importantes para tu bienestar, el cual abarca 4 grandes grupos: Desarrollo personal, vida saludable, vida y familia y psicoeducación.

Avanzar en tu crecimiento de tu ser es posible a través de posipedia podrás inscribirte y ser parte de este programa educativo



**POSITIVAMENTE**  
• SALUDABLE •  
Salud Psicosocial a la medida de tu empresa

**PROGRAMA MÁSTER**

**Formación virtual**



Inscríbete en <https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/new>



# Línea de Educación

Educación presencial y/o virtual, espacios experienciales en SST

## 01 Ruta Naranja, experiencias en realidad virtual

Positiva ofrece un aprendizaje experiencial, una oportunidad única para conectar la teoría y la práctica. Un escenario con inmersiones en Realidad Virtual, los cuales generan la materialización de riesgo en diferentes escenarios y elementos de presión posibles en situaciones reales, logrando que el participante deba tomar decisiones que podrían comprometer, desde comportamientos de autocuidado y la realización de procedimientos seguros.

Manejo y uso de extintores



Actividades de Alto Riesgo



Unidad móvil

Reanimación Cardiopulmonar



Seguridad Vial





## 02 Encuentro de Brigadas de emergencias

Un escenario de experiencias vivenciales, en el cual positiva ofrece espacios educativos sobre la prevención de primeros auxilios, en donde se prepara a la población colombiana a tomar medidas y acciones de prevención ante posibles eventualidades.

A través de este escenario educativo positiva brinda acompañamiento por medio de encuentros presenciales realizados en todo el territorio nacional, ciudades como Manizales, Bogotá, Armenia, San Andrés, Amazonas y muchos más. Adicionalmente la estrategia comparte documentos técnicos y videos de sensibilización.

### Encuentros presenciales



### Videos



<https://www.instagram.com/tv/CWJGGmKptdI/7hi=es-la>

### Documentos técnicos





El empleo es de todos

Mintrabajo

### 03 Seminarios en alianza con Ministerio de Trabajo

POSITIVA Compañía de Seguros S.A. a través de su línea de acción: POSITIVA EDUCA invierte de manera constante en la construcción de soluciones ágiles y sencillas para el cuidado de la vida.

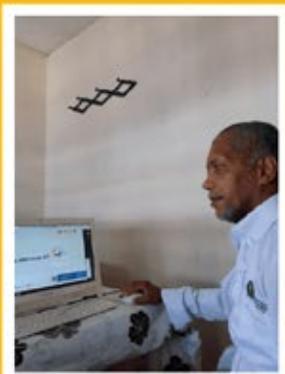
Por eso a diseñando alianzas estratégicas con el Ministerio de Trabajo, Cajas de compensación, Asonap, Asopagos entre otras entidades, ofreciendo espacios educativos a través de la virtualidad y/o presencialidad que sirven como detonantes activos para el fortalecimiento de habilidades y competencias de trabajadores, responsables del SGSST y directivos.



A través de este programa positiva brinda acompañamiento a través de encuentros virtual realizados en todo el territorio nacional.



- Armenia
- San Andrés
- Amazonas
- Guajira





**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

## 04 Comunidades de enseñanza en SST

Creamos un espacio educativo que cuenta con 42 comunidades de conocimiento desarrolladas a través de más de 700 videos educativos, más de 100 documentos técnicos complementarios, más de 25 expertos líderes en SST, más de 400 presentaciones de ayuda técnica, construimos una Red Nacional de conocimiento y acompañamiento técnico en la implementación del Sistema de Gestión y Seguridad y Salud en el Trabajo.



EXPERTA: HILDA VELASCO



EXPERTA: HILDA VELASCO



EXPERTO: JOSSEPH SANABRIA



EXPERTA: IVETT HERNANDEZ



EXPERTO: NOHORA VALBUENA

-  Videos
-  Artículos
-  Presentaciones técnicas
-  Guías
-  Cartillas
-  Documentos técnicos

Se parte de las comunidades <https://posipedia.com.co/comunidades/>



## 05 Cursos virtuales transversales en SST

La seguridad y salud en el trabajo cuenta con aliados metodológicos de gran poder como lo es la "EDUCACIÓN VIRTUAL". Compartir enseñanzas y aprendizajes, generar nuevos conocimientos y facilitar su comprensión, recordación y adherencia en los procesos empresariales, así como permitir la modificación, actualización y la multiplicación de experiencias técnicas, prácticas, tácticas y estratégicas ahora es mucho más fácil.

POSITIVA Compañía de Seguros S.A. a través de su línea de acción: POSITIVA EDUCA a diseñado cursos virtuales/online que sirven como detonantes activos para el fortalecimiento de habilidades y competencias de trabajadores, responsables del SGSST y directivos.



**Curso equidad laboral:  
Derechos de todas y todos  
(Ministerio de Trabajo)**



**Curso coronavirus  
medidas generales de  
prevención**



**Curso prevención de  
primeros auxilios**



**Curso prevención de  
riesgos en el sector  
agrícola**



**Curso prevención de  
riesgos en el sector  
comercio**

**+40**



06

Recuerda que **Positiva** tiene para ti

**Posipedia**  
<https://posipedia.com.co/>



Nuestro Centro Virtual de Educación en Seguridad y Salud en el Trabajo, cuenta con más de 2.500 herramientas educativas para la prevención de riesgos laborales de diversos sectores y actividades económicas. Ingresa y disfruta de contenidos dispuestos a través de:

 Videos

 Cartillas

 Juegos digitales

 Guías

 Documentos técnicos

 Enlaces de Interés

 Mailings

 Presentaciones técnicas

 Ludo prevención

 Artículos

 Cursos Virtuales

 Audios



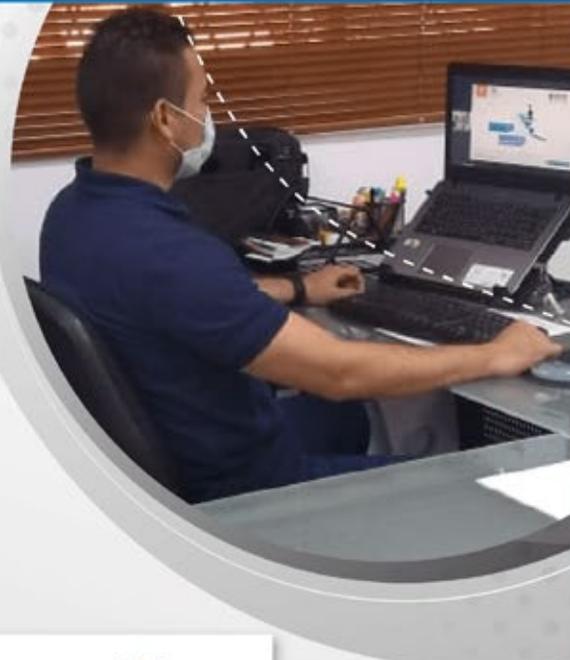
**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida

# Soluciones en SST

**P**  
**Posipedia**



## Kit uso EPP

**Clic aquí**



Ingresa y consulta la cartilla, fichas técnicas, afiches y audios sobre los elementos de protección del COVID-19.

## Alimentación Positiva

**Clic aquí**



Consulta los videos de alimentación saludable, podrás encontrar recetas como desayunos, ensaladas, platos fuertes y onces.

Programa de actividades terapéuticas para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos

**Clic aquí**



Descubre un microsite con anexos, catálogo de ejercicios, formatos, un amplio material para la prevención de Desórdenes Músculo Esqueléticos.

## Contenido audiovisual

**Clic aquí**



Descubre los más de 30 videos promoción y prevención en SST.

## Prevención Covid-19

**Clic aquí**



Ingresa al kit del COVID-19, allí encontrarás: documentos técnicos, normatividad, protocolos de bioseguridad, material para la prevención en riesgo psicosocial, DME, SME y demás productos guía para el manejo del COVID-19.

## Pausas activas

Muévete y contágate de prevención

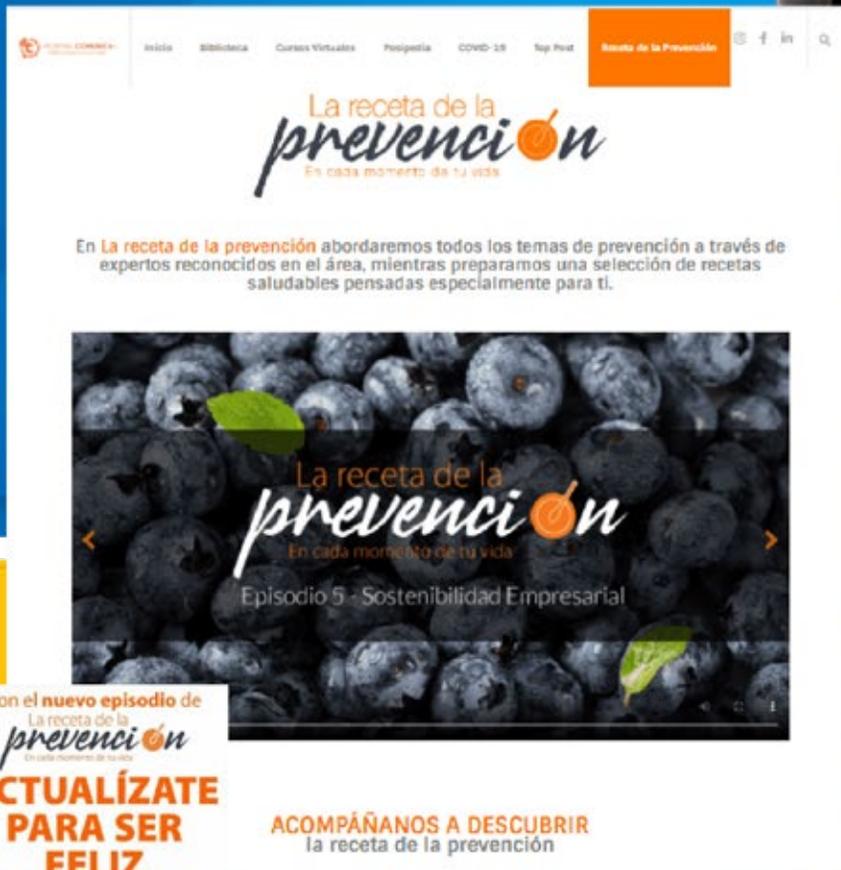
**Clic aquí**



Conoce como en tan solo 10 minutos puedes revitalizar tu salud. Renueva tu salud con pausas activas.

## 01 Newsletter La Receta de la Prevención

En la receta de la prevención abordaremos todos los temas de prevención a través de expertos reconocidos en el área, mientras preparamos una selección de recetas saludables pensadas especialmente para ti.



Consulta más en

<https://www.positivacomunica.com/receta-de-la-prevencion-2/>

## 02 Redes Sociales Positiva Prevención

Conoce las mejores publicaciones diseñadas en redes sociales para fortalecer sosteniblemente la prevención en riesgos laborales.

Aprovecha este beneficio y únete a la comunidad de Positiva Prevención.




✓ Hoy te despertaste, y puedes ver este mensaje.  
✓ Ya tienes 2 grandes motivos por los cuales agradecer.



### 3 consejos para ser más seguros dentro del entorno laboral




**CELEBRAMOS**  
el origen, la cultura y la diversidad

**DÍA NACIONAL DE LA AFRICANIDAD**

**AFRICOLOMBIANIDAD**

### ¿BUSCAS UN ESPACIO DIGITAL PARA QUE TUS TRABAJADORES SE PUEдан EXPRESAR?

Accede a nuestro servicio de Teleorientación psicológica en nuestra **APP CONEXIÓN POSITIVA**



**¡Respira!**

Profundo durante 3 segundos y actívalo en el trabajo





# 03 Asesoría Virtual en SST Positiva Comunica

Positiva cuenta con una biblioteca digital que brinda las mejores campañas educativas y recomendaciones para la prevención de accidentes en el trabajo y tu entorno.



Desarrollar actividades y acciones preventivas reduce el porcentaje de riesgo asociado a conductas o actos de negligencia de la organización y la medida de la eficiencia de estos se refleja en la SST de las actividades y de las acciones realizadas por la empresa. Estas medidas deben incluir:

1. Identificar y analizar los riesgos asociados con las actividades que se realizan en el día a día de las organizaciones para determinar los niveles de riesgo.
2. Los riesgos identificados deben ser comunicados de la forma más oportuna y adecuada, así como, los análisis de los riesgos deben ser comunicados a los trabajadores.



La comunicación es esencial en cualquier organización y es una de las herramientas más importantes para lograr el éxito. La comunicación es el proceso de intercambio de información y conocimientos entre individuos, grupos o organizaciones. La comunicación es el proceso de intercambio de información y conocimientos entre individuos, grupos o organizaciones. La comunicación es el proceso de intercambio de información y conocimientos entre individuos, grupos o organizaciones.





## 04 El Podcast Positiva Prevención

Positiva Prevención #ElPodcast abre sus puertas para enseñar a todos los trabajadores y empresarios que quieran conocer más acerca del mundo laboral.



### Hábitos saludables



### Primeros Auxilios en tiempos de covid



### Salud mental



### Deberes y responsabilidades de los trabajadores



<https://open.spotify.com/show/7HluldAfUXDXj6QP1WQ6HA>



## **“Acciones de Educación en Promoción y Prevención”**

**En Positiva compañía de Seguros S.A.  
creemos en impulsar la cultura del  
autocuidado, porque hoy más que  
nunca seguimos compartiendo juntos y  
trabajando en la inclusión de la  
población colombiana, por eso hemos  
diseñado estrategias en pro de la  
seguridad y salud de los  
afrocolombianos.**