



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

SALUD Y SEGURIDAD ANTE EL TELETRABAJO



REIR
AMOR
VIVIR
SALUD
DAR
APRENDER
SEVICIAL
AGRADECER
APRENDER
TOLERANCIA
SOLIDARIDAD

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

**EN SALUD Y SEGURIDAD ANTE EL
TELETRABAJO**



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

¿CÓMO APOYAR LA AUTOGESTIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES EN EL TRABAJO A DISTANCIA?



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**La autogestión no puede
hacer todo,**

LA EMPRESA DEBE ACTUAR

”

TABLA DE CONTENIDOS



Momento 1



Generalidades de la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo a distancia



Momento 2



Competencias técnicas y transversales en el Trabajo a distancia



Momento 3



Estrategias y productos para fortalecer las competencias en el Trabajo a distancia

OBJETIVO GENERAL



Sensibilizar y capitalizar los conocimientos para gestionar los riesgos laborales en el Trabajo a distancia

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen y/o refuercen sus conocimientos sobre la gestión de los riesgos en el Trabajo a distancia

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Reconocer la importancia de las competencias técnicas y transversales en el Trabajo a distancia

OBJETIVO ESPECIFICO 3

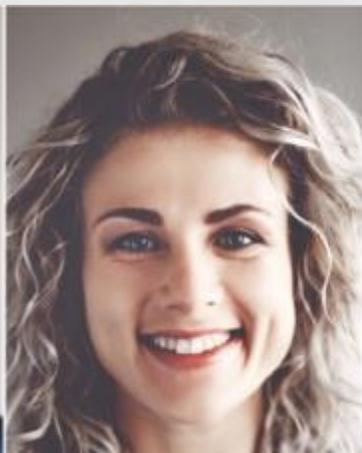
Identificar algunas estrategias y productos para fortalecer las competencias en el Trabajo a distancia



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

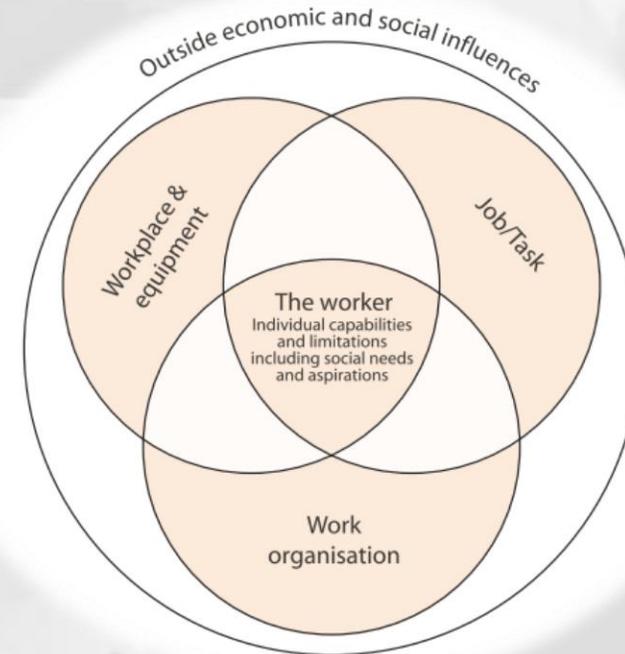
Sondeo



TRABAJO A DISTANCIA

Prevención de riesgos y promoción de la salud

- Condiciones ergonómicas
- Factores psicosociales
- Condiciones ambientales
- Condiciones locativas
- Riesgo eléctrico
- Peligros biológicos y químicos
- Emergencias
- Peligro público
- Estilos de vida y trabajo saludables



Fuente: IEA – ICOH www.icohweb.org

TRABAJO A DISTANCIA

La gestión de los riesgos laborales es compartida...

Empresa, Entidad estatal

- Gestión jurídica – TIC - Organizacional
- ✓ Verificación de condiciones de trabajo – seguimiento
- ✓ Seguimiento condiciones de salud
- ✓ Acciones – implementación controles
- ✓ Capacitación – formación



Colaborador, Servidor público

- Autorreporte de condiciones de trabajo
- Acciones – implementación controles
- Participación en actividades
- Autogestión (cumplimiento legislación, políticas, cuidado integral...)

Trabajo Decente

TRABAJO A DISTANCIA

La gestión de los riesgos laborales es compartida...

Factores de riesgo psicosociales

Contexto tradicional

- Altas cargas y ritmos de trabajo
- Largas jornadas laborales
- Aislamiento
- Percepción de tener que estar disponible en todo momento y lugar
- Excesiva fragmentación de tareas
- Escasa autonomía y control sobre tareas
- Pobre cultura organizativa
- Conductas de ciberacoso y violencia digital
- Tecnoestrés

Contexto de la pandemia

- Aislamiento extremo
- Inseguridad laboral
- Reducción de periodos de descanso
- Problemas de conciliación – doble y triple jornada (género)
- Deterioro del estado de ánimo
- Aumento del ciberacoso y violencia digital
- Aumento de la discriminación y estigmatización
- Miedo al contagio y a transmitirlo a la familia

TRABAJO A DISTANCIA

La gestión de los riesgos laborales es compartida...

Recomendaciones para el control de factores de riesgo psicosociales

- Racionalización de la carga de trabajo
- Asegurar tiempos de descanso y desconexión.
- Facilitar la conciliación vida personal – laboral.
- Promover comunicación, información y formación.
- Prevenir ciberacoso y violencia digital.
- Seguridad laboral.
- Políticas de liderazgo adaptadas.
- Promoción de la salud integral y prevención de comportamientos negativos de afrontamiento.
- Acciones de apoyo social.
- Acciones de apoyo psicológico.

Consulta y participación de los trabajadores y/o representantes



www.freepik.es

TRABAJO A DISTANCIA

Ser autogestor de la SST...

Cultura preventiva

La cultura de seguridad refleja la influencia que la cultura organizativa ejerce sobre las cuestiones relativas al control de riesgos.

*El comportamiento es solo la parte observable de la actividad humana.
Para entender qué influye en el comportamiento, hay que entender las condiciones en las que se ha puesto a los empleados y que influyen en su actividad (François Daniellou)*



▲ Los factores humanos y organizativos de la seguridad industrial

Fuente: <https://www.icsi-eu.org/>

TRABAJO A DISTANCIA

¿Responde la capacitación – formación a las necesidades?

- Formación – capacitación presencial
- Uso de TIC (cursos en línea abiertos o cerrados, tutores, B-learning, etc.)



Personalización de contenidos



Transformaciones del trabajo - Evolución profesional – Seguimiento

TRABAJO A DISTANCIA

Competencias técnicas y transversales...

Competencias técnicas generales

- Generalidades del teletrabajo
- Utilización de TIC
- Seguridad y confidencialidad de la información
- Actuación ante requerimientos (soporte, TIC, mobiliario, elementos ergo)

Competencias técnicas en SST

- Promoción de la salud
- Peligros, riesgos, prevención, controles
- Actuación ante emergencias

Competencias transversales

- Gestión de equipos
- Trabajo en equipo
- Organización del trabajo y planificación de acciones
- Gestión y desarrollo de relaciones interpersonales
- Diagnóstico y resolución de problemas
- Compromiso
- Conformidad con reglas profesionales
- Negociación
- Comportamiento orientado al cliente - servicio
- Ser sociable – empatía
- Control de emociones
- Confianza en sí mismo
- Evaluación del desempeño y/o resultados
- Demostrar mejora, innovación, creatividad...

TRABAJO A DISTANCIA

Competencias técnicas y transversales...

Ejemplo de estrategias implementadas en una empresa en el contexto de la Pandemia

- Cultura saludable: Programa de bienestar con 3 pilares – bienestar físico, mental y financiero (orientación psicológica, ayuda legal y financiero contable)
- Webinars – promoción de hábitos saludables:
 - Salud mental
 - Primero auxilios en casa
 - Fatiga emocional en tiempos de Pandemia
 - Comida saludable & Actividad física
 - Huerta en casa
 - Yoga juntos
 - Bioneuroemociones...

Fuente: OIT, 2021



TRABAJO A DISTANCIA

Productos que aportan al fortalecimiento de las competencias...



14/20 Módulos



20 Módulos



5 Talleres

BIBLIOGRAFIA

Para los inquietos...

1

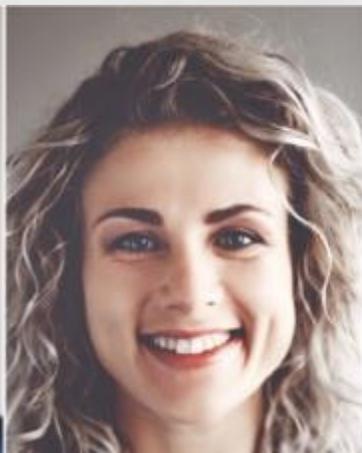
<https://www.youtube.com/watch?v=CBSFAYTn0gU&t=5085s>



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Sondeo



CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —

