

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

**ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN
Y RELACIONAMIENTO APLICADO**



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

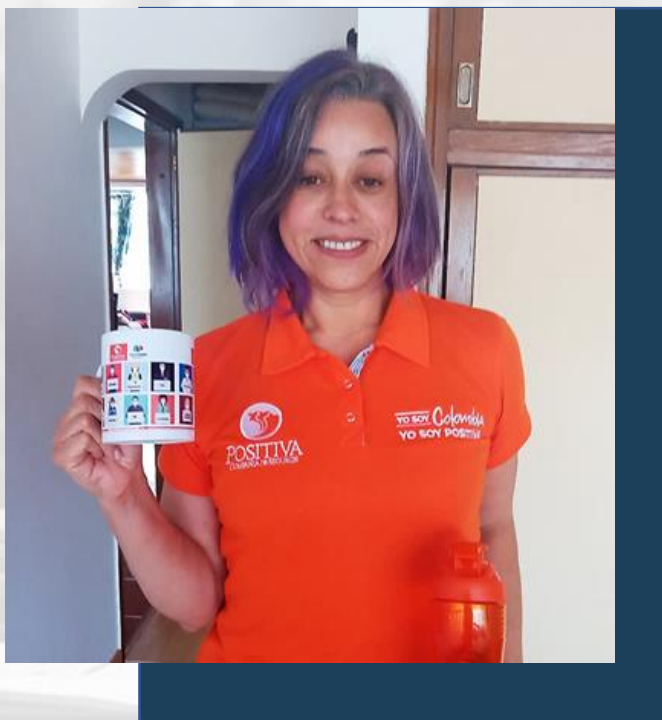
Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

Expandiendo el territorio

Herramientas corporales para destacarse



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Ivette Consuelo Hernández

 (57) 1 6412290

consultoriodelavoz@gmail.com

www.consultoriodelavoz.com



@consultoriodelavoz

01

COMPÁÑEROS DE VIAJE

Reflexiones sobre la ruta de comunicación y relacionamiento que iniciamos.

20

HEMOS LLEGADO

REGALO DE DESPEDIDA: Análisis del desempeño comunicativo de 3 videos del público de máximo 2 minutos de duración cada uno, *(enviados con anticipación)*.

19

CARCELERO O CONSEJERO

El diálogo interno, herramienta de autosabotaje o autoconfianza.

18

¡DE PELÍCULA!

Tips cinematográficos para destacarse en entornos virtuales..

17

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse con calidad y calidez en entornos virtuales.

16

CONEXIONES SIGNIFICATIVAS

Facilitadores vocales de los acuerdos.

02

LOS TRES FACILITADORES

Abordaje integral de la comunicación en función del relacionamiento.

03

MIRA EL ICEBERG COMPLETO

Lo explícito y lo implícito en la comunicación y el relacionamiento.

04

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

Guías de comunicación en las relaciones empresariales constructivas

05

EN SINTONÍA

Guías de comunicación para establecer relaciones interpersonales equilibradas.

06

Y TÚ... ¿CÓMO JUEGAS?

Comprensión de los juegos de estatus y poder en las diversas relaciones.

07

LOS CUATRO ELEMENTOS

Para desenvolverse con naturalidad, seguridad e impacto.

08

EL DIÁLOGO EMPODERADOR

Guías discursivas para mensajes poderosos.

09

EL DIÁLOGO DIFERENCIADOR

Efectos discursivos de alto nivel.

10

EXPANDIENDO EL TERRITORIO

Herramientas corporales para destacarse.

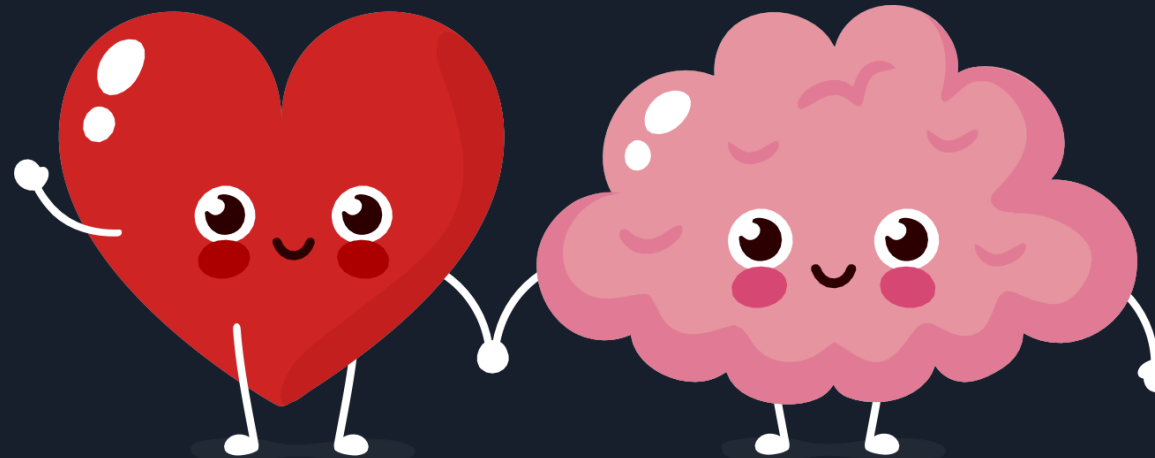
11

HAGA OÍR SU VOZ

Guías y ejercicios para lograr una voz contundente.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



ruta de
CONOCIMIENTO

OBJETIVO GENERAL



Ofrecer a los participantes guías y ejercicios de expresión corporal, que les facilite vencer el temor escénico, conquistar determinación, desenvoltura y destacarse ante interlocutores, audiencias y vídeos en las redes.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Dar a conocer qué pasa en nuestro cuerpo, cuando nos enfrentamos a situaciones que nos generan temor escénico.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Evidenciar, mediante imágenes, las formas como nuestro cuerpo puede ganar seguridad y fluidez para así, destacarnos.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Proporcionar ejercicios y guías corporales para expandir el cuerpo y con ello expandir el impacto favorable al presentar nuestras iniciativas.

EVALUÉMONOS

SONDEO



2

3 PREGUNTAS





TED Talk: AMY CUDDY

“El lenguaje corporal
moldea nuestra identidad”

“Tu lenguaje corporal
le da forma a quien eres”

Confianza - alegría - seguridad





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

Triunfo







**Paralimpico
Venezolano**



**LINDA P.
PEREZ**

ParaAtletismo
Medalla de Oro
100mts T11







Expandido vs. disminuido







TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



Zonas del cuerpo que nos ayudan a **expandir el territorio**

El tronco

Activo



Encapsulado



Abandonado







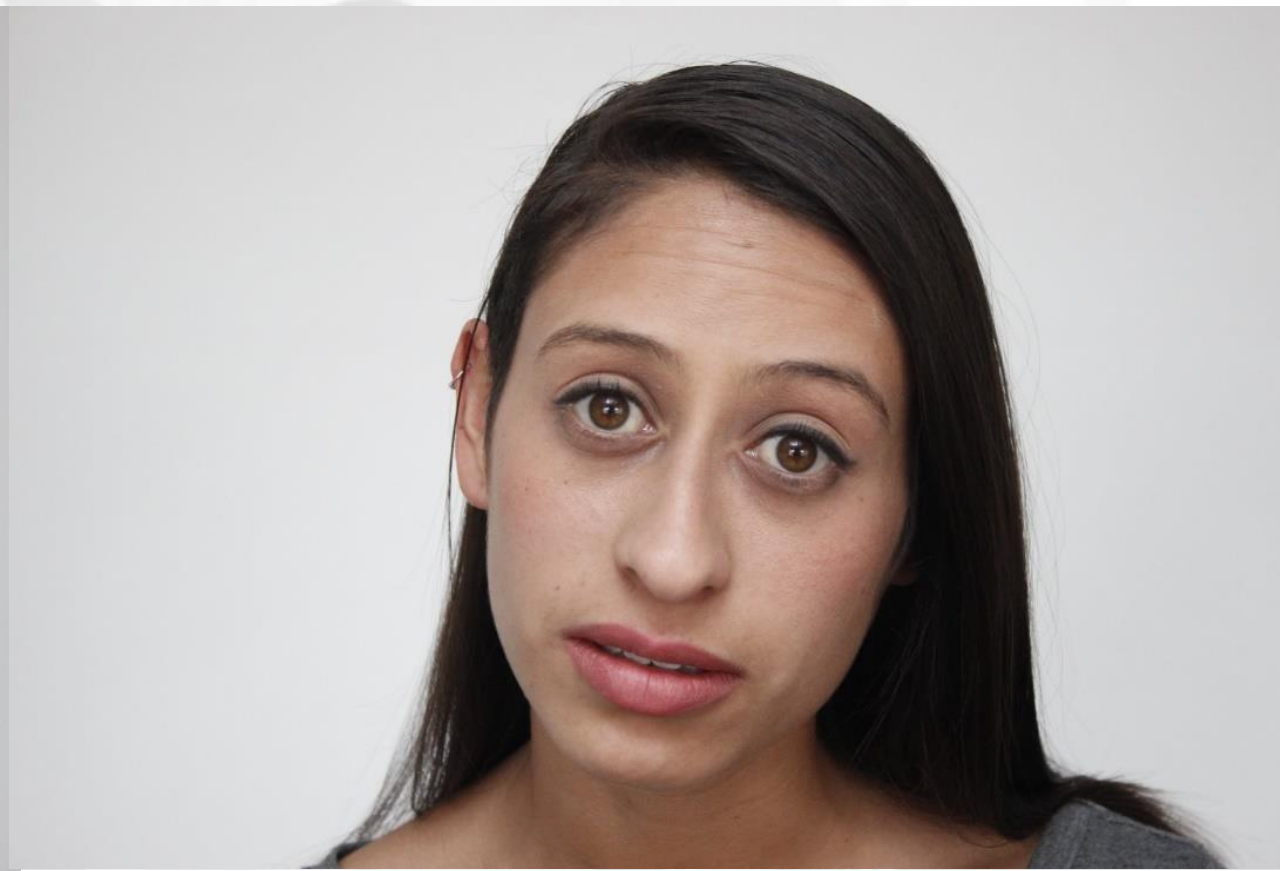
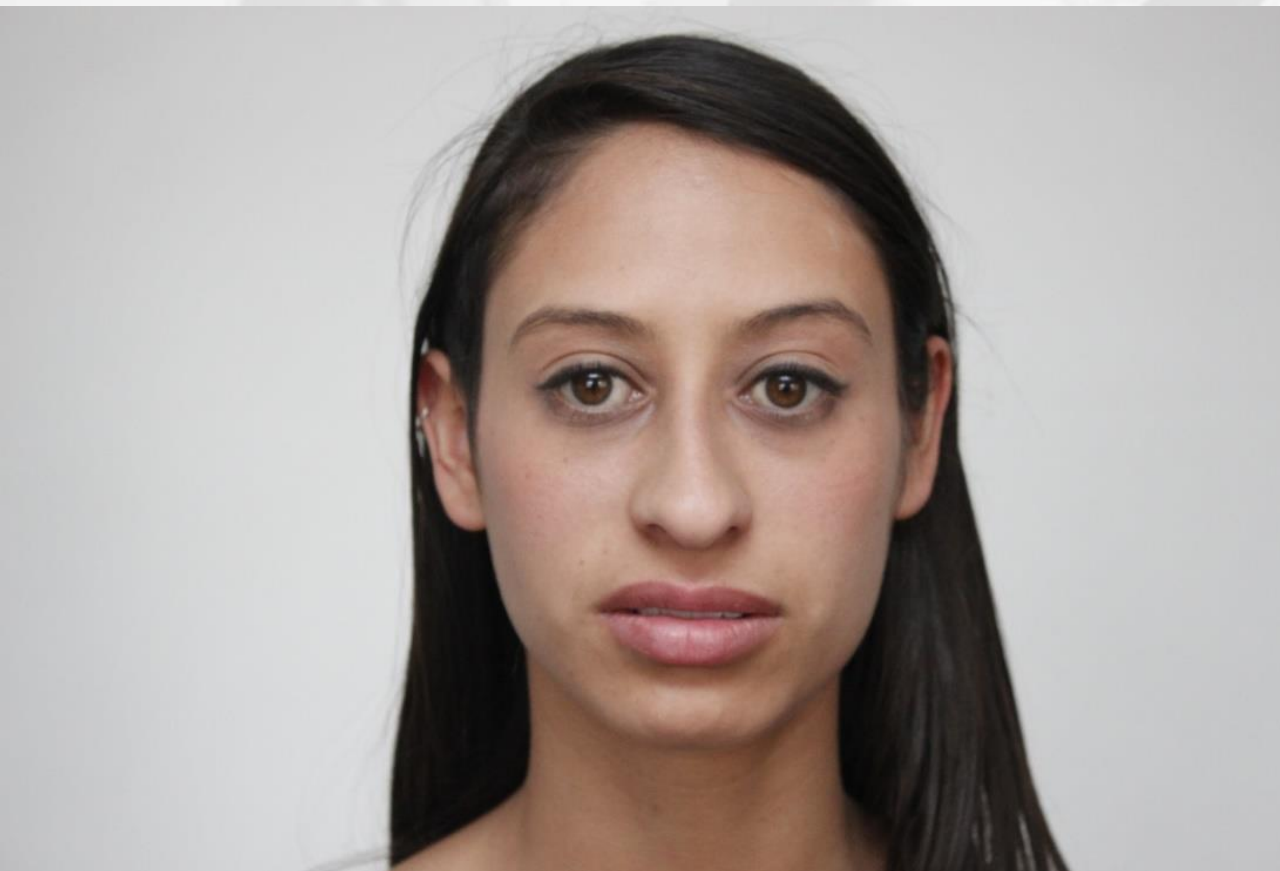
Los pies



Las manos



La mirada





Práctica

Expansión del tronco



Recomendado



<https://youtu.be/m1HPP9AqSug>

Expansión de brazos-manos





Activación de:

- ▶ Muñecas
- ▶ Codos
- ▶ Hombros

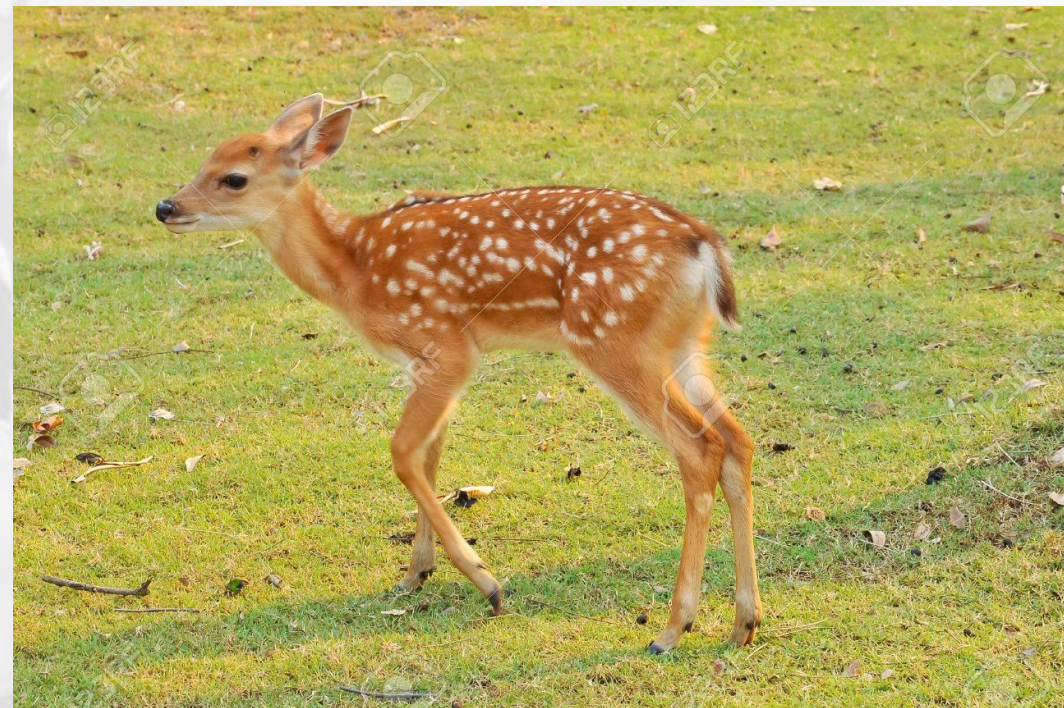
Recomendado



Firmeza en la pisada







Pisada poco firme

Recomendado



Expansión de la **mirada**





<https://laplumaligera.com/la-mirada-del-aguila/>



<https://www.nikonistas.com/digital/foro/topic/144737-la-mirada-del-%C3%A1guila/>



Recomendado



BIBLIOGRAFIA

- 1 https://youtu.be/_Q82KDZDGOg -Amy Cuddy 'El Lenguaje Corporal moldea nuestra Identidad' Subtitulado Español
- 2 <https://youtu.be/m1HPP9AqSug> - Rutina antiestrés para relajar cuello y hombros
- 3 Cuddy, A. (2016). *El poder de la presencia*. (Nuria Martí, trad.). Barcelona: Ediciones Urano SAU. (Obra original publicada en 2015).
- 4 Hernández, Ivette Consuelo y Díaz Raúl (2018). *La Puesta en Escena de sus Mensajes*. Editorial Universidad del Rosario, Colombia.

EVALUÉMONOS

SONDEO



PREGUNTA 1

Una persona que expande su cuerpo:

A

Se proyecta segura.

B

Se destaca.

C

A y B son correctas.

PREGUNTA 1

Una persona que expande su cuerpo:

A

Se proyecta segura.

B

Se destaca.

C

A y B son correctas.

PREGUNTA 2

Una persona con un cuerpo “empequeñecido”

- A Se proyecta insegura y en aprietos
- B Es empática.
- C Es respetuosa.

PREGUNTA 2

Una persona con un cuerpo “disminuido”

- A Se proyecta insegura y en aprietos.
- B Es empática.
- C Es respetuosa.

PREGUNTA 3

Para destacarse es recomendable expandir:

- A La mesa frente a nosotros.
- B La tarima en donde vamos a pararnos.
- C Tronco, pisada, manos y mirada.

PREGUNTA 3

Para destacarse es recomendable expandir:

- A La mesa frente a nosotros.
- B La tarima en donde vamos a pararnos.
- C Tronco, pisada, manos y mirada.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención