



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:
PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO



LEER
ORAR
VER
JUGAR
FAMILIA
VIDA
CUIDADO
PROTEGER
REIR
APRENDER
IMAGINAR
TOLERANCIA
APRENDER
ESTAR VIVO
SOLIDARIDAD

REGISTRADO
MINISTERIO DE ECONOMÍA
Y FINANZAS

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



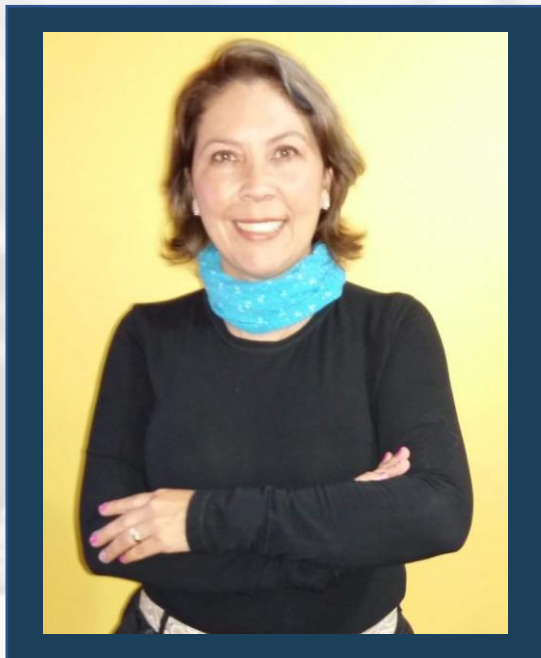
TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Hilda Janice Velasco

consultoriarucsgi@gmail.com

Contacto: +57 315 8875972



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

SECTOR COMERCIO Y EL SG-SST COMO HERRAMIENTA DE VIDA Y TRABAJO



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

HOY ES UN DÍA PERFECTO PARA...

TABLA DE CONTENIDOS

Contexto General

- ✓ Escencia del SG-SST con relación a la calidad de vida laboral.

Elementos para aportar a la calidad de vida laboral

- ❖ Ideas de mejora para aportar al fortalecimiento social del SG-SST.

Anclaje del Aprendizaje

¿Cómo materializar lo aprendido?

OBJETIVO GENERAL

Reconocer los elementos transversales que aporta el SG-SST al fortalecimiento de la calidad de vida laboral.



EVALUÉMONOS

SONDEO



**Prevenir lesiones y
enfermedades laborales**



**Que todos lleguemos
Sanos y seguros a casa**

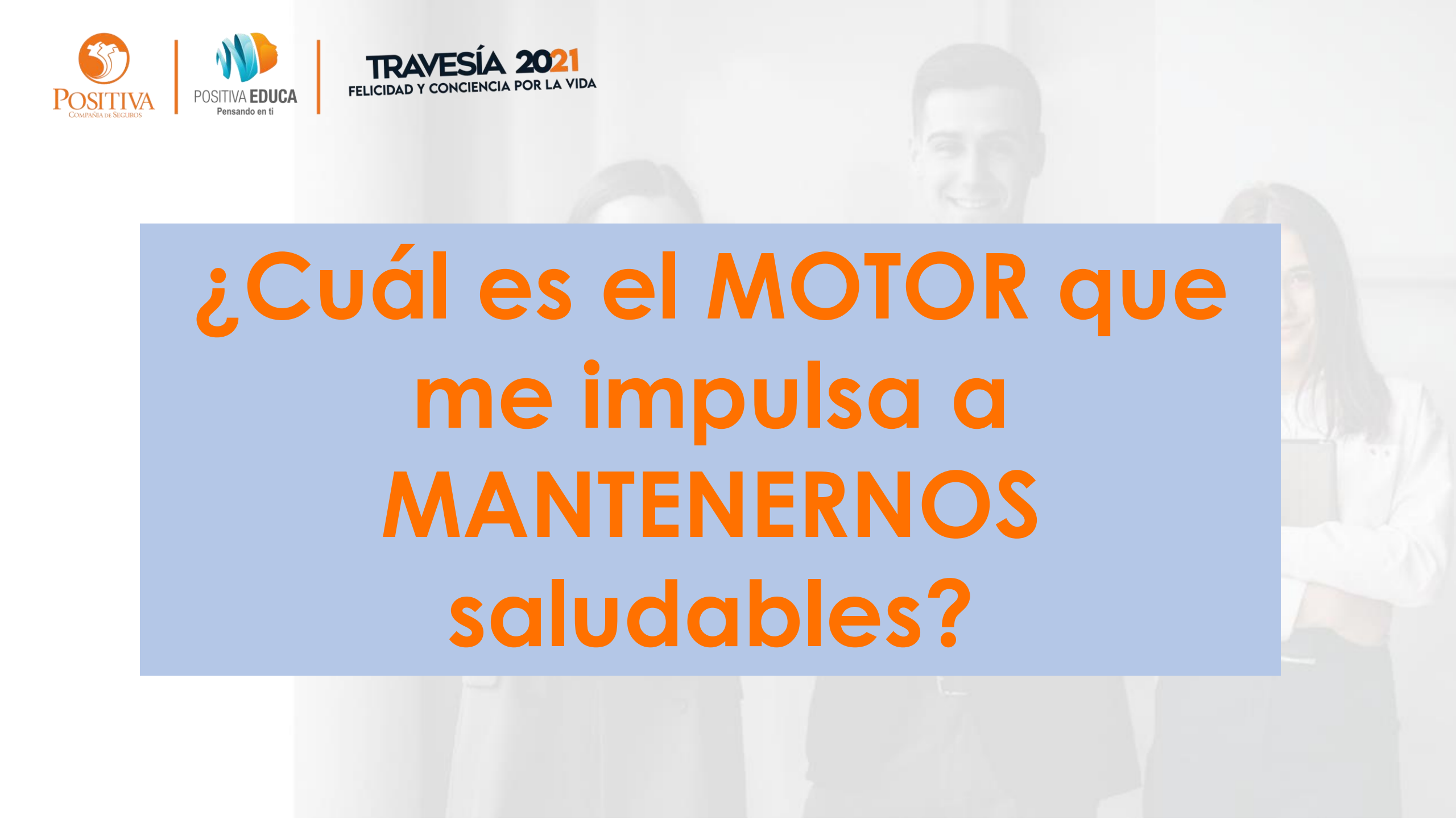


**Generar / Fortalecer
CULTURA Y CONSCIENCIA
DEL CUIDADO**



CUMPLIR SUEÑOS Y METAS





**¿Cuál es el MOTOR que
me impulsa a
MANTENERNOS
saludables?**

¿Familia que me espera en casa?



¿Fortalecer mi calidad de vida?



¿Ayudar a nuestros hijos a construir un mejor futuro?



¿Vivenciar nuevas y divertidas experiencias?



Trabajo (Actividad Laboral)

- ✓ Es inherente al ser humano.
- ✓ Desde siempre ha formado parte de su historia.
- ✓ Aporta al mejoramiento de la calidad de vida.
- ✓ Cubre la mayoría de las necesidades básicas.

¿Sabes cuánto tiempo de nuestra VIDA (%), permanecemos más en el lugar de trabajo que en nuestro Hogar?

**EL GERENCIAMIENTO
efectivo del SGSST nos
aporta al
FORTALECIMIENTO de
nuestra CALIDAD de VIDA
laboral y personal...**



Elementos a tener en cuenta...

**ACTIVIDADES
DE
MOTIVACIÓN**

**ACOMPañAMIENTO
AL PROCESO DE
MEJORA DEL
PERSONAL**

**PROMOVER LA
PARTICIPACIÓN
DEL PERSONAL
Y SUS GRUPOS
DE INTERÉS**

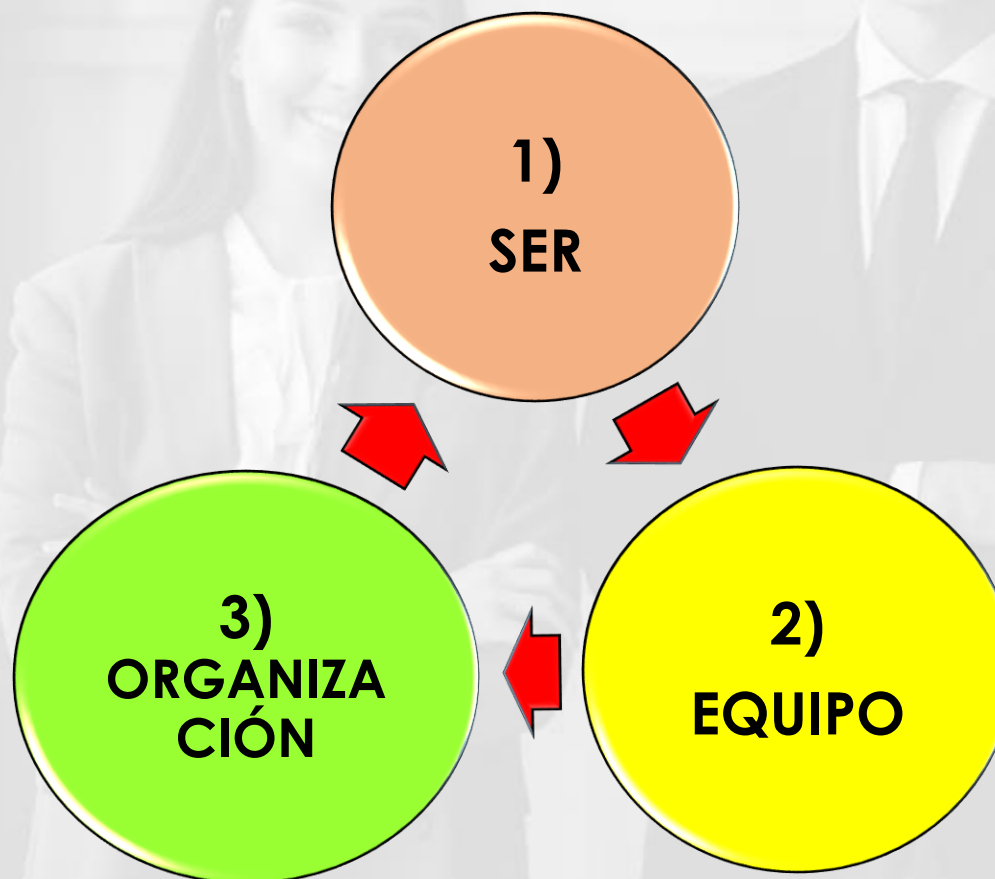


Ejes de Acción

**COMPONENTE
EMOCIONAL**

**COMPONENTE
MENTAL**

**COMPONENTE
FISICO**



SER



SABER



HACER



ESTAR

**Toma de
CONSCIENCIA**

**“Trabajadores con AMOR PROPIO
=
Organizaciones exitosas y
PRODUCTIVAS”**

Liderar el SG-SST desde la ALTA DIRECCIÓN involucrando a TODOS los trabajadores; contratistas y grupos focales de apoyo (COPASST, Brigada de Emergencia, Comité de Convivencia Laboral) / SER INCLUYENTES !

Conoce los INTERES, SUEÑOS y METAS de nuestros TRABAJADORES para INVOLICRARLOS de una manera más “suave” y dinámica en las actividades del SG-SST.

Dale GRAN IMPORTANCIA y EMPODERA a Equipos de apoyo como el COPASST; CCL; Brigada de Emergencias...

Haz extensiva los programas de prevención, a las FAMILIAS de los trabajadores .



**Exámenes
médicos
ocupacionales
(Post-
incapacidad)**

**Programa
OBSERVACIÓN del
Comportamiento**

**Programa manejo de
REINCIDENTES
(Casos especiales)**

**Promover
CULTURA DEL
CUIDADO,
autoestima y
proyecto de vida**

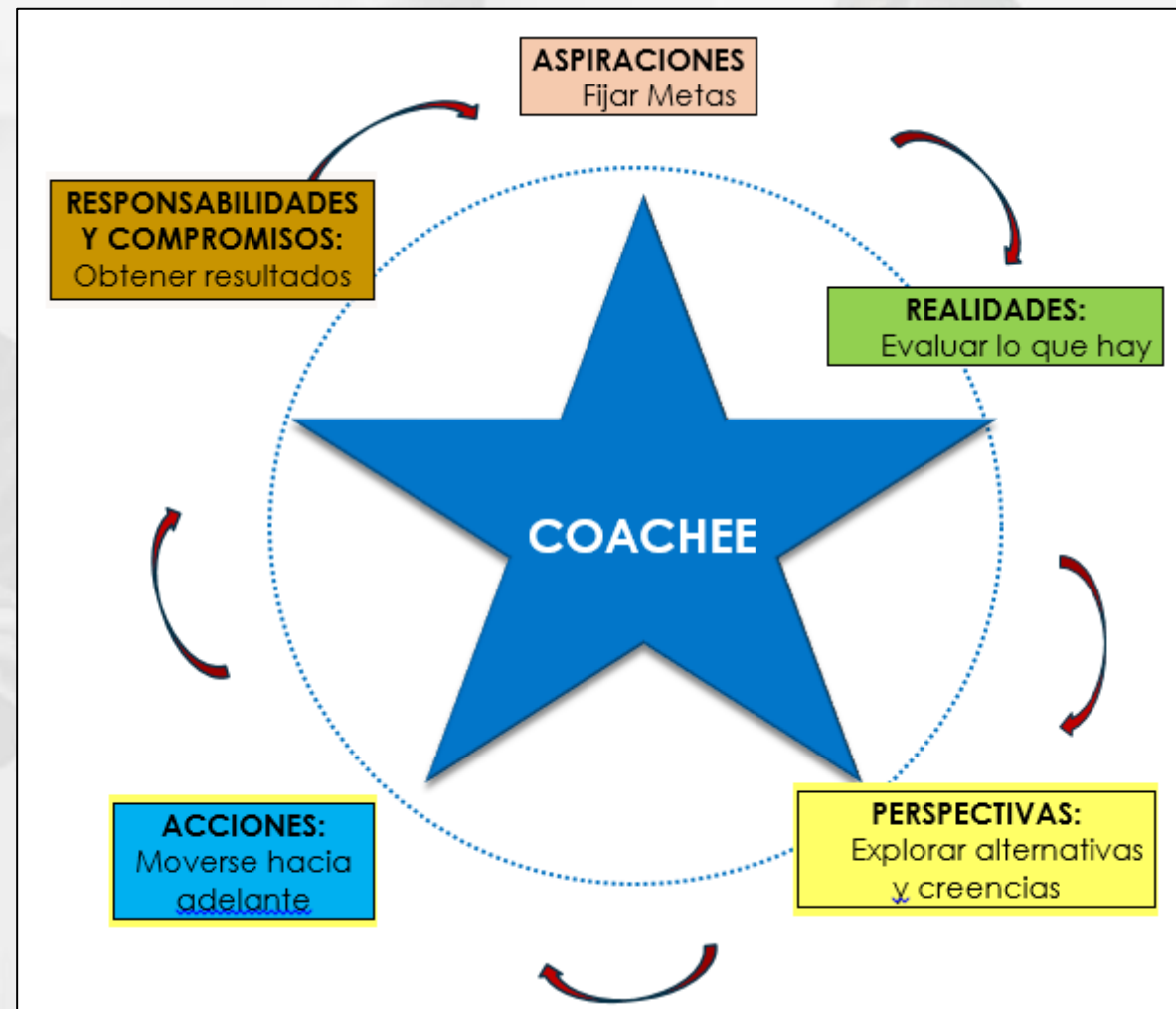
**Seguimiento a las
recomendaciones
médicas
EPS-ARL**



