



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD PSICOSOCIAL

JUGAR
SONREIR
DESPERTAR
VIVIR
VER
SOLIDARIDAD
SONREIR
AUTOCUIDADO
APRENDER
TOLERANCIA
CONVIVIR
ALEGRE



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol

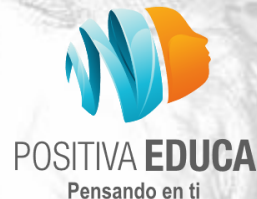


Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA CAMBIAR EL
MUNDO**

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

Salud Psicosocial



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Dayana C. Lago F.

dayanaclagof@gmail.com

Contacto: +57 3138531000



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

LA SALUD MENTAL EN LA INDUSTRIA 4.0 - LA NUEVA NORMALIDAD

01

Gestión integral de los factores Psicosociales.

20

Las Técnicas infalibles para fomentar la comunicación asertiva en la organización

19

Desarrollo del SER: Inteligencia emocional en los equipos de trabajo

18

La gestión de la experiencia del empleado como factor protector en la salud Psicosocial de la organización

17

Los trastornos mentales y del comportamiento en el entorno laboral

16

La familia como pilar de la organización saludable

02

El diagnóstico del riesgo Psicosocial

03

La salud mental en la industria 4.0

04

Equilibrio Psicosocial: entorno intralaboral VS. Extralaboral

05

La Salud Psicosocial en la post-pandemia

06

La Organización del trabajo pensada desde el bienestar Psicosocial del SER.

07

Los Súper-equipos y Las Demandas de trabajo hoy.

08

Análítica de datos en la gestión del riesgo Psicosocial.

09

Cultura, liderazgo consciente y relaciones interpersonales saludables.

10

La Gestión del cambio nos prepara para el futuro.

11

Motivación y recompensas: ¿Qué? ¿Cómo? y ¿Cuándo?

15

Gestión de la edad: Del enfoque de generacional al posgeneracional..

14

Prevención del riesgo Psicosocial en el teletrabajo

13

Buenas prácticas para un comité de convivencia laboral efectivo

12

Gestión del tiempo y el control sobre el trabajo



21

Tendencias actuales para la prevención del Acoso Laboral.

40

Promoción del apoyo social en la organización.

39

Desarrollo de estrategias de afrontamiento ante situaciones difíciles.

38

Fortalecimiento del plan de formación y proceso de inducción como factor protector ante el riesgo psicosocial.

37

Entendiendo los principios y fundamentos del comportamiento humano.

36

Sueño y Hábitos de autocuidado como factor protector

22

Prevención y cuidado de la Depresión en el ambiente laboral

23

Manejo y prevención de los trastornos derivados del estrés

24

Actividades para el cuidado de la salud psicosocial durante la preparación para la pensión.

25

Protocolo en el entorno laboral para la atención del Duelo

26

Gestión del Burnout en la organización

27

Primeros Auxilios psicológicos: ¿Qué hacer? Y ¿Qué no hacer?

28

Prevención de la Ansiedad y manejo de casos diagnosticados

29

Manejo de conflictos para la promoción de ambientes de sana convivencia y prevención del acoso laboral.

30

Promoción de actividades recreativas, culturales y deportivas, como factor protector.

31

Retroalimentación de la gestión laboral. Pilar para la motivación y el buen desempeño.

35

Gestión de la jornada laboral y la turnicidad para el cuidado de la salud.

34

Gestión de pausas en el trabajo: Estrategias de prevención de la fatiga laboral.

33

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

32

Cultura de vida y trabajo saludable: Implementación del protocolo 4 de intervención psicosocial Res 2404/2019



TABLA DE CONTENIDOS

Momento 1

CONCEPTUALIZACIÓN

Momento 2

PELIGROS Y RETOS

Momento3

ESTRATEGIAS

OBJETIVO GENERAL



Presentar los fundamentos de la cuarta revolución industrial y su relación con el entorno laboral saludable y la salud mental del trabajador.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Definir las características de la industria 4.0.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Identificar los retos y los peligros alrededor de los cambios que se generarán por la industria 4.0 en el futuro y que ya se han evidenciado.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Definir estrategias que ayudarán a minimizar los peligros y preservar la salud mental del trabajador.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



Para reflexionar...

"Estamos al borde de una revolución tecnológica que modificará fundamentalmente la forma en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos. En su escala, alcance y complejidad, la transformación será distinta a cualquier cosa que el género humano haya experimentado antes",

Vaticina Klaus Schwab,
autor del libro "La cuarta revolución industrial"







“La sociedad está en un proceso de digitalización cada vez más acelerado. Cada día habrá más dispositivos digitales, sensores, robots, sistemas interactivos, capacidad de transmisión de datos y, por lo tanto, una mayor producción y uso de la información en la cotidianidad. El ser humano debe asumir este nuevo panorama como un desafío para responder a las exigencias que plantea el mundo digital.”

Wilmer Lopez, Universidad Sergio Arboleda.

La cuarta revolución industrial:



Es el resultado del dinamismo de las **tecnologías** y de la combinación de **sistemas digitales** y físicos para mejorar la calidad de vida del ser humano

La cuarta revolución industrial:

Enmarcada en las tecnologías digitales, físicas y biológicas.

Se caracteriza por automatización, inteligencia artificial, analítica de datos, trabajo más intelectual que físico.

Implica: Personas altamente competitivas y en relación estrecha con las máquinas.

“Son los países más avanzados los que adoptarán los cambios con mayor rapidez, pero a la vez los expertos destacan que **son las economías emergentes las que podrán sacarle mayor beneficio.**” (BBC, 2016)

Tecnologías disruptivas de la Cuarta Revolución Industrial:

Inteligencia artificial:

- tecnología que automatiza el aprendizaje en máquinas y permite realizar tareas repetitivas, a través del almacenamiento de datos.

Realidad aumentada:

- tecnología que, por medio de la combinación de la realidad con lo digital, permite la interacción en el mundo real con elementos virtuales.

Blockchain:

- tecnología que permite el registro de datos de manera inalterable, en un sistema descentralizado.

Big data y analítica de datos:

- conjunto de datos almacenados en grandes cantidades para ser analizados posteriormente.

Machine learning:

- tecnología que crea sistemas que aprenden tareas de manera automática.

Robótica:

- tecnología que crea artefactos que son capaces de desarrollar tareas físicas.

5 claves para entender la REVOLUCIÓN 4.0

- 1.** Alemania fue el primer país en establecerla en la agenda de gobierno como "estrategia de alta tecnología"
- 2.** Se basa en sistemas ciberfísicos, que combinan infraestructura física con software, sensores, nanotecnología, tecnología digital de comunicaciones
- 3.** La internet de las cosas jugará un rol fundamental
- 4.** Permitirá agregar US\$\$14,2 billones a la economía mundial en los próximos 15 años
- 5.** Cambiará el mundo del empleo por completo y afectará a industrias en todo el planeta

BBC, 2016.

WEF, 2016

BBC, 2016



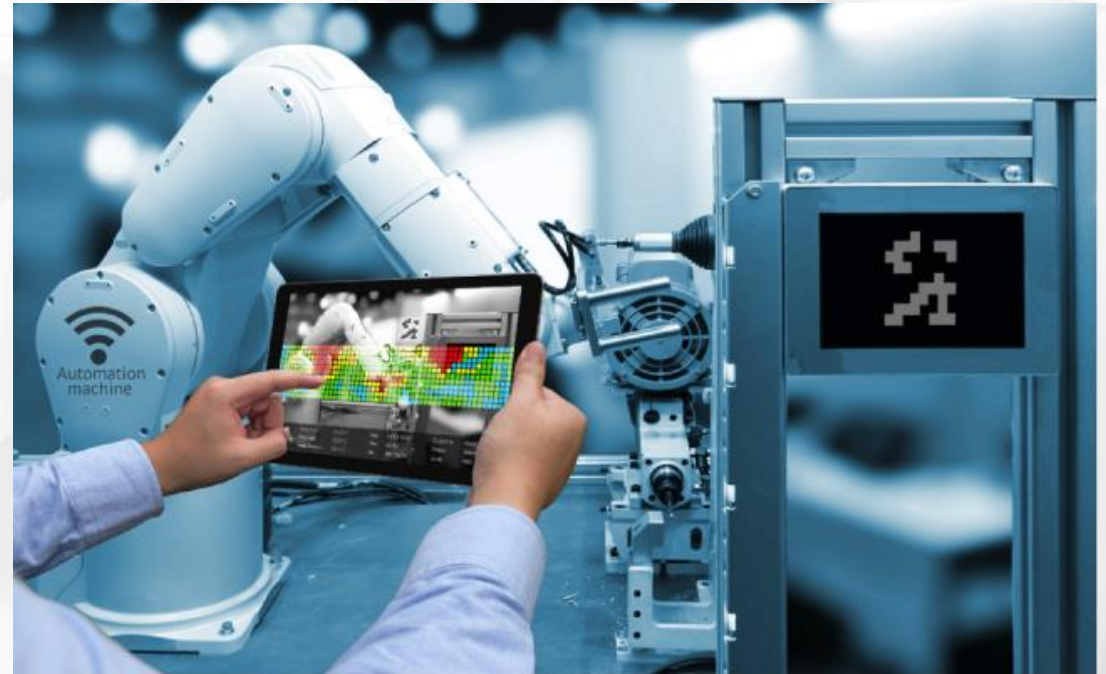
"El futuro del empleo estará hecho de trabajos que no existen, en industrias que usan tecnologías nuevas, en condiciones planetarias que ningún ser humano jamás ha experimentado",

David Ritter, CEO de Greenpeace Australia/Pacífico, en una columna sobre la cuarta revolución para el diario británico *The Guardian*.



EL ENFOQUE SOCIAL DE LA INDUSTRIA 4.0

Estimula el aumento del nivel de vida y reduce la participación humana en la producción.



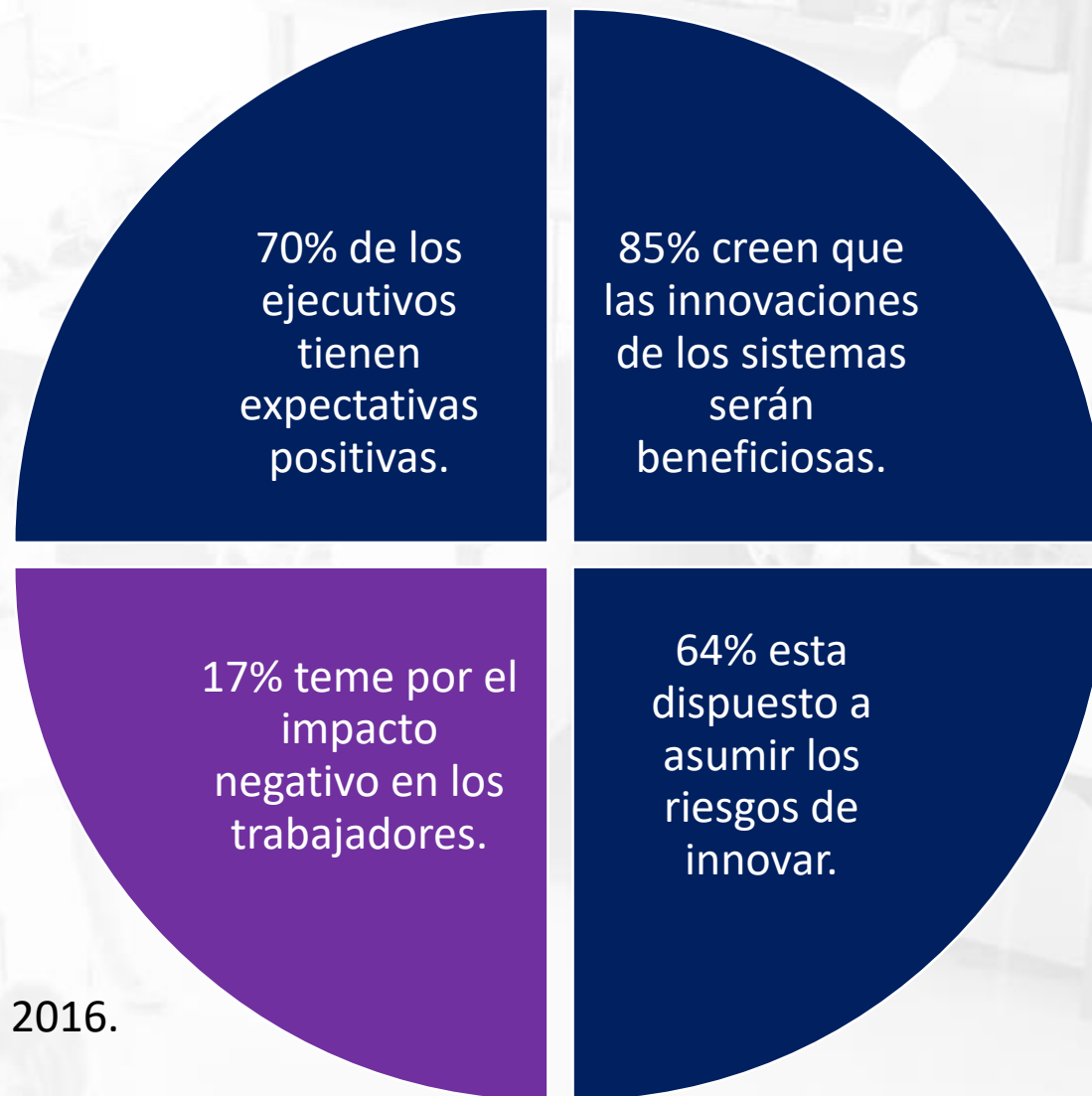
*“...en 2022 cerca de 75 millones de puestos de trabajo
habrán desaparecido por cuenta de la Cuarta
Revolución Industrial, mientras que la forma en que las
personas trabajan con las **máquinas** y los **algoritmos** se
transformará por completo.”*

Foro Económico Mundial.





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



Barómetro global de innovación, 2016.
BBC, 2016.

Los retos de la industria 4.0 en salud mental del trabajador.

Nuevos ritmos de trabajo.

Aislamiento social

Sedentarismo.

Apoyo social.

Enfermedades asociadas al estrés. (Tecnoestrés).

Relaciones interpersonales digitales.

Nuevos modelos de contratación.

Toma de decisiones ética.

Adaptación generacional. "**darwinismo tecnológico**"

Igualdad e inclusión. (género, discapacidad, pobreza)

Industrias centradas en las personas que ignoran el papel cada vez más preponderante de la relación de las personas con la tecnología y sus efectos en su salud mental, tanto positivos como negativos.

Un número creciente de personas con alteraciones emocionales sentimiento de desesperanza, pensamientos, comportamientos y hábitos poco saludables

Estrategias para reducir riesgos:

1. Implementación de códigos éticos que contemplen el derecho a la desconexión y el teletrabajo.
2. Capacitar a los empleados en el uso de la tecnología.
3. Mejorar las condiciones ergonómicas del trabajador.
4. Realizar evaluaciones de riesgos psicosociales.
5. Implementar programas de actividad física, entornos laborales saludables y enfocarse en el bienestar del colaborador.
6. Promover pausas y descansos.
7. Integrar las nuevas tecnologías.
8. Capacitar en analítica de datos.
9. mano de obra preparada para las 4IR"



BIBLIOGRAFÍA

- 1 <https://www.bbc.com/mundo/noticias-37631834>
- 2 https://colombiatic.mintic.gov.co/679/articles-124767_recurso_1.pdf
- 3 https://www.nicva.org/sites/default/files/d7content/attachments-articles/the_impact_of_the_4th_industrial_revolution_on_jobs_and_the_sector.pdf



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

SONDEO



CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



▶ Cursos
 Virtuales



▶ Videos



▶ Cartillas



▶ Juegos digitales



▶ Artículos



▶ Guías



▶ Documen tos
 técnicos



▶ Enlaces de Interés



▶ Audios



▶ Mailings



▶ Presentaciones
 técnicas



▶ Ludo prev ención



TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN: SALUD PSICOSOCIAL

JUGAR
SONREIR
DESPERTAR
VIVIR
VER
SOLIDARIDAD
SONREIR
AUTOCUIDADO
APRENDER
TOLERANCIA
CONVIVIR
ALEGRE



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS



Positiva Compañía
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda