

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



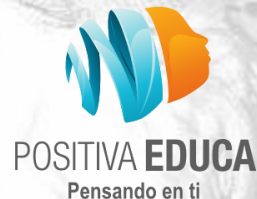
EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@hotmail.com

Contacto: +57 310 6807612



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**El reconocimiento de la gestión
preventiva de los DME es inherente
AL CAMBIO ORGANIZACIONAL**

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

FACTORES ORGANIZACIONALES EN LA PREVENCIÓN DE LOS DME

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1



La organización del trabajo en el modelo multidimensional de factores asociados con los DME

Momento 2



Factores organizacionales asociados con DME

Momento 3



Estrategias organizacionales para la prevención de los DME

OBJETIVO GENERAL



Capitalizar los conocimientos sobre los factores organizacionales asociados con los Desórdenes Músculo Esqueléticos y las estrategias para promover la Salud Músculo Esquelética.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen los factores organizacionales asociados con el desarrollo de DME.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Socializar estrategias organizacionales para promover la Salud Músculo Esquelética.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Promover la gestión participativa en la prevención de los DME.

EVALUÉMONOS

Sondeo



DME

La organización del Trabajo

Busca optimizar la interacción entre los empleados, el equipo y la información, para mejorar la eficiencia en cuanto a los costos de un proceso de trabajo, y al mismo tiempo mantener o impulsar el desempeño, la motivación y los niveles de habilidad de los empleados...

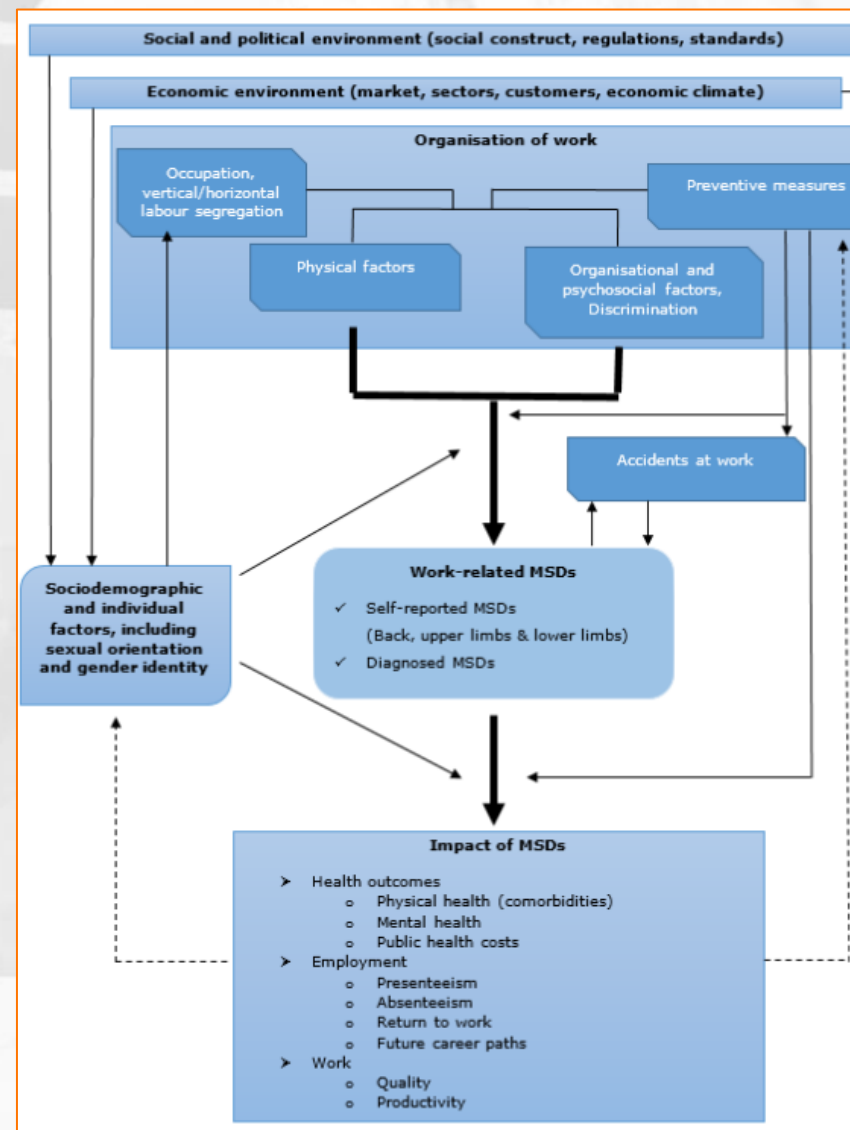


DME

Modelo multidimensional

Diferentes grupos de factores pueden contribuir de forma individual o combinada en el desarrollo de los desórdenes músculo esqueléticos.

Fuente: Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo, 2020.



DME

Factores organizacionales

- Prescripción del trabajo
(procedimientos – modos operatorios – método de trabajo, reglas – normas - estándares – SST)
- Organización de la producción
(ritmo de trabajo, polivalencia, gestión de flujos)
- Distribución de tareas entre empleados y equipos - máquinas
(edad, género, condición funcional, experiencia)
- Gestión organizacional
(autonomía, reconocimiento del trabajo, concertación)
- Gestión de la trayectoria profesional



DME

Factores organizacionales

- Organización de tiempos de trabajo (horario, pausas)
- Canales de información y comunicación
- Formación, acompañamiento (contratación, reintegro laboral, reincorporación ocupacional)
- Sistema de remuneración (rendimiento, primas)
- Roles administrativos
- Programa de mantenimiento
- Gestión de la Salud Músculo Esquelética



DME

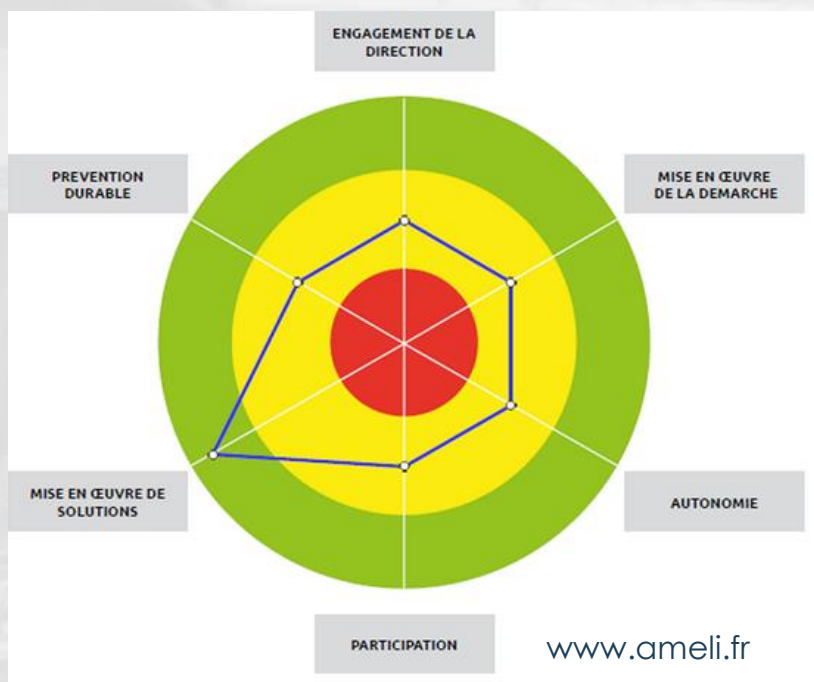
14 Estrategias preventivas



1. Gestión centrada en procesos no en puestos. (Planificación de procesos, producción)
2. Alternancia o rotación de tareas.
3. Gestión del ritmo de trabajo.
4. Gestión del plan de compras y aprovisionamiento de materias primas.
5. Favorecer la dimensión colectiva de trabajo. (márgenes de acción, trabajo cooperativo...)
6. Extensión – enriquecimiento de tareas.
7. Reorganización de horarios de trabajo – micropausas colectivas.

DME

14 Estrategias preventivas



8. Gestión de factores generadores de estrés.
9. Reconocimiento y valorización de competencias y de la experiencia.
10. Plan de información y formación según requerimientos y objetivos.
11. Gestión del cambio (acompañamiento).
12. Conservación de la capacidad funcional (actividad física regular, estilos de vida y trabajo saludables)
13. Fortalecimiento del programa de mantenimiento.
14. Planeación, implementación, seguimiento y mejora del Programa de Salud Músculo Esquelética de la empresa.

BIBLIOGRAFIA

Para los inquietos...

1

<https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms>

2

<https://www.irsst.qc.ca/en/publications-tools/publication/i/100168/n/work-related-musculoskeletal-disorders-guide-and-tools-for-modified-work-omrt-en>

EVALUÉMONOS

Sondeo



PREGUNTAS

1

¿Qué criterios considerar para comprar la mejor silla?

2

¿Cómo se puede hacer seguimiento de hábitos de los trabajadores o si realizan pausas activas, cuando estos están fuera de la empresa la mayoría del tiempo?

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

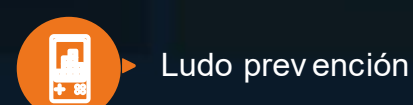
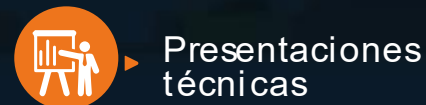
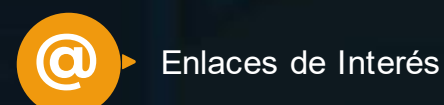
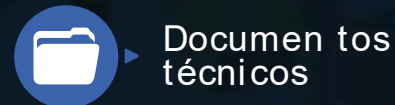
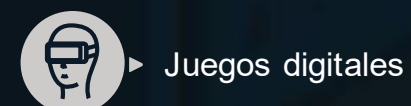
www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa



SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda