

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

**ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN
Y RELACIONAMIENTO APLICADO**



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

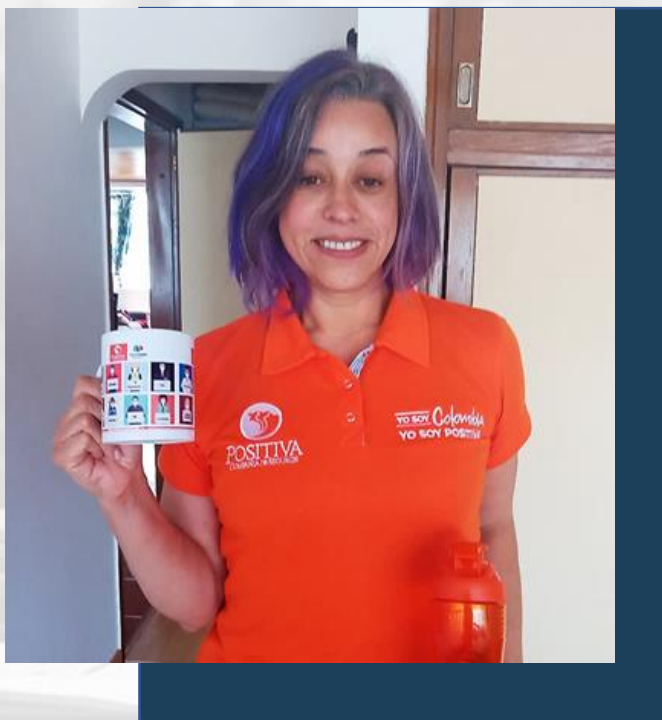
Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

Haga oír su voz

Guías y ejercicios para lograr una voz
contundente



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Ivette Consuelo Hernández

 (57) 1 6412290

consultoriodelavoz@gmail.com

www.consultoriodelavoz.com

  @consultoriodelavoz

01

COMPANEROS DE VIAJE

Reflexiones sobre la ruta de comunicación y relacionamiento que iniciamos.

20

HEMOS LLEGADO

REGALO DE DESPEDIDA: Análisis del desempeño comunicativo de 3 videos del público de máximo 2 minutos de duración cada uno, *(enviados con anticipación)*.

19

CARCELERO O CONSEJERO

El diálogo interno, herramienta de autosabotaje o autoconfianza.

18

¡DE PELÍCULA!

Tips cinematográficos para destacarse en entornos virtuales..

17

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse con calidad y calidez en entornos virtuales.

16

CONEXIONES SIGNIFICATIVAS

Facilitadores vocales de los acuerdos.

02

LOS TRES FACILITADORES

Abordaje integral de la comunicación en función del relacionamiento.

03

MIRA EL ICEBERG COMPLETO

Lo explícito y lo implícito en la comunicación y el relacionamiento.

04

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

Guías de comunicación en las relaciones empresariales constructivas

05

EN SINTONÍA

Guías de comunicación para establecer relaciones interpersonales equilibradas.

06

Y TÚ... ¿CÓMO JUEGAS?

Comprensión de los juegos de estatus y poder en las diversas relaciones.

07

LOS CUATRO ELEMENTOS

Para desenvolverse con naturalidad, seguridad e impacto.

08

EL DIÁLOGO EMPODERADOR

Guías discursivas para mensajes poderosos.

09

EL DIÁLOGO DIFERENCIADOR

Efectos discursivos de alto nivel.

10

EXPANDIENDO EL TERRITORIO

Herramientas corporales para destacarse.

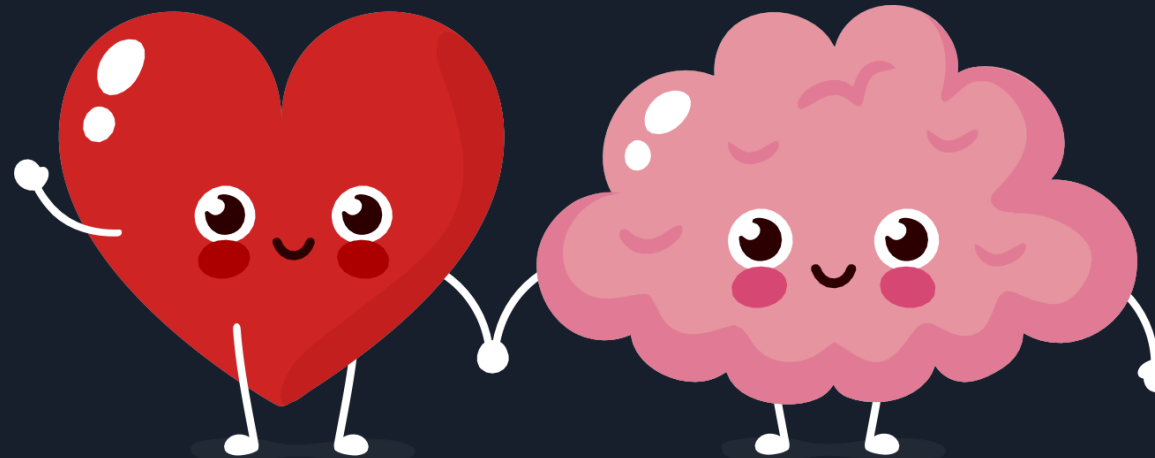
11

HAGA OÍR SU VOZ

Guías y ejercicios para lograr una voz contundente.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



ruta de CONOCIMIENTO

OBJETIVO GENERAL



Ofrecer a los participantes guías y ejercicios que facilitan una voz con suficiente alcance, potencia, comodidad y resistencia.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Evidenciar que no hay voces feas, sino poco armónicas y dar a conocer las causas que alteran la belleza y armonía vocal.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Demostrar que el alcance, la potencia y la resistencia de la voz, se sustentan en un adecuado equilibrio muscular y postural.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Proporcionar ejercicios y guías para que su voz sea contundente y cómoda, ante desafíos comunicativos presenciales y virtuales.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO





3 PREGUNTAS





Si abandonas la idea de
que tu voz puede marcar
la diferencia, otras voces
llenarán el vacío.

Barack Obama

Contundencia

1



Equilibrio muscular
y ubicación de la voz.

2

Claridad



Movilidad de labios, lengua
mandíbula.
Articulación de las vocales
y las consonantes.

Cadencia

3



Expresividad que transmite las imágenes, sensaciones y emociones
presentes en las palabras.

Contundencia

1



Equilibrio muscular
y ubicación de la voz.

2

Claridad



Movilidad de labios, lengua
mandíbula.
Articulación de las vocales
y las consonantes.

Cadencia

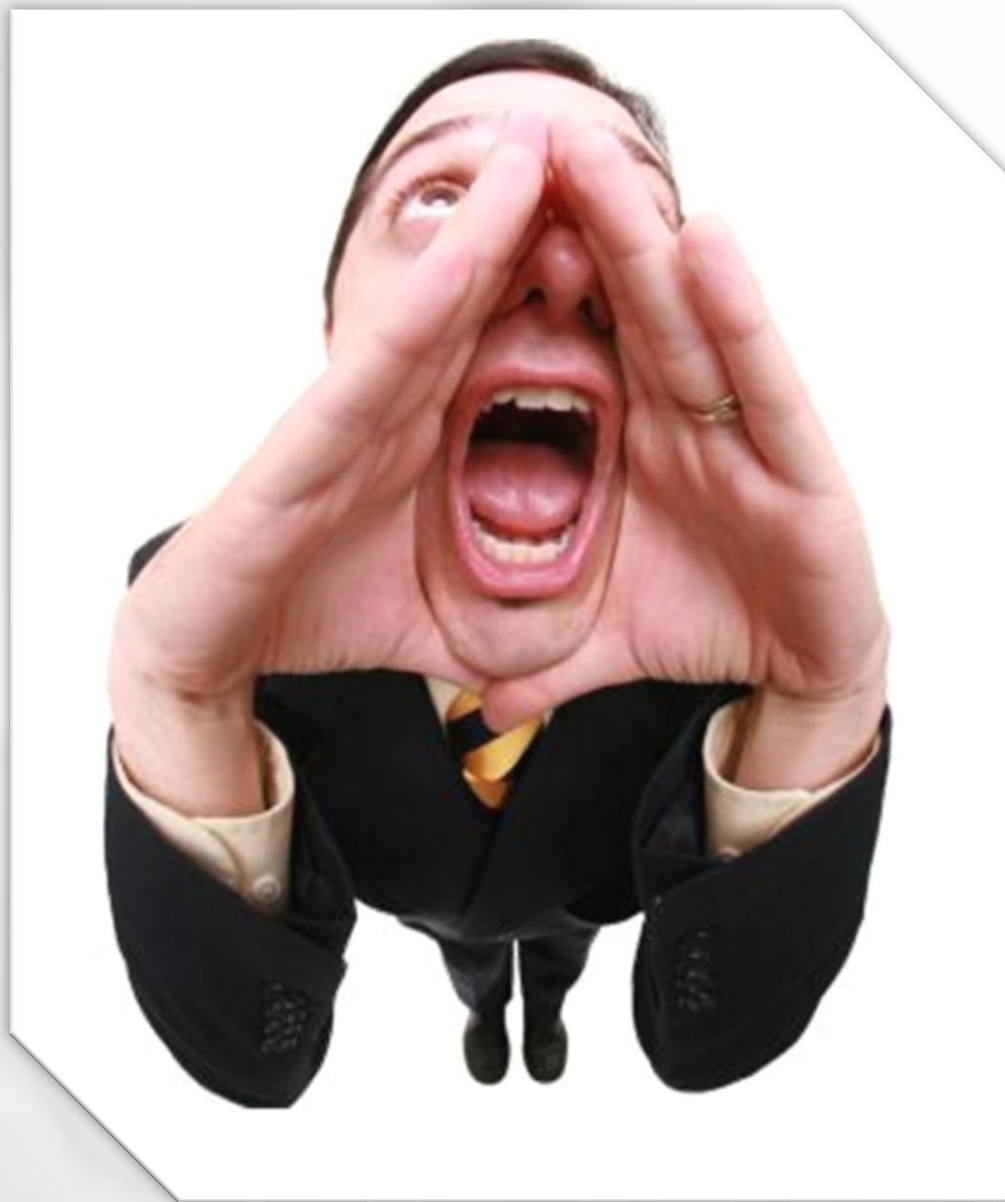
3



Expresividad que transmite las imágenes, sensaciones y emociones
presentes en las palabras.



¿Cómo percibe
SU VOZ?





¡El mito de
la voz fea!!!



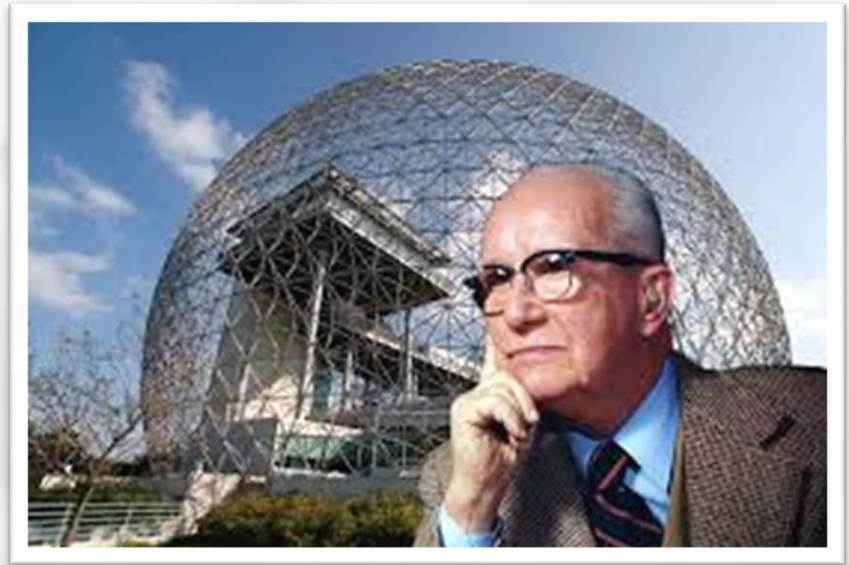
FUENTE

https://www.huffingtonpost.es/2016/12/15/trucos-dormir-bebes_n_13651372.html

“ Todo el mundo es un **genio** al nacer,
pero el **proceso de vivir nos atonta** ”

RICHARD BUCKMINSTER FULLER

Inventor, arquitecto y diseñador estadounidense



3 factores que “afean” la voz



1

Factores fisiológicos

2

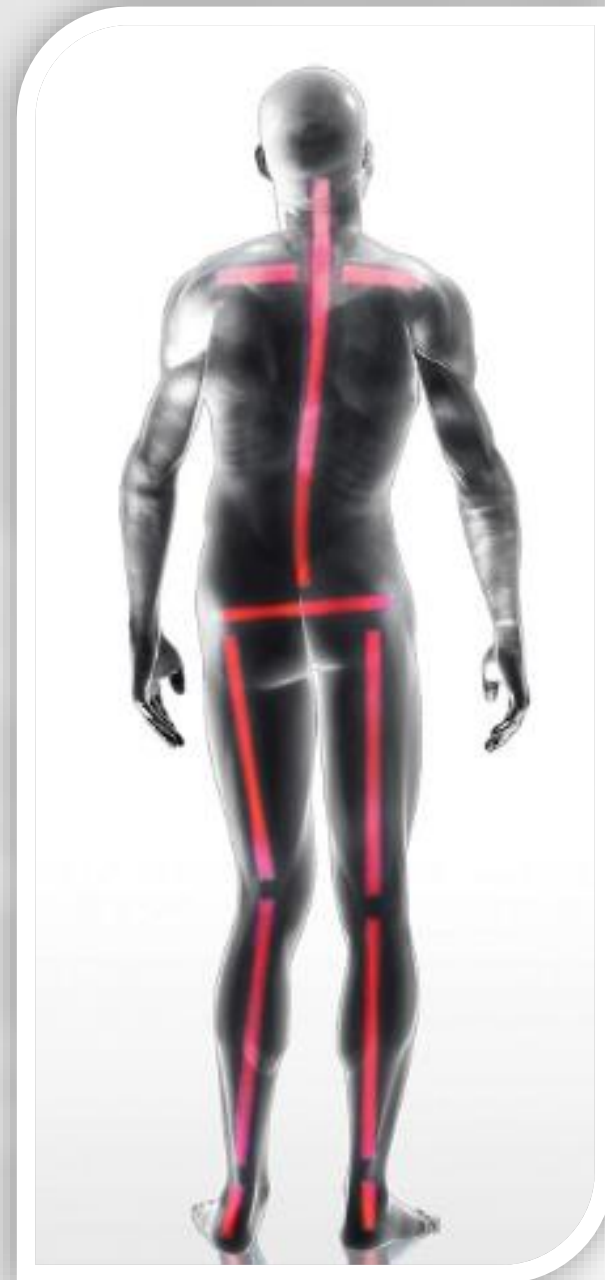
Factores emocionales

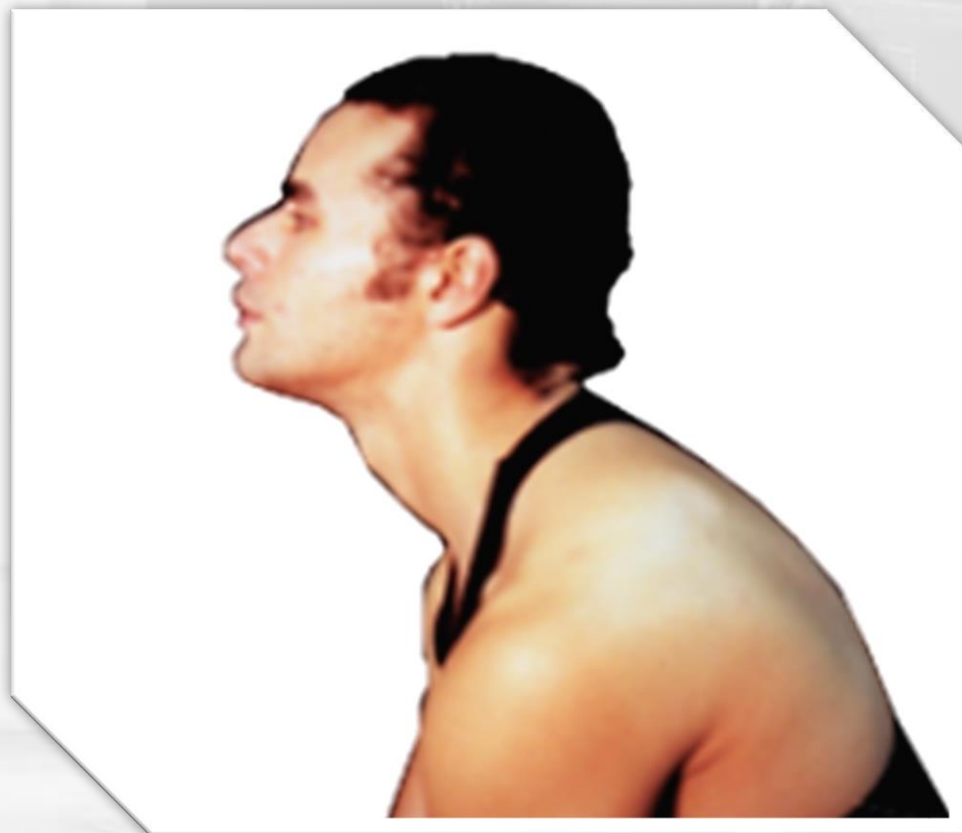
3

Factores socio-ambientales

1

Factores fisiológicos









2 Factores emocionales

**Y ASÍ... es como se ORIGINA
"EL NUDO EN LA GARGANTA"**



3

Factores socio-ambientales

LANÚS - Argentina



LA CEJA DEL TAMBO
Colombia





Dr. Leopoldo Luque, el médico neurocirujano que atendió a Maradona



Guías y ejercicios



aaahhhh



aaahhhh

Explosión con los labios



Percibir la vibración de su voz
“llenado un tarro”



Rutina para voz contundente cómoda y resistente



1. Alineación de cabeza, cuello y hombros



2. Masticar buche de aire 25 veces



3. Realizar 25 círculos con la lengua **(D-I)**

Recomendado



<https://youtu.be/m1HPP9AqSug>

Recomendado



El Consultorio de la Voz

Ivette Consuelo Hernández

Síguenos:

www.consultoriodelavoz.com



@consultoriodelavoz



Ivette Consuelo Hernández
@consultoriodelavoz

BIBLIOGRAFIA

1

Hernández, Ivette Consuelo y Díaz Raúl (2018). *La Puesta en Escena de sus Mensajes*. Editorial Universidad del Rosario, Colombia.

2

<https://youtu.be/m1HPP9AqSug> - Rutina antiestrés para relajar cuello y hombros

EVALUÉMONOS

SONDEO



PREGUNTA 1

Una voz contundente:

- A** Tiene potencia, proyección y alcance.
- B** Se logra cuando se grita.
- C** Es propia de los militares.

PREGUNTA 1

Una voz contundente:

A

Tiene potencia, proyección y alcance.

B

Se logra cuando se grita.

C

Es propia de los militares.

PREGUNTA 2

Una voz cómoda y resistente

- A** No se cansa fácilmente
- B** Produce bienestar al hablar.
- C** **A** y **B** son correctas.

PREGUNTA 2

Una voz cómoda y resistente

- A No se cansa fácilmente
- B Produce bienestar al hablar.
- C **A y B son correctas.**

PREGUNTA 3

Las **3C** de una voz pública son:

- A** Cansada, cascada y carrasposa.
- B** Contundencia, claridad y cadencia.
- C** Corporativa, consciente y calmada.

PREGUNTA 3

Las **3C** de una voz pública son:

- A Cansada, cascada y carrasposa.
- B Contundencia, claridad y cadencia.**
- C Corporativa, consciente y calmada.

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención