



— Conmemoración del —

DÍA MUNDIAL

DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**INVERTIR EN SISTEMAS RESILIENTES
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Trabajamos en el cuidado individual y colectivo
por la protección de la vida



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA EL**

MUNDO

”



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

**Carolina Casas
Velásquez**

Carolina.casas@positiva.gov.co



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

TEMA A ABORDAR

**MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19 Y
LA RESILIENCIA EMPRESARIAL PARA
EL CUIDADO DE LA VIDA**

01

Autocuidado enfocado en riesgo biológico

20

Mitos y realidades de riesgo biológico COVID 19

19

PRASS

18

Brigadistas COVID19 Estrategia para contagiar hábitos seguros

17

Experiencias exitosas control efectivo COVID 19 y BIOLÓGICO.

16

Diseño de Indicadores en riesgo biológico COVID 19 de alto impacto.

02

Riesgo biológico - generalidades



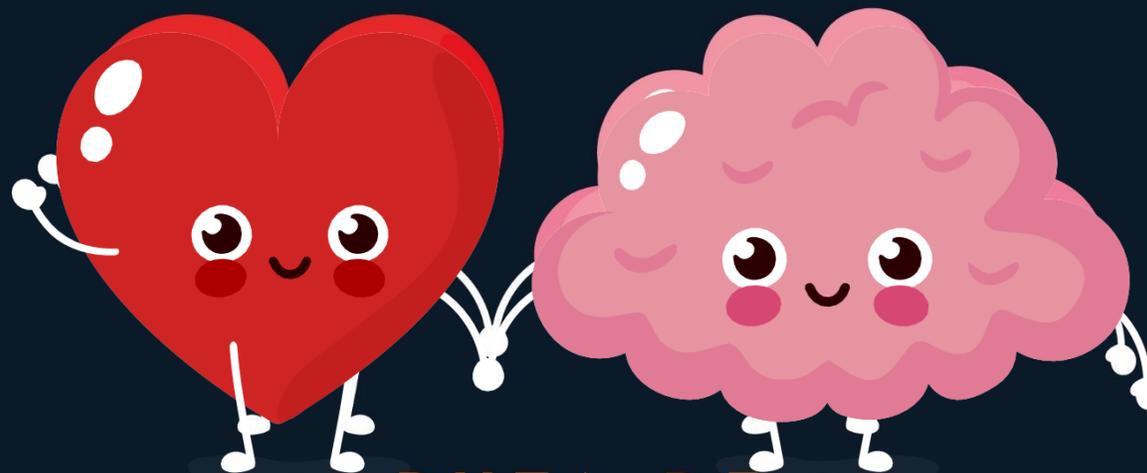
TRAVESÍA 2021 2021 FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

15

Auditoria y revisión gerencial

03

Marco teórico y legal



14

Vacunación EN RIESGO BIOLÓGICO Y COVID .

04

SVE BIOLÓGICO COVID 19.

13

uso de pruebas diagnósticas COVID 19

05

Inclusión del SVE BIOLÓGICO dentro del SGSST

12

Accidentalidad BIOLÓGICO, ANALISIS DE Causas

06

Procedimientos seguros en riesgo biológico.

07

Medidas de prevención del riesgo biológico.

08

Retos covid 19 para el 2021.

09

Importancia de la inspección .

10

Uso de EPP en ambiente cotidianos

11

uso de EPP en el ambiente hospitalario Dr. Pallares

TABLA DE CONTENIDOS



Momento 1



Recordar cifras y algo del virus



Momento 1



Medidas de
Prevención COVID
19



Momento 1



Resiliencia en cada uno y para todos



OBJETIVO GENERAL



Fortalecer la implementación de medidas de prevención COVID 19 en los entornos de todos y la resiliencia empresarial para el cuidado de la vida.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

**Sensibilizar
frente a la
situación
actual de
pandemia**

OBJETIVO ESPECIFICO 2

**Fortalecer las
medidas de
prevención en
todos los
entorno.
“cultura de
prevención”**

OBJETIVO ESPECIFICO 3

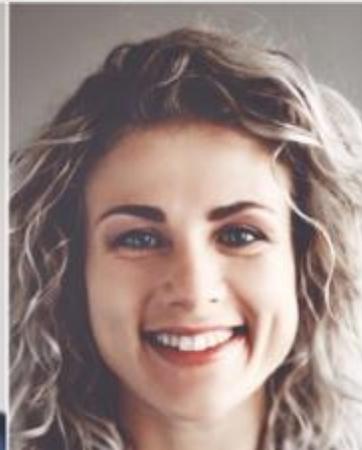
**Resonar frente
al compromiso
de cada uno
con todos**



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



EVALUÉMONOS

SONDEO

Tiempo estimado entre el contacto y la aparición de síntomas COVID 19:

- a. 14 días
- b. 30 días
- c. 1 día
- d. 7 días

Forma de contagio de COVID 19

- a. Contacto sexual
- b. Por partículas de saliva o respiratorio
- c. A través de contacto con objetos inanimados
- d. B y c son correctas
- e. Ninguna de las anteriores

Medidas de protección contra COVID 19:

- a. Uso de tapabocas
- b. Lavado de manos
- c. Desinfección de lugares y superficies
- d. Ventilación y distanciamiento físico.
- e. Todas las anteriores



RESILIENCIA....

Resiliencia viene del término **latín resilio**,
«volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar»

Psicología y otras ciencias sociales para referirse a las personas que a pesar de sufrir situaciones estresantes no son afectadas psicológicamente por ellas.

Física y la química, designa la capacidad de cualquier material para recuperar su forma inicial a después de que se ejerce una fuerza que lo deforma.

La resiliencia es la capacidad de recuperarse de la adversidad frente a una situación traumática, una pérdida o una catástrofe, saliendo fortalecido con mayores recursos, competencias y conexión emocional.

El mito de Orfeo y Eurídice

Orfeo era un joven muy apuesto, pero no solo era conocido por eso, sino que era conocido porque con su lira era capaz de tocar las melodías más maravillosas que los humanos hubiesen escuchado.



DESCUBRIENDO MITOS Y LEYENDAS
DESCUBRIENDO MITOS Y LEYENDAS. LA LEYENDA DEL AMOR DE ORFEO Y EURIDICE. Las imágenes pueden estar sujetas a derechos de autor. [Más información](#)

Fue así como Eurídice se enamoró de Orfeo y poco después decidieron casarse.

El mito de Orfeo y Eurídice

Lamentablemente Eurídice murió poco después de casarse por culpa de la picadura de una serpiente. Orfeo entro en una profunda pena, hasta que se decidió a bajar hasta el mismísimo inframundo para así poder salvar a su amada. Y así fue, bajo hasta el inframundo y una vez allí intento llevarse a Orfeo.



El mito de Orfeo y Eurídice

Pero Hades no permitía que Orfeo se llevara a Eurídice. Así que Orfeo se puso a cantar para Hades y Eurídice, hasta que ellos se comparecieron de él y permitieron que se llevara a Orfeo con una condición: No podía mirar a su amada hasta que estuviera totalmente bañada por la luz del sol. Así lo hicieron y cuando salieron al exterior Orfeo se giró para verla. Pero no se percató que un pie se había quedado en las sombras así que Eurídice desapareció en la oscuridad del inframundo y esta vez para siempre.



https://www.google.com/search?q=el+mito+de+orfeo+y+euridice&xsrf=AleKk01bQPohPyXsc-u5WfXoxPU6D5IXg:1619283486625&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjC14qrZfWAhVpQJABHVzEBLYQ_AUoAnoECAEQBA&biw=1360&bih=657#imgcrk=H4rsHwLpJz8M

ANTES COVID 19



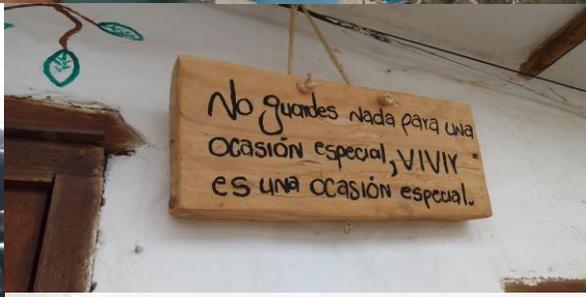
7730 millones de personas



PLANES

SUEÑOS

RUTINAS



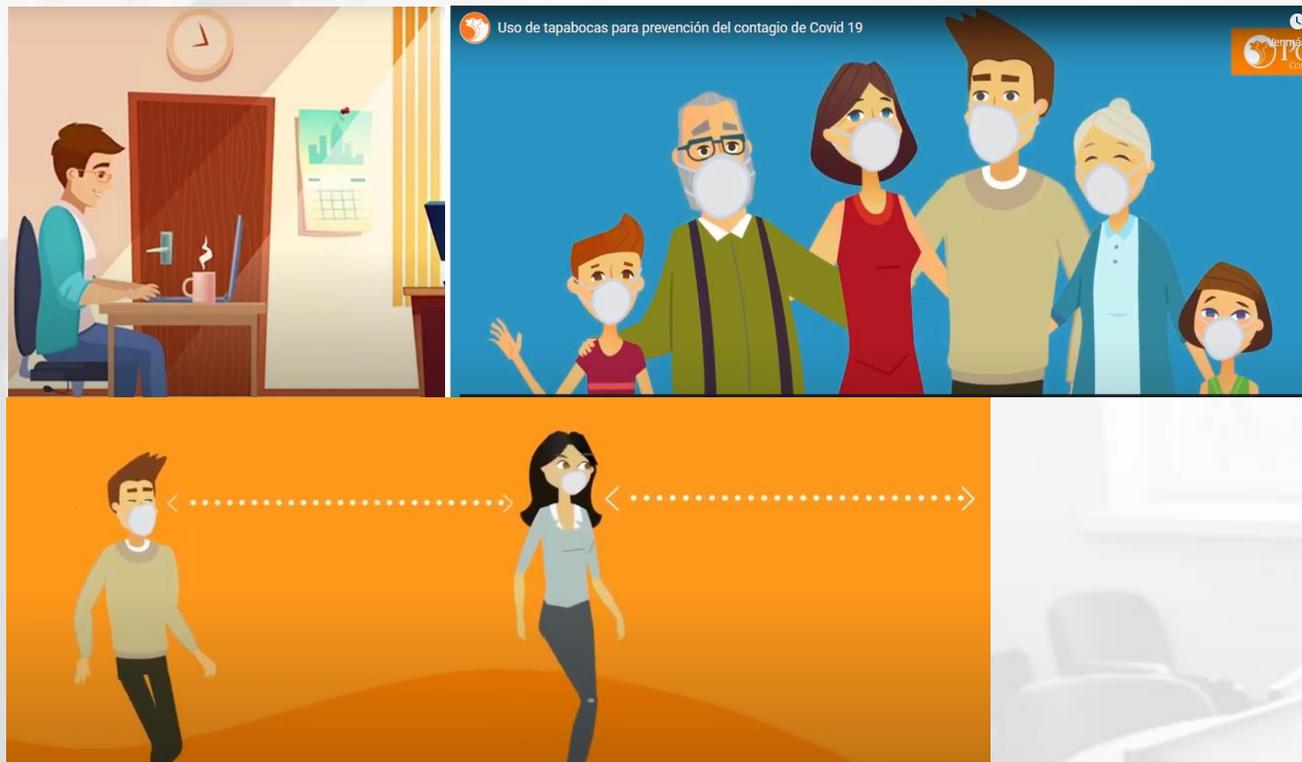
TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“DESPUES”

LLEGA COVID 19



C  **VID 19**



¡QUITA EL ALIENTO!

CIFRAS COVID 19



145 Millones de casos



3 Millones de fallecidos

Puntos calientes COVID 19



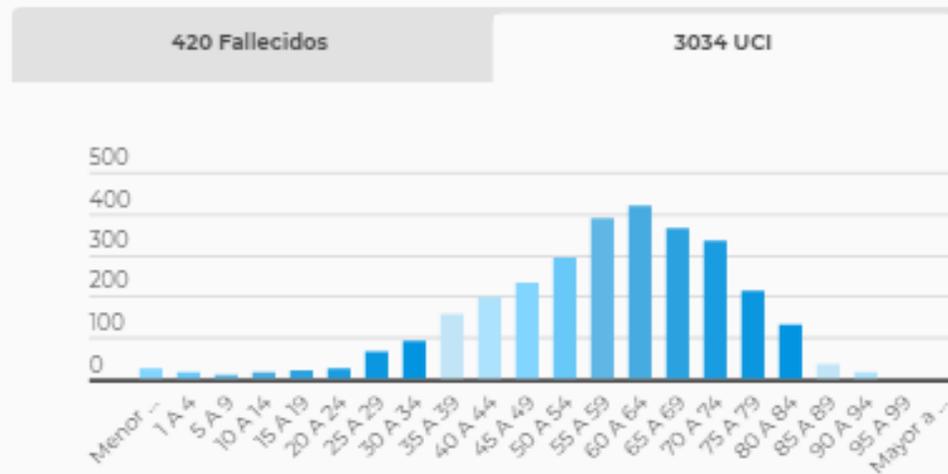
	País	Muertes	Muertes/ 100.000 hab	Muertes 7 días	▼▲	Casos ▼	Casos/ 100.000 hab	Casos 7 días	▼▲	Continente
	Estados Unidos	570 345	174,58	+4079 (-4,7%)	▼	31 929 599	9773,74	+353711 (-16,6%)	▼▼	América
	India	186 920	13,82	+11271 (+76,8%)	▲▲	16 263 695	1202,39	+1737086 (+48,7%)	▲▲	Asia
	Brasil	383 502	183,08	+14753 (-15,3%)	▼▼	14 167 973	6763,75	+335518 (-13,4%)	▼	América
	Francia	102 164	152,54	+1760 (-3,8%)	▼	5 408 606	8075,31	+184285 (-8,1%)	▼	Europa
	Rusia	105 328	72,90	+2269 (+7,5%)	▲	4 682 573	3241,03	+51237 (+1,1%)	▲	Europa
	Turquía	37 329	45,35	+2009 (+24,2%)	▲▲	4 501 382	5468,17	+351343 (-0,1%)	▼	Europa
	Reino Unido	127 345	191,61	+120 (-20,5%)	▼▼	4 398 431	6618,13	+14699 (-5,3%)	▼	Europa
	Italia	118 357	195,88	+1991 (-18,5%)	▼▼	3 920 945	6489,29	+78866 (-10,4%)	▼	Europa
	ESPAÑA	77 496	163,32	+515 (-21,1%)	▼▼	3 456 886	7285,20	+49603 (-17,0%)	▼▼	Europa
	Alemania	81 204	97,95	+1309 (-12,3%)	▼	3 254 609	3925,67	+120501 (-3,3%)	▼	Europa
	Argentina	60 620	136,24	+1536 (+6,9%)	▲	2 796 768	6285,65	+138140 (-2,3%)	▼	América
	Polonia	64 168	168,98	+2960 (-2,4%)	▼	2 731 256	7192,29	+71168 (-33,6%)	▼▼	Europa
	Colombia	70 026	141,04	+2462 (+25,9%)	▲▲	2 720 619	5479,74	+101197 (+0,5%)	▲	América
	Irán	68 366	83,58	+2358 (+32,8%)	▲▲	2 335 905	2855,62	+141772 (-2,3%)	▼	Asia
	México	214 095	169,66	+2386 (-3,8%)	▼	2 319 519	1838,10	+19657 (-8,7%)	▼	América



CIFRAS COVID 19



Distribución por edad según atención de hoy



Y ENTONCES

¿Qué hacer?

“ESTAR BIEN”

ANTES:
Fiestas, besos, abrazo
reunirnos

HOY:
Normas de Bioseguridad.



MEDIDAS GENERALES



Lavado de manos

- insumos
- áreas
- protocolo
- seguimiento y monitoreo y autocontrol

Distanciamiento Físico

- 2 metros de distancia
- aforo en área
- Reuniones



Uso de tapabocas EPP

- Definir los EPP
- Entregar los EPP.
- Informar y capacitar.
- Lavado y desinfección
- Desecho final

Limpieza y desinfección

- Protocolo de limpieza y desinfección
- Incrementar la frecuencia
- Establecer un procedimiento de limpieza y desinfección diario
- Realizar control de roedores e insectos
- Elaboración de fichas técnicas e instructivos
- Realizar capacitación al personal de servicios generales.

ASPECTOS CLAVES

Resolución 223 del 25 de febrero 2021

ADICIONÓ

ELIMINÓ



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



¿QUÉ ELIMINÓ?

Resolución 223

NO RECOMIENDA

-  Tapetes para desinfección de zapatos, procesos de desinfección ruedas de los vehículos. Asociado al los tiempos de activación de los desinfectantes
-  No obliga al suministro de casilleros para cambio de ropa de los trabajadores dice “ use estrategias para cambio, protección de la ropa. (res. 2400/ ley 9)
-  Como medir la temperatura y el registro de la misma (vigilancia de la salud de los trabajadores)



¿QUÉ ADICIONO?

Resolución 223

VENTILACION ADECUADA:

- ✓ Garantizar espacios ventilados, natural, abrir ventanas, puertas, garantizar aforo máximo.
- ✓ Si no puede tener ventilación natural:
 - ✓ Usar ventilación sin recirculación de aire
 - ✓ 4 renovaciones de aire cada 4 horas
 - ✓ Aire acondicionado aire 100% exterior ASHRAE
- ✓ En los planos de medidas de Bioseguridad incluir ventanas, puertas, equipos de ventilación



¿QUÉ ADICIONO?

Resolución 223

MEDIDAS EN CASO DE CONTAGIO:

- ✓ Línea de atención prioritaria en la empresa
- ✓ Aislamiento garantizado por sospecha o síntomas
- ✓ Aislamiento preventivo de 10 días
- ✓ Involucra el PRASS
- ✓ Notificación a la ARL de los casos
- ✓ Línea 190 de rastreo



OTROS CAMBIOS

USO DE TAPABOCAS:

- ✓ para personas mayores y con comorbilidad
- ✓ Uso máximo 8 horas o menos si esta roto, sucio o húmedo

GESTION DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA

- ✓ Tener hojas de seguridad
- ✓ Instrucciones del fabricante
- ✓ Proceso de almacenamiento
- ✓ NO mezclas
- ✓ Limpieza / desinfección de equipos de frascos con gel

USO DE SISTEMAS BIOMETRICOS

- ✓ Limpiar sistemas biométricos
- ✓ Lavado y desinfección de manos luego de uso de sistemas

PERSONAS CON COMORBILIDADES

- ✓ Buscar estrategias/ alternativas viables para el cuidado
- ✓ Lavado y desinfección de manos luego de uso de sistemas

DESPLAZAMIENTO A CASA

- ✓ Distancia
- ✓ No hablar, comer o beber (maquillarse)
- ✓ Ventilación

CAPACITACIÓN

- ✓ Factor de riesgo individual y comorbilidad
- ✓ Medidas preventivas y autocuidado
- ✓ Proceso en caso de síntomas
- ✓ Divulgación de ventilación

VACUNA CONTRA COVID 19

ME VACUNO, TE CUIDO Y NOS PROTEGEMOS

VACUNACIÓN COVID-19 EN COLOMBIA



PLAN NACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA COVID-19

FASE 1 - 2021

01

ETAPA 1

100% Trabajadores de la salud y de apoyo a la 1ª línea

100% Población de 80 años y más

02

ETAPA 2

100% Población de 60 a 79 años

100% Trabajadores de la salud 2ª y 3ª Línea

03

ETAPA 3

100% Población de 16 a 59 años con comorbilidades

100% Profesores de preescolar, básica primaria, básica secundaria y media.

FASE 2 - 2021

04

ETAPA 4

100% Ciudadanos instruccionales

100% Población en ocupaciones y situaciones de alto riesgo.

Población en riesgo de brotes.

05

ETAPA 5

Población entre 16 y 59 años de comorbilidades.

50-59
40-49
30-39
20-29
16-19

MEDIDAS GENERALES

CUIDADO EN CASA

Medidas de prevención al salir de la vivienda

- Si sale en carro particular limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.
- No saludé con besos ni abrazos, ni de la mano.
- Asigne un adulto para hacer las compras.
- Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.
- Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.

Medidas de prevención al regresar a la vivienda

- Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.
- Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa y lave la suela con agua y jabón.
- Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Báñese con abundante agua y jabón.
- Haga el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.
- Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.

Regista, D.C. - Marzo de 2020

Manejo cotidiano de animales de compañía

La Organización Mundial de Salud - OMS y la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales - WSAVA, aclararon que las **perros y gatos NO** son transmisores del COVID-19, se recomienda tener en cuenta:

- Si usted o una persona de su núcleo cercano presenta síntomas de COVID-19, debe abstenerse de su perro o gato. Se sugiere limitar el contacto entre personas enfermas y animales, hasta que se conozca más sobre la epidemiología del virus.
- Si algún miembro de la familia presenta cuadro respiratorio, evita asociarlo a los animales, besarlo, abrazarlo, dormir con ellos y tener contacto con sus secreciones.
- Evite ser lamido por su perro y gato.
- Lávete bien las manos con agua y jabón antes y después de alimentarlo.
- Si debe cuidar a sus perros y gatos o estar cerca de ellos mientras usted está enfermo(a), lávelos bien las manos antes y después de tomar cualquier contacto con ellos, use mascarilla facial y desinfecte inmediatamente después de tocarlos.
- Evite que el perro o gato desmenuce una enfermedad viral después de haber estado en contacto con una persona enferma de COVID-19, consulte con un médico veterinario sobre la evidencia de evidencia adecuada, absténgase de llevarlo inmediatamente a la clínica.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.
- Evite que el perro o gato beba agua de la pila o de la bañera.

Regista, D.C. - Febrero de 2020

Limpieza y desinfección en la vivienda

Incremento actividades de limpieza y desinfección de superficies de los pisos, puertas, armarios, barandas, pasamanos, pizaportes, interruptores de luz, puertas, ventanas, tops de puertas, muebles, juguetes, locutorios, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo. También de pisos, paredes, puertas y ventanas, así como de fundas, sábanas y trapeas.

- Además limpie y desinfecte todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda y que se de manipulación diaria: computadores, mouse, teclados, celulares, tabletas, MP3, llaves, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente (ase absorbidos, jabón) y siga las recomendaciones del fabricante.
- Al limpiar y desinfectar procure seguir estas pautas:
 - Retire el polvo.
 - Lave con agua y jabón.
 - Empaque con agua limpia.
 - Desinfecte con productos de uso doméstico.
- Al lavar prendas de vestir no las sacude y deje que se seque completamente.
- Al lavar prendas de vestir no las sacude y deje que se seque completamente.
- Al lavar prendas de vestir no las sacude y deje que se seque completamente.

Regista, D.C. - Marzo de 2020

Consejos para la convivencia familiar

- Crea una rutina familiar, recuerda definir horarios.
- Organiza los espacios para desarrollar tus actividades cómodamente.

Regista, D.C. - Marzo de 2020

Te ayudamos a crear tu rutina

- Haz una lluvia de ideas con actividades a realizar durante el día.
- Construye una lista que sea ordenada y con tiempo acordados.

Regista, D.C. - Marzo de 2020

RESILENCIA....



Actualizados

Activos

Adoptando comportamientos seguros

Fortaleciendo cohesión familiar, amigos, conocidos, compañeros

Manifestaciones de afecto, cercanía, ternura. Ser apoyo y apoyarse

Sentir, expresa y confiar

BIBLIOGRAFIA

Subtitulo

1

Resolución 3100 de 2019. Por la cual se definen los procedimientos y condiciones de inscripción de los prestadores de servicios de salud y de habilitación de los servicios de salud y se adopta el Manual de Inscripción de Prestadores y Habilitación de Servicios de Salud.

2

Gobierno de Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos Generales para el Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) en el Contexto de la Pandemia de Covid-19. Julio de 2020.

3

Gobierno de Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. Protocolo de Bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19, en la prestación de los servicios de salud, incluidas las actividades administrativas, de apoyo y alimentación. 14 de julio de 2020.

4

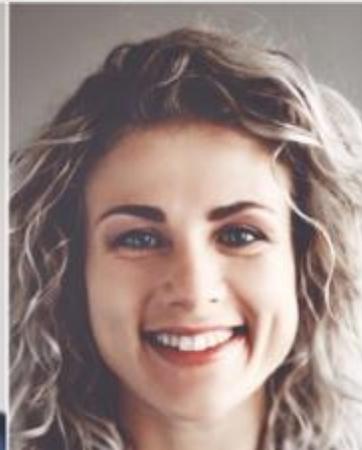
Resolución 223 Por medio del cual, se modifica la Resolución 666 de 2020 en el sentido de sustituir su anexo técnico



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención



— Conmemoración del —

DÍA MUNDIAL

DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**INVERTIR EN SISTEMAS RESILIENTES
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Trabajamos en el cuidado individual y colectivo
por la protección de la vida

VISION - COMUNICACIÓN Y MARKETING