

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

ENFOQUES PARA LA PREVENCIÓN DURABLE DE LOS DME



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

La prevención eficaz es un
proyecto de acción permanente,
QUE IMPLICA A TODOS

”

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Elementos clave de la
prevención durable

Momento 2

Programa de Vigilancia
Epidemiológica para propiciar
la prevención durable de los
DME

Momento 3

Ejemplo de estrategia para la
prevención durable de los DME

OBJETIVO GENERAL



Capitalizar los conocimientos para gestionar la Salud Músculo Esquelética en las empresas, a partir de la socialización de lineamientos de vigilancia epidemiológica y estrategias de acción.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen abordajes que inciden en la prevención durable de los DME.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Socializar un modelo de Programa para la vigilancia epidemiológica de los DME desarrollado por Positiva Compañía de Seguros.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Socializar estrategias para promover la prevención durable de los DME.

EVALUÉMONOS

Sondeo



DME

07

Elementos clave para la prevención durable

1. Un enfoque basado en evidencias
2. Los DME no son un problema de índole laboral – enfoque amplio
3. Se deben fortalecer los conocimientos y competencias
4. Se requiere un cambio de actitud frente a los peligros y riesgos y los DME – perspectiva amplia
5. La gestión debe ser transversal a la organización
6. Ha de existir compromiso, participación y concertación
7. Pensar y anticiparse es esencial

DME

Prevención - Estrategia multicomponente

Sensibilizar, formar, informar,
investigar, innovar

1. La Cultura Preventiva.
2. La Promoción del Conocimiento.
3. El Fortalecimiento de los Sistemas de Información.

Mejorar técnicas de evaluación,
detección e intervención temprana

4. El Fortalecimiento de la Acción Preventiva
5. La Consolidación de la Promoción de la Salud.

DME PVE para la prevención de DME

Objetivo general

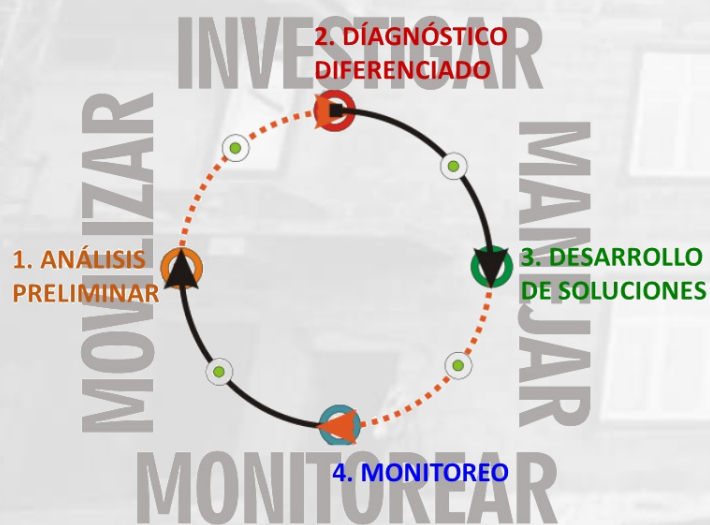
Contribuir eficazmente en el mejoramiento de las condiciones de salud y trabajo mediante el seguimiento de los Grupos de Exposición Similar (GES), con el fin de implementar oportunamente medidas que conlleven a la prevención de los DME.



Bienestar, calidad de vida, productividad, continuidad del negocio, economía...

DME

PVE para la prevención de DME



- **Movilizar:** Necesidad, caracterización, documentación, sensibilización
- **Investigar:** análisis situaciones de trabajo - identificación peligros - evaluación riesgos, evaluación de condiciones de salud
- **Manejar:** Plan de acción - controles (Ingeniería, Administrativos, Individuo), implementación de controles
- **Monitorear:** Medición, mejora continua

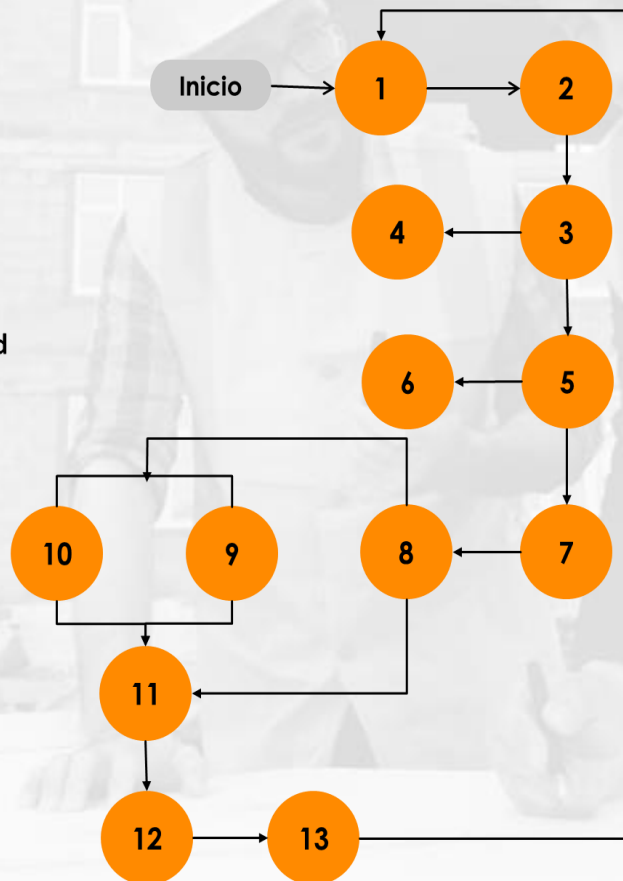
DME

PVE para la prevención de DME



Herramienta para la
evaluación de
condiciones de salud

Herramienta para la
evaluación de
situaciones de
trabajo



1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME
2. KAPRA-DME Caracterización de la problemática



3. SIN-DME Cuestionario de Síntomas músculo esqueléticos
4. Q-DME2 Cuestionario para la evaluación de síntomas músculo esqueléticos en personal de salud
5. ISOS-DME, Identificación de signos y síntomas asociados con DME
6. KLINIKOS-DME Examen clínico para la identificación de DME
7. Hoja de datos
8. Entrevista
9. LISTA OSHA
10. ESTIMACIÓN DEL RIESGO
11. EVALUACIÓN DE ASPECTOS BIOMECÁNICOS
12. REPAC Recomendaciones- Plan de acción



- 12 REPAC Plan de acción
13. Evaluación de la satisfacción y resultados de implementación del programa para la prevención de los DME
1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME



Plan de mejora

DME

Evaluación de los riesgos

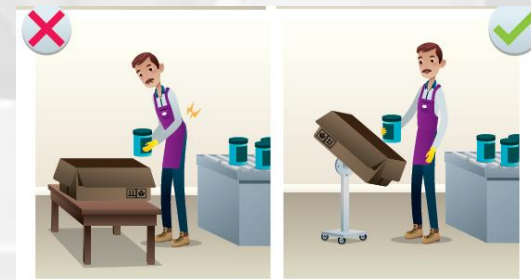


1. Preparación
2. Identificación de riesgos y trabajadores expuestos
3. Evaluación de riesgos y asignación de priorizaciones
4. Planificación de acciones preventivas
5. Adopción de las medidas
6. Seguimiento y revisión

DME

Gestión de los controles

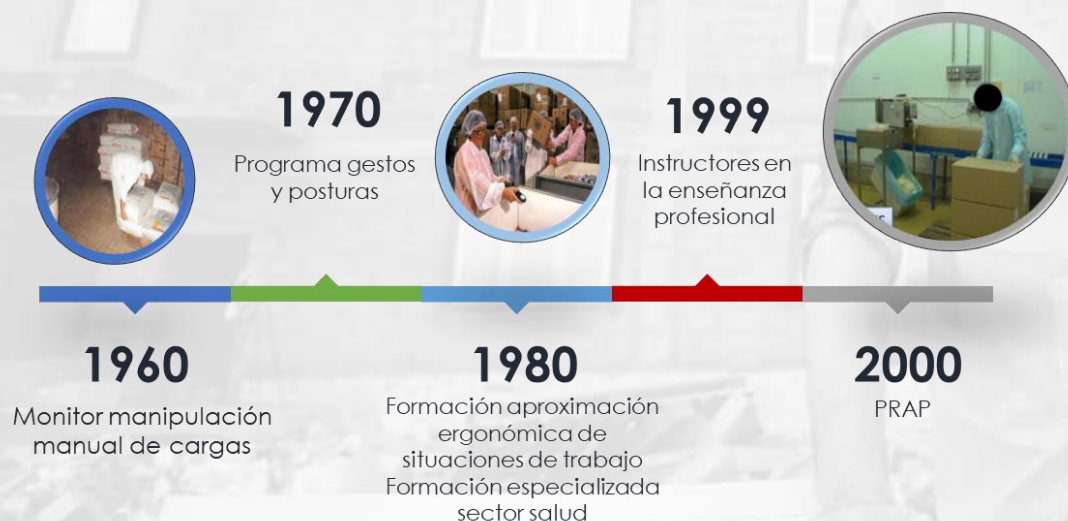
- Gestión integral coherente – combinación de controles (organización, psicosocial, biomecánico, ambiental, individuo)
- Aplicación de criterios para establecer controles (No. Trabajadores, peor consecuencia, requisito legal)
- Consideración de jerarquía de controles (eliminación, sustitución, controles de ingeniería, controles administrativos, controles individuo)
- Adaptación del trabajo al individuo
- Uso de nuevas tecnologías - antropotecnología
- Preocupación 'por las competencias individuales



DME

Prevención durable – ejemplo de estrategia

Formación - Prevención de riesgos relacionados con la actividad física
(Francia – INRS)



BIBLIOGRAFIA

Para los inquietos...

1

<https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders>

2

<https://www.inrs.fr/services/formation/publics/risque-activite-physique.html>

EVALUÉMONOS

Sondeo



PREGUNTAS

1

¿Por qué el apoyo social que puede recibir un trabajador se asocia con los desórdenes músculo esqueléticos?

2

¿La Epicondilitis y el Síndrome del manguito rotatorio se relaciona con el síndrome del túnel carpiano?



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA —— TIENE PARA TI ——



▶ Cursos
 Virtuales



▶ Videos



▶ Cartillas



▶ Juegos digitales



▶ Artículos



▶ Guías



▶ Documen tos
 técnicos



▶ Enlaces de Interés



▶ Audios



▶ Mailings



▶ Presentaciones
 técnicas



▶ Ludo prev ención



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa

SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda