

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

**COMUNIDAD NACIONAL**

DE CONOCIMIENTO EN:

**SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA**



CARIÑO  
SALUD  
CRECER  
CUIDADO  
VOCACIÓN  
TRABAJO  
RESPECTO  
ALEGRIA  
EMPATÍA  
SOLIDARIDAD  
LECCIONES DE VIDA  
BIENESTAR  
DEDICACIÓN  
PROYECCIÓN



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**COMUNIDAD NACIONAL**

DE CONOCIMIENTO:

---

**EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA**

---



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**EXPERTO LÍDER**

---

**DE LA COMUNIDAD**

**Nohora Valbuena**

[nohoravalbuena@telmex.net.co](mailto:nohoravalbuena@telmex.net.co)

Contacto: +57 310 6807612



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**Anticiparse y prepararse, claves  
para configurar**

**PREVENTIVA**

”



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

**¿POR QUÉ LA  
PREVENCIÓN DE LOS  
DME ES UNA  
PRIORIDAD?**

## TABLA DE CONTENIDOS



### Momento 1



De la magnitud de la problemática DME a los costos asociados



### Momento 2



Reflexiones en torno al impacto de la prevención de los DME



### Momento 3



Oportunidades y desafíos del futuro del trabajo



## OBJETIVO GENERAL



Capitalizar los conocimientos sobre la problemática de los desórdenes músculo esqueléticos, los costos asociados, las oportunidades y los desafíos del futuro del trabajo.

## OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen la magnitud de la problemática de los DME.

## OBJETIVO ESPECIFICO 2

Evidenciar el impacto económico y social de los DME.

## OBJETIVO ESPECIFICO 3

Sensibilizar sobre las oportunidades y los desafíos de los nuevos escenarios de trabajo, en relación con la Salud Músculo Esquelética de los trabajadores.

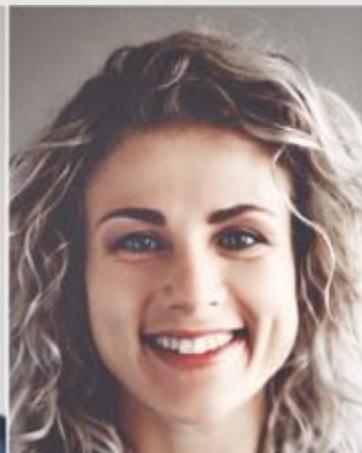


**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# EVALUÉMONOS

## Sondeo

---



# DME

## Magnitud de la problemática

### Cifras anuales por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

**2,78**

millones de personas fallecen anualmente a causa de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

**2,4**

millones por enfermedades relacionadas con el trabajo (86,3%)

**380.000**

mueren por accidentes de trabajo (13,7%)

Las lesiones profesionales no mortales son casi 1000 veces las mortales



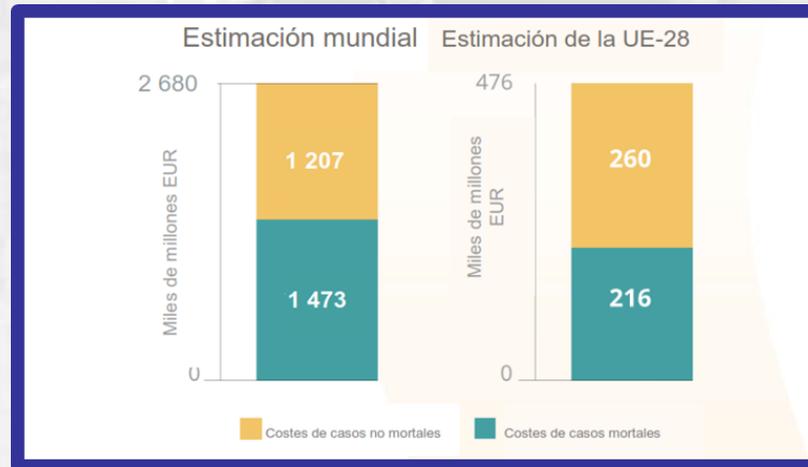
**374**

millones de accidentes no mortales ocurren anualmente

# DME

## De la magnitud a los costos

Costos de los accidentes y las enfermedades relacionadas con el trabajo



Las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo le cuestan al mundo el 3,9% del PIB, es decir 2.680 mil millones de Euros y a la UE el 3,3% del PIB, lo que equivale a 476 mil millones de Euros.

En el mundo, los mayores porcentajes de muertes, de años perdidos y vividos con discapacidad se deben a enfermedades circulatorias (17,21%), desórdenes músculo esqueléticos (14,96%) y cáncer ocupacional (12,35%).

# DME

## Costos asociados

- Aproximadamente 1710 millones de personas tienen Trastornos musculoesqueléticos en todo el mundo.
- Los TME son la principal causa de discapacidad en el mundo, y el dolor lumbar es la causa más frecuente de discapacidad en 160 países.
- Estos TME limitan la movilidad y la destreza, lo que provoca jubilaciones anticipadas, menores niveles de bienestar y una menor capacidad de participación social.

Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2020.



# DME

## Costos asociados

Los DME representan para las empresas costos directos, costos indirectos y costos estratégicos.



# DME

## Costos directos

- Imputables a cada DME y a su gestión
- Cotizaciones al Sistema de Riesgos Laborales
- Prestaciones asistenciales
- Prestaciones económicas
- Gastos asociados a la investigación y a las intervenciones en los puestos de trabajo



Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.



# DME

Valor promedio por caso según los principales grupos de enfermedades, Colombia 2015-2017

Grupo de enfermedades	2015	2016	2017
Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	\$ 1.909.261	\$ 2.164.111	\$ 2.192.263
Enfermedades del sistema nervioso	➔ \$ 1.461.253	\$ 2.232.908	\$ 2.322.923
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	➔ \$ 1.572.674	\$ 2.290.522	\$ 2.384.414
Enfermedades del sistema respiratorio	\$ 3.518.427	\$ 4.753.729	\$ 5.159.258
Trastornos mentales y del comportamiento	\$ 5.377.014	\$ 7.692.079	\$ 7.488.203
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	\$ 3.512.472	\$ 1.270.890	\$ 1.120.023
Promedio del SGRL	\$ 1.678.619	\$ 2.303.518	\$ 2.270.852

Fuente: Fasecolda

Fuente: Fasecolda, 2019

# DME

## Costos indirectos – de regulación

- Ligados al ausentismo y retiros
- Pérdida de productividad
- Restricciones y pérdida de la capacidad de producción



# DME

Distribución de los rangos de días de incapacidad según los principales grupos de enfermedades en 2017

Grupo de enfermedades	0-10	11-30	31-60	91-180	Más de 180
Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	98%	0%	0%	0%	1%
Enfermedades del sistema nervioso	91%	2%	2%	1%	4%
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	91%	2%	1%	1%	4%
Enfermedades del sistema respiratorio	89%	1%	1%	1%	8%
Trastornos mentales y del comportamiento	88%	2%	2%	1%	8%
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	98%	1%	0%	0%	1%
<b>Total</b>	<b>92%</b>	<b>2%</b>	<b>1%</b>	<b>1%</b>	<b>4%</b>

Fuente: Fasecolda

Fuente: Fasecolda, 2019

# DME

## Costos estratégicos

- Límites para movilizar los recursos y ganar o mantener la posición competitiva en el mercado.
- Impacto ético frente a la degradación de la imagen de la empresa.
- Saturación en la gestión administrativa...



# DME

## Oportunidades y desafíos en los nuevos escenarios

### Cambios en el mundo del trabajo

- **Tecnología:** digitalización y TIC, automatización y robótica.
- **Demografía:** trabajadores jóvenes, envejecimiento de la fuerza de trabajo, cuestiones de género, trabajadores migrantes.
- **Desarrollo sostenible:** cambio climático, economía verde.
- **Organización del trabajo:** horas excesivas de trabajo, formas atípicas de empleo, economía informal.



Fuente: OSHA-EU, 2019

Fuente: OIT, 2019

# DME

## Oportunidades y desafíos en los nuevos escenarios

La promoción de la Salud Músculo Esquelética de los trabajadores a lo largo de su vida laboral son clave para que les permita trabajar durante más tiempo (OSHA-EU, 2019)



# DME

## Construcción de un futuro seguro y saludable

ANTICIPACIÓN DE  
LOS NUEVOS RIESGOS  
PARA LA SST

MULTIDISCIPLINARIEDAD  
EN LA GESTIÓN  
DE LA SST

CREACIÓN  
DE COMPETENCIAS  
DE SST

AMPLIACIÓN DEL HORIZONTE:  
EL VÍNCULO CON  
LA SALUD PÚBLICA

NORMAS INTERNACIONALES  
DEL TRABAJO Y OTROS  
INSTRUMENTOS SOBRE SST

FORTALECIMIENTO  
DEL PAPEL DE  
LOS GOBIERNOS Y LOS  
INTERLOCUTORES SOCIALES  
Y AMPLIACIÓN  
DE LAS ALIANZAS

# BIBLIOGRAFIA

## Para los inquietos...

---

1 <https://fasecolda.com/>

2 [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_686762.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf)

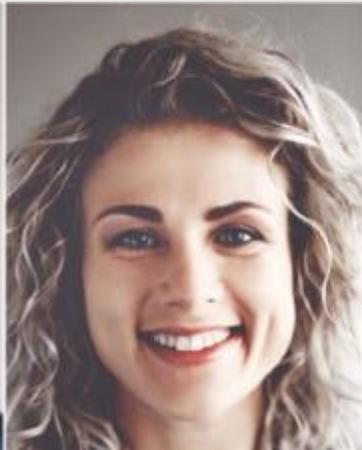


**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# EVALUÉMONOS

## Sondeo

---



# PREGUNTAS

1

¿Todas las empresas deberían implementar un Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los Desórdenes Músculo Esqueléticos?

2

Si se presenta este tipo de DME en un funcionario, ¿quién se debe encargar del seguimiento de estas patologías ?



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

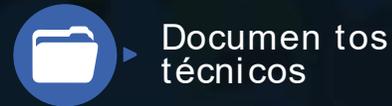
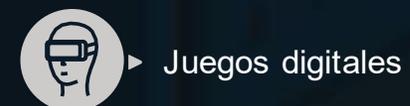
[www.positivatravesia.co](http://www.positivatravesia.co)

**+1.000** Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



# RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —





**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa

SENTIR  
SONREIR  
CAMINAR  
RESPIRAR  
FELICIDAD  
ENAMORARSE  
APRENDER  
SOÑAR  
ALCANZAR  
HABLAR  
FELIZ  
DESPERTAR  
AGRADECER  
FAMILIA



# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

**COMUNIDAD NACIONAL**

DE CONOCIMIENTO EN:

**SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA**



CARIÑO  
SALUD  
CRECER  
CUIDADO  
VOCACIÓN  
TRABAJO  
RESPECTO  
ALEGRIA  
EMPATÍA  
SOLIDARIDAD  
LECCIONES DE VIDA  
BIENESTAR  
DEDICACIÓN  
PROYECCIÓN