



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD PSICOSOCIAL

JUGAR
SONREIR
DESPERTAR
VIVIR
VER
SOLIDARIDAD
SONREIR
AUTOCUIDADO
APRENDER
TOLERANCIA
CONVIVIR
ALEGRE



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol

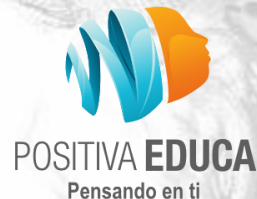


Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA CAMBIAR EL
MUNDO**

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Dayana C. Lago F.

dayanaclagof@gmail.com

Contacto: +57 3138531000



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

ANALÍTICA DE DATOS EN LA GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL

01

Gestión integral de los factores Psicosociales.

20

Las Técnicas infalibles para fomentar la comunicación asertiva en la organización

19

Desarrollo del SER: Inteligencia emocional en los equipos de trabajo

18

La gestión de la experiencia del empleado como factor protector en la salud Psicosocial de la organización

17

Los trastornos mentales y del comportamiento en el entorno laboral

16

La familia como pilar de la organización saludable

02

El diagnóstico del riesgo Psicosocial

03

La salud mental en la industria 4.0

04

Equilibrio Psicosocial: entorno intralaboral VS. Extralaboral

05

La Salud Psicosocial en la post-pandemia

06

La Organización del trabajo pensada desde el bienestar Psicosocial del SER.

07

Los Súper-equipos y Las Demandas de trabajo hoy.

08

Análítica de datos en la gestión del riesgo Psicosocial.

09

Cultura, liderazgo consciente y relaciones interpersonales saludables.

10

La Gestión del cambio nos prepara para el futuro.

11

Motivación y recompensas: ¿Qué? ¿Cómo? y ¿Cuándo?

15

Gestión de la edad: Del enfoque de generacional al posgeneracional..

14

Prevención del riesgo Psicosocial en el teletrabajo

13

Buenas prácticas para un comité de convivencia laboral efectivo

12

Gestión del tiempo y el control sobre el trabajo



21

Tendencias actuales para la prevención del Acoso Laboral.

40

Promoción del apoyo social en la organización.

39

Desarrollo de estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles.

38

Fortalecimiento del plan de formación y proceso de inducción como factor protector ante el riesgo psicosocial.

37

Entendiendo los principios y fundamentos del comportamiento humano.

36

Sueño y Hábitos de autocuidado como factor protector

22

Prevención y cuidado de la Depresión en el ambiente laboral

23

Manejo y prevención de los trastornos derivados del estrés

24

Actividades para el cuidado de la salud psicosocial durante la preparación para la pensión.

25

Protocolo en el entorno laboral para la atención del Duelo

26

Gestión del Burnout en la organización

27

Primeros Auxilios psicológicos: ¿Qué hacer? Y ¿Qué no hacer?

28

Prevención de la Ansiedad y manejo de casos diagnosticados

29

Manejo de conflictos para la promoción de ambientes de sana convivencia y prevención del acoso laboral.

30

Promoción de actividades recreativas, culturales y deportivas, como factor protector.

31

Retroalimentación de la gestión laboral. Pilar para la motivación y el buen desempeño.

35

Gestión de la jornada laboral y la turnicidad para el cuidado de la salud.

34

Gestión de pausas en el trabajo: Estrategias de prevención de la fatiga laboral.

33

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

32

Cultura de vida y trabajo saludable: Implementación del protocolo 4 de intervención psicosocial Res 2404/2019



OBJETIVO GENERAL



Identificar la importancia de la analítica de datos para la gestión psicosocial y estrategias que permitan iniciar acciones en la organización.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Definir la analítica de datos.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Conocer los beneficios y sus componentes.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Revisar el concepto a la luz de los factores de riesgo psicosocial en la organización.

EVALUÉMONOS

SONDEO



Para reflexionar...

“La organización central para las funciones generales y administrativas como finanzas, RRHH, TI, compras y legales, siempre han desempeñado un rol clave como primera opción cuando se necesitan datos confiables con rapidez...impactan en todos los aspectos de las operaciones de una compañía,”
McKinsey & Company, 2021.

¿QUÉ MEDIMOS ACTUALMENTE?



Analítica de datos:

Proceso que examina los datos en bruto con el fin de sacar conclusiones acerca de esa información.

El análisis de datos se centra en la inferencia.

Se trata de generar una conclusión basándose solamente en lo que conoce el analista.



Información

Conjunto de datos procesados que tienen un significado (relevancia, propósito y contexto), y que por lo tanto son de utilidad para quién debe tomar decisiones, al disminuir su incertidumbre.

Es fundamental situarlos en su contexto para poder extraer la información que pueden aportar.



Conocimiento.

Es una mezcla de experiencia, valores, información y know-how que sirve como marco para la incorporación de nuevas experiencias e información, y es útil para la acción.

El conocimiento se deriva de la información, así como la información se deriva de los datos.



“ Cuando se combinan miles de datos, las predicciones son sorprendentemente precisas ”

BIG DATA

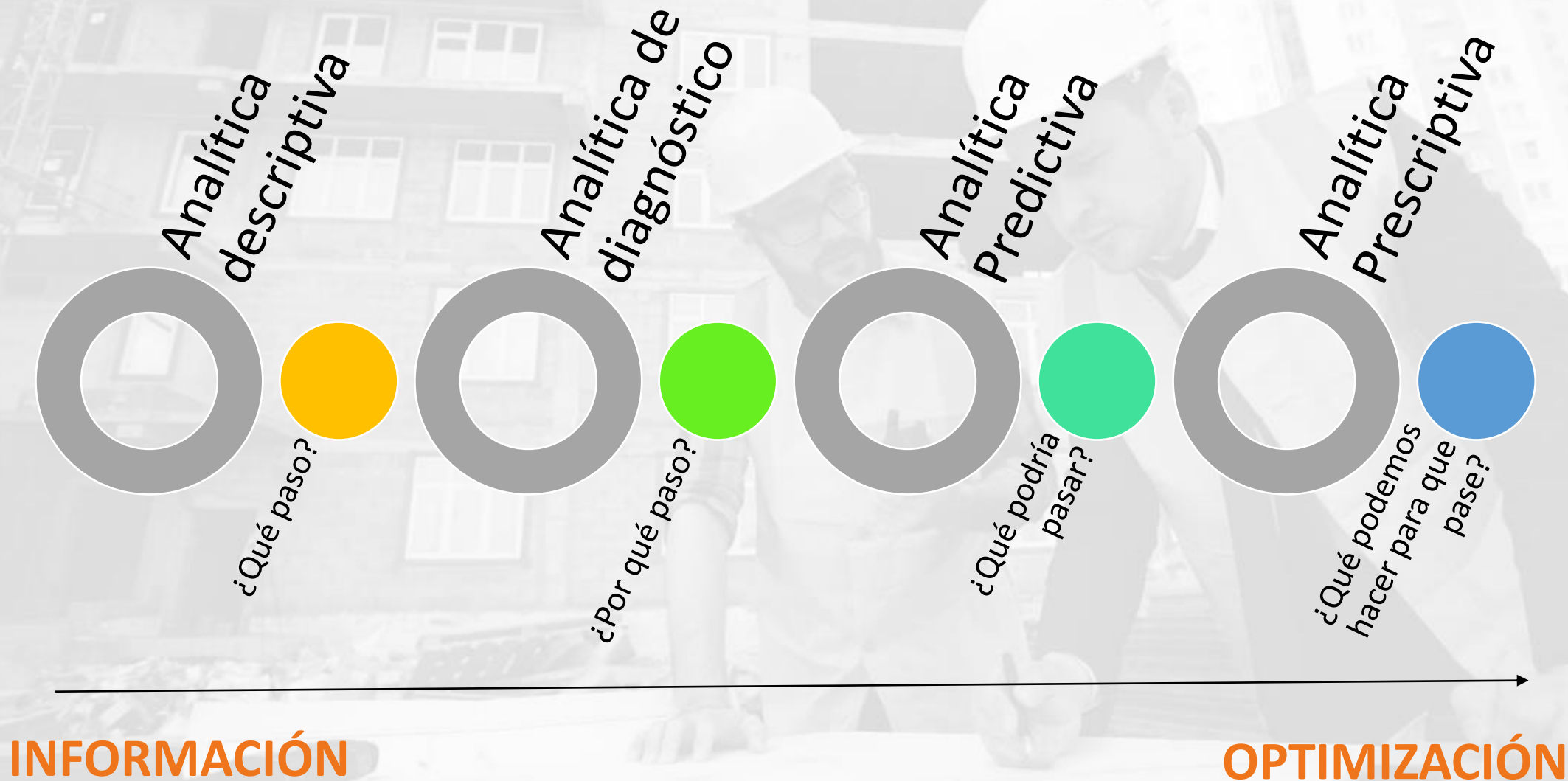
Volumen de datos,
tanto estructurados
como no
estructurados.

**DATA
SCIENCE**

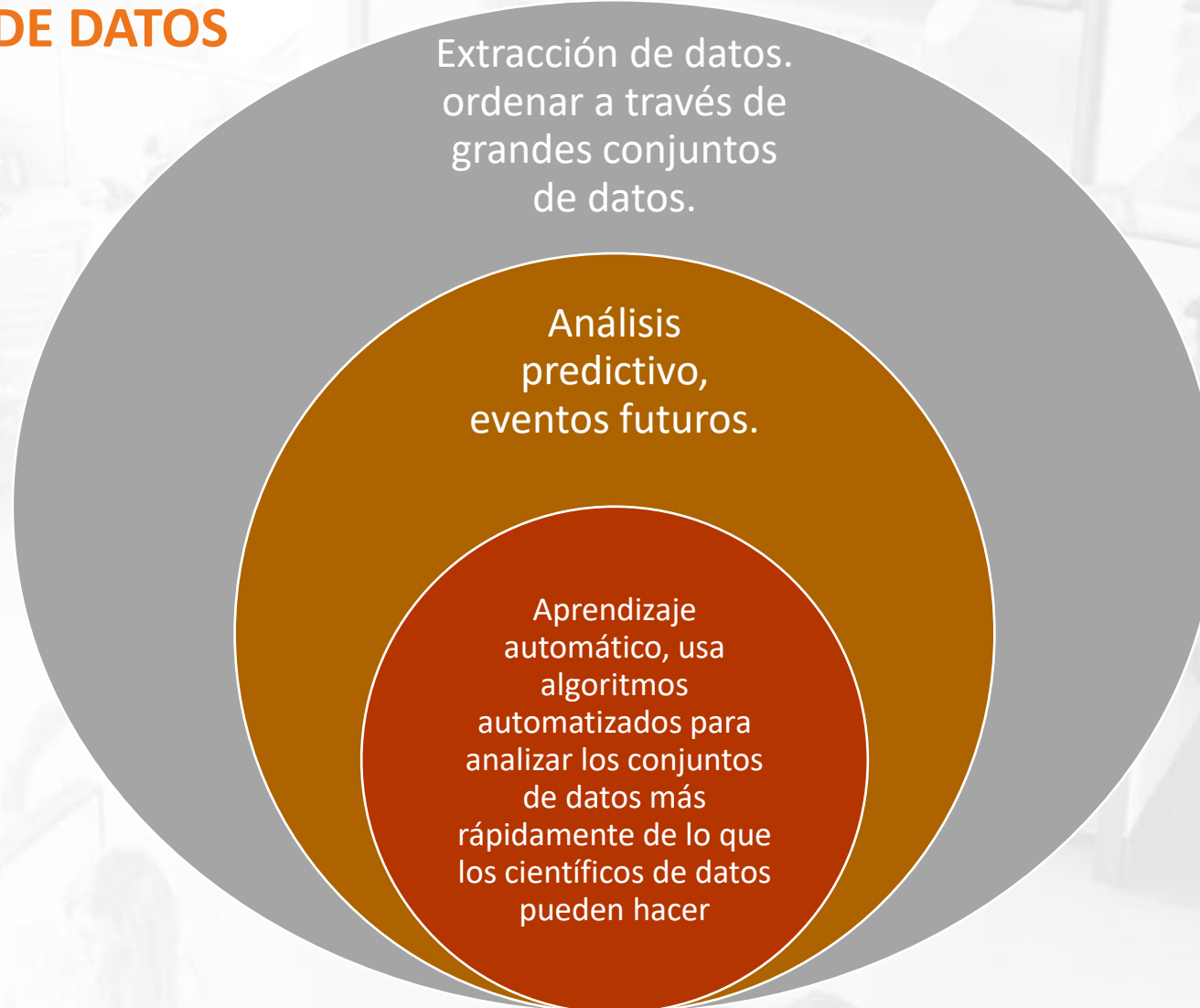
El científico aplica
las herramientas
para extraer
conocimiento de los
datos. Investigador.

**DATA
ANALYTICS**

Obtener ideas de
fuentes de
información sin
procesar. Analista.



TIPOS DE ANALITICA DE DATOS



BENEFICIOS DE LA ANALÍTICA DE DATOS

- Predicción
- Análisis rápido
- Aplicación en el negocio de los conocimientos resultantes
- Facilidad de uso, con herramientas accesibles a los usuarios de negocios.

EL PROBLEMA CON LAS CIENCIAS SOCIALES Y LOS DATOS:

Pero, ¿Cómo modelamos esas condiciones idénticas, en las que estado emocional, mental y circunstancias del individuo sean iguales?



EL PROBLEMA CON EL RIESGO PSICOSOCIAL:

La exposición de los trabajadores al riesgo, depende tanto de aquellos que pueden ser evaluados objetivamente, como de las percepciones subjetivas que tenga cada individuo.

La relación entre la organización del trabajo y la salud no parece tan evidente como la que existe entre otros factores de riesgo.





Cuidado de la salud:

“El Big Data aparece en grandes cantidades en la industria sanitaria. Los registros de pacientes, planes de salud, información de seguros y otros tipos de información pueden ser difíciles de manejar, pero están llenos de información clave una vez que se aplican las analíticas. Es por eso que la tecnología de análisis de datos es tan importante para el cuidado de la salud. Al analizar grandes cantidades de información - tanto estructurada como no estructurada - rápidamente, se pueden proporcionar diagnósticos u opciones de tratamiento casi de inmediato.” (PowerData)

<https://www.powerdata.es/big-data>



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EL TEST DE CAMBRIDGE... “Dime qué likeas, y te diré quién eres.”

Michal Kosinski, un psicólogo y científico de datos, con un PhD en Ps. de U. Cambridge.

Predice tu personalidad según los “me gusta”
que das en Facebook. 👍

Predice los rasgos psicológicos de las personas a través de su comportamiento en la red social.

Predicciones encontradas en el estudio, demuestran ser extremadamente precisas para sacar conclusiones de personalidad:

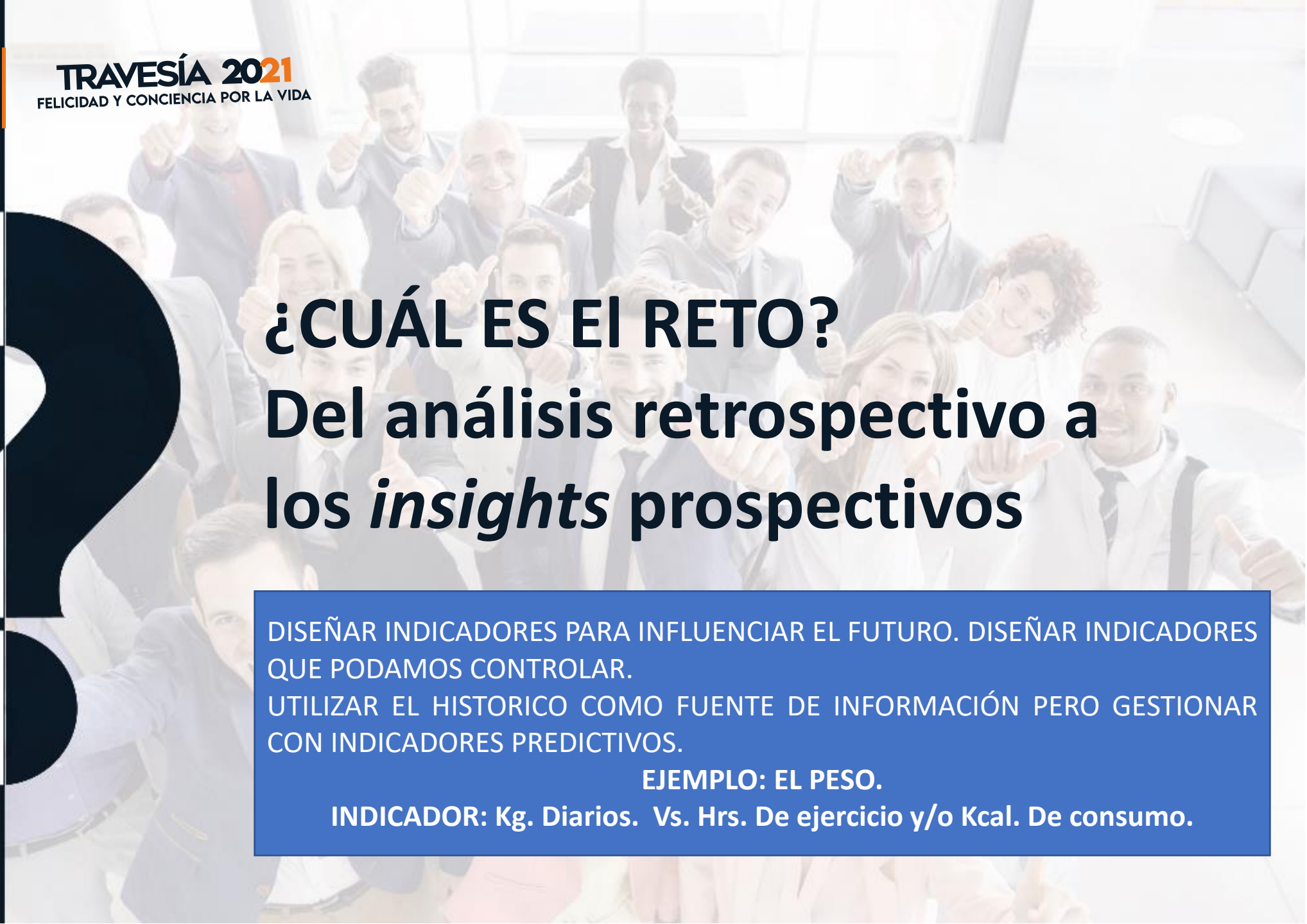
“Los seguidores de Lady Gaga son probablemente extrovertidos, mientras que aquellos que se interesan por páginas de filosofía tienden a ser introvertidos.”



Likes Facebook	Nivel de conocimiento
10	Colega de trabajo
70	Amigos
150	Padres
300	Pareja
1000	Autoconocimiento

¿QUÉ MEDIMOS ACTUALMENTE?





¿CUÁL ES EL RETO?

Del análisis retrospectivo a los *insights* prospectivos

DISEÑAR INDICADORES PARA INFLUENCIAR EL FUTURO. DISEÑAR INDICADORES QUE PODAMOS CONTROLAR.

UTILIZAR EL HISTORICO COMO FUENTE DE INFORMACIÓN PERO GESTIONAR CON INDICADORES PREDICTIVOS.

EJEMPLO: EL PESO.

INDICADOR: Kg. Diarios. Vs. Hrs. De ejercicio y/o Kcal. De consumo.

¿POR DÓNDE PODEMOS EMPEZAR?

Registrar nuestra información garantizando calidad en los datos que se almacenan.

Integrar indicadores predictivos a los indicadores históricos.

Tomar decisiones de prevención psicosocial, sobre los indicadores predictivos.

- (Satisfacción Vs. Estrés)
- (Beneficios Vs. Estrés)

Comparar nuestros datos psicosociales con datos externos (otras empresas del sector, otros sectores, etc.)

Compartir nuestra información con centros de investigación.

Utilizar herramientas y sistemas de información para recoger datos en tiempo real, pero disponer de un analista que pueda depurarlo e interpretarlos.



**MEDIR PARA CREAR EL
FUTURO.**



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



BIBLIOGRAFÍA

1

<https://landings.powerdata.es/elementos-de-una-soluci%C3%B3n-big-data>

2

<https://www.mckinsey.com/business-functions/operations/our-insights/analytics-helps-global-business-services-fuel-resilience-and-return/es-cl#>

3

<https://www.redaccionmedica.com/secciones/privada/el-big-data-herramienta-clave-en-salud-laboral-y-prevencion-de-riesgos--8808>



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA —— TIENE PARA TI ——



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención