

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PISTAS PARA GESTIONAR UN PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



La fuerza está en la

FLEXIBILIDAD



TABLA DE CONTENIDOS



Momento 1



Requisitos mínimos para implementar un Programa para la Prevención de los DME



Momento 2



De la documentación a la implementación de un Programa para la Prevención de los DME



Momento 3



Facilitadores y barreras para la prevención de los DME

OBJETIVO GENERAL



Capitalizar los conocimientos para gestionar en una empresa un Programa para la Prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos relacionados con el trabajo.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen criterios mínimos para implementar un Programa para la Prevención de los DME.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Socializar a partir de modelos técnicos, las consideraciones a prever para la documentación e implementación de un Programa para la Prevención de los DME.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

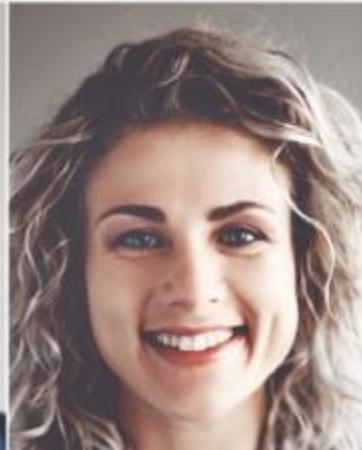
Socializar a partir de evidencias técnicas, algunos facilitadores y barreras para el éxito de la prevención de los DME.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Sondeo

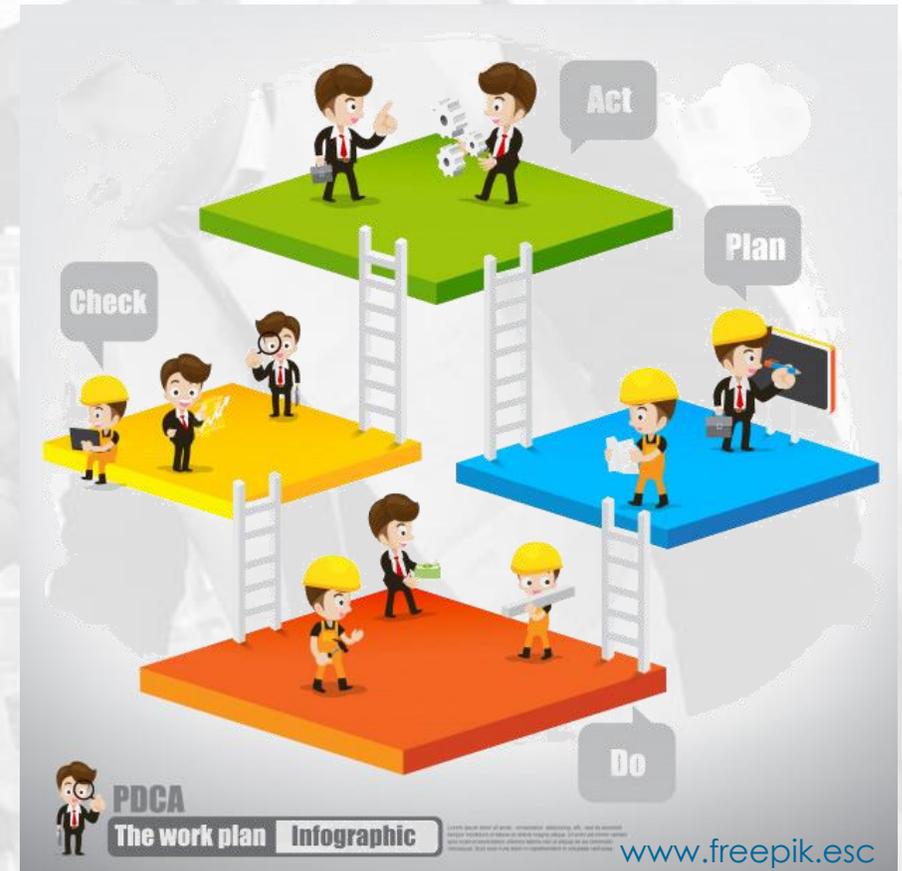


Programa para la Prevención de los DME

Requisitos mínimos para la empresa

- Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST
- Sistema de información SST: Informe de condiciones de salud y el perfil sociodemográfico de los trabajadores

Registro estadístico de las enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y ausentismo laboral por enfermedad



Programa para la Prevención de los DME

De la documentación a la implementación

- Objetivos
- Alcance
- Recursos (Talento Humano, físicos, financieros)
- Responsabilidades
- Fuentes de datos
- Implementación – Fases o etapas (herramientas, indicadores) - plan de acción



- **Movilizar:** Necesidad, caracterización, documentación, sensibilización
- **Investigar:** análisis situaciones de trabajo - identificación peligros - evaluación riesgos, evaluación de condiciones de salud
- **Manejar:** Plan de acción – controles (Ingeniería, Administrativos, Individuo), implementación de controles
- **Monitorear:** Medición, mejora continua

Programa para la Prevención de los DME

Programa de Gestión



Herramientas asociadas

Diagnóstico del Programa de Gestión para la Prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME):

1. Identificación del liderazgo y la responsabilidad gerencial (Asignación de Recursos Humanos, Tecnológicos y Financieros)
2. Identificación de riesgos potenciales que pueden generar DME y análisis del comportamiento de los indicadores de gestión del PGP
3. Diseño o actualización de Programa de Gestión a implementar - plan de acción

Diseñar, Establecer, Implementar y Mantener los Programas:

6. Evaluación de las condiciones de salud a partir de la morbilidad sentida
7. Evaluación de las situaciones de trabajo
8. Diagnóstico integral de situaciones de trabajo críticas para el desarrollo de DME
9. Concertación del plan de acción que establece las medidas de control a implementar
10. Implementación de controles para la prevención de los DME (Técnicos, organizacionales y en el individuo)

11. Medición del desempeño del programa

12. Desarrollo del plan de Mejora

1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME
2. KAPRA-DME Caracterización de la problemática

3. SIN-DME Cuestionario de Síntomas músculo esqueléticos
4. Q-DME2 Cuestionario para la evaluación de síntomas músculo esqueléticos en personal de salud
5. Hoja de datos
6. Entrevista
7. LISTA OSHA
8. ESTIMACIÓN DEL RIESGO
9. EVALUACIÓN DE ASPECTOS BIOMECÁNICOS
10. REPAC Recomendaciones- Plan de acción

- 10 REPAC Plan de acción
11. Evaluación de la satisfacción y resultados de implementación del programa para la prevención de los DME
1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME

Programa para la Prevención de los DME

Programa de Vigilancia Epidemiológica



Diagnóstico del Programa de Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME):

1. Identificación del liderazgo y la responsabilidad gerencial (Asignación de Recursos Humanos, Tecnológicos y Financieros)
2. Identificación de riesgos potenciales que pueden generar DME y análisis del comportamiento de los indicadores de gestión del PVE
3. Diseño o actualización de Programa de Vigilancia Epidemiológica a implementar - plan de acción



Diseñar, Establecer, Implementar y Mantener los Programas:

6. Evaluación de las condiciones de salud (Morbilidad sentida Evaluación médica y clínica neuromusculoesquelética)
7. Evaluación de las situaciones de trabajo
8. Diagnóstico integral de situaciones de trabajo críticas para el desarrollo de DME
9. Concertación del plan de acción que establece las medidas de control a implementar
10. Implementación de controles para la prevención de los DME (Técnicos, organizacionales y en el individuo)



11. Medición del desempeño del programa



12. Desarrollo del plan de Mejora

Herramientas asociadas

1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME
2. KAPRA-DME Caracterización de la problemática
3. SIN-DME Cuestionario de Síntomas músculo esqueléticos
4. Q-DME2 Cuestionario para la evaluación de síntomas músculo esqueléticos en personal de salud
5. ISOS-DME Identificación de signos y síntomas asociados con DME
6. KLINIKOS-DME Examen clínico para la identificación de DME
7. Hoja de datos
8. Entrevista
9. LISTA OSHA
10. ESTIMACIÓN DEL RIESGO
11. EVALUACIÓN DE ASPECTOS BIOMECÁNICOS
12. REPAC Recomendaciones- Plan de acción
- 12 REPAC Plan de acción
13. Evaluación de la satisfacción y resultados de implementación del programa para la prevención de los DME
1. Evaluación del grado de avance de la gestión preventiva de los DME

Programa para la Prevención de los DME

Ejemplo de evaluación del estado de avance en la gestión



PLAN BASICO	
CRITERIOS	CALIFICACIÓN
1 Se establecen, se implementan y se mantienen procesos para la identificación de los peligros, valoración de los riesgos y la determinación de los controles necesarios correspondientes a la actividad económica.	
2 Se establece, se implementa y se mantiene un documento actualizado del Sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST o S&ST) que contenga el plan estratégico para la gestión con base en la identificación de oportunidades de mejoramiento, fortalezas y amenazas con el respectivo plan de trabajo.	
3 Se establecen, se implementan y se mantienen unos objetivos estratégicos para la gestión en seguridad y salud en el trabajo con base en los resultados del plan estratégico.	
4 Se evidencia la política en seguridad y salud en el trabajo acorde con los objetivos estratégicos de la gestión en S&ST, se encuentra documentada, implementada, mantenida e incluye el compromiso de las partes interesadas.	
5 Se establecen, se definen y mantienen los recursos técnicos, físicos y financieros; el talento humano, sus funciones, responsabilidades y niveles de autoridad en la gestión S&ST (COPASST o Vigía en SST, Líder SST, equipos de apoyo, entre otros).	
6 Se establece, se cumple y se mantiene el respeto de los requisitos legales estipulados en el Art. 35 del Decreto ley 1295 de 1994, aplicables a la gestión en seguridad y salud en el trabajo.	
7 Se establecen, se implementan y se mantienen programas de seguridad y salud en el trabajo acordes con la identificación de peligros y valoración del riesgo para lograr los objetivos.	
8 Se establecen, se implementan y se mantienen indicadores de gestión en S&ST que permitan medir y hacer seguimiento al desempeño en gestión.	
9 Existen mecanismos de comunicación y participación interna y externa en los diferentes niveles y funciones para los trabajadores.	
10 Se establece, se implementa y mantiene un plan de acción enfocado al cumplimiento de los objetivos, resultado de indicadores y al análisis de oportunidades de mejoramiento, amenazas y fortalezas para garantizar la gestión en S&ST	
Total Obtenido	
Máximo puntaje en planeación a Obtener	100
Porcentaje de Cumplimiento a Obtener	100
% cumplimiento Obtenido	



Programa para la Prevención de los DME

Ejemplo de caracterización de la problemática

KAPRA-DME

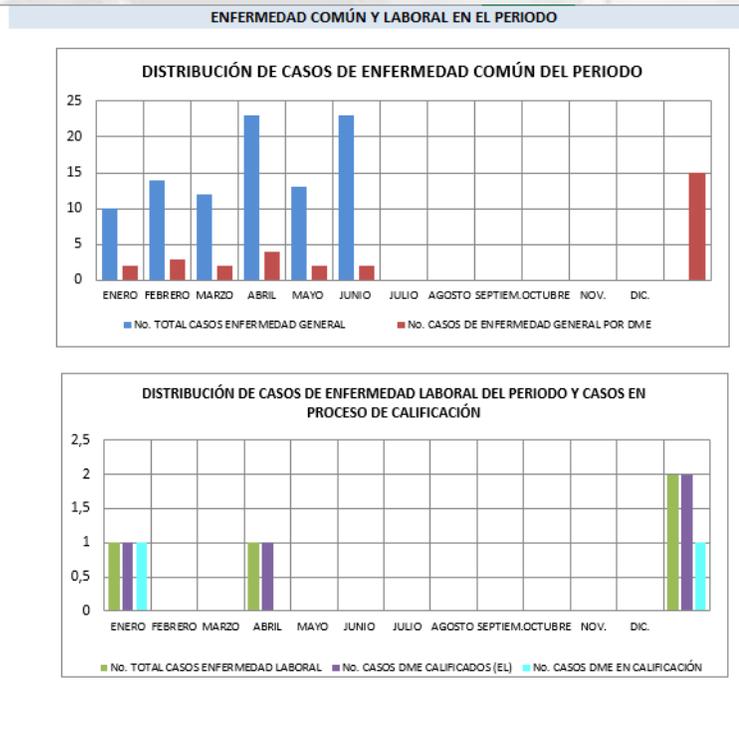


Protocolo de intervención para la prevención de los desórdenes músculo esqueléticos

INDICADORES													
INFORMACIÓN RELATIVA AL AÑO:													
ENFERMEDAD COMÚN Y LABORAL EN EL PERIODO													
CASOS EN EL PERIODO	MESES												TOTAL AÑO
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM.	OCTUBRE	NOV.	DIC.	
No. TOTAL CASOS ENFERMEDAD GENERAL	10	14	12	23	13	23							0
No. CASOS DE ENFERMEDAD GENERAL POR DME	2	3	2	4	2	2							15
No. TOTAL CASOS ENFERMEDAD LABORAL	1	0	0	1	0	0							2
No. CASOS DME CALIFICADOS (EL)	1	0	0	1	0	0							2
No. CASOS DME EN CALIFICACIÓN	1	0	0	0	0	0							1

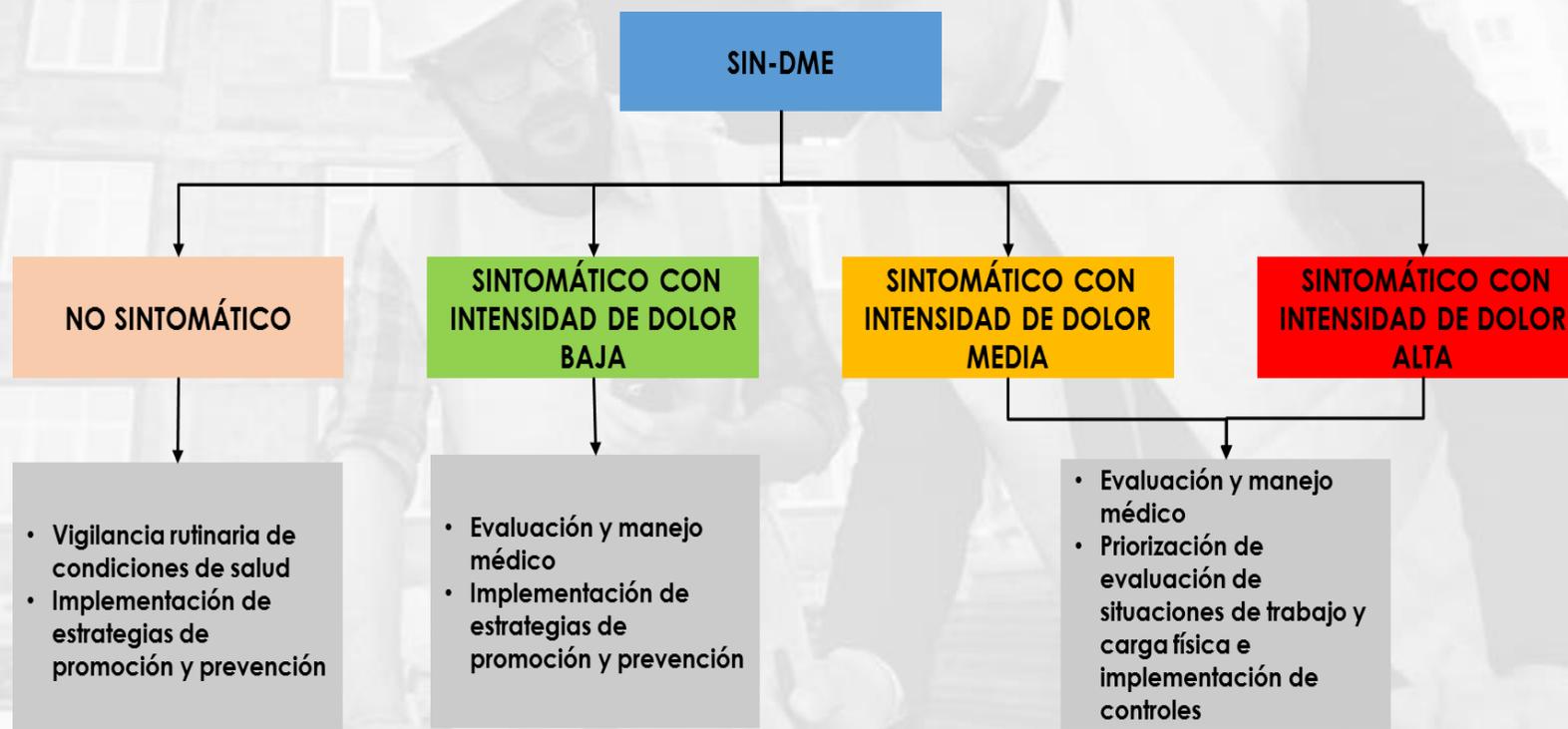
ATENCIÓN: Los CASOS EN EL PERIODO se refieren a los casos nuevos presentados en el mes o periodo del año.

OBSERVACIONES:



Programa para la Prevención de los DME

Ejemplo de vigilancia de las condiciones de salud



Prevención de los DME

Facilitadores para el éxito

- Apoyo administrativo – líderes de la organización (mejora continua)
- Enfoque integral en la gestión de los riesgos
- Identificación precisa de peligros – evaluación de riesgos
- Altos niveles de participación de los trabajadores



Prevención de los DME

Barreras para el éxito

creative people
collection



www.freepik.es

- El enfoque de intervención limitado - tareas específicas
- Adherencia inadecuada a la jerarquía de controles
- Prioridades organizativas en conflicto
- Documentación técnica difícil de llevar a la práctica

BIBLIOGRAFIA

Para los inquietos...

1

<https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders>

2

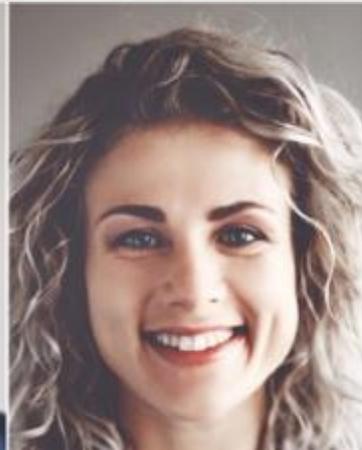
<https://www.safeworkaustralia.gov.au/doc/work-related-musculoskeletal-disorders-australia>



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Sondeo



PREGUNTAS

1

¿Las empresas afiliadas deben utilizar en el Programa de Vigilancia Epidemiológica las herramientas propuestas por Positiva?

2

¿Qué perfil debe poseer la persona que lidera el Programa para la Prevención de los DME?



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

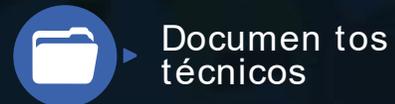
www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa

SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN