



El empleo  
es de todos

Mintrabajo



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

La Comisión Nacional De Seguridad Y  
Salud En El Trabajo Del Sector Minero

ENCUENTRO VIRTUAL

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Alcohol y tabaco con impacto en el ámbito laboral y buenas  
prácticas en la implementación de programas de prevención.



VIRTUAL  
APRENDER  
COSAS  
NUEVAS  
ADAPTACIÓN  
SENTIR  
RESPIRAR  
JUGAR  
DESPERTAR  
CONOCIMIENTO  
ENSEÑAR  
IMAGINAR



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

# PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, CON IMPACTO EN EL ÁMBITO LABORAL



Dr. Ernesto Eduardo Gonzalez  
Marzo 2021



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones

### Trabaja para lograr:

Diseñar, implementar y auditar políticas, programas y procedimientos concretos de prevención laboral en adicciones desde una visión científica y con experiencias locales e internacionales, en articulación con empresas, gremios y entidades del escenario laboral.

### En Colombia junto a Tradisana!!!



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones

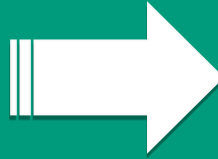
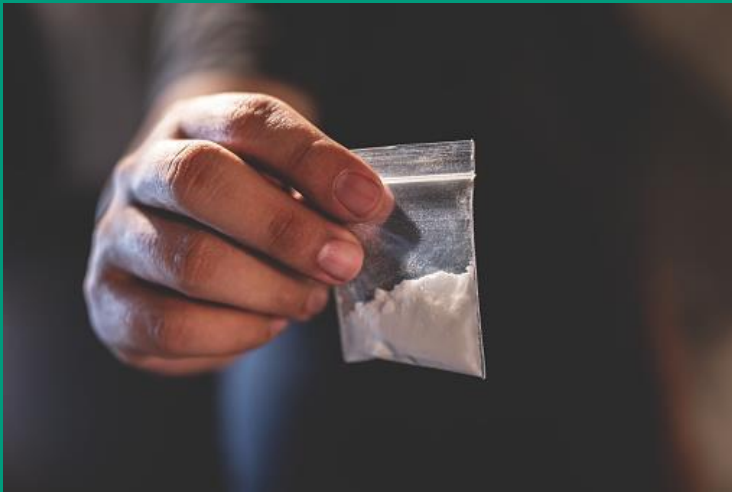


El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PROBLEMAS ASOCIADOS AL CONSUMO EN LOS ESCENARIOS LABORALES

# Concepto de “*Incremento del Riesgo*”





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

# Consumo de sustancias en el ámbito laboral

La gravedad del consumo de sustancias (alcohol, tabaco u otras drogas) en el ámbito laboral ha sido reconocida ya desde hace tiempo por la Organización Internacional del Trabajo (OIT), organismo que considera que el consumo de sustancias **es un problema que integra a un numero elevado de trabajadores**; la OIT señala que los efectos nocivos del consumo de sustancias corresponden a todos los niveles socioeconómicos



La OIT indica también que el consumo de sustancias por los trabajadores produce un fuerte impacto, que se extiende a familia y compañeros de trabajo, afectados en términos de pérdida de ingresos, estrés y baja moral. Por tanto, **el consumo de sustancias es un problema que no solo afecta al que las consume, sino también a la empresa, la familia y la sociedad en general.**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

# Programa de Prevención Laboral

a. Formulación de una  
Política de Prevención

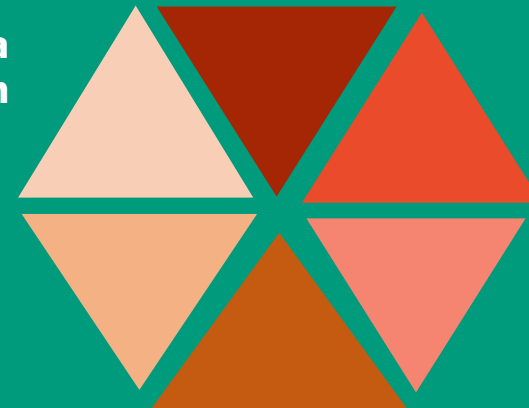
b. Campaña de  
Difusión

c. Encuesta y  
diagnóstico

d. Programas  
Educativos.  
*Sensibilización y  
Concienciación*

e. Programa de asistencia y  
derivación para  
trabajadores

f. Programa de  
testeo/análisis  
(Evaluaciones médicas  
preventivas)



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones



El empleo  
es de todos

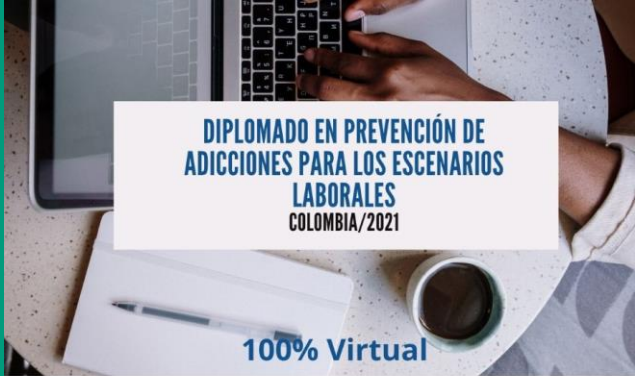
Mintrabajo

Uso Personal

# Elementos Fundamentales para una POLITICA DE PREVENCIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

## ELEMENTOS FUNDAMENTALES

- Política Escrita
- Difusión al Personal
- Entrenamiento / Educación
- Selección de Puestos de Riesgo
- Pruebas Biológicas (EMP)



**DIPLOMADO EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA LOS ESCENARIOS LABORALES COLOMBIA/2021**

**100% Virtual**



**TRADISANA**  
Su salud es su prioridad para una vida sana.



**CAPLA**  
Centro Argentino de Prevención Laboral en Adicciones

**DIRIGIDO A:**

Integrantes de los equipos de seguridad y salud en el trabajo (SST), HS&E de instituciones, empresas públicas y privadas, integrantes del equipo de salud empresarial de Instituciones Públicas y Privadas, Médicos, Enfermeros, Psicólogos, Psiquiatras, especialistas en seguridad y salud en el trabajo, personal de recursos humanos, Lic. en Seguridad e Higiene Industrial, Lic. en Recursos Humanos, Abogados, Sociólogos, Trabajadores Sociales, etc.

Funcionarios Públicos y Privados, Dirigentes y Administradores del ámbito laboral.

**CON EL APOYO DE:**



**Abbott**



**SAMT**  
Sociedad Argentina de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional

Para mayor información:  
diplomadoadiccioneslaboral@gmail.com  
+57 3504573385

[WWW.TRADISANA.CO](http://WWW.TRADISANA.CO)  
[WWW.TRABAJOSINDROGAS.COM.AR](http://WWW.TRABAJOSINDROGAS.COM.AR)



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Los esfuerzos para la prevención laboral

Los esfuerzos de prevención también deberán dirigirse a la población adulta, a través de programas de prevención familiar, comunitaria y laboral, incluyendo el abordaje de temas emergentes como la prevención de la conducción bajo los efectos de las drogas y los accidentes en el lugar de trabajo relacionados con el consumo de drogas.

(Estrategia Hemisférica sobre Drogas Plan de Acción OEA CICAD)



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Como puntos de partida para la prevención de adicciones en el medio laboral

- **En 1er. Lugar:** La Comunidad Laboral como objeto de prevención, o sea, la posibilidad de incidir en los grupos y personas que la forman, buscando poder potenciar los factores de protección y disminuir los factores de riesgo.
- **En 2º Lugar:** La Comunidad Laboral como sujeto de acción preventiva, a través de capacitación, sensibilización y concientización de grupos y personas que actúen como preventores y como interlocutores con la Comunidad Laboral.
- **En 3er. Lugar:** La Comunidad Laboral como espacio donde se desarrollen actitudes y respuestas ante el fenómeno del consumo de drogas, sobre los que hay que intervenir.



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

# MUCHAS GRACIAS POR LA ATENCION!!!



**CAPLA**

Centro Argentino  
de Prevención Laboral en Adicciones

[www.trabajosindrogas.com.ar](http://www.trabajosindrogas.com.ar)

[capla@hotmail.com](mailto:capla@hotmail.com)



**TRADISANA**

Tu aliado en prevención  
para una vida sana.

<http://www.tradisana.co/>

**+57 350 4573385**

[asesoriasmedicasahora@gmail.com](mailto:asesoriasmedicasahora@gmail.com)





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

**PROGRAMA  
DE PREVENCIÓN  
DE ADICCIONES  
EN EL TRABAJO**

EN YPF NOS  
OCUPAMOS  
DE TU SALUD

**YPF**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Recomendaciones Internacionales



**OMS y la OIT:** “es necesario actuar frente al problema de los consumos de sustancias psicoactivas, implantando en las empresas programas de prevención que deben respetar la dignidad del trabajador, garantizar la total confidencialidad y, además, proteger la seguridad en el empleo y los ingresos del trabajador durante el período de tratamiento, igual que ocurre con el resto de los problemas de salud”.



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Marco Legal Nacional

### Constitución Nacional

Artículo 19- Principio de reserva-

Artículo 14 bis- Abordar la seguridad e higiene en el Trabajo-

Ley 26.657- Abordaje interdisciplinario de profesionales de la Salud Mental-

### Ley de contrato de trabajo

Ley de Riesgos de Trabajo N° 24.557/ Resolución 905/2015- Anexo III

Ley 23.551- Ley de Asociaciones Sindicales

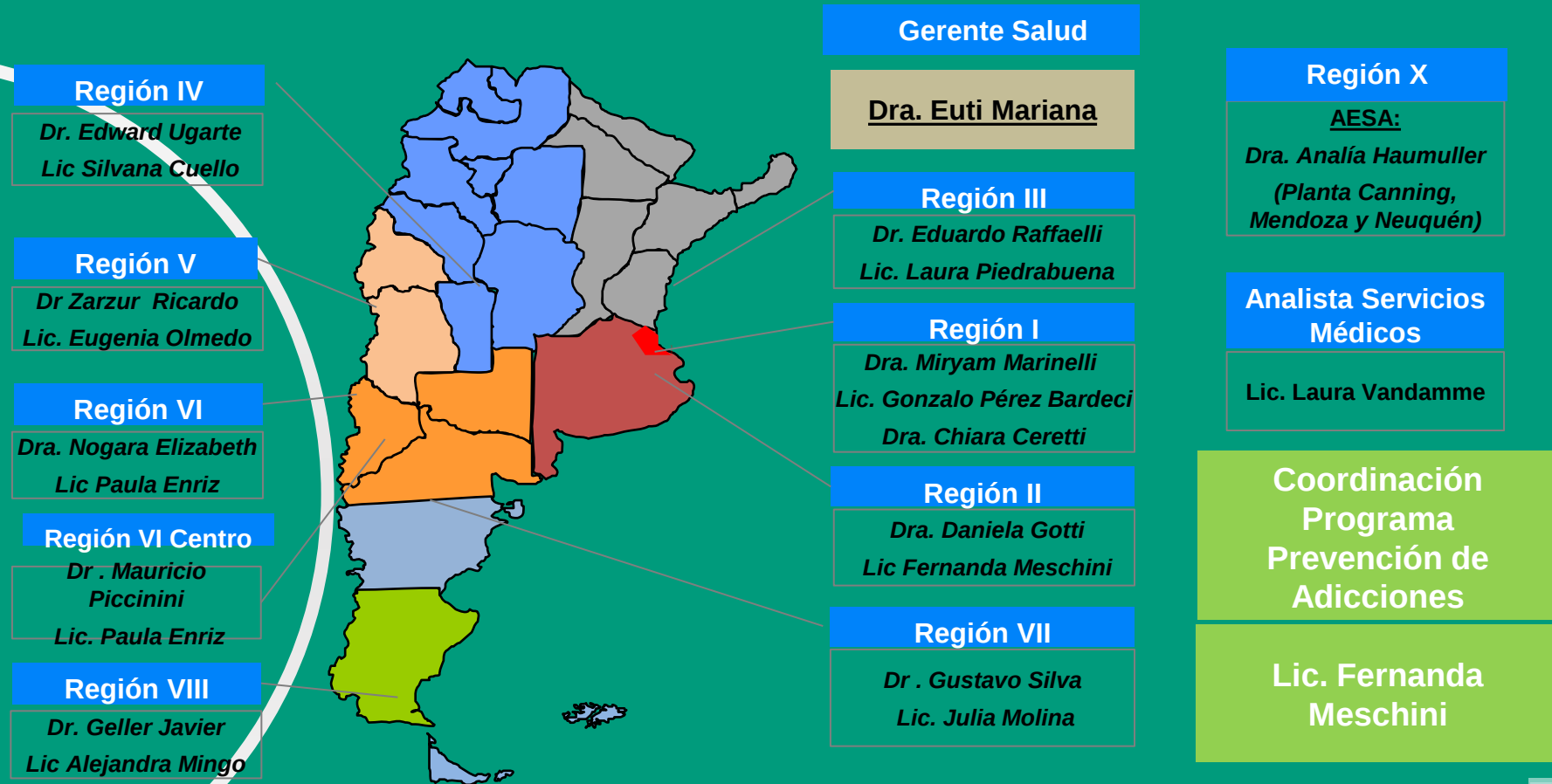




El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Nuestro Universo



Universo

56.642

personal propio y  
contratado



**El empleo  
es de todos**

**Mintrabajo**

## Objetivos Generales

### Objetivos

**Promover la salud y la seguridad de la persona, de sus compañeros y del lugar de trabajo**

**Disminuir los riesgos clínicos/ psicológicos derivados del consumo de sustancias psicoactivas.**

### Líneas de Acción

**1**

**Concientización y psicoeducación mediante reuniones informativas, capacitaciones presenciales y actividades e-learning, talleres a familias, realizadas por profesionales de la salud. EMP: evaluaciones Médicas Preventivas.**

**PREVENCIÓN**

**2**

**Intervención individual para las personas que estén con un problema de consumo de drogas. Esto incluye diagnóstico presuntivo, recomendaciones y seguimiento evolutivo hasta su alta laboral y pos alta laboral.**

**ORIENTACIÓN**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Normativa



### Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas con Impacto en el Ámbito Laboral

Tipo: **NORMA**

Ámbito: **YPF - Argentina (incluye controladas)**

Código: **10095-NO-370900-000A**

Proceso: **Gestión CMASS->Gestionar salud ocupacional**

Revisión: **1.0**

Categoría de Activo de Información según Sección 8.5:

**YPF PRIVADA**

#### Objeto

Prevenir el consumo problemático de alcohol y/o sustancias psicoactivas en el ámbito laboral, resguardando un ambiente de trabajo saludable y seguro para todos los trabajadores de YPF.



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Evaluaciones Medicas Preventivas

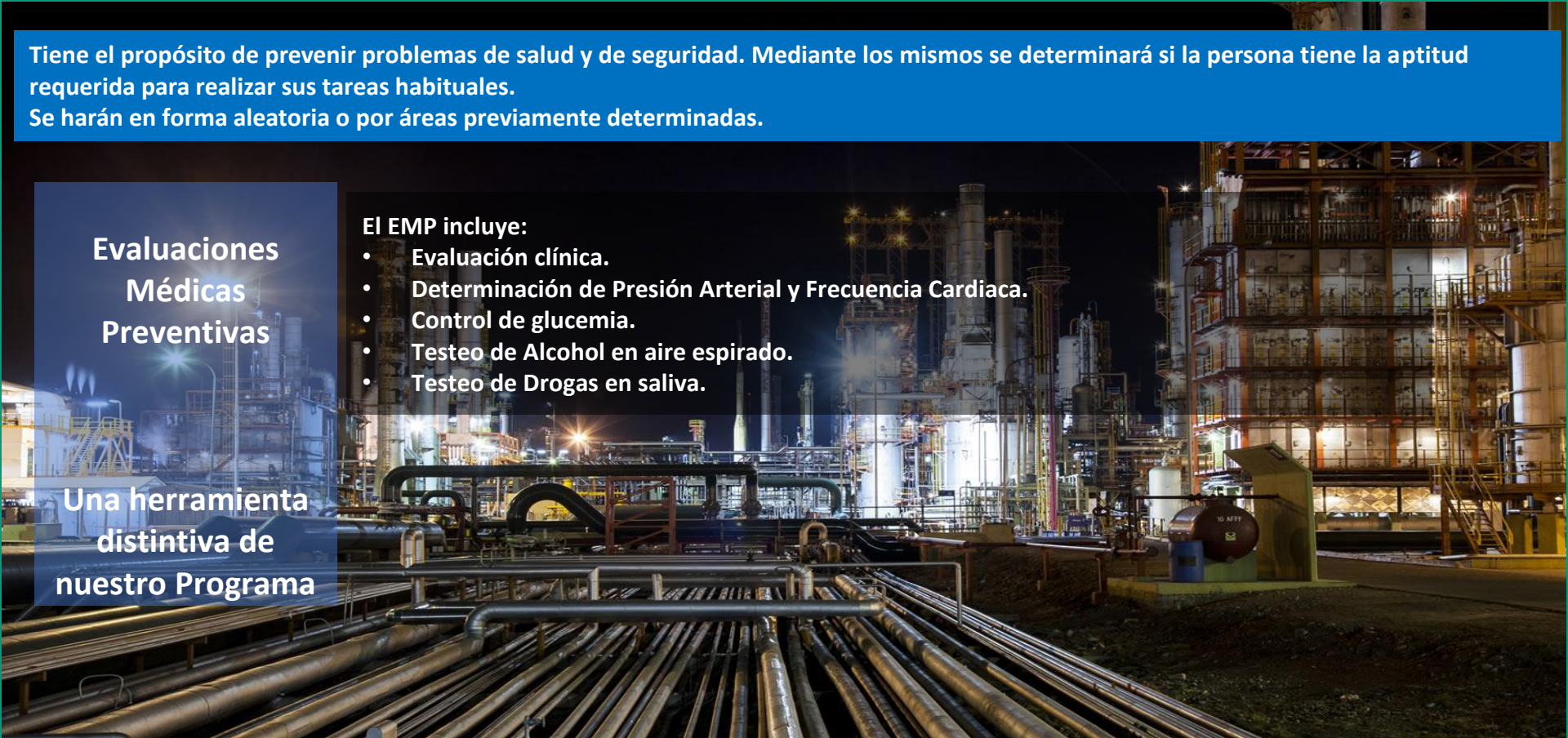
Tiene el propósito de prevenir problemas de salud y de seguridad. Mediante los mismos se determinará si la persona tiene la aptitud requerida para realizar sus tareas habituales.  
Se harán en forma aleatoria o por áreas previamente determinadas.

### Evaluaciones Médicas Preventivas

El EMP incluye:

- Evaluación clínica.
- Determinación de Presión Arterial y Frecuencia Cardíaca.
- Control de glucemia.
- Testeo de Alcohol en aire espirado.
- Testeo de Drogas en saliva.

Una herramienta  
distintiva de  
nuestro Programa





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Evaluaciones Medicas Preventivas- Procedimiento-





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Paso a Paso

*Relevamiento  
y  
Diseño*

*Implementación*

*Puesta en  
marcha*

*Actividades  
permanentes*

- 
- Conformación de un Equipo Profesional Central que fueron los líderes en Prevención del Consumo de Sustancias.
  - Diseño de la Norma.
  - Capacitación realizada por expertos a todos los integrantes de Salud Ocupacional.
  - Determinación y compra de Insumos para las Evaluaciones Médicas Preventivas.



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Paso a Paso

*Relevamiento  
Y  
Diseño*

*Implementación*

*Puesta en  
marcha*

*Actividades  
permanentes*

- Preparación del Material de Difusión.
- Concientización a Personal de Dirección y mandos medios.
- Concientización para Personal con empleados a cargo.
- Concientización para los gremios.
- Planificación de la ejecución del Programa.



**El empleo  
es de todos**

**Mintrabajo**

## Paso a Paso

***Relevamiento  
y  
Diseño***

***Implementación***

***Puesta en  
marcha***

***Actividades  
permanentes***

- Sensibilización mediante charlas realizadas por profesionales de la salud a todos los trabajadores.
- Distribución de Folletería.
- Evaluaciones Médicas Preventivas –EMP.



**El empleo  
es de todos**

**Mintrabajo**

## Paso a Paso

*Relevamiento  
y  
Diseño*

*Implementación*

*Puesta en  
marcha*

*Actividades  
permanentes*

- Seguimiento del Programa mediante reuniones permanentes con la Coordinación. Esto permite
  - Cumplir objetivos planificados anualmente, para ello debemos conocer el cumplimiento de capacitaciones y EMP planificadas.
  - Comunicar necesidades, inquietudes particulares y compartir intervenciones específicas sobre diferentes casos.
  - Integrar los diferentes Programas para lograr un abordaje Integral en Salud.



**El empleo  
es de todos**

**Mintrabajo**

## Objetivos Año a Año

|                                                         | 2015                    | 2016                    | 2017                    | 2018                    | 2019                    | 2020                    |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Capacitación en<br/>Prevención de<br/>Adicciones</b> | <b>10 %<br/>(2.025)</b> | <b>10 %<br/>(5.767)</b> | <b>20%<br/>(12.247)</b> | <b>40%<br/>(22.309)</b> | <b>45%<br/>(29.750)</b> | <b>25%<br/>(14.013)</b> |
| <b>Exámenes Médicos<br/>Preventivos</b>                 | <b>10 %<br/>(2.025)</b> | <b>10 %<br/>(5.767)</b> | <b>20%<br/>(12.247)</b> | <b>40%<br/>(22.309)</b> | <b>45%<br/>(29.750)</b> | <b>25%<br/>(14.013)</b> |



Las Empresas que suponen que no tienen problemas de Adicciones carecen de la posibilidad de mejorar la calidad de vida del trabajador, su familia y su entorno social.

Muchas Gracias

**YPF**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

**YPF**



SALUD OCUPACIONAL

TRANSFORMAMOS VIDAS  
A TRAVÉS DE LA ENERGÍA

**VICEPRESIDENCIA MASS**

**Marzo 2021**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## NUESTRA VISIÓN

**YPF**

Ser un servicio de Salud Ocupacional eficiente, centrado en el cuidado de las personas y referente en su tipo a nivel nacional.

## NUESTRA MISIÓN

Gestionar la Salud Ocupacional con calidad, de manera directa y a través de prestadores idóneos que adhieren a la Normativa YPF y legal aplicable, para contribuir a la preservación de la salud y bienestar de las personas que trabajan para la Compañía; definiendo los recursos y competencias profesionales necesarias del personal sanitario.

## NUESTROS VALORES

Respeto por la dignidad de las personas, confiabilidad en nuestras actuaciones médicas, oportunidad en las atenciones y cumplimiento legal.

**Gerencia de Salud Ocupacional**  
**Junio 2017**



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## ALCANCE



\*\* Población a Noviembre 2019



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## OBJETIVOS



Promover y proteger la **salud** de los trabajadores.



Prevenir y controlar enfermedades y lesiones por accidentes, realizando el **bienestar físico, mental y social** de los trabajadores.



Eliminar factores y condiciones que **ponen en peligro** la salud y la seguridad en el trabajo.



Generar y promover el **trabajo seguro y sano**, así como ambientes de trabajo que protejan la salud de los empleados.



Mejorar sostenidamente la salud de las personas mediante recomendaciones relacionadas con la **medicina preventiva**.



Brindar adecuada **asistencia médica** pre hospitalaria y **seguimiento evolutivo** del paciente.



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## NORMA DE LA GESTIÓN DE LA SALUD OCUPACIONAL EN YPF

### INTEGRACIÓN *Con otras áreas*



- Seguridad e Higiene
- Recursos Humanos
- Servicios Jurídicos

### ESTRUCTURA



- Gerencia de Salud ocupacional y médicos regionales
- Estandarización de la Gestión de la Salud

### PROCESO DE SALUD OCUPACIONAL

### ATENCIÓN



- Programas de formación y actualización médica continua
- Planes de atención de emergencias médicas
- Consultas médicas y seguimiento evolutivos de pacientes

### PREVENCIÓN



- Exámenes médicos preventivos e identificación de Prevalencias
- Programas de Promoción y Prevención y Campañas de vacunación
- Concientización de las personas



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## GERENCIA

- *Dra. Euti, Mariana*

## COORDINADOR DE SALUD EMOCIONAL

- *Lic. Gonzalo Pérez Bardeci*

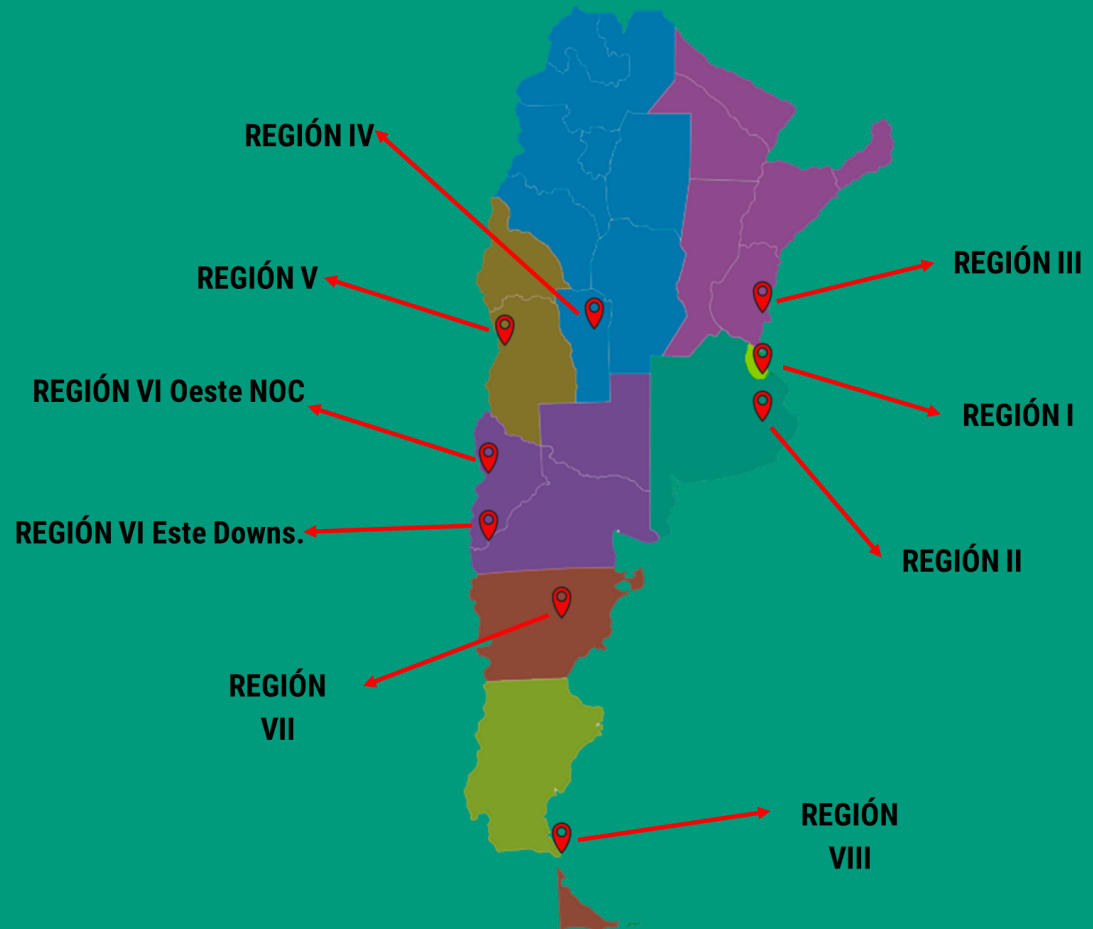
## COORDINADOR DE PROGRAMA DE ADICCIONES

- *Lic. Fernanda Meschini*

## ANALISTA DE SERVICIOS MÉDICOS

- *Lic. Laura Vandamme*

## GERENCIA DE SALUD OCUPACIONAL Y MÉDICOS REGIONALES





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN MÉDICA CONTINUA

*Disponible para todo el personal del servicio médico con certificación de Organismos Nacionales y/o Internacionales*

**Garantizar la atención médica para el soporte vital cardiovascular avanzado.**

MÉDICOS



Capacitados en **Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS)**

ENFERMEROS



Capacitados en **Soporte Vital Básico (BLS)**

**Diplomatura en Enfermedades Profesionales.**

60  
MÉDICOS



Capacitar a 60 médicos de los servicios en enfermedades profesionales.



Elaboración de un proyecto de eficiencia que permita la detección temprana.





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PLANES DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS

*Desarrollo de Planes de Gestión de Emergencias Médicas que incluyen:*



Atención de **Urgencias y Emergencias** médicas.



Atención a víctimas **Únicas y Múltiples**.



**PREIC:** Programa de Respuesta ante la Emergencia con Impacto en la Comunidad.

### ETAPAS del Proceso

#### PLANIFICACIÓN



De la atención médica en función  
de los escenarios de riesgo  
especificados

#### DESARROLLO



De la atención médica  
prehospitalaria, disponiendo de los  
recursos adecuados y el personal  
calificado.

#### MONITOREO



De la recuperación de las  
condiciones sanitarias y de las  
personas afectadas



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN / CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN



**Programas de Promoción y Prevención de la Salud** relacionados directamente a los riesgos y afecciones prevalentes:

1

PROGRAMA DE  
SALUD EMOCIONAL

2

PROGRAMA DE  
PREVENCIÓN  
CARDIOVASCULAR

3

PROGRAMA DE  
PREVENCIÓN DEL  
CONSUMO DE  
SUSTANCIAS  
PSICOACTIVAS EN EL  
ÁMBITO LABORAL



**Campañas periódicas de vacunación**, que incluyen: vacuna antigripal anual y otras recomendadas por el calendario del Ministerio de Salud de la Nación



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR



Las enfermedades cardiovasculares y los infartos causan 17,5 millones de muertes al año. Al menos 80% de las muertes prematuras por enfermedades cardiovasculares podrían evitarse.



El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## PROGRAMA DE SALUD EMOCIONAL





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

## Unidades Sanitarias





El empleo  
es de todos

Mintrabajo

YPF



SALUD OCUPACIONAL

**Salud Ocupacional**

Muchas gracias



El empleo  
es de todos

Mintrabajo



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

La Comisión Nacional De Seguridad Y  
Salud En El Trabajo Del Sector Minero

ENCUENTRO VIRTUAL

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Alcohol y tabaco con impacto en el ámbito laboral y buenas  
prácticas en la implementación de programas de prevención.



VIRTUAL  
APRENDER  
COSAS  
NUEVAS  
ADAPTACIÓN  
SENTIR  
RESPIRAR  
JUGAR  
DESPERTAR  
CONOCIMIENTO  
ENSEÑAR  
IMAGINAR



**POSITIVA EDUCA**  
Felicidad y conciencia por la vida