



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

**DIPLOMADO INTERNACIONAL: DESARROLLO
Y GESTIÓN DE LA CULTURA DE SEGURIDAD**



CORRER
SONREIR
DESPERTAR
COMER
CAMINAR
SOLIDARIDAD
SONREIR
AUTOCUIDADO
APRENDER
SOLIDARIDAD
ENSEÑAR
ALEGRE

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA
CAMBIAR EL MUNDO**

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

**DIPLOMADO - Desarrollo y gestión de la cultura de
seguridad**



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Pablo Pinto

Contacto: +51999302680

Correo: educa.certificados@positiva.gov.co
pablojpinto@gmail.com



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

Módulo 5: Modelos para fomentar la cultura de seguridad

Sesión 5: Seguridad Basada en las Personas.

OBJETIVO GENERAL

Comprender **cómo la Seguridad Basada en las Personas puede mejorar los niveles de** cultura de seguridad en las empresas.

EVALUÉMONOS

SONDEO



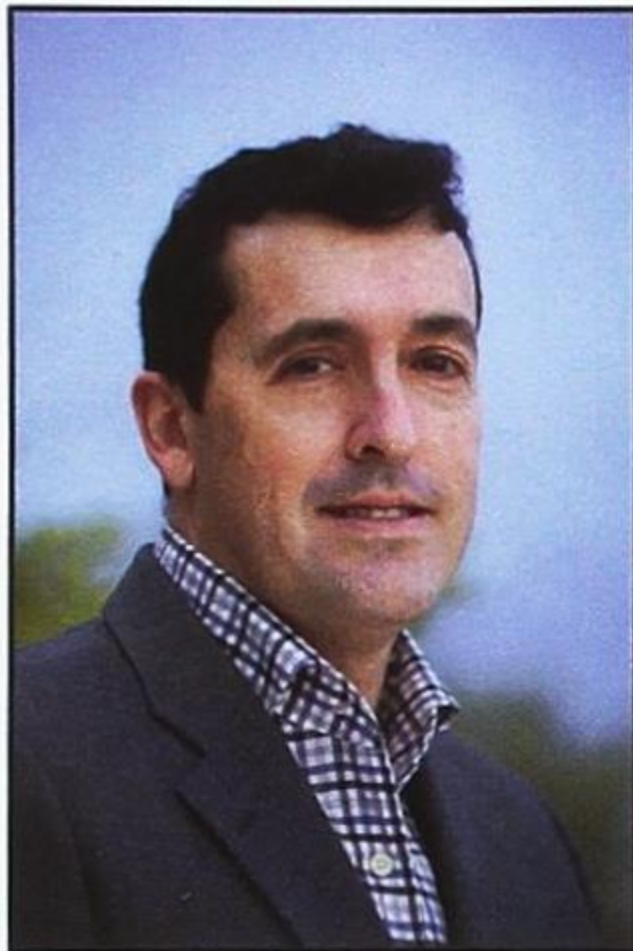
Seguridad basada en las personas



**“Comportamientos,
valores y emociones”**

Victor Salvo Rubio / Amalia Ortega García

ICB
EDITORES



Víctor Salvo



Amalia Ortega



**¿Qué opinas de no solo
enfocarse en los trabajadores
sino también en los líderes y
nosotros como SST?**

Programas de seguridad basada en el comportamiento (BBS)

Cuota



Correo electrónico



Imprimir



Unifor no apoya la participación de nuestros miembros en programas de seguridad basada en el comportamiento (BBS) como la capacitación "Safe Start" o "Dupont Safety Stop".

Estos programas se desarrollan para culpar al trabajador al enfocarse en el comportamiento del trabajador en lugar de enfocarse en las ineficiencias o fallas dentro del sistema de prevención de accidentes en el lugar de trabajo. Está inteligentemente diseñado para desviar la carga de la responsabilidad de la gerencia a pesar de la responsabilidad legal bajo las leyes provinciales y federales de salud y seguridad ocupacional que establecen que el empleador debe "tomar todas las precauciones razonables en las circunstancias para la protección de un trabajador" - conocido como la cláusula de "Deber general".

Más información:

[Declaración sobre seguridad basada en el comportamiento](#)

[Folleto de seguridad basada en el comportamiento](#)

[Hoja de datos de seguridad basada en el comportamiento](#)

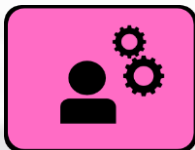


Autocuidado VS Mutuocuidado

Yo me cuido



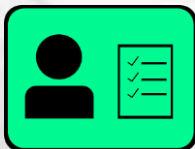
Cultura Independiente



Motivación Intrínseca

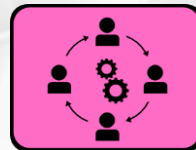


Responsabilidad individual



Nosotros nos cuidamos

Cultura Interdependiente



Motivación Transcendental



Responsabilidad compartida





**Cultura de
Producción**

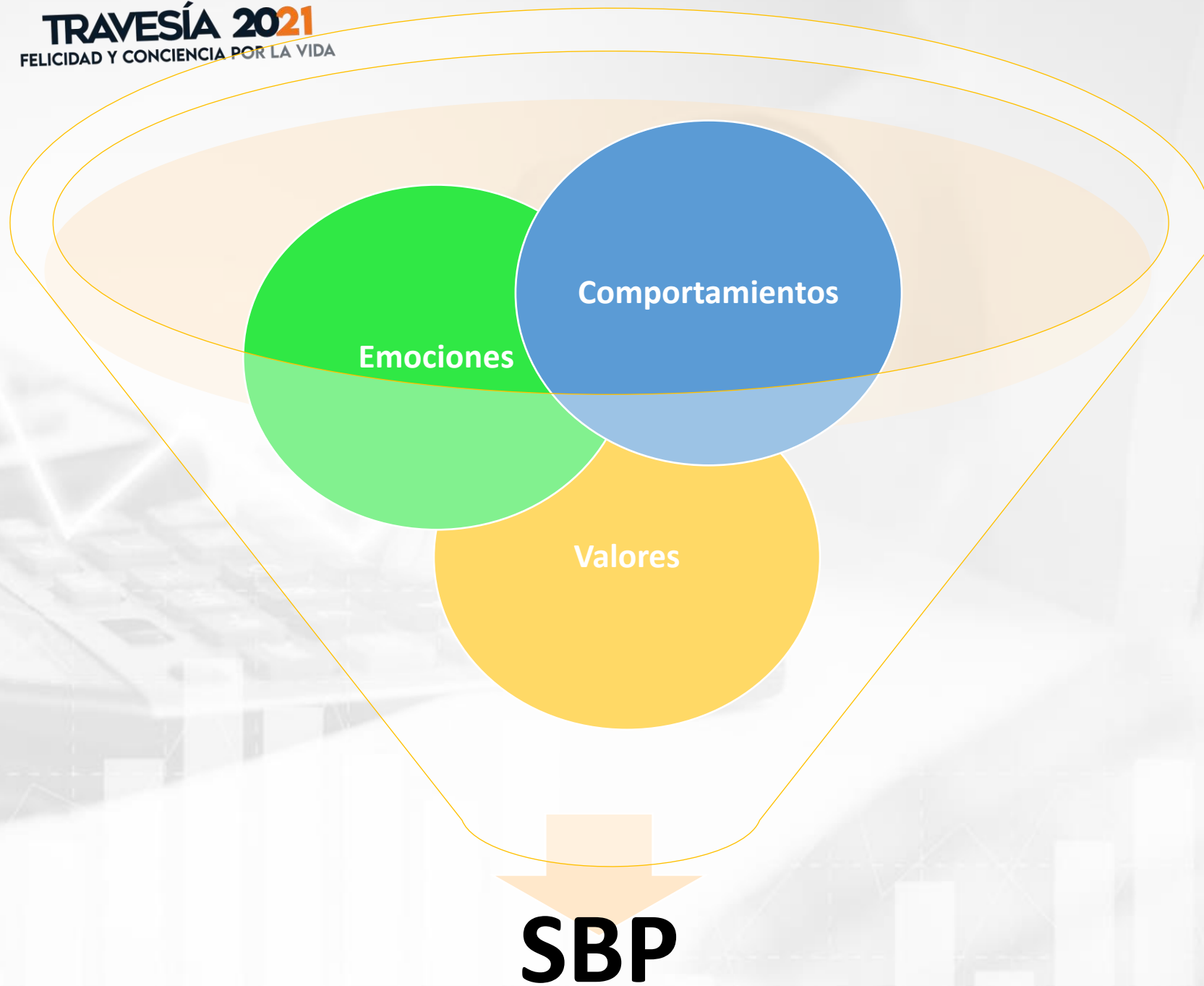
**Cultura de
Seguridad**

Cultura de Producción con seguridad

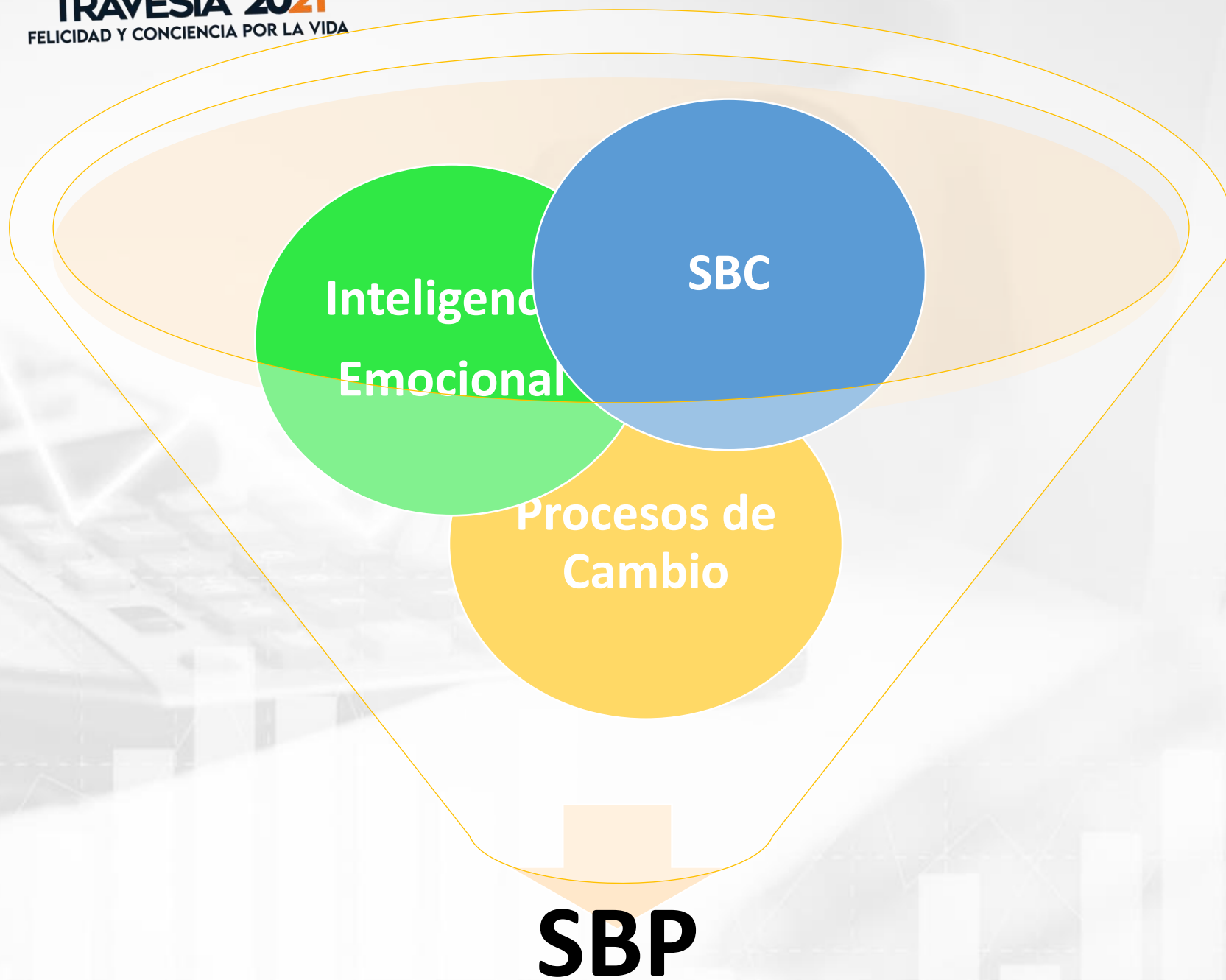


**¿Qué opinas de este enfoque
de integrar la seguridad con la
producción?**





**¿Qué opinas de no solo
considerar los
comportamientos sino
también las emociones y los
valores?**



Actitudes

Representan patrones estables de comportamiento ante determinadas realidades.
Están formadas por cadenas lógicas
PENSAR-SENTIR-HACER.

--

--







**¿Has leído algún libro o
participado en algún curso de
Inteligencia Emocional?**

Activadores

Disparan

Conducta

Motivan

Consecuencias



LAS FASES DEL CAMBIO



MANTENIMIENTO
Consolidación.

ACCIÓN
Practicamos el cambio.

PREPARACIÓN
Decisión firme de cambiar.

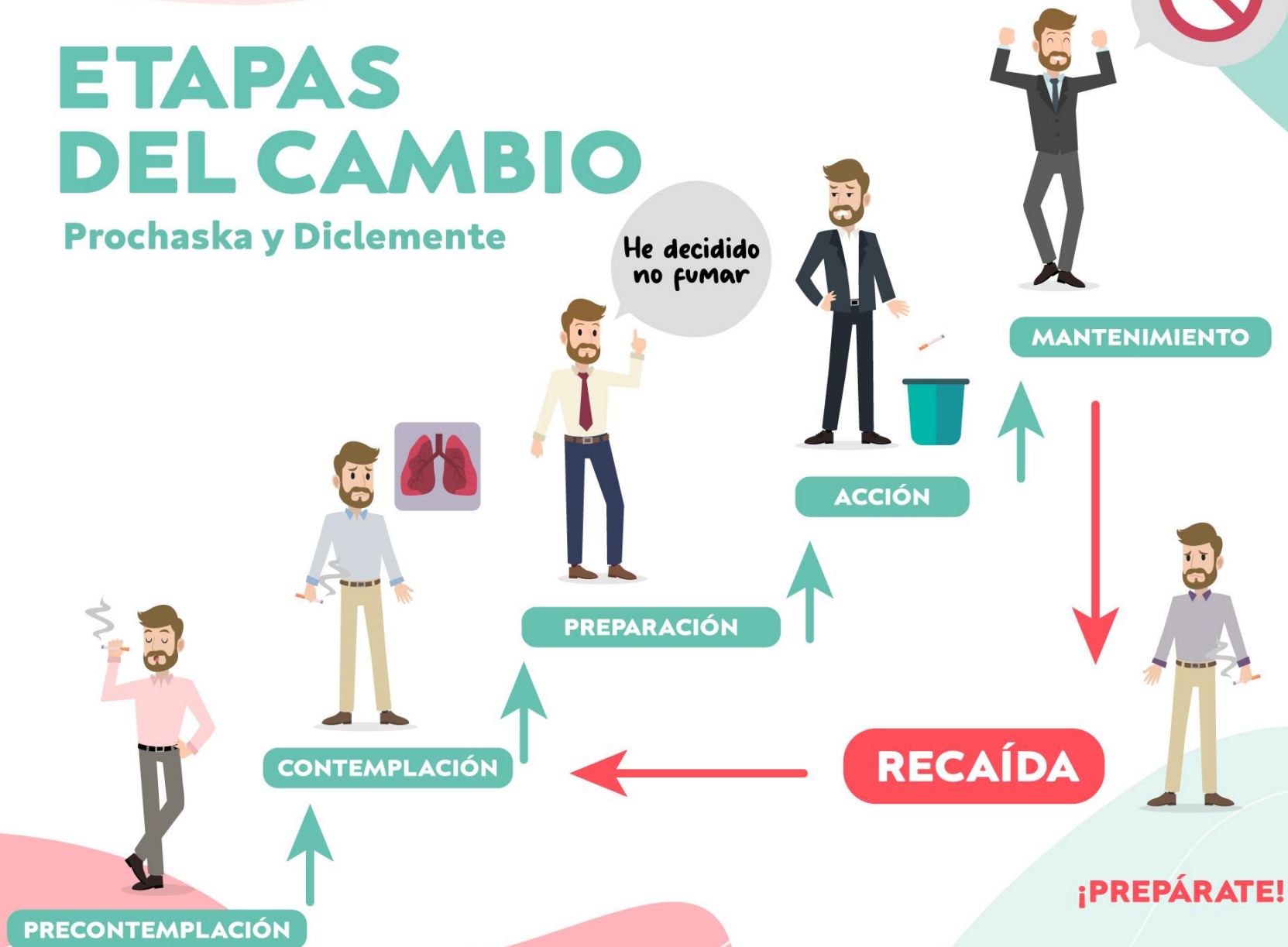
CONTEMPLACIÓN
Empezamos a cuestionarnos el cambio.

PRECONTEMPLACIÓN
No somos conscientes del problema.

↓
RECAÍDA

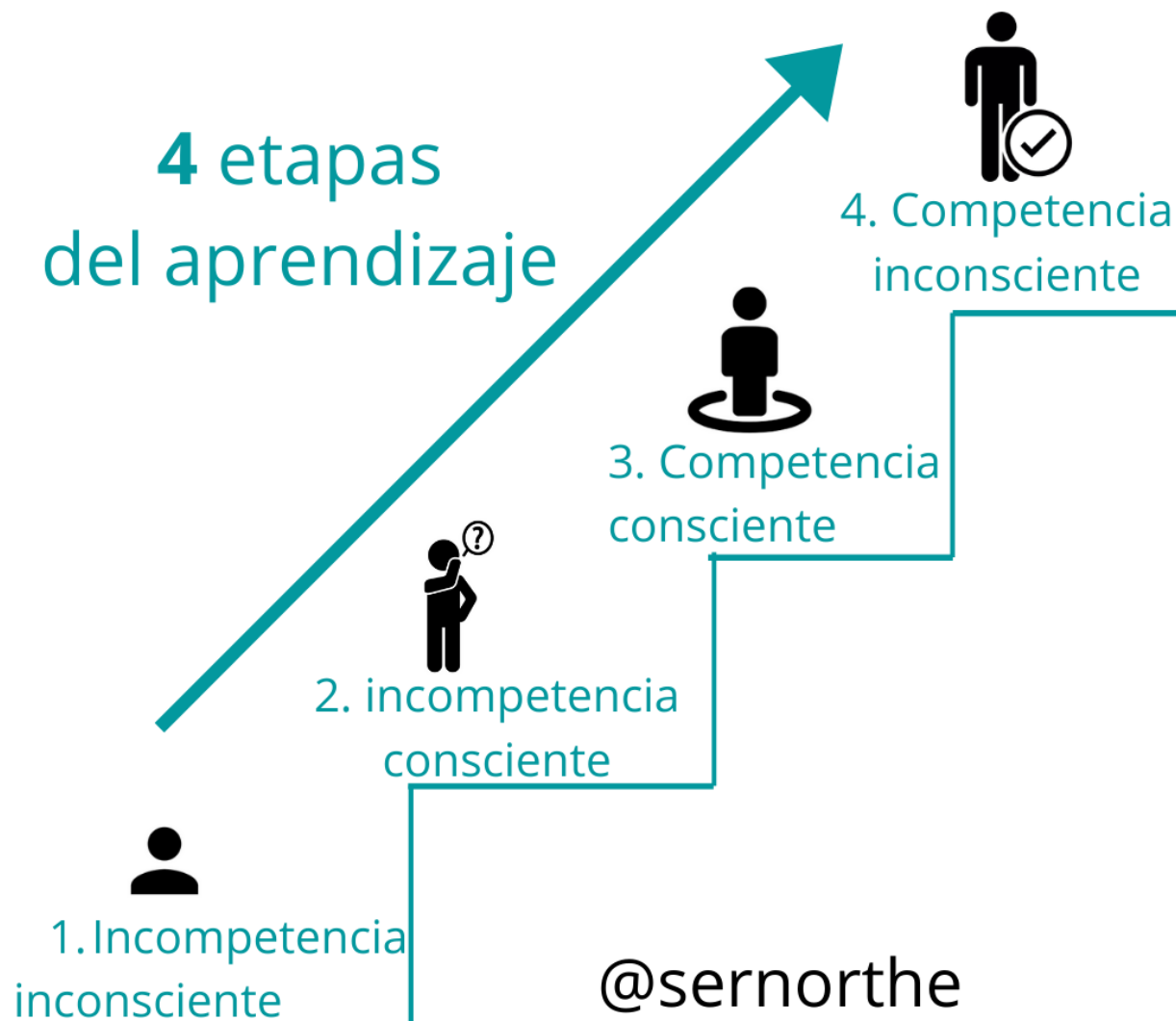
ETAPAS DEL CAMBIO

Prochaska y Diclemente





4 etapas del aprendizaje



@sernorthe

Desarrollo desde el ser

Competente

Competencia
Inconsciente

(p.e. sabes montar en bicicleta y no
necesitas estar concentrado)

Competencia Consciente

(p.e. ya sabes montar en bicicleta pero
te cuesta mantener equilibrio,
necesitas plena concentración)

Incompetente

Incompetencia
Inconsciente

(p.e. no sabes montar en bicicleta, ni
sabes lo qué es eso)

Incompetencia
Consciente

(p.e. no sabes montar en bicicleta pero
sabes que necesitas aprender)

Inconsciente

Consciente



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.ludoprevencionperu.com/positiva

Problema



Estos cuatro estados...

- ☐ Prisa
- ☐ Frustración
- ☐ Fatiga
- ☐ Complacencia

*pueden causar o contribuir
a estos errores críticos...*

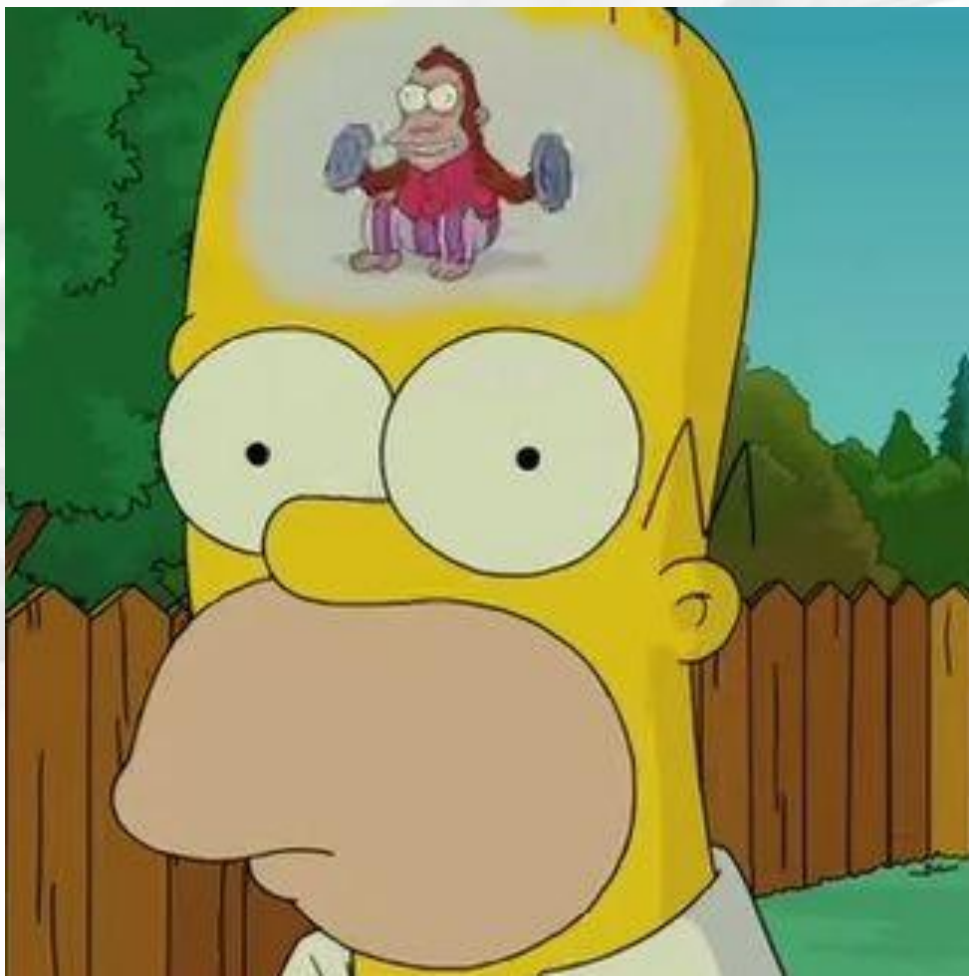
- ☐ Ojos no en la Tarea
- ☐ Mente no en la Tarea
- ☐ En la línea de Fuego
- ☐ Equilibrio/Tracción/Agarre

*...lo que incrementa el
riesgo de lesiones.*

Ojos No en la Tarea



Mente No en la Tarea



Ojos y Mente No en la Tarea



MINDFULNESS



El *mindfulness* es un entrenamiento que permite desarrollar la habilidad de la atención para conectar con el presente, abrir los sentidos y hacerlos más permeables.

Fuente: Martín Reynoso, Crehana

El círculo de Atención



Beneficios del 'mindfulness' en el trabajo

Fomenta
comportamientos más
éticos y responsables.



Mejora el desempeño en situaciones
complejas de ambigüedad o incertidumbre.

Eleva el **autocontrol**.



Favorece la claridad mental y la
toma rápida de decisiones.

Incrementa la función y la
flexibilidad cognitiva.



Fortalece la conexión de cada
persona con sus valores.

Mejora el liderazgo, la
productividad y la
gestión del estrés.



Reduce el absentismo y la
conflictividad laboral.

**¿Has leído algún libro o
participado en algún curso de
Mindfulness?**

El mindfulness ha llegado a las aulas

Carina Forte | April 6, 2017



Últimas Noticias



**TEC Y UNAM CREAN
CONSORCIO DE
EMPRENDIMIENTO,
TECNOLOGÍA Y CIENCIA**
Ricardo Treviño



**OPINIÓN | ¿QUÉ NOS FALTA
SABER SOBRE LAS
VACUNAS?**
Sofia Garcia-Bullé



**TEC DE MONTERREY ES LA
UNIVERSIDAD NÚMERO 1
EN MÉXICO Y 4 EN
AMÉRICA LATINA**
José Longino Torres

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

GILL HASSON

Mindfulness eficaz



Pequeños ejercicios para vivir
y trabajar mejor

Empresa Activa

**Deborah
Schoeberlein
David**
con David Panakkal

Vivir con atención
plena en casa, en el
trabajo, en el mundo



Mindfulness

Herder

«Una forma maravillosa, divertida y atractiva de acercar el mindfulness
al mundo de los niños». DANIEL GOLEMAN, autor de *Inteligencia emocional*

Juegos mindfulness

¡Incluye 60 divertidas actividades!

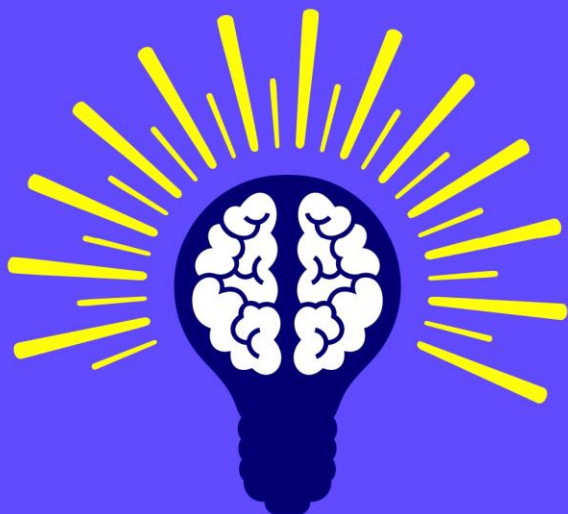
Mindfulness y meditación para niños,
adolescentes y toda la familia

Susan Kaiser Greenland



MINDFULNESS

PARA ADULTOS CON TDAH



Guía de entrenamiento mental para mejorar tu concentración y equilibrio emocional de forma 100% natural...

¡Y COMENZANDO CON SOLO 10 MINUTOS AL DÍA!



Formación e
información

EJE 1
Prevención práctica

Mindfulness y PRL



El Ciclo de Observación de la Seguridad



Parar
Observar la experiencia
Dejarla **E**star
Regresar al momento presente



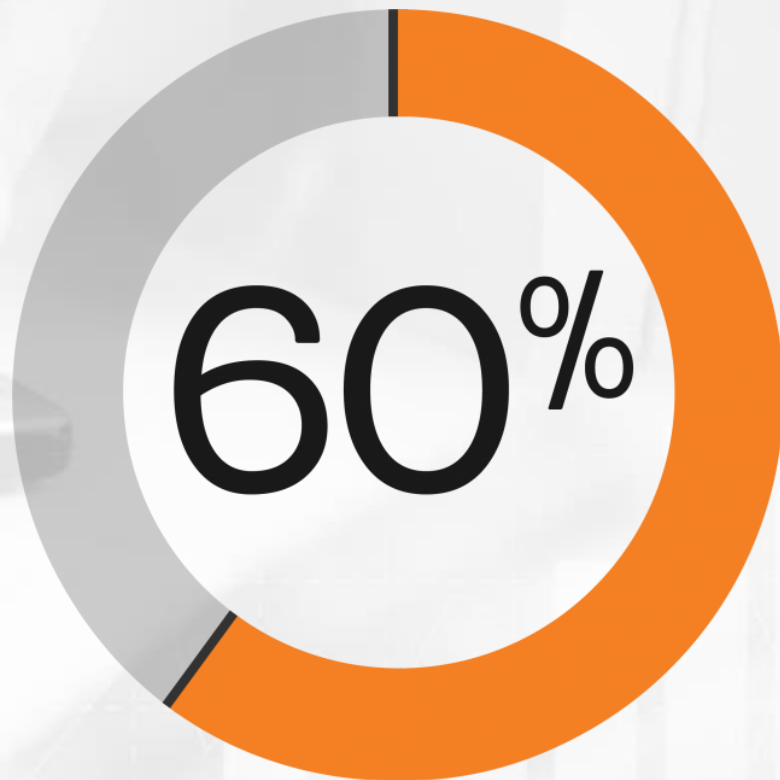


Pien
Imá
Emo
Sensa

IMS
INSTITUTO
MOVILIDAD
SOSTENIBLE

movefulness.es

on the move mindfully



EVALUÉMONOS

SONDEO



PREGUNTAS

1

Pregunta 1

2

Pregunta 2

3

Pregunta 3

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ♥ Cursos
- ♥ Seminarios
- ♥ Workshop
- ♥ Talleres
- ♥ Simposios
- ♥ Paneles
- ♥ Congresos
- ♥ Lanzamientos
- ♥ Coloquios





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención