



— Conmemoración del —
DÍA MUNDIAL
DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
INVERTIR EN SISTEMAS RESILIENTES
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Trabajamos en el cuidado individual y colectivo
por la protección de la vida



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA EL**

MUNDO

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

PREVENCIÓN EN RIESGOS MECÁNICOS



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Julio Patarroyo

julioricardop@hotmail.com

educa.certificados@positiva.gov.co

Contacto: +57 312 3606907



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

**CONTROLES
ADMINISTRATIVOS PARA EL
RIESGO MECÁNICO Y LA
RESILIENCIA COMO FACTOR
DETERMINANTE EN LA
GESTIÓN**

01

TÍTULO TEMA

El Riesgo Mecánico y sus fuentes generadoras

20

TÍTULO TEMA

El Riesgo Mecánico en el Sector de la Construcción

19

TÍTULO TEMA

Riesgo mecánico en operaciones de tala y poda

18

TÍTULO TEMA

Riesgo mecánico en la conformación de metales

17

TÍTULO TEMA

Mantenimiento y prevención de riesgo mecánico

16

TÍTULO TEMA

Las técnicas de seguridad para el riesgo mecánico

02

TÍTULO TEMA

Protección de máquinas y equipos

03

TÍTULO TEMA

Controles Administrativos para el Riesgo Mecánico y la Resiliencia como Factor Determinante en la Gestión

04

TÍTULO TEMA

Elementos de protección personal para riesgo mecánico

05

TÍTULO TEMA

ATS y el Riesgo Mecánico

06

TÍTULO TEMA

El Riesgo Mecánico en las herramientas manuales

07

TÍTULO TEMA

El Riesgo Mecánico en las herramientas de poder

08

TÍTULO TEMA

Gestión del riesgo mecánico

09

TÍTULO TEMA

Métodos de evaluación y valoración del riesgo mecánico

10

TÍTULO TEMA

Bloqueo y etiquetado del riesgo mecánico

11

TÍTULO TEMA

Inspección de seguridad para riesgo mecánico

15

TÍTULO TEMA

Normas legales para peligro mecánico

14

TÍTULO TEMA

Lista de verificación para herramientas de poder

13

TÍTULO TEMA

Lista de verificación para herramientas de mano

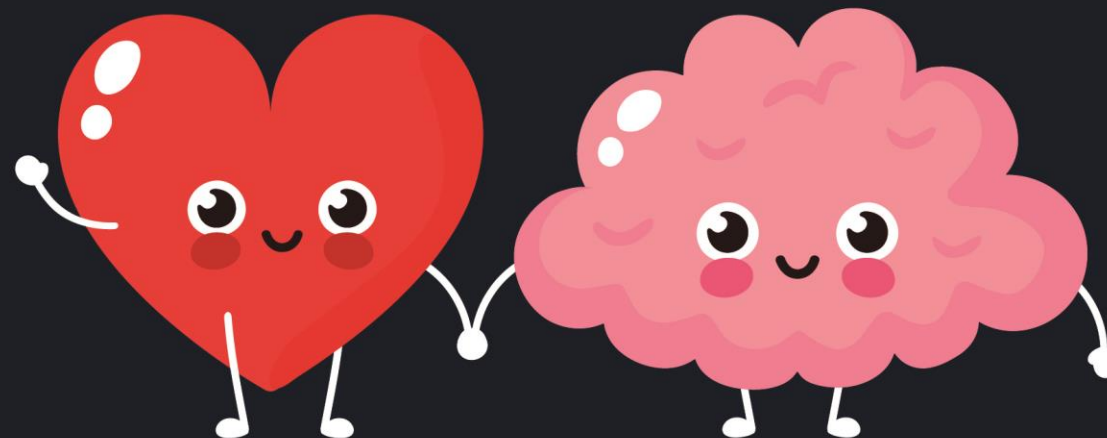
12

TÍTULO TEMA

Planificación para la inspección de peligro mecánico



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



RUTA DE CONOCIMIENTO

TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

Pre test - Evaluémonos

Momento 2

Presentación: Controles
Administrativos para el Riesgo
Mecánico y la Resiliencia como
Factor Determinante en la
Gestión

Momento 3

Post test – Evaluémonos

OBJETIVO GENERAL



Comunicar a los participantes, los controles administrativos para el riesgo mecánico y la resiliencia como factor determinante en la gestión

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Definir los controles administrativos para el riesgo mecánico

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Definir la resiliencia como factor determinante de la gestión

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Evaluar en los participantes los conceptos adquiridos sobre controles administrativos para el riesgo mecánico y la resiliencia en la gestión



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



Controles Administrativos

Para el Riesgo Mecánico

Los controles administrativos se adoptan dentro de las medidas de prevención y control del riesgo en un sistema de gestión, según el análisis de pertinencia para su aplicación, que realice el administrador del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo



Controles Administrativos

Para el Riesgo Mecánico

Definición



Medidas que tienen como fin reducir el tiempo de exposición al peligro, tales como la rotación de personal, cambios en la duración o tipo de la jornada de trabajo. Incluyen también la señalización, advertencia, demarcación de zonas de riesgo, implementación de sistemas de alarma, diseño e implementación de procedimientos y trabajos seguros, controles de acceso a áreas de riesgo, permisos de trabajo, entre otros



La Resiliencia

Factor Determinante en la Gestión

La resiliencia es la capacidad de un individuo para afrontar con éxito una situación desfavorable o de riesgo, y para recuperarse, adaptarse a la nueva situación y desarrollarse positivamente ante las circunstancias adversas.

El riesgo cero no existe, siempre estaremos expuestos a algún riesgo, pero podemos minimizar sus efectos poniendo en marcha una serie de medidas fáciles de implementar que puedan ayudar a las personas que se encuentran en situación de riesgo a tomar decisiones adecuadas para su control.



La Resiliencia

Factor Determinante en la Gestión

La Resiliencia en la Gestión, es la capacidad de afrontar la incertidumbre y los cambios de una forma positiva y sana, de superar los fracasos, el daño emocional, y de saber manejar los riesgos, de forma tal, que tras ellos la persona sale fortalecida, reforzada, con nuevos recursos y más aprendizajes.

La Resiliencia es una decisión. Cuando elegimos sobreponernos a la adversidad, transformar el sufrimiento en un aprendizaje de vida, valorar lo que tenemos y apoyarnos en ello para crecer, estamos construyendo y apuntalando nuestra Resiliencia. Desarrollarla contribuye a ser optimista de una forma realista, a elevar nuestro nivel de confianza y a ser más creativos.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



Controles Administrativos

Las estrategias de control administrativo que se recomiendan para el control del riesgo mecánico son:

- Reducción del tiempo de exposición de la jornada de trabajo en las áreas de riesgo
- Establecer programas de selección y compra, entrega y control de uso de epps visual, facial y calzado
- Establecer programas permanentes de inducción, entrenamiento y capacitación orientado a la ejecución del trabajo, conocimiento del riesgo y uso y reposición de epps



Controles Administrativos

Desventajas

Los controles administrativos pueden aumentar la eficacia de una intervención, pero algunos pueden presentar desventajas como:

- La rotación de trabajadores puede reducir la exposición media total durante la jornada de trabajo, pero aumenta el número de trabajadores que se verán sometidos a exposiciones durante periodos cortos de tiempo.
- A medida que se conoce más sobre los agentes peligrosos y sus mecanismos de acción, las exposiciones pico de corta duración pueden representar un riesgo mayor del que se estimaría por la concentración a exposición media.
- La modificación de prácticas de trabajo puede representar un importante reto de aplicación y seguimiento, así como reducir la eficacia.



Controles Administrativos

Las actividades administrativas que se deben considerar para fortalecer las intervenciones para el control del riesgo mecánico, entre otras, son:

- Realizar el diseño y organización de sistemas de trabajo.
- Solicitar a los proveedores de maquinaria y equipo, el suministro de los programas de mantenimiento preventivo y correctivo y cuidados especiales durante paradas de producción programadas o no.
- Emplear únicamente proveedores que ofrezcan garantía de calidad y seguridad en el abastecimiento de los elementos de protección personal en relación con los riesgos evaluados.
- Suministrar equipo apropiado para el trabajo y las operaciones de mantenimiento.
- Mantener disponible en los sitios de trabajo, el inventario de todas las herramientas, máquinas y equipos que se utilizan en la empresa y los instructivos para su uso.

Controles Administrativos

- Demarcar y señalar todos los equipos y máquinas.
- Realizar inspecciones periódicas utilizando listas de chequeo elaboradas para los equipos, máquinas y herramientas, que se emplean en el lugar de trabajo de acuerdo con el programa de inspecciones de seguridad de la empresa.
- Establecer programas permanentes de educación en riesgo mecánico, para los trabajadores para promover las buenas prácticas de trabajo que les permitan realizar su trabajo en forma segura.
- Informar a los trabajadores sobre los riesgos de trabajo, los resultados de las evaluaciones a las condiciones de riesgo y a la matriz de peligros y riesgos.
- Instruir a los trabajadores en el manejo cauteloso de equipos, máquinas y herramientas, en la lectura y la comprensión de procedimientos y manuales de operación y mantenimiento, incluidas las fuentes generadoras de riesgo mecánico.

Controles Administrativos

- Publicar información para los trabajadores, sobre prevención y comunicación de los riesgos. Los trabajadores deben ser informados sobre los riesgos que para su seguridad supone la exposición a peligros mecánicos. De esta forma se logrará su colaboración en la aplicación de las políticas y normas de prevención, así como en el uso de la protección personal y en general en el autocuidado de su seguridad.
- Establecer en la empresa programas de orden, limpieza y seguridad y verificar permanentemente su cumplimiento.
- Establecer las normas estándares de seguridad y normas de higiene personal orientadas a estimular la responsabilidad del autocuidado, conjuntamente con la responsabilidad del empleador para facilitar su cumplimiento.
- Hacer énfasis en la prohibición de prácticas inseguras tales como: eliminar dispositivos de seguridad en los equipos, retirar guardas y protectores, realizar mantenimientos con la máquina en movimiento, operar equipos sin autorización operar máquinas o equipos de manera diferente la establecida por el fabricante.

Controles Administrativos

- Controlar que el personal no vinculado como contratistas y visitantes y el personal de mantenimiento, utilicen elementos de protección personal en los ambientes laborales con posible exposición a riesgo mecánico.
- Implementar en la empresa programas de selección, adquisición, instrucción, uso, limpieza, mantenimiento y reposición de los elementos de protección personal.
- Reducir el número de trabajadores expuestos: disminuir el número de personas que entren en contacto con fuentes generadoras de riesgo mecánico.
- Reducir la duración e intensidad de la exposición de los trabajadores a las fuentes generadoras de riesgo mecánico y/o la frecuencia con que ésta tiene lugar.
- Diligenciar y guardar registros sobre capacitación en identificación y evaluación de riesgos asociados con la operación y mantenimiento de equipos, máquinas y herramientas .
- Delimitación y señalización de áreas restringidas por presencia fuentes generadora de riesgo mecánico.

Controles Administrativos En el Factor Humano

Entrenamiento

Supervisión

Contratación

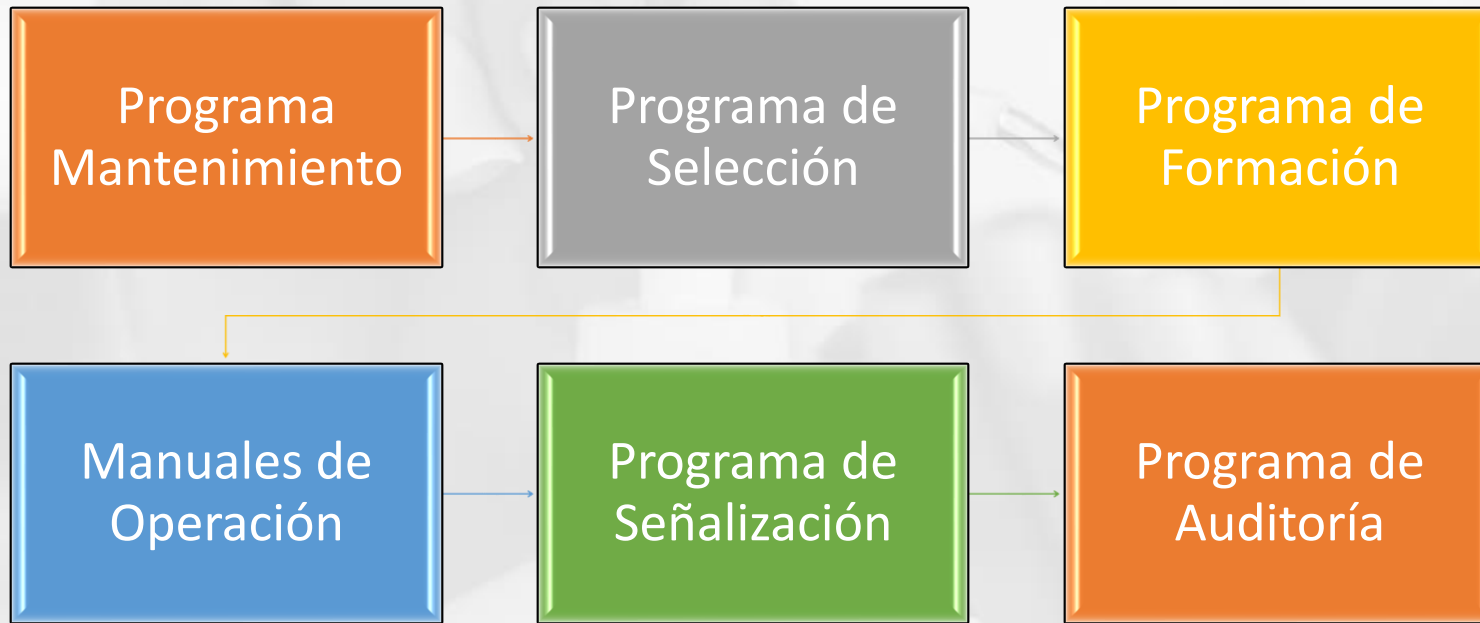
Competencia

Inspección

Capacitación



Controles Administrativos En el Factor del Trabajo



Controles Administrativos

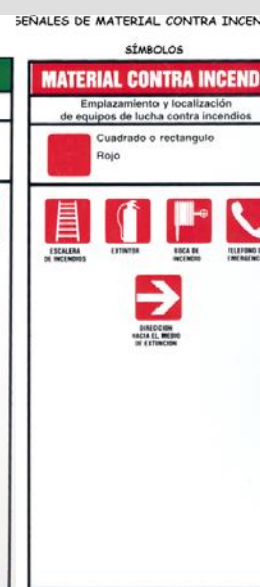
Implementación de Programas



Controles Administrativos

Programa de Señalización

- Se recomienda que la máquina o equipo tenga una señal luminosa o acústica de aviso de su puesta en marcha.
- Se recomienda que las zonas susceptibles de alcanzar temperaturas elevadas estén pintadas de color rojo para que el operador identifique este riesgo y se mantenga alerta en la proximidad de estas zonas.
- La señalización “avisa” de la existencia de un riesgo, pero no lo elimina ni protege frente al mismo; no obstante su conocimiento pone en alerta de la posibilidad de materialización de un daño.



Controles Administrativos

Manuales de Operación

Entre las normas mínimas de operación se deben encontrar:

Una máquina o herramienta sólo debe ser asignada a una persona que conozca a fondo el funcionamiento y sus riesgos.

Una máquina o herramienta a motor no debe funcionar sin los sistemas de protección previstos.

Se debe vigilar que el uso real responde al método de trabajo previsto (incluyendo el uso de protectores y prendas de protección personal).

Se deben dictar normas estrictas sobre la indumentaria de trabajo, además de:

- Vestir ropas ajustadas, especialmente en puños y cintura.
- No llevar prendas "colgantes" como corbatas, pañuelos, etc.
- Llevar el pelo corto o recogido con cofia o gorra.
- No usar anillos, pulseras o adornos semejantes.

Controles Administrativos Manuales de Operación

La principal fuente de información sobre la máquina o herramienta, es su manual de Operación. Éste debe estar en castellano y debe indicar los siguientes aspectos:

Recordatorio de las indicaciones contenidas en el marcado del aparato, completadas si es el caso, por indicaciones que permitan facilitar el mantenimiento (por ejemplo, la dirección del importador, los reparadores...).

Indicación de cuales son las condiciones previstas de utilización.

Controles Administrativos Manuales de Operación

Instrucciones (incluyendo planos y esquemas, si es necesario) para efectuar sin riesgo las operaciones de:

- puesta en servicio,
- utilización,
- manutención,
- transporte (indicando además la masa de éste o de sus partes),
- instalación, montaje y desmontaje,
- reglaje, mantenimiento y si procede las características de las herramientas a utilizar,
- instrucciones de aprendizaje (caso de equipos complejos).

Si fuese necesario en el manual de instrucciones se advertirán las contraindicaciones de uso.

Controles Administrativos

Resiliencia Factor de Gestión

Objetivos claros

Tener los objetivos claros en la vida, tanto a nivel profesional como personal, contribuirá a encaminar los esfuerzos en una determinada dirección.

En este sentido, independientemente de las circunstancias que se presenten en el camino, sabemos hacia dónde vamos. Es posible que los obstáculos nos afecten, pues retardan los planes, sin embargo, sentimos la necesidad de reponernos en poco tiempo para llegar a donde queremos.

Controles Administrativos

Resiliencia Factor de Gestión

Buscar el lado positivo de la situación

Todas las situaciones, por muy negativas que parezcan, tienen un lado positivo. Solo hay que detenerse a pensar, apartar de la mente las ideas negativas y enfocarse en lo que está aportando esa situación a nuestras vidas: fortaleza, aprendizaje, mejores oportunidades que no habíamos considerado.

Buscar el lado positivo de las situaciones hace que tengamos una actitud positiva hacia los problemas, seamos más abiertos a las posibilidades que se presentan y evitamos el papel de víctimas.

Controles Administrativos

Resiliencia Factor de Gestión

Fomentar la creatividad

Muchas veces en la rutina del día a día olvidamos la importancia que tiene la creatividad en nuestras vidas.

En la medida que incrementamos la creatividad será más sencillo buscar soluciones a los obstáculos, encontramos nuevas maneras de mover las piezas en pro de los objetivos.

Controles Administrativos

Resiliencia Factor de Gestión

Practicar la conciencia plena o “mindfulness”

Estar siempre en el presente, a conciencia plena, permite aprovechar el momento para buscar soluciones y seguir adelante, sin lamentarnos del pasado ni sintiendo ansiedad por el futuro.

Pensar en el pasado y el futuro solo retrasa nuestras acciones para reponernos a las adversidades.

Controles Administrativos

Resiliencia Factor de Gestión

Rodearse de personas positivas y buscar la ayuda de los demás

El rodearnos de personas positivas y buscar ayuda en ellas cuando se nos presenten obstáculos es vital para superarlos.

Las personas positivas ayudarán a mirar la situación desde una óptica diferente, encontrando oportunidades que al principio no visualizamos.

BIBLIOGRAFIA

Controles Administrativos Riesgo Mecánico

- 1 https://www.insst.es/documents/94886/327166/ntp_235.pdf/871c5f1b-d6e2-45d4-be90-eb713d477092
- 2 <https://www.icv.csic.es/prevencion/Documentos/breves/FREMAP/maquinas.pdf>
- 3 <http://tusaludnoestaennomina.com/wp-content/uploads/2016/02/prevencion-accidentes-con-maquinas-PARA-PYMES.pdf>
- 4 <https://www.sprl.upv.es/pdf/manualmecanica.pdf>



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



PREGUNTAS

1

Los controles Administrativos para el Riesgo Mecánico están relacionado con :

a) Procedimientos de trabajo y capacitación, b) Protección respiratoria, c) Trabajo en alturas

2

La Resiliencia en la Gestión es:

a) Capacidad de adaptarse y recuperarse, b) un control para el riesgo eléctrico, c) Entregar epps

3

Son controles administrativos para roesgo mecánico:

a)Controles de Ingeniería y Atrapamientos, b)Epps, c) Programas de capacitación y señalización



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención



— Conmemoración del —

DÍA MUNDIAL

DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**INVERTIR EN SISTEMAS RESILIENTES
DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Trabajamos en el cuidado individual y colectivo
por la protección de la vida