Integrar procesos de COACHING en la TOMA DE CONSCIENCIA...

La Coordinación y desarrollo del SGSST, puede ser muy **EFFECTIVO**, utilizando el Coaching como un método que motiva la **TRANSFORMACIÓN COMPORTAMENTAL**, el **MOVIMIENTO HACIA ADELANTE**, a partir de la fijación de metas acciones y responsabilidades bajo un enfoque del SER .

- 1) **Aspiraciones:** Fijar metas
- 2) **Realidades:** Lo que hay
- 3) **Perspectivas:** Alternativas y creencias
- 4) **Acciones:** Moverse hacia adelante
- 5) **Responsabilidades y compromisos:** Obtener resultados.



**ESPECIFICACIÓN
DISPONIBLE AL
PÚBLICO**

**ISO/PAS
45005**

(Traducción UNIT)

Primera edición
2020-12

**Gestión de la seguridad y salud en el trabajo
– Directrices generales para el trabajo
seguro durante la pandemia de COVID-19**

*Occupational health and safety management — General guidelines for
safe working during the COVID-19 pandemic*

**Aplicable a cualquier tipo de organización,
independientemente de su ubicación, tamaño y
naturaleza.**

- ✓ Aquellas que han estado operando durante toda la pandemia.
- ✓ Las que están reanudando su actividad tras un cierre total o parcial.
- ✓ Que estén volviendo al trabajo presencial en lugares de trabajo que habían sido cerrados total o parcialmente.
- ✓ Nuevas empresas que comienzan a operar en plena pandemia.

EVALUÉMONOS

SONDEO



PREGUNTAS DE SONDEO

1 EL BIEN JURÍDICO TUTELADO que busca proteger el SG-SST es:

- A) El Patrimonio de la Empresa
- B) La Vida e Integridad de las personas
- C) Ninguno de los anteriores

2 La ESENCIA del SGSST como Herramienta de Vida y Trabajo busca:

- A) Fortalecer la Consciencia del Autocuidado
- B) Prevenir lesiones y enfermedades laborales
- C) A y B

3 Uno de los mecanismos válidos del SG-SST para aportar a fortalecer la CALIDAD DE VIDA LABORAL es:

- A) Motivar de manera propositiva el cambio comportamental
- B) Programa de sanciones por incumplimiento de normas
- C) Cumplimiento de la ley

BIBLIOGRAFIA

- 1 ISO 45005:2020. “Gestión de la Seguridad y Salud en Trabajo –Directrices generales para el trabajo seguro durante la pandemia de COVID-19”.

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

RECUERDA QUE POSITIVA —— TIENE PARA TI ——



www.posipedia.com.co



Cursos
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones
técnicas



Ludo prevención



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL
DE CONOCIMIENTO EN:
PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO



LEER
ORAR
VER
JUGAR
FAMILIA
VIDA
CUIDADO
PROTEGER
REIR
APRENDER
IMAGINAR
TOLERANCIA
APRENDER
ESTAR VIVO
SOLIDARIDAD

REGISTRADO
MINISTERIO DE ECONOMÍA
Y FINANZAS

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda