



POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA  
Pensando en ti

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

## COMUNIDAD NACIONAL

### DE CONOCIMIENTO EN:

### FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA



CORRER  
SONREIR  
DESPERTAR  
COMER  
CAMINAR  
SOLIDARIDAD  
SONREIR  
AUTOCAIDADO  
APRENDER  
SOLIDARIDAD  
ENSEÑAR  
ALEGRE

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



Positiva Compañía  
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS  
PODEROSA PARA EL  
MUNDO**





**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**COMUNIDAD NACIONAL**

**DE CONOCIMIENTO EN:**

---

**Felicidad y Consciencia por la Vida**

---



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**EXPERTO LÍDER**

---

**DE LA COMUNIDAD**

**Hugo Piedrahíta L., MD, MSc, PhD**

[hugo.piedrahita@cerrejon.com](mailto:hugo.piedrahita@cerrejon.com)

[Educa.certificados@positiva.gov.co](mailto:Educa.certificados@positiva.gov.co)

Contacto: +57 3176589253





**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# Lo que el COVID le ha enseñado a la Salud y Seguridad en el Trabajo (SST)

# Lo que el COVID le ha enseñado a la Salud y Seguridad en el Trabajo (SST).



**HECHOS DEL  
COVID**



1. [Nuestra primera pandemia.](#)
2. [Comunicación social del riesgo: primera pandemia transmitida en vivo y en directo.](#)
3. Conocimos nuevas profesiones: periodistas epidemiólogos, ingenieros inmunólogos, administradores intensivistas, entre otros.
4. [El modelo de atención en salud del país.](#)
5. [Descentralización de los Laboratorios.](#)
6. Monitoreo basado en comunidades: pandemia de territorios.
7. [Experiencias desde Cerrejón.](#)







**ENSEÑANZAS  
DEL COVID EN  
LA SST**

1. ¿Hemos mejorado el desempeño de SST?
2. Aprendizaje virtual e-learning. ¿Es posible gestionar la SST desde la virtualidad? ¿La tecnología al servicio de la SST?
3. Cambios en la vigilancia de la salud de los empleados.
4. ¿Entendimos el concepto del “cuidado”?
5. Necesidad de generar una SST integrada, individual, colectiva, pública...Todos los operadores deben trabajar de forma coordinada...
6. Investigación y gestión del conocimiento. Actualización permanente.
7. Es el momento de los prevencionistas, debemos re-crearnos.
8. La paciente “31”.





**Peste Negra (siglo XVI)**



**Influenza (1918) – Gripe Española**



**Gripe Asiática -H2N2 (1957)**



**Viruela**

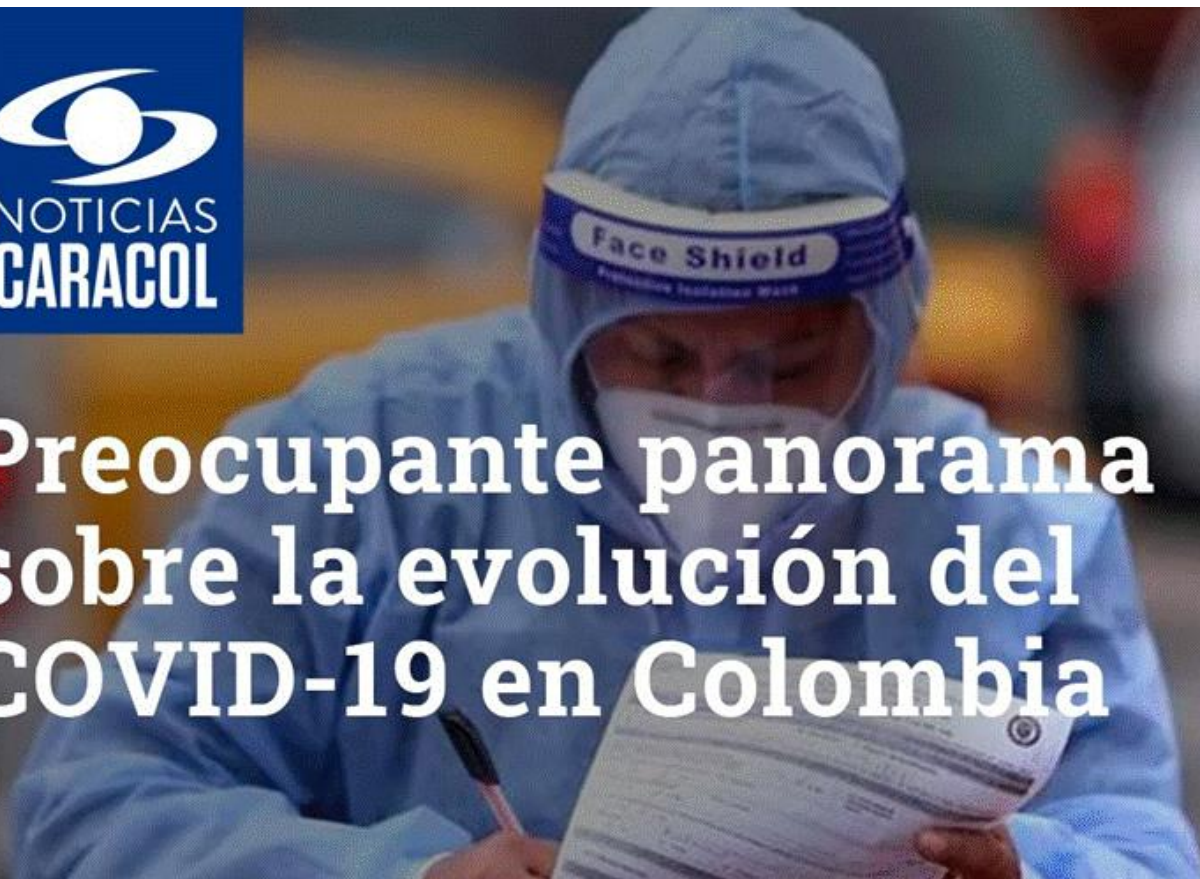






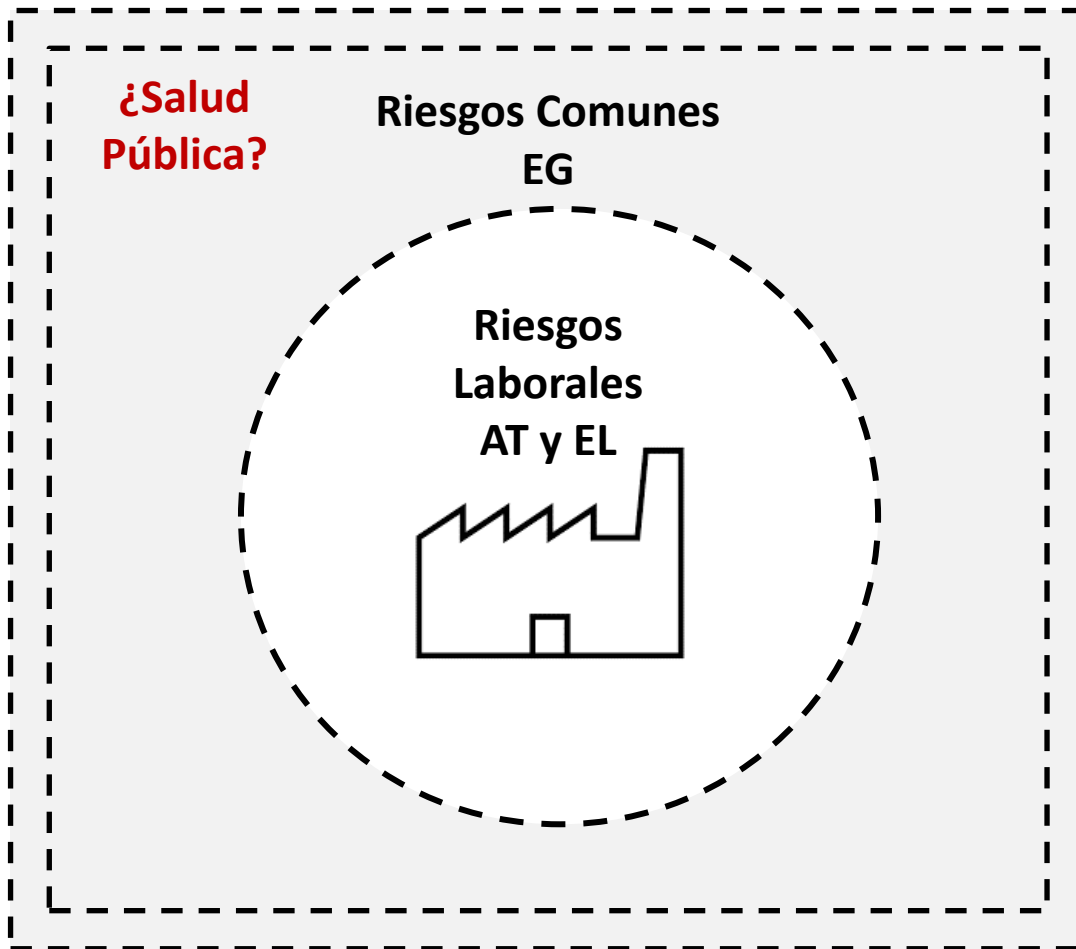


# Preocupante panorama sobre la evolución del COVID-19 en Colombia

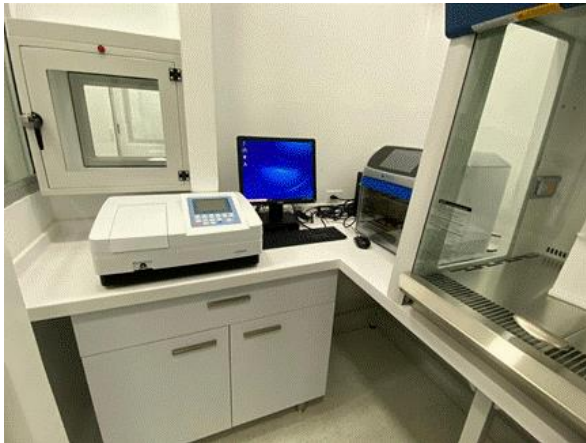




# Modelo de aseguramiento



# Descentralización de los Laboratorios





5

### Comportamientos de salud para evitar la propagación del Covid-19



**Reviso mi estado de salud diariamente,** diligencio el cuestionario de salud y permito que me realicen controles de temperatura.



**Mantengo siempre una distancia social mínima de 1 metro.** En los lugares donde sea posible, esta distancia debe ser de 2 metros.



**Cumplo con las señalizaciones e instrucciones de uso en áreas comunes para evitar aglomeraciones,** me movilizo rápidamente.



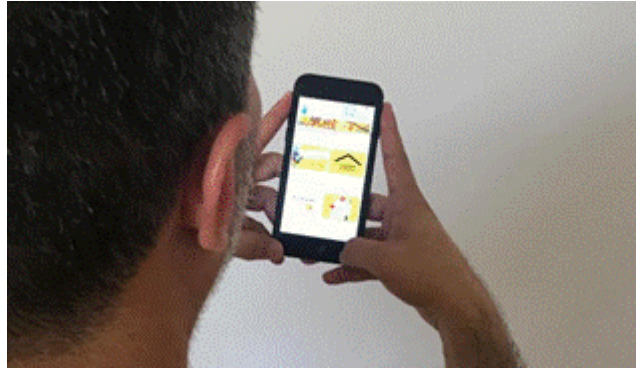
**Uso adecuadamente los elementos de protección personal** como protectores respiratorios, guantes y gafas.



**Lavo mis manos frecuentemente,** y aseguro que se desinfecten equipos e instalaciones.



**Cerrejón**  
Minería responsable







## 5

### Comportamientos de salud para evitar la propagación del Covid-19



**Reviso mi estado de salud diariamente,** diligencio el cuestionario de salud y permito que me realicen controles de temperatura.



**Mantengo siempre una distancia social mínima de 1 metro.** En los lugares donde sea posible, esta distancia debe ser de 2 metros.



**Cumplo con las señalizaciones e instrucciones de uso en áreas comunes para evitar aglomeraciones,** me movilizo rápidamente.



**Uso adecuadamente los elementos de protección personal** como protectores respiratorios, guantes y gafas.



**Lavo mis manos frecuentemente,** y aseguro que se desinfecten equipos e instalaciones.



**Cerrejón**  
Minería responsable

## Comportamientos de bioseguridad



### ¡Cuidate! ¡Cuidame!

Por tu salud, lávate las manos

Realiza el procedimiento por al menos 20 segundos.

### 1

Moja con agua y aplica suficiente jabón en las palmas de tus manos.



### 2

Frota las palmas de tus manos entre sí.



### 3

Frota la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



### 4

Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



### 5

Frota los dedos de cada mano con un movimiento de rotación.



### 6

Seca las manos con una toalla limpia, una vez secas, tus manos son seguras.



Lávate las manos varias veces al día, especialmente después de ir al baño, antes de comer, sonarte la nariz, toser o estornudar.

**Cerrejón**  
Minería responsable



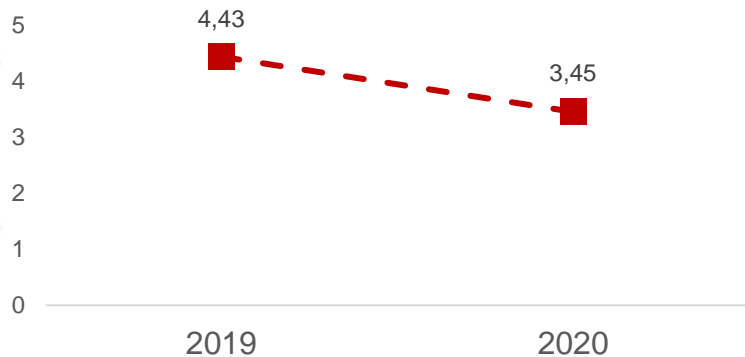
**ACCIDENTALIDAD  
Y ENFERMEDAD  
LABORAL**



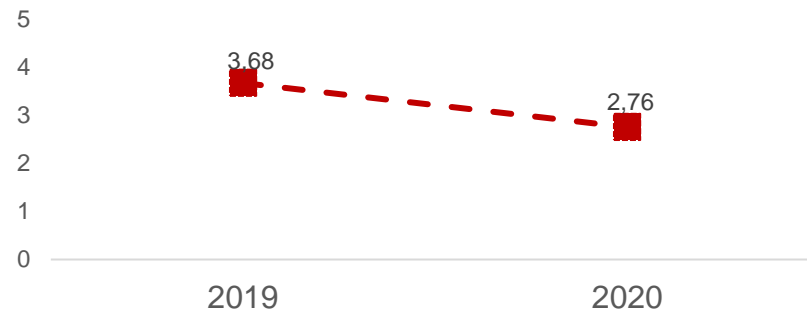


# Accidentalidad y Enfermedad Laboral en el país 2019 vs 2020

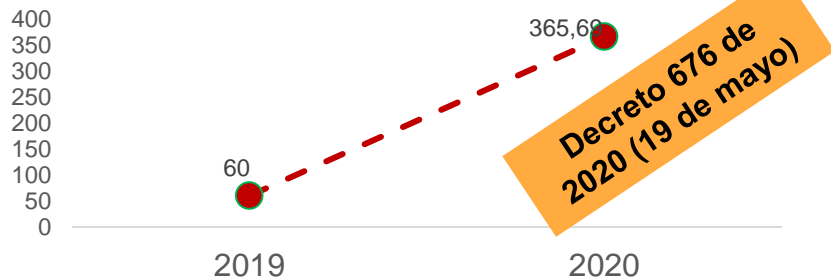
Tasa Accidentalidad (total país)



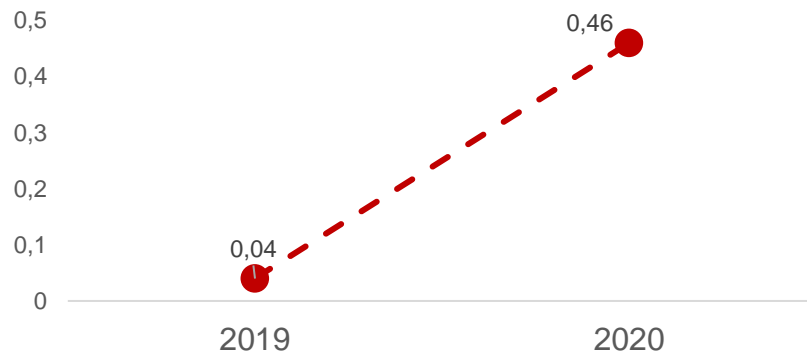
Tasa de Accidentes Fatales (total país)



Tasa de Enfermedad Laboral (total país)

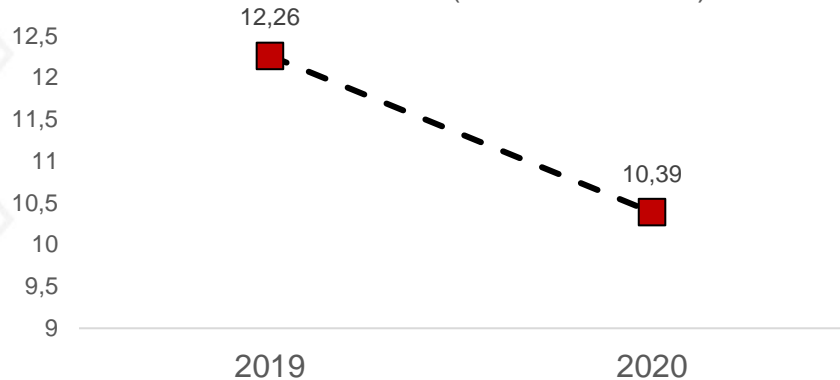


Tasa de EL Fatales (total país)

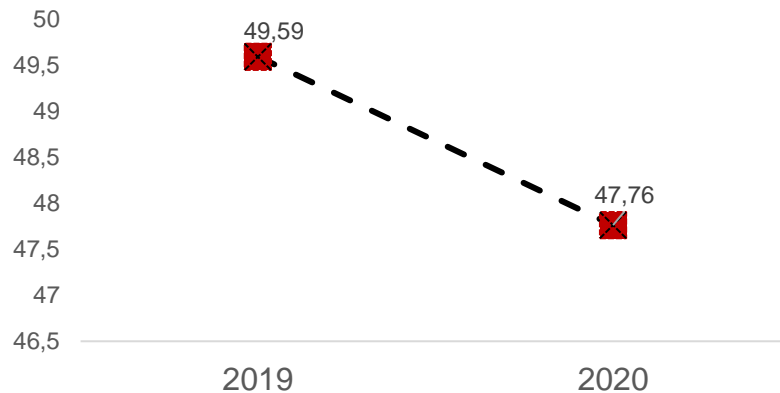


# Accidentalidad y Enfermedad Laboral en el sector Minas & Canteras 2019 vs 2020

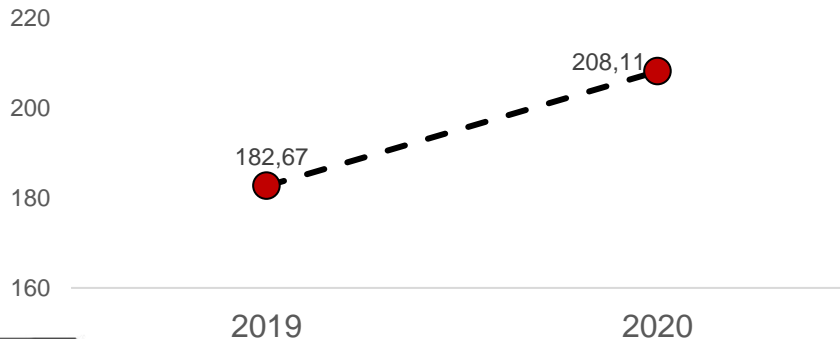
### Tasa Accidentalidad (Minas&Canteras)



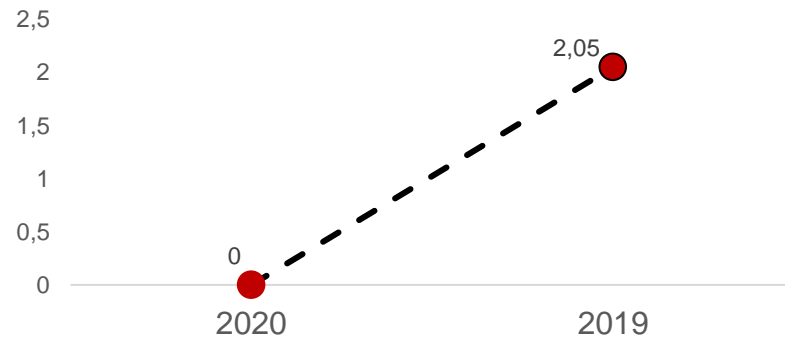
### Tasa de Accidentes Fatales (Minas&Cateras)



### Tasa de Enfermedad Laboral (Minas&Canteras)



### Tasa de EL Fatales (Minas&Canteras)



## Ergonomía virtual

**¡Cuidate!  
¡Cuidame!**

# TELE-ERGONOMÍA

Línea de whatsapp de atención ergonómica:



**317 823 8005**

LMN y PBV



**313 468 3756**

BOG

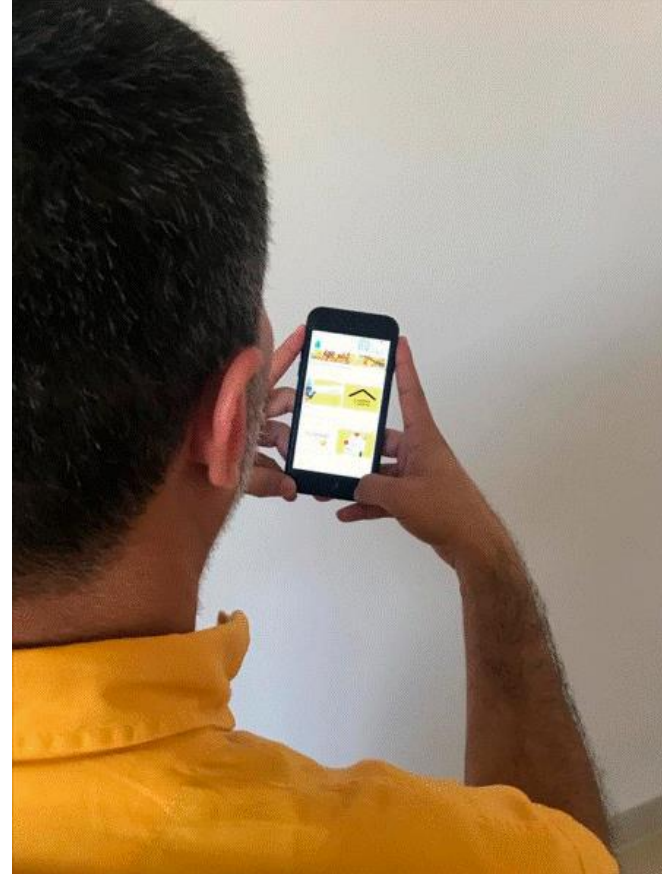
Horario de atención 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

**Escríbenos y te agendamos una cita**

**Guarda este número para recibir asesoría y acompañamiento ergonómico**

#CerrejónSomosTodos

# App “¡Cuídate, cuídame!”





## Cerrejón en movimiento: antes de la pandemia





## Cerrejón en movimiento: después de la pandemia



## Cerrejón en movimiento: después de la pandemia



# Cambios en la vigilancia de la salud de los empleados

## Resolución 2346 (2007)

Artículo 5. “Se realizan con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma precoz, posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por la exposición al medio ambiente de trabajo. Así mismo, para **detectar enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo....**”



## Estrategia PRASS. Pruebas, Rastreo, Aislamiento Selectivo y Sostenible



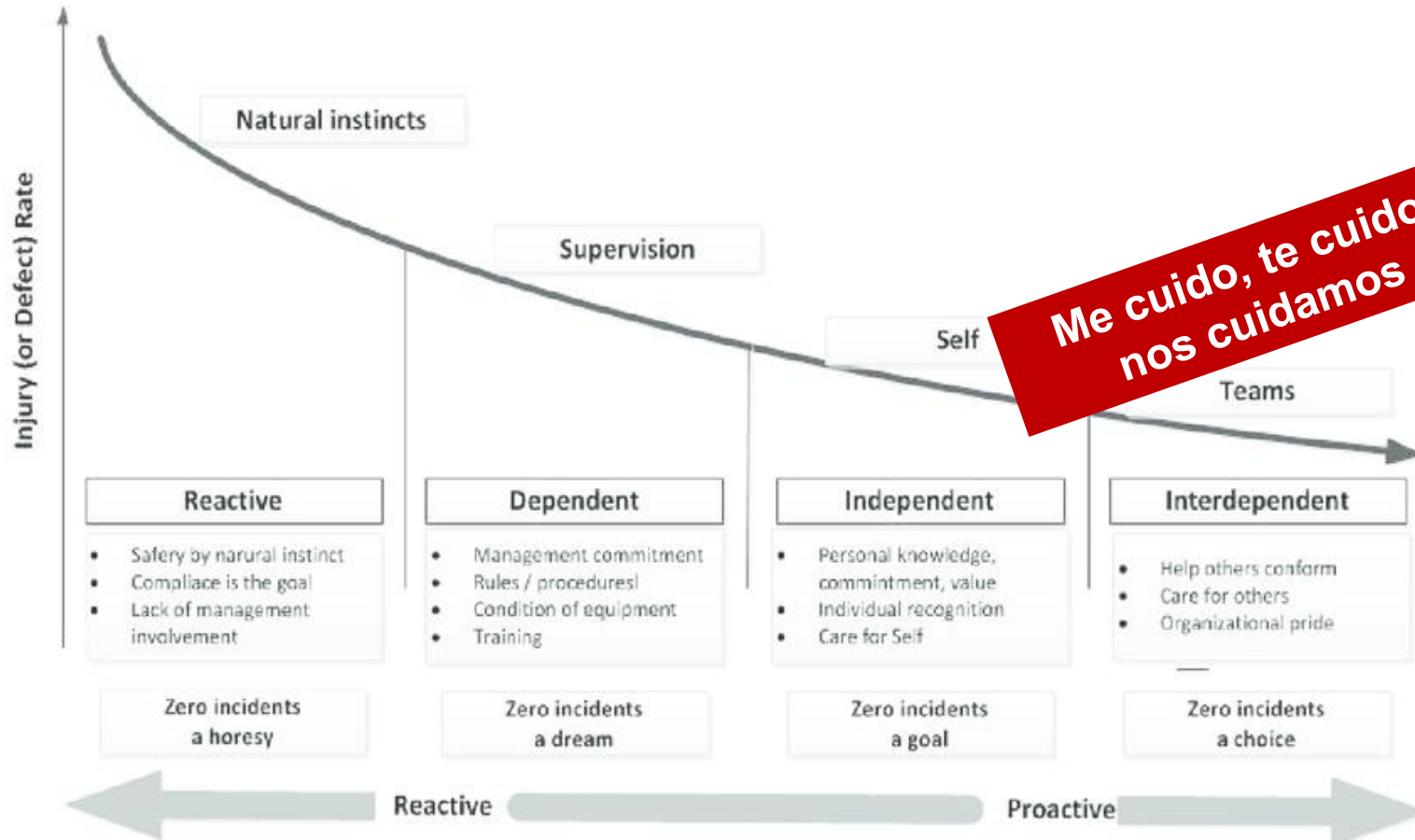
**Cómo serán los exámenes médicos ocupacionales post-covid?**







# El concepto del cuidado







Organización  
Internacional  
del Trabajo

- ▶ Frente a la pandemia:  
Garantizar la Seguridad  
y Salud en el Trabajo



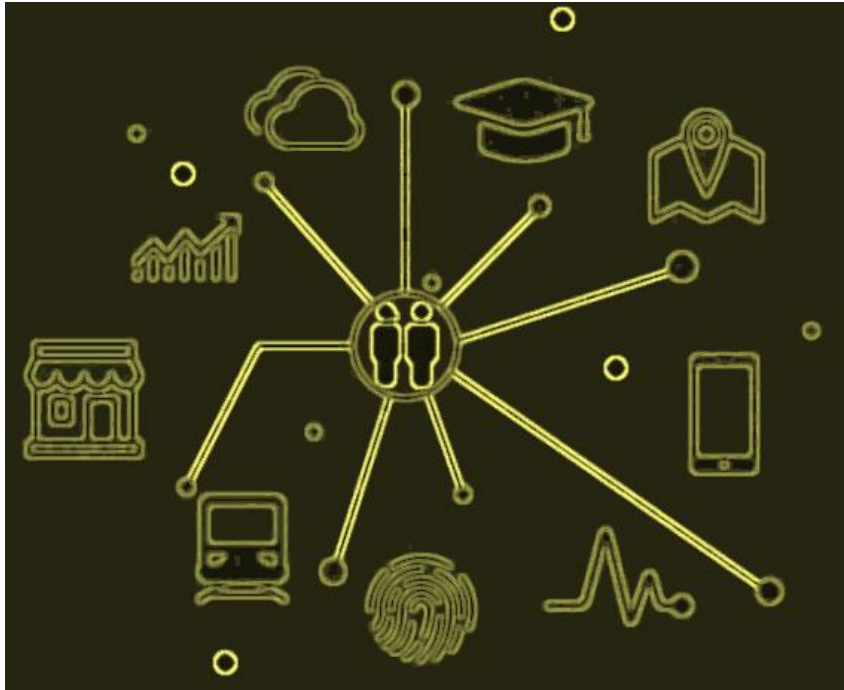
La seguridad y salud en el trabajo  
▶ puede salvar vidas

## SST “integrada”

**“Ante un brote de una enfermedad infecciosa, la forma en que protejamos a nuestros trabajadores determinará claramente el grado de seguridad de nuestras comunidades y la resiliencia de nuestras empresas conforme evolucione esta pandemia.”**

Guy Ryder, Director General de la OIT  
28 de abril 2020

# Investigación y gestión del conocimiento en SST



- ¿Qué tanto hacemos investigación en las empresas?
- La salud de los trabajadores como generador de conocimiento.
- ¿Cómo participan los trabajadores?
- ¿El papel de la Universidad?
- Los recursos de Riesgos laborales (Fondo de Riesgos Laborales) para generar conocimiento desde las empresas.



**Es el momento de los prevencionistas.  
Debemos recrearnos, reinventarnos.**

- Nuevos tiempos – Nuevos retos.
- Cambiar el miedo por la prevención.
- La Salud y la Seguridad como instrumento para la toma de decisiones empresariales.
- La salud en el trabajo como punto de partida para abordar la “Salud Pública”.
- Actualización permanente.
- Comunicación continua.

## La enseñanza de la paciente "31"





# PREGUNTAS

---

- 1 Ha cambiado el rol del prevencionista debido a la pandemia?
- 2 Cómo seguir haciendo visible y destacado el rol del prevencionista post-pandemia?
- 3 Si les corresponde a los prevencionistas impulsar los temas de salud pública al interior de las empresas?



**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# EVALUÉMONOS

Link evaluación



CONSULTA  
A  
**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

[www.positivatravesia.co](http://www.positivatravesia.co)

**+1.000** Acciones educativas

- ✔ Cursos
- ✔ Seminarios
- ✔ Workshop
- ✔ Talleres
- ✔ Simposios
- ✔ Paneles
- ✔ Congresos
- ✔ Lanzamientos
- ✔ Coloquios





TRAVESÍA 2021  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



Cursos  
Virtuales



Videos



Cartillas



Juegos digitales



Artículos



Gufas



Documen tos  
técnicos



Enlaces de Interés



Audios



Mailings



Presentaciones  
técnicas



Ludo prevención





**TRAVESÍA 2021**  
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

# PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa



SENTIR  
SONREIR  
CAMINAR  
RESPIRAR  
FELICIDAD  
ENAMORARSE  
APRENDER  
SOÑAR  
ALCANZAR  
HABLAR  
FELIZ  
DESPERTAR  
AGRADECER  
FAMILIA



POSITIVA  
COMPANÍA DE SEGUROS



POSITIVA **EDUCA**  
Pensando en ti

# TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

## COMUNIDAD NACIONAL

### DE CONOCIMIENTO EN:

### FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA



CORRER  
SONREIR  
DESPERTAR  
COMER  
CAMINAR  
SOLIDARIDAD  
SONREIR  
AUTOCAIDADO  
APRENDER  
SOLIDARIDAD  
ENSEÑAR  
ALEGRE

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

LA ASEGURADORA  
DE TODOS LOS  
COLOMBIANOS



Positiva Compañía  
de Seguros



@PositivaCol



PositivaCol



Positiva Colombia



El emprendimiento  
es de todos

Minhacienda