

# Pala

## Especificaciones técnicas

- ▶ Es una herramienta usada para excavar o remover materiales con movimientos continuos y sincrónicos
- ▶ Consta de una superficie plana con una ligera curvatura que sirve para cavar en la tierra y transportar el material
- ▶ También de un mango de metal o madera con el que se manipula
- ▶ La parte lisa suele ser metálica y el mango remata en una agarradera que puede ser recta o curva para poder ejercer mayor fuerza con una de las manos

## Riesgos a los que estás expuesto

- ▶ Golpes en dedos o manos
- ▶ Heridas en manos por contacto con los filos de la pala
- ▶ Alteraciones respiratorias por el polvo que pueda generarse en el paleado
- ▶ Golpes en extremidades inferiores (pies)
- ▶ Atrapamientos en dedos o manos
- ▶ Esguinces en extremidades superiores
- ▶ Lesiones en espalda por sobre esfuerzos

## Son inseguros porque

- ▶ Mango roto o astillado
- ▶ El mango está sucio o con residuos de grasa, no permiten adherencia en el agarre
- ▶ El mango es demasiado corto
- ▶ Pala mal asegurada al mango

## Partes



## Actos inseguros que debes evitar, para no presentar accidente laboral



- ▶ Usar como palanca o traba para controlar el giro del engranaje de una parte que se encuentre en movimiento
- ▶ Transportar de forma insegura
- ▶ Adoptar posturas incorrectas en el momento de hacer el paleado
- ▶ Golpear a otras personas en el movimiento del paleado
- ▶ Lanzar en lugar de entregar mano a mano
- ▶ Abandonar en cualquier lugar (especialmente en sitios de tránsito de las personas)
- ▶ Almacenar de forma insegura, sin proteger la pala de posibles contactos involuntarios

## Elemento de protección que debes usar

- ▶ Guantes de material que aseguren adherencia (cuero, caucho, etc.) y libres de grasa o cualquier sustancia que los haga deslizantes
- ▶ Gafas de seguridad transparentes
- ▶ Protector respiratorio



## Cómo usarlo adecuadamente



- ▶ Emplear solo para paleado de material
- ▶ La longitud del mango debe ser proporcional a efectos de evitar posiciones inseguras o sobre esfuerzos
- ▶ Verificar que las personas ajenas a la tarea o al grupo de trabajo no se encuentren dentro del recorrido del paleado
- ▶ Sujetar de la agarradera ó del mango al hacer el paleado
- ▶ Usar para el tamaño de pala más indicado a la tarea que se va a ejecutar
- ▶ Deben estar almacenados en sitios específicos (la parte filosa de la pala cubierta) cuando no estén en uso
- ▶ Transportarlos a la altura de la cintura con la pala hacia delante

### Debes verificar



#### **IMPORTANTE Esta herramienta no puede ser reparada Si no cumple con estas condiciones debe ser retirada del inventario**

- ▶ El mango debe estar en buen estado, sin astillas ni deformaciones que no permitan el óptimo agarre
- ▶ La pala no debe presentar ondulaciones, deformaciones o fisuras

Periódicamente realizar la limpieza en:

- ▶ El mango debe estar limpio libre de cualquier elemento que pueda afectar la adherencia en el agarre
- ▶ La pala no debe tener acumulación de barro o tierra