



# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

## COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

### PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO



LEER  
ORAR  
VER  
JUGAR  
FAMILIA  
VIDA  
CUIDADO  
PROTEGER  
REIR  
APRENDER  
IMAGINAR  
TOLERANCIA  
APRENDER  
ESTAR VIVO  
SOLIDARIDAD

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



El emprendimiento es de todos  
Minhacienda



TRAVESÍA 2021  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**COMUNIDAD NACIONAL**

DE CONOCIMIENTO EN:

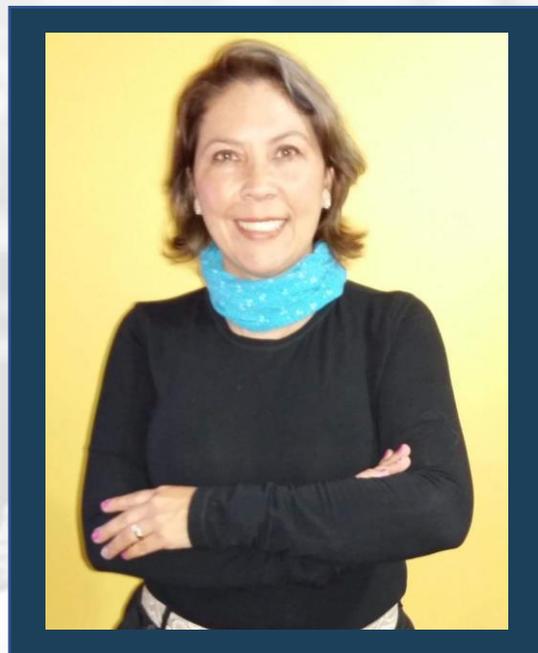
---

**PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO**

---



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**EXPERTO LÍDER**

---

**DE LA COMUNIDAD**

**Hilda Janice Velasco**

consultoriarucsgi@gmail.com

Contacto: +57 315 8875972



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# SECTOR COMERCIO Y EL SG-SST COMO HERRAMIENTA DE VIDA Y TRABAJO



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

**HOY ES UN DÍA PERFECTO PARA...**

## TABLA DE CONTENIDOS

### Contexto General

- ✓ Escencia del SG-SST con relación a la calidad de vida laboral.

### Elementos para aportar a la calidad de vida laboral

- ❖ Ideas de mejora para aportar al fortalecimiento social del SG-SST.

### Anclaje del Aprendizaje

**¿Cómo materializar lo aprendido?**

## OBJETIVO GENERAL

**Reconocer los elementos transversales que aporta el SG-SST al fortalecimiento de la calidad de vida laboral.**



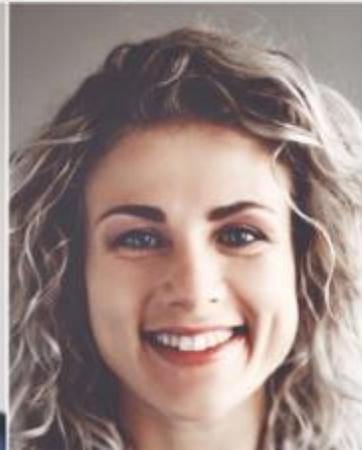


**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

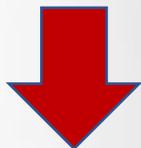
# EVALUÉMONOS

## SONDEO

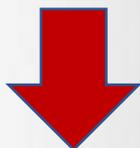
---



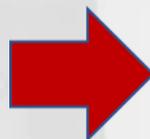
**Prevenir lesiones y enfermedades laborales**



**Que todos lleguemos Sanos y seguros a casa**



**Generar / Fortalecer  
CULTURA Y CONSCIENCIA  
DEL CUIDADO**



**CUMPLIR SUEÑOS Y METAS**



¿Cuál es el MOTOR que  
me impulsa a  
MANTENERNOS  
saludables?

# ¿Familia que me espera en casa?



# ¿Fortalecer mi calidad de vida?



# ¿Ayudar a nuestros hijos a construir un mejor futuro?



# ¿Vivenciar nuevas y divertidas experiencias?



# Trabajo (Actividad Laboral)

- ✓ Es inherente al ser humano.
- ✓ Desde siempre ha formado parte de su historia.
- ✓ Aporta al mejoramiento de la calidad de vida.
- ✓ Cubre la mayoría de las necesidades básicas.

¿Sabes cuánto tiempo de nuestra VIDA (%), permanecemos más en el lugar de trabajo que en nuestro Hogar?

**EL GERENCIAMIENTO  
efectivo del SGSST nos  
aporta al  
FORTALECIMIENTO de  
nuestra CALIDAD de VIDA  
laboral y personal...**



# Elementos a tener en cuenta...

**ACTIVIDADES  
DE  
MOTIVACIÓN**

**ACOMPañAMIENTO  
AL PROCESO DE  
MEJORA DEL  
PERSONAL**

**PROMOVER LA  
PARTICIPACIÓN  
DEL PERSONAL  
Y SUS GRUPOS  
DE INTERÉS**

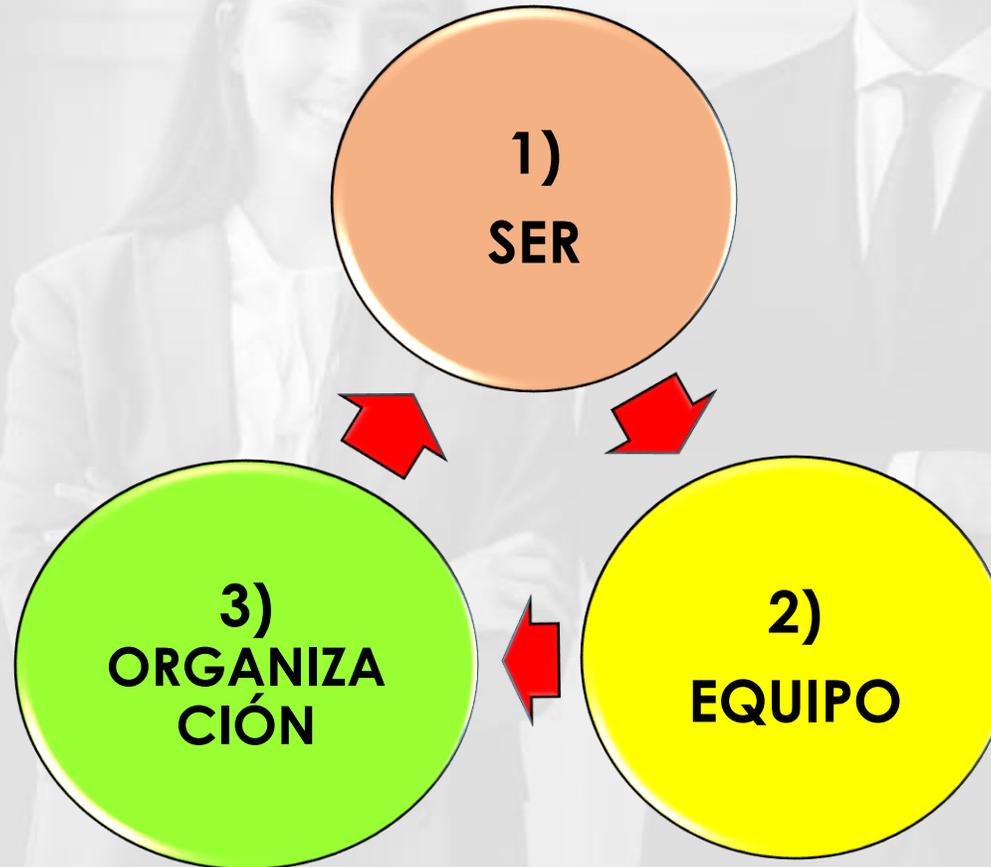


# Ejes de Acción

**COMPONENTE  
EMOCIONAL**

**COMPONENTE  
MENTAL**

**COMPONENTE  
FISICO**



SER



SABER



HACER



ESTAR

**Toma de  
CONSCIENCIA**

**“Trabajadores con AMOR PROPIO  
=  
Organizaciones exitosas y  
PRODUCTIVAS”**

**Liderar el SG-SST desde la ALTA DIRECCIÓN involucrando a TODOS los trabajadores; contratistas y grupos focales de apoyo (COPASST, Brigada de Emergencia, Comité de Convivencia Laboral) / SER INCLUYENTES !**

**Conoce los INTERES, SUEÑOS y METAS de nuestros TRABAJADORES para INVOLICRARLOS de una manera más “suave” y dinámica en las actividades del SG-SST.**

**Dale GRAN IMPORTANCIA y EMPODERA a Equipos de apoyo como el COPASST; CCL; Brigada de Emergencias...**

**Haz extensiva los programas de prevención, a las FAMILIAS de los trabajadores .**



**Exámenes  
médicos  
ocupacionales  
(Post-  
incapacidad)**

**Programa  
OBSERVACIÓN del  
Comportamiento**

**Programa manejo de  
REINCIDENTES  
(Casos especiales)**

**Promover  
CULTURA DEL  
CUIDADO,  
autoestima y  
proyecto de vida**

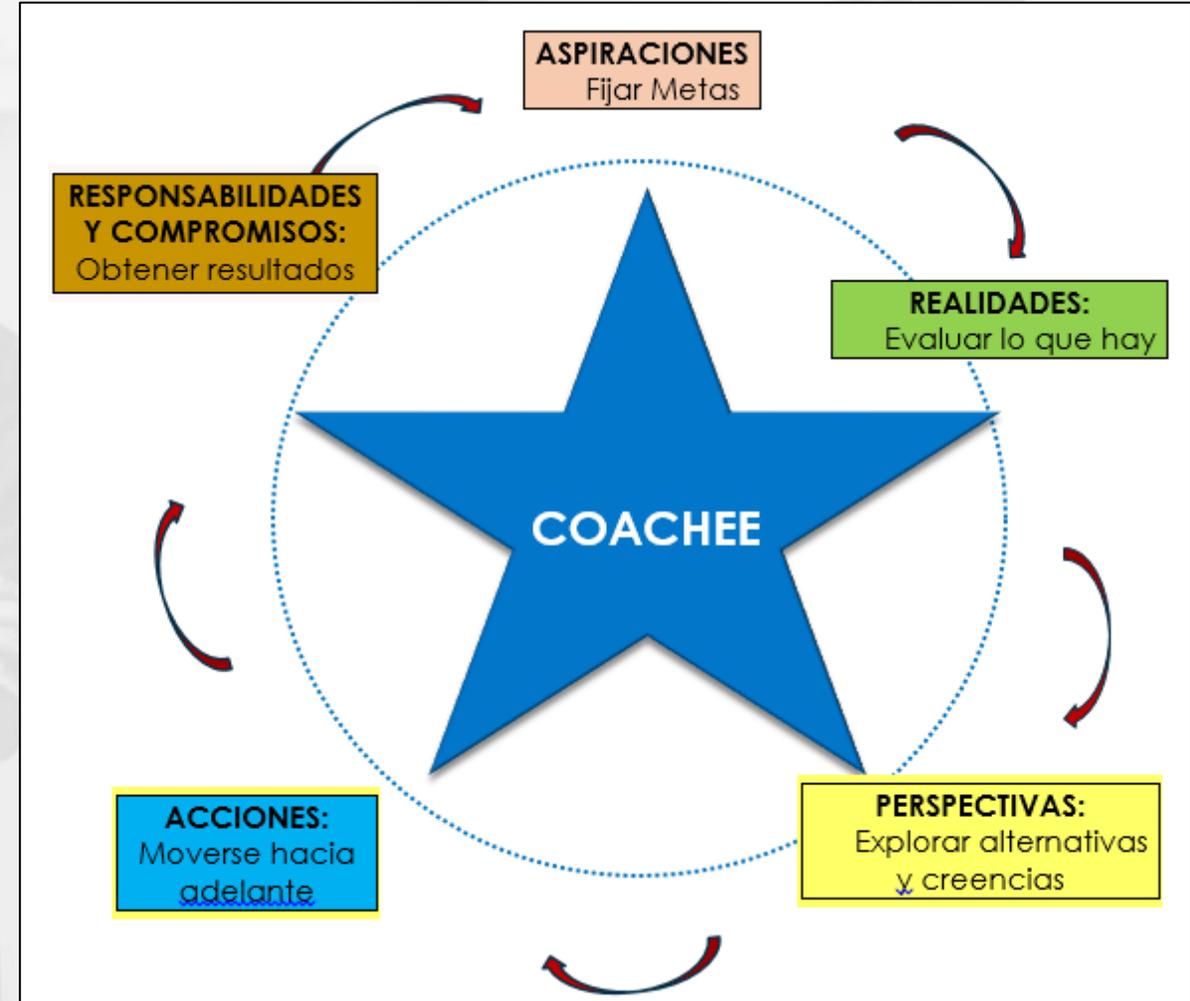
**Seguimiento a las  
recomendaciones  
médicas  
EPS-ARL**



# Integrar procesos de COACHING en la TOMA DE CONSCIENCIA...

La Coordinación y desarrollo del SGSST, puede ser muy EFECTIVO, utilizando el Coaching como un método que motiva la TRANSFORMACIÓN COMPORTAMENTAL, el MOVIMIENTO HACIA ADELANTE, a partir de la fijación de metas acciones y responsabilidades bajo un enfoque del SER .

- 1) **Aspiraciones:** Fijar metas
- 2) **Realidades:** Lo que hay
- 3) **Perspectivas:** Alternativas y creencias
- 4) **Acciones:** Moverse hacia adelante
- 5) **Responsabilidades y compromisos:** Obtener resultados.



**Aplicable a cualquier tipo de organización,  
independientemente de su ubicación, tamaño y  
naturaleza.**

**ESPECIFICACIÓN  
DISPONIBLE AL  
PÚBLICO**

**ISO/PAS  
45005**

(Traducción UNIT)

Primera edición  
2020-12

---

**Gestión de la seguridad y salud en el trabajo  
- Directrices generales para el trabajo  
seguro durante la pandemia de COVID-19**

*Occupational health and safety management — General guidelines for  
safe working during the COVID-19 pandemic*

- ✓ Aquellas que han estado operando durante toda la pandemia.
- ✓ Las que están reanudando su actividad tras un cierre total o parcial.
- ✓ Que estén volviendo al trabajo presencial en lugares de trabajo que habían sido cerrados total o parcialmente.
- ✓ Nuevas empresas que comienzan a operar en plena pandemia.

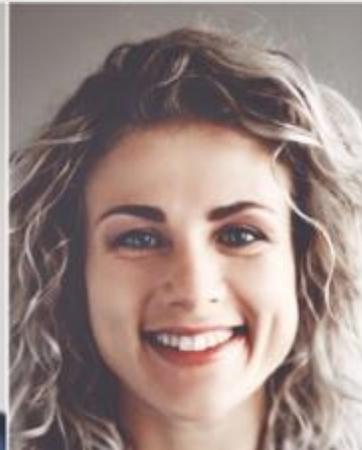


**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# EVALUÉMONOS

## SONDEO

---



# PREGUNTAS DE SONDEO

**1** EL BIEN JURÍDICO TUTELADO que busca proteger el SG-SST es:

- A) El Patrimonio de la Empresa
- B) La Vida e Integridad de las personas
- C) Ninguno de los anteriores

**2** La ESENCIA del SGSST como Herramienta de Vida y Trabajo busca:

- A) Fortalecer la Consciencia del Autocuidado
- B) Prevenir lesiones y enfermedades laborales
- C) A y B

**3** Uno de los mecanismos válidos del SG-SST para aportar a fortalecer la CALIDAD DE VIDA LABORAL es:

- A) Motivar de manera propositiva el cambio comportamental
- B) Programa de sanciones por incumplimiento de normas
- C) Cumplimiento de la ley

# BIBLIOGRAFIA

---

- 1 ISO 45005:2020. “Gestión de la Seguridad y Salud en Trabajo –Directrices generales para el trabajo seguro durante la pandemia de COVID-19”.



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

[www.positivatravesia.co](http://www.positivatravesia.co)

**+1.000** Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios





TRAVESÍA 2021  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



[www.posipedia.com.co](http://www.posipedia.com.co)



Cursos  
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Guías



Documentos  
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones  
técnicas



Ludo prevención



# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

## COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN:

### PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR COMERCIO



LEER  
ORAR  
VER  
JUGAR  
FAMILIA  
VIDA  
CUIDADO  
PROTEGER  
REIR  
APRENDER  
IMAGINAR  
TOLERANCIA  
APRENDER  
ESTAR VIVO  
SOLIDARIDAD

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



El emprendimiento es de todos

Minhacienda