



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR CONSTRUCCIÓN



AMOR
SONREIR
AGRADECER
APRENDER
TOLERANCIA
VIVIR
SALUD
DAR
AUTOCAIDADO
SOLIDARIDAD
SERVICIAL

VIGILADO @SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**QUIERO VER MÁS ALLÁ DE LO
EVIDENTE**

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

IDENTIFICACIÓN DE PELIGRO PISCOSOCIAL, EVALUACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS - SECTOR CONSTRUCCIÓN



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Ing. Erika Liset Serrano Prada

gerencia@simaingenieria.com

Contacto: +57 315 3481501

01

TÍTULO TEMA

Esquema Legal para Peligros en el Sector de la Construcción.

20

TÍTULO TEMA

Investigación de AT Fatal
Tip: quien responde? Pierdo la Licencia SST? Hay Cárcel?

19

TÍTULO TEMA

Auditorías en el Sector Construcción

18

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Fenómenos Naturales

17

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Mecánico

16

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Eléctrico

02

TÍTULO TEMA

Criterios Técnicos: Peligros y Riesgos y como aplicar para el sector de la Construcción



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

15

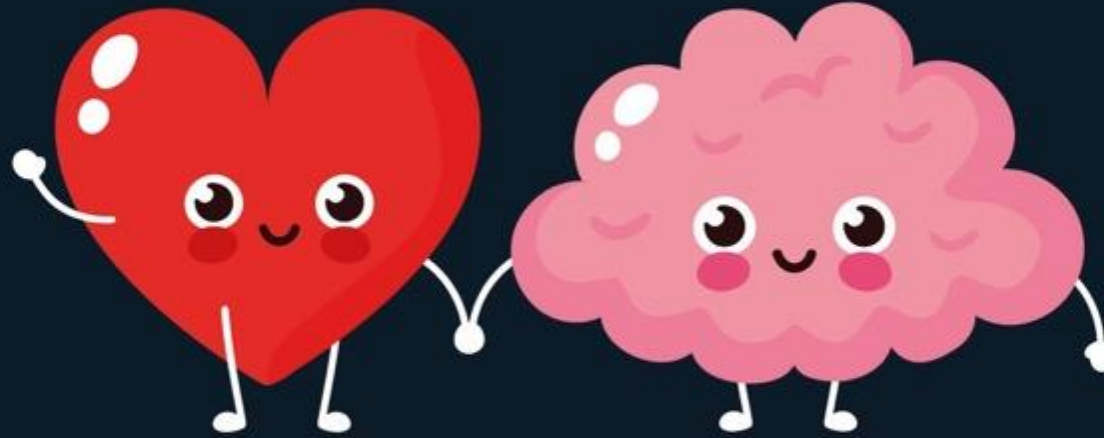
TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Locativo

03

TÍTULO TEMA

Capitulo 6 del Decreto 1072 de 2015: Identificación de Peligros en el sector construcción



14

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Tecnológico

04

TÍTULO TEMA

Art. 16 Resolución 0312 / 2019 - Estándares Mínimos SST: Identificación de Peligros en el sector construcción

13

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Tránsito y Público

05

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Biológico

12

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Trabajo en Alturas

06

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Físico

07

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Químico

08

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Psicosocial 1

09

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Psicosocial 2

10

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Biomecánico

11

TÍTULO TEMA

Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos para: Condiciones de Seguridad - Espacios Confinados.

OBJETIVO GENERAL



Abordar el Peligro PSICOSOCIAL desde el sector construcción - Obras Civiles.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Identificar Peligro
Psicosocial en
Construcción

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Evaluar Riesgos
derivados de Peligro
Psicosocial en
Construcción

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Establecer controles a
los Riesgos derivados
de Peligro Psicosocial
en Construcción



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Sondeo



PELIGRO PSICOSOCIAL

De acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), los riesgos psicosociales son “aquellas características de las condiciones de trabajo que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos, a los que se llama estrés”



IDENTIFICACIÓN

GESTIÓN ORGANIZACIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA ORGANIZACIÓN

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO SOCIAL

CONDICIONES DE LA TAREA

INTERFASE PERSONA - TAREA

JORNADA DE TRABAJO

Psicosocial

Gestión organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social, evaluación del desempeño, manejo de cambios).

Características de la organización del trabajo (comunicación, tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor).

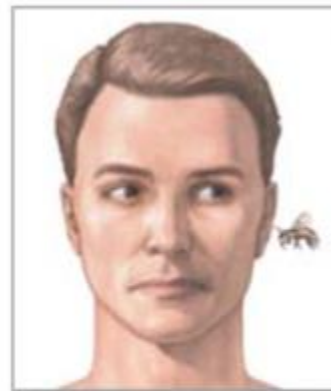
Características del grupo social de trabajo (relaciones, cohesión, calidad de interacciones, trabajo en equipo).

Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc.).

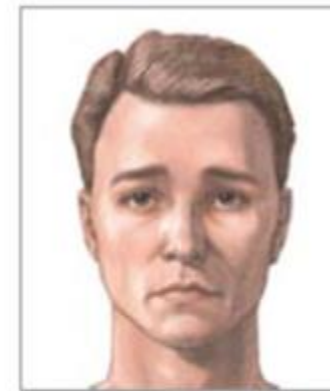
Interfase persona - tarea (conocimientos, habilidades en relación con la demanda de la tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento, identificación de la persona con la tarea y la organización).

Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)

ESTRÉS



La causa del estrés es la presencia de un "factor estresante"



La ansiedad es el estrés que continúa después de que el factor estresante ha desaparecido

- ❑ El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.
- ❑ El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. En pequeños episodios el estrés puede ser positivo, como cuando le ayuda a evitar el peligro o cumplir con una fecha límite. Pero cuando el estrés dura mucho tiempo, puede dañar su salud.

ESTRÉS AGUDO



- ❑ Este es estrés a corto plazo que desaparece rápidamente. Puede sentirlo cuando presiona los frenos, pelea con su pareja o esquía en una pendiente. Esto le ayuda a controlar las situaciones peligrosas. También ocurre cuando hace algo nuevo o emocionante. Todas las personas sienten estrés agudo en algún momento u otro.

ESTRÉS CRÓNICO



- ❑ Este es el estrés que dura por un período de tiempo prolongado. Usted puede tener estrés crónico si tiene problemas de dinero, un matrimonio infeliz o problemas en el trabajo. Cualquier tipo de estrés que continúa por semanas o meses es estrés crónico. Puede acostumbrarse tanto al estrés crónico que no se de cuenta que es un problema. Si no encuentra maneras de controlar el estrés, este podría causar problemas de salud.

ESTRÉS Y EL CUERPO



- ❑ El cuerpo reacciona ante el estrés al liberar hormonas. Estas hormonas hacen que su cerebro esté más alerta, causar que sus músculos se tensionen y aumentar su pulso. A corto plazo, estas reacciones son buenas porque pueden ayudarle a manejar la situación que causa el estrés. Esta es la manera en que su cuerpo se protege a sí mismo.

ESTRÉS Y EL CUERPO

- ❑ Cuando tiene estrés crónico, su cuerpo se mantiene alerta incluso cuando no hay peligro. Con el tiempo, esto le pone en riesgo de problemas de salud, incluyendo: Presión arterial alta, Insuficiencia cardíaca, Diabetes, Obesidad, Depresión o ansiedad, Problemas de la piel, como acné o eczema, Problemas menstruales.
- ❑ Si el trabajador ya tiene una condición de salud, el estrés crónico puede hacer que sea peor.

ESTRÉS Y EL CUERPO



- ❑ El estrés puede causar muchos tipos de síntomas físicos y emocionales. Algunas veces posiblemente no se dará cuenta de que estos síntomas son ocasionados por el estrés. Algunos signos de que el estrés le puede estar afectando son: Diarrea o estreñimiento, Mala memoria, Dolores y achaques frecuentes, Dolores de cabeza, Falta de energía o concentración, Problemas sexuales, Cuello o mandíbula rígidos, Cansancio, Problemas para dormir o dormir demasiado, Malestar de estómago, Uso de alcohol o drogas para relajarse, Pérdida o aumento de peso.

EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DE RIESGO

PATOLOGÍAS

R. 2646

ACCIONES MÍNIMAS

CIRCULAR
0064/2020



RESOLUCIÓN 2646/2008

Se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional.

Factores
Intralaborales



Factores
Extralaborales



Factores
Individuales

RESOLUCIÓN 2646/2008

Para priorizar la intervención de los factores de riesgo psicosocial, se debe tener en cuenta lo siguiente:

- ❑ Su asociación estadística con efectos negativos sobre el trabajo o los trabajadores, resultado del análisis epidemiológico de la empresa.
- ❑ Aquellas condiciones de trabajo propias de la actividad económica de la empresa, cuya intervención es recomendada por la literatura científica.

RESOLUCIÓN 2646/2008

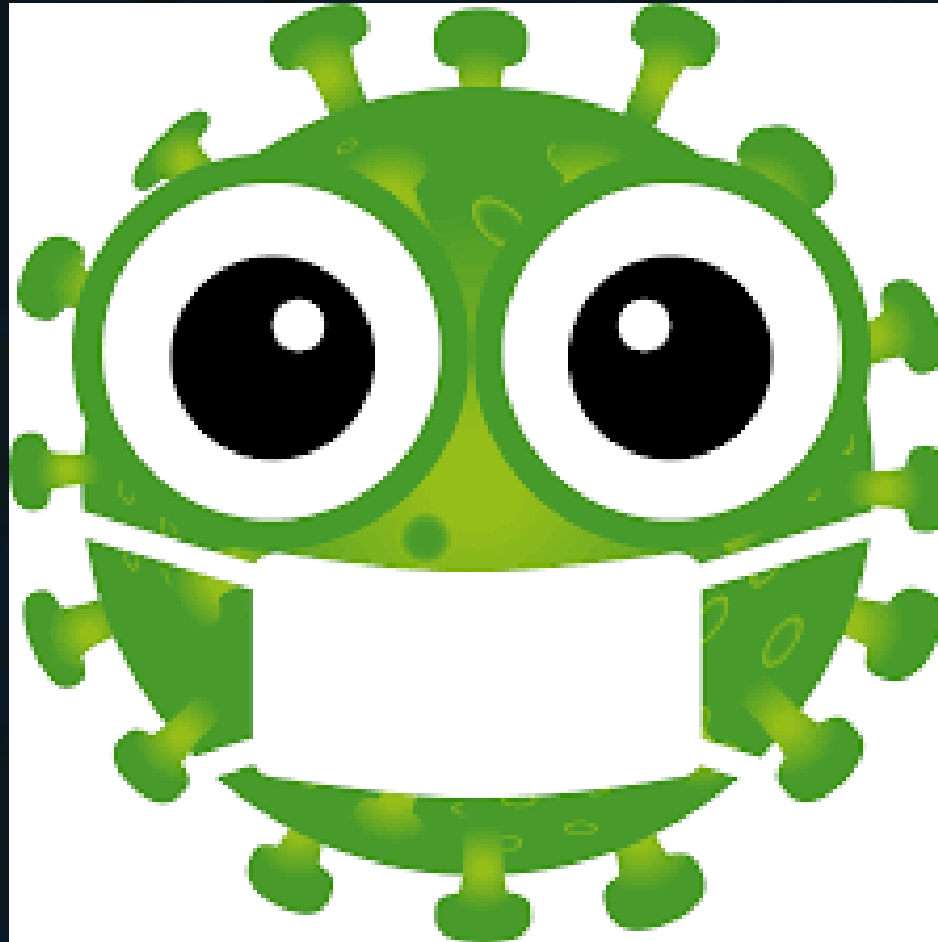
INTERVENCIÓN RECOMENDADA EN OBRAS:

- Actividades educativas o formativas
- Inducción, reinducción, entrenamiento y capacitación.
- En la intervención de los factores psicosociales del trabajo debe primar el enfoque interdisciplinario.
- Los métodos de intervención se deben diseñar y ejecutar de conformidad con la realidad histórica de la empresa, su cultura y clima organizacional, con criterio de factibilidad y teniendo en cuenta que siempre debe haber un método de intervención adecuado para cada empresa y para cada población laboral.





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



CIRCULAR 064 07/10/2020

Acciones Mínimas de Evaluación e Intervención de los factores de riesgo psicosocial, promoción de la salud mental, y la prevención de problemas, y trastornos mentales de los trabajadores, en el marco de la actual emergencia sanitaria por covid – 19 en Colombia.





CIRCULAR 064 07/10/2020

5.9 Con respecto a la intervención de los factores de riesgo psicosociales, todas las empresas deben prestar asistencia psicológica remota, y desarrollar acciones de promoción de la salud mental, y la prevención e intervención del estrés, y los problemas y trastornos mentales, generados por la pandemia (COVID – 19).

Para lo cual deben utilizar los protocolos específicos de intervención de factores de riesgo psicosocial; dentro del marco del SG SST.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

Permite identificar el estado de salud, asociado con la exposición a situaciones que tengan implicación a nivel mental, familiar, laboral y osteomuscular, como resultado de la contingencia de salud pública por Covid-19; estableciendo recomendaciones oportunas que disminuyan los síntomas y promuevan el bienestar en los trabajadores.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

Instrumento: Cuestionario para la Valoración de Salud Mental SATSM-EXT. El instrumento consta de las siguientes secciones:

- a. Identificación del trabajador
- b. Consentimiento informado
- c. Esfera mental (10 preguntas)
- d. Esfera Familiar (7 preguntas)
- e. Esfera Laboral (6 preguntas)
- f. Esfera Ostemuscular (5 preguntas)

Las respuestas son evaluadas mediante opción de respuesta, escala Likert y Net Promoter Score.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL

SATSM:

Esfera mental: Abarca el bienestar emocional y social, y el impacto que tiene sobre los hábitos de vida saludable (alimentación, sueño).

Esfera familiar: Implica la forma en que se desarrollan las relaciones familiares, la situación económica y la interacción de trabajo en las diferentes modalidades.

Esfera laboral: Abarca la jornada laboral (fines de semana y festivos), relacionamiento (colaboradores, jefes, pares y clientes), uso y disposición de recursos y herramientas, claridad del rol y capacitación.

Esfera osteomuscular: Integra la manipulación de cargas, el uso frecuente y exacerbado de la voz y la posibilidad de realizar pausas y ejercicios durante la jornada laboral.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:



El 3,9% se asocia a una percepción desfavorable, lo cual indica poca correlación directa con la ideación depresiva y ansiedad.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

Del total de trabajadores (76 de 90 convocados), 1 reporta experimentar síntomas depresivos (Falta de interés o placer al hacer cosas que antes disfrutaba) todos los días; 2 reportan tener síntomas depresivos y 1 síntomas ansiosos. Por los demás, 31 y 30 trabajadores reportaron experimentar síntomas depresivos pocos días y nunca; y 52 reportaron nunca experimentar dificultad para lograr la calma.

Las pregunta de validación arrojó que de los 76 evaluados, 64 perciben que no experimentan falta de control sobre las situaciones.

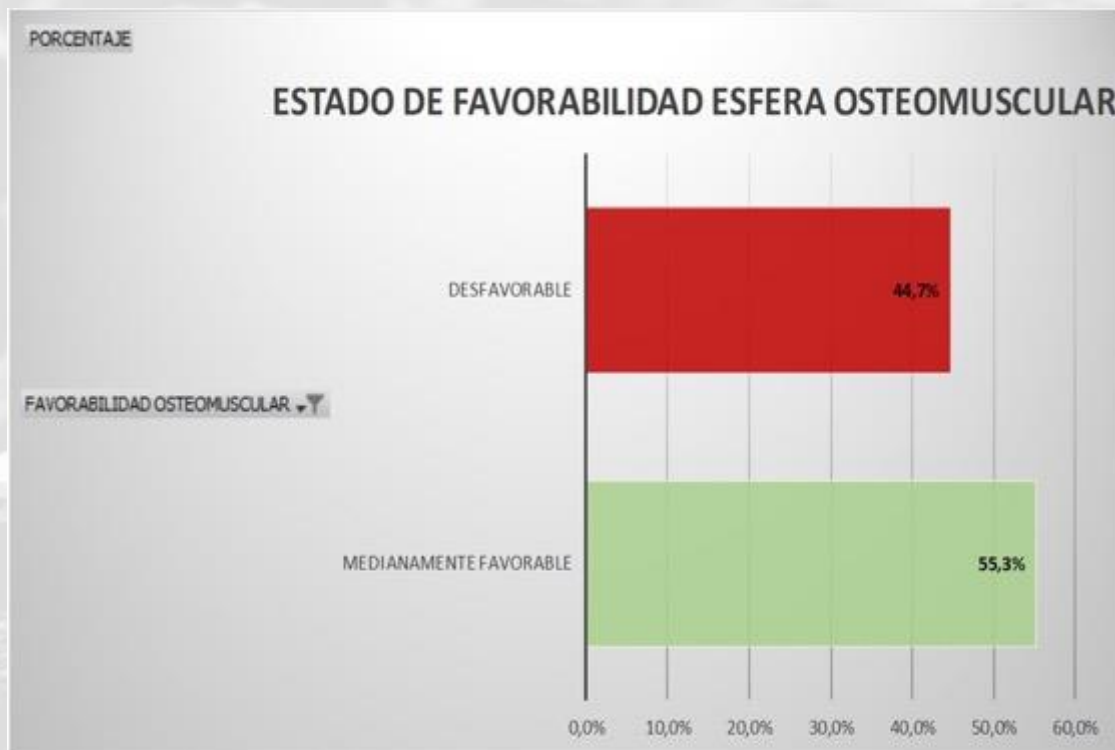
CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:



El 3,9% se asocia a una percepción desfavorable, lo cual indica que un bajo porcentaje de colaboradores tienen dificultades en las relaciones sociales con sus jefes, pares, colaboradores o clientes, no utilizan adecuadamente las herramientas de trabajo, se les dificulta alcanzar los objetivos del área y la cantidad de trabajo que tienen es mayor versus el tiempo con el que cuentan para ejecutarla.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

Esfera osteomuscular: Integra la manipulación de cargas, el uso frecuente y exacerbado de la voz y la posibilidad de realizar pausas y ejercicios durante la jornada laboral.



El 55,3% de la población refiere un estado medianamente favorable, mientras que el 44,7% indica que es desfavorable; de acuerdo con los resultados, un porcentaje de los colaboradores perciben que no pueden realizar pausas activas durante su jornada laboral, y que están expuestos a actividades relacionadas con la manipulación de cargas y el uso frecuente y exacerbado de la voz.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

RECOMENDACIONES

- Fortalecer los procesos de promoción de hábitos de vida saludable (alimentación, sueño), el fortalecimiento del apoyo social, habilidades sociales, asertividad, formación en la identificación y resolución de problemas, autocontrol y aprovechamiento del tiempo libre.
- Fomentar el uso de técnicas fisiológicas de relajación (control de respiración, relajación mental, meditación).
- Fortalecer los procesos de capacitación de home-office, en caso de identificar necesidades específicas.
- Fomentar la retroalimentación del proceso de formación a través de los resultados de la gestión del desempeño.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

RECOMENDACIONES

- Fortalecer los hábitos de trabajo saludable (planeación del trabajo, adecuar del espacio de trabajo, establecer horarios de trabajo, realizar pausas activas, practicar hábitos saludables (alimentación y descanso), evitar el desorden, etc.).
- Fortalecer los procesos de comunicación formal por medio de entrenamiento de las habilidades comunicativas y el manejo del lenguaje no verbal que acompaña a la comunicación oral.

CUESTIONARIO PARA LA VALORACIÓN DE SALUD MENTAL SATSM:

RECOMENDACIONES

- Alternar periodos activos y periodos de relajación
- Fortalecer la calidad de las relaciones familiares por medio de capacitaciones virtuales o tips enviados por correo electrónico sobre comunicación intrafamiliar, finanzas familiares y economía del hogar, trabajo en equipo dentro del hogar, manejo de tensiones en la familia o en la pareja y hábitos y estilos de vida saludables en la familia.

EL OBRAS - PSICOSOCIAL

EMPRESA

- Trastornos Psicóticos, Agudos y Transitorios F23
- Episodios Depresivos F32.8
- Trastorno de Pánico F41
- Trastorno de Ansiedad Generalizada F41.1
- Reacciones a Estrés Graves F43
- Trastornos de Adaptación F43



EL OBRAS - PSICOSOCIAL

INTERFASE PERSONA - TAREA

- Gastritis Crónica K 29.5
- Dispepsia K 30

JORNADA DE TRABAJO

- Trastornos del Sueño F51.2
- Estrés Post – Traumático F43.1





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Sondeo



PREGUNTAS

1

EL PELIGRO PSICOSOCIAL EN UNA OBRA CIVIL PUEDE GENERAR RIESGO DE ESTRÉS?

2

EL RIESGO DE ESTRÉS EN OBRAS CIVILES PUEDE AFECTAR LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR?

3

UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL, DERIVADO DE ESTRÉS LABORAL EN OBRAS CIVILES, ¿PUEDE SER CALIFICADO COMO ENFERMEDAD LABORAL ACTUALMENTE?

BIBLIOGRAFIA

1

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm#:~:text=El%20estr%C3%A9s%20es%20un%20sentimiento,uno%20frustrado%2C%20furioso%20o%20nervioso.>

2

<https://www.ilo.org/global/lang--es/index.htm>

3

[Decreto 1447 de 2014 Ministerio del Trabajo](#)

4

[Resolución 2646 de 2008 Ministerio de la Protección Social](#)

5

[Circular 0064 de 2020 Ministerio del Trabajo](#)

6

<https://haconsultingeu.com/pagina/>

www.simaingenieria.com

ING. ERIKA LISET SERRANO PRADA

Gerente General Sima Ingeniería

PBX: (1) 8690701 - 7436158

Celular: [+57] 315 348 1501 - 313 215 8636

E-Mail: gerencia@simaingenieria.com





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR CONSTRUCCIÓN



AMOR
SONREIR
AGRADECER
APRENDER
TOLERANCIA
VIVIR
SALUD
DAR
AUTOCAIDADO
SOLIDARIDAD
SERVICIAL

VIGILADO @SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda