



POSITIVA  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



POSITIVA **EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# OFERTA DE VIDEOS EDUCATIVOS

— DE APOYO A LA GESTIÓN EN S.S.T. —



AMOR  
FELIZ  
CARIÑO  
RESPETO  
AYUDA  
CRECER  
VOCACIÓN  
AYUDA  
CUIDADO  
SEGURIDAD  
SOLIDARIDAD  
DIVERSIÓN  
COMUNICACIÓN  
VIVE FELIZ



**Posipedia**

<https://posipedia.com.co/>

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



El emprendimiento es de todos

Minhacienda

## VIDEOS EDUCATIVOS PARA EL CUIDADO DE LA VIDA.

---

POSITIVA Compañía de Seguros S.A. a través de su línea de acción: POSITIVA EDUCA invierte de manera constante en la construcción de soluciones educativas, ágiles y sencillas para el cuidado de la vida.

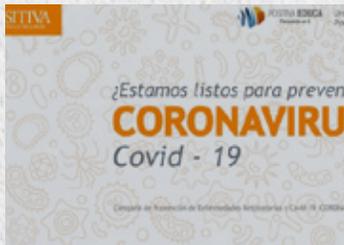
A través de este documento, compartimos con el país el **portafolio de videos para la prevención** que cuenta con más de 300 recursos multimediales para la promoción y prevención, fortaleciendo habilidades y competencias en los trabajadores, responsables del SGSST y directivos.

Invitamos a toda nuestra población afiliada a promover el **uso correcto y responsable de las tecnologías de la información y comunicación**, así como el aprovechamiento profesional y la educación continua de sus trabajadores.



## VIDEOS DE SENSIBILIZACIÓN - COVID-19

más de 30 videos de apoyo a la gestión



TEMA:

¿Estamos listos para prevenir el coronavirus (COVID-19)?



TEMA:

¿Qué es el coronavirus?



TEMA:

¿Cómo lavarse las manos correctamente?



TEMA:

¿Cuáles son las otras medidas de prevención a tener en cuenta?



TEMA:

Lavado de manos



TEMA:

Técnicas en el uso de mascarillas (acciones preliminares)



TEMA:

¿Cómo prepararnos para prevenir el Coronavirus (Covid-19)?



TEMA:

Consejos de autocuidado

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona los videos de  
**sensibilización**



Ubícate en el menú  
**Soluciones en SST**



Para conocer todos los  
multimedias disponibles  
**da clic en ver más**



Dirígete a productos  
**prevención del covid-19**

## MÁS DE 30 VIDEOS MULTIMEDIA PARA LA GESTIÓN EN

prevención de riesgos laborales por ocupaciones



TEMA:

Principales controles para la prevención de caída de objetos



TEMA:

Prevención de los principales 5 peligros en el sector farmacéutico



TEMA:

Prevención de los 5 peligros en el sector de los servicios sociales y de salud



TEMA:

Prevención de los principales 5 peligros en el sector comercio



TEMA:

Importancia de la auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo



TEMA:

El fomento de estilos de vida y entornos saludables, factor clave de éxito en sgsst



TEMA:

Gestión del cambio e impacto sobre la Seguridad y Salud en el Trabajo



TEMA:

Principales controles para la prevención de atrapamientos en máquinas

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?

1.



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>

3.



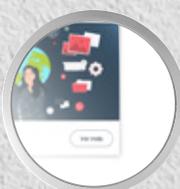
Dirígete a **24 videos**  
**informativos por ocupación**

2.



Ubícate en el menú  
**Edúcate**

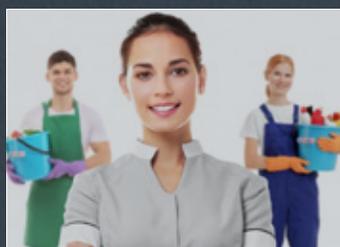
4.



Para conocer todos los multimedia disponibles  
**da clic en ver más**

## VIDEOS PROMOCIONALES EN S.S.T.

Aquí encontrarás más de 120 videos por  
sectores y actividades económicas



TEMA:

Servicio doméstico



TEMA:

Inspección de plataformas de perforación



TEMA:

Riesgos agropecuarios



TEMA:

Plan nacional de seguridad y salud en el trabajo (empresario agrícola)



TEMA:

Plan nacional de seguridad y salud en el trabajo (Trabajador agrícola)



TEMA:

Bioseguridad



TEMA:

Plan nacional de seguridad y salud en el trabajo (Campesino)



TEMA:

Comercial: riesgos laborales

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?

1.



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>

3.



Dirígete a  
**Contenido audiovisual**

2.



Ubícate en el menú  
**Soluciones en SST**

4.



Para conocer todos los multimedia disponibles  
**da clic en ver más**

## • EJERCICIOS CON FUTURA •

▶ Aquí encontrarás 30 videoclips cortos para realizar tus pausas activas ◀



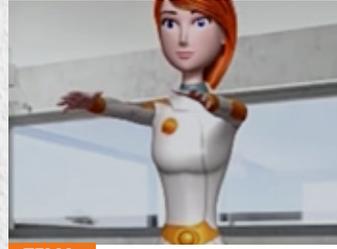
TEMA:

Ejercicios para brazos



TEMA:

Ejercicios para cuello



TEMA:

Ejercicios para espalda



TEMA:

Ejercicios para hombros



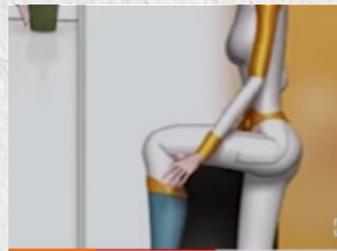
TEMA:

Ejercicios para manos



TEMA:

Ejercicios para ojos



TEMA:

Ejercicios para piernas



TEMA:

Consejos para pararse bien

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>



Selecciona  
**Ejercicios con Futura**



Ubícate en el menú  
**Soluciones en SST**



Para conocer todos los  
multimedias disponibles  
**da clic en ver más**



Dirígete a  
**Pausas activas**

# MÁSTERCHEF COCINA POSITIVA

Consulta los 16 videos de nutrición saludable



TEMA:

Ensalada César



TEMA:

Tortilla de pollo



TEMA:

Arroz salteado con  
vegetales



TEMA:

Ensalada italiana



TEMA:

Torta de espinaca y queso



TEMA:

Montadito de atún con  
puré rústico de papa



TEMA:

Desayuno saludable



TEMA:

Batidos

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?

1.



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>

3.



Dirígete a **MasterChef**  
**Miércoles de Cocina Positiva**

2.



Ubícate en el menú  
**Soluciones en SST**

4.



Para conocer todos los  
multimedias disponibles  
**da clic en ver más**

## MUÉVETE Y CONTÁGIATE DE PREVENCIÓN

Porque tu salud nos importa, tenemos 37 videos

para realizar tu actividad física



TEMA:

“Ejercicios que renuevan tu energía”



TEMA:

“Rutina miembro inferior”



TEMA:

“Tren superior y tronco”



TEMA:

“Actividad física”



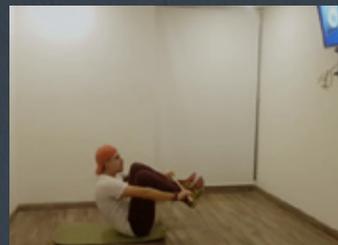
TEMA:

“Equilibrio y propiocepción”



TEMA:

“Full combat”



TEMA:

“Circuito de ejercicios”



TEMA:

“Rumba”

## ¿CÓMO ACCEDER A ESTOS VIDEOS?

1.



Ingresa al portal  
<https://posipedia.com.co/>

4.



Selecciona **Espacios que renuevan tu energía**

2.



Ubícate en el menú  
**Soluciones en SST**

5.



Para conocer todos los multimedia disponibles  
**da clic en ver más**

3.



Dirígete a  
**Pausas activas**

• **RECUERDA** •

**QUE POSITIVA TIENE PARA TI**



<https://posipedia.com.co/>

Nuestro **Centro Virtual de Educación en Seguridad y Salud en el Trabajo**, cuenta con más de 1.300 herramientas educativas para la prevención de riesgos laborales de diversos sectores y actividades económicas.

Ingresa y disfruta de contenidos dispuestos a través de:



▶ Cursos Virtuales



▶ Videos



▶ Cartillas



▶ Juegos digitales



▶ Artículos



▶ Guías



▶ Documentos técnicos



▶ Enlaces de Interés



▶ Audios



▶ Mailings



▶ Presentaciones técnicas



▶ Ludo prevención