

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**Diferenciar y discernir lo esencial,
incide en**

LOS RESULTADOS

”



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO:

EN SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Nohora Valbuena

nohoravalbuena@telmex.net.co

Contacto: +57 310 6807612



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

DEFINIR Y DIMENSIONAR A LOS DME

01

DEFINIR Y DIMENSIONAR A LOS DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS

20

LA INNOVACIÓN EN LA PREVENCIÓN DE LOS DME

18

REHABILITACIÓN TEMPRANA Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

18

PROMOCIÓN DE LA SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA

17

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN EL SECTOR MINERO

16

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN EL SECTOR INMOBILIARIO

02

¿POR QUÉ LA PREVENCIÓN DE LOS DME ES UNA PRIORIDAD?



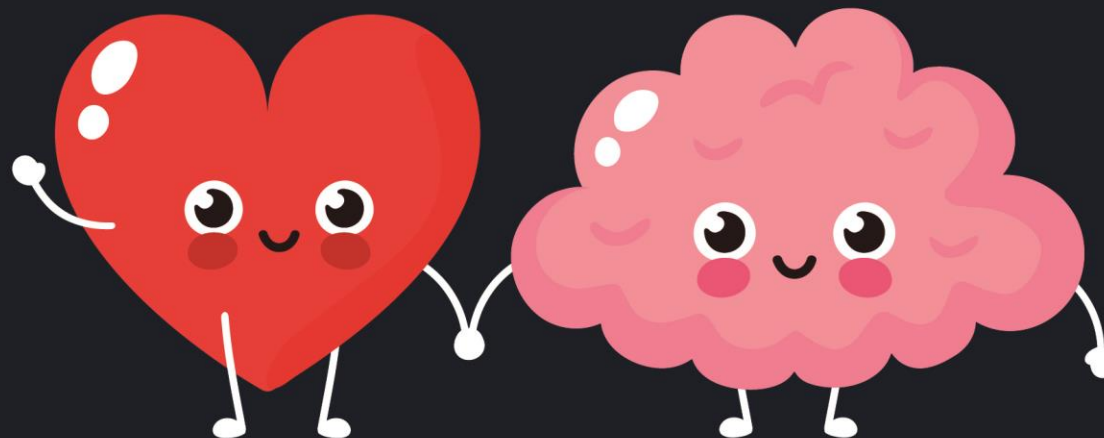
TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

15

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN EL SECTOR SALUD

03

ENFOQUE HOLÍSTICO EN LA PREVENCIÓN DE LOS DME



14

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN EL SECTOR MANUFACTURA

04

GESTIONAR LOS PELIGROS BIOMECÁNICOS

13

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN EL SECTOR AGRICULTURA

05

FACTORES ORGANIZACIONALES EN LA PREVENCIÓN DE LOS DME

12

CONSIDERACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

RUTA DE CONOCIMIENTO

06

GESTIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA PREVENCIÓN DE LOS DME

07

COMPRENDER Y GESTIONAR LOS FACTORES INDIVIDUALES

08

PRINCIPALES DME, FACTORES DE RIESGO Y SU PREVENCIÓN

09

ENFOQUES PARA LA PREVENCIÓN DURABLE DE LOS DME

10

PISTAS PARA GESTIONAR UN PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME

11

EVALUANDO LOS PELIGROS, RIESGOS Y SÍNTOMAS

TABLA DE CONTENIDOS



Momento 1



¿Qué son los Desórdenes
Músculo Esqueléticos?



Momento 2



Dimensión de la problemática
de los DME



Momento 3



Productos y soluciones a la
medida



OBJETIVO GENERAL



Mejorar los conocimientos sobre la problemática de los desórdenes músculo esqueléticos, los factores asociados y la estrategia de Salud Músculo Esquelética de Positiva Compañía de Seguros.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Lograr que los participantes identifiquen el alcance de la problemática por DME y la importancia de la gestión participativa.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Evidenciar la magnitud de la problemática de los DME.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Socializar la Estrategia Salud Músculo Esquelética de Positiva Compañía de Seguros y los productos disponibles.

DME

¿Qué son los desórdenes músculo esqueléticos?

Problemas de salud del aparato locomotor, es decir, los músculos, tendones, esqueleto, cartílagos, sistema vascular, ligamentos y nervios.

Organización Mundial de la Salud
Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo



DME

Denominaciones frecuentes

Work-related Musculoskeletal Disorders – MSDS
Trastornos Músculo Esqueléticos relacionados con el trabajo

Los DME hacen alusión a patologías, que de acuerdo con la Décima Revisión de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud (CIE-10), corresponden a:

Enfermedades del Sistema osteomusculares y del tejido conectivo – Enfermedad del Sistema Nervioso

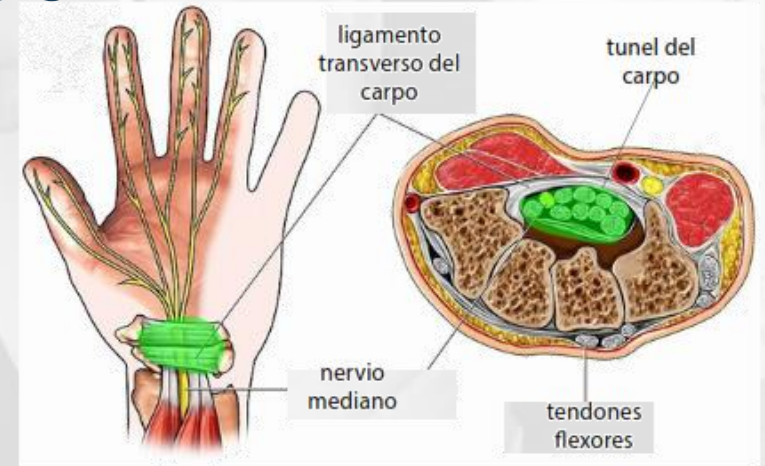


Figura 1: Túnel carpiano

Ilustraciones de la anatomía del túnel de carpiano. Fotografía. Britannica ImageQuest, Encyclopædia Britannica, 25 May 2016. quest.eb.com/search/132_1345806/1/132_1345806/cite. Accedido 12 Oct 2018. *Imagen modificada traduciendo los nombres de las estructuras y adicionando otros para fines educativos.

Fuente: Positiva Compañía de Seguros S.A.

DME

Síntomas asociados

- Dolor
- Entumecimiento o disminución de la movilidad y/o de la fuerza
- Cosquilleo u hormigueo
- Inflamación en las articulaciones
- Cambios en la coloración de la piel de las manos o de los dedos...



DME

Principales diagnósticos en Colombia

Zona lumbar

- Lumbago
- Trastorno de disco lumbar

Dedos

- Tenosinovitis de estiloides radial (De Quervain)
- Dedo en gatillo

Hombro

- Síndrome de manguito Rotatorio
- Bursitis de hombro

Codo

- Epicondilitis

Muñeca, dedos

- Síndrome del túnel carpiano



DME

Se asocian a múltiples factores, pudiendo ser generados o agravados por las condiciones de trabajo, pero igualmente por las actividades extralaborales y situaciones individuales.



DME

Modelo de activadores en el trabajo

Los DME son enfermedades de carácter multifactorial.

Decreto 1477 de 2014. Tabla de enfermedades laborales; GATISO.



DME

Dimensión problemática

Cada año se producen 160 millones de casos de enfermedades no mortales relacionadas con el trabajo, categoría de la cual hacen parte los DME (OIT, 2013).

Las lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo le cuestan al mundo el 3,9 del PIB, es decir 2.680 mil millones de Euros y el 14,96% de los años perdidos y vividos con discapacidad se deben a DME (OIT, 2017).

A nivel mundial, alrededor del 20% de los dolores lumbares y los dolores cervicales se deben a exposición en el trabajo (OIT, 2019).

Campaña OSHA-EU, 2020-2022


La seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti. Es buen negocio para todos.

Trabajos Saludables:
RELAJEMOS LAS CARGAS

Guía de la campaña



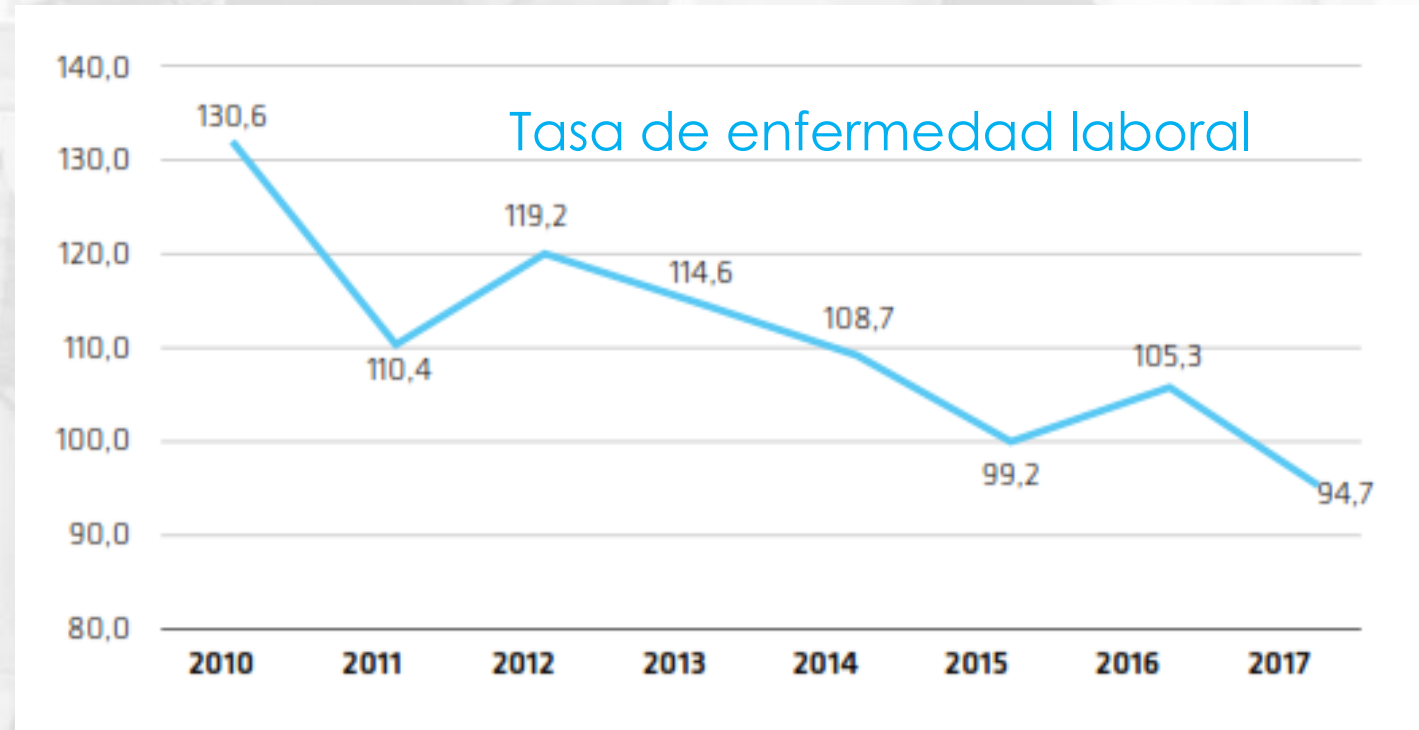
#EUhealthyworkplaces www.healthy-workplaces.eu

 Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo   Trabajos saludables

DME

Dimensión problemática en Colombia

En 2017 se calificaron 10.450 enfermedades laborales para una tasa de 94.7 por cada 100.000 trabajadores expuestos.



DME

Participación de los tipos de enfermedades en los casos atendidos por el SGRL durante 2015 - 2017

Tipos de enfermedades	Participación
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	51,9%
Enfermedades del sistema nervioso	34,4%
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa	4,8%
Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	3,0%
Trastornos mentales y del comportamiento	2,3%
Enfermedades del sistema respiratorio	1,8%
Enfermedades de la piel y el tejido subcutáneo	0,6%
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	0,4%
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	0,2%
Factores que influyen en el estado de salud y contacto con los servicios de salud	0,1%
Enfermedades del sistema circulatorio	0,1%
Neoplasias	0,1%
Enfermedades del ojo y sus anexos	0,1%
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	0,1%
Enfermedades del aparato digestivo	0,0%
Causas externas de morbilidad y de mortalidad	0,0%
Enfermedades del aparato genitourinario	0,0%
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	0,0%
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	0,0%
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y otros trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad	0,0%
Embarazo, parto y puerperio	0,0%

DME

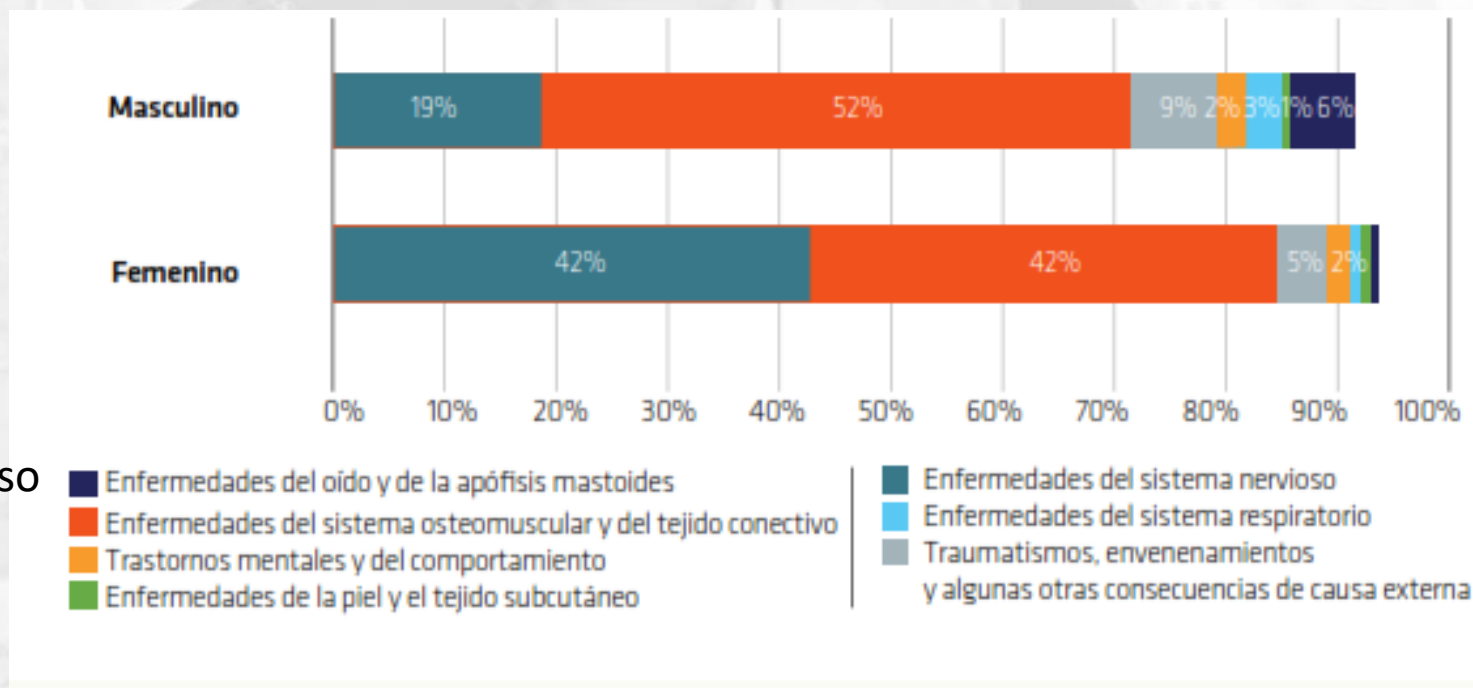


- 52% de enfermedades del Sistema osteomuscular y tejido conectivo
- 19% de enfermedades del Sistema nervioso



- 42% enfermedades del Sistema osteomuscular y tejido conectivo
- 42% enfermedades del Sistema nervioso

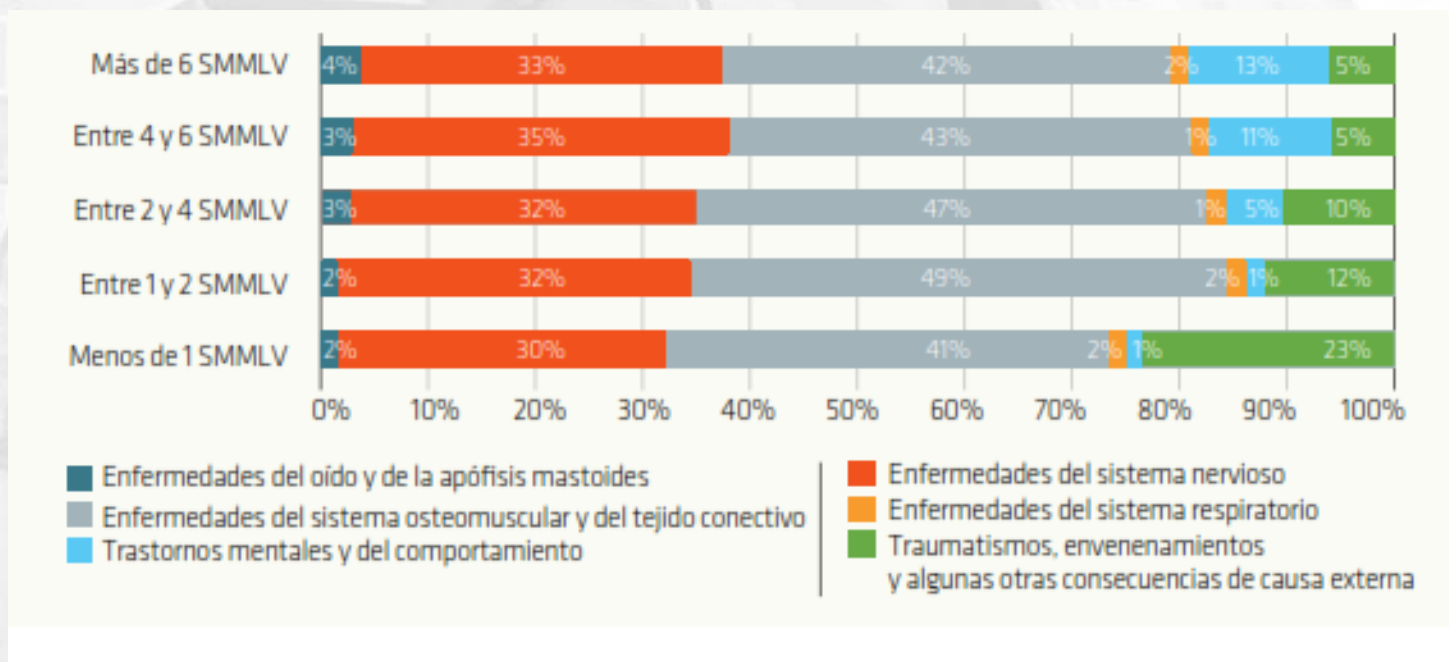
Participación de los grupos de enfermedades por sexo en 2017



DME

- Prevalecen las enfermedades del Sistema osteomuscular y tejido conectivo en los trabajadores que devengan entre 4 a 6 SMMLV
- Prevalecen las enfermedades del Sistema nervioso en los trabajadores que devengan entre 1 y 2 SMMLV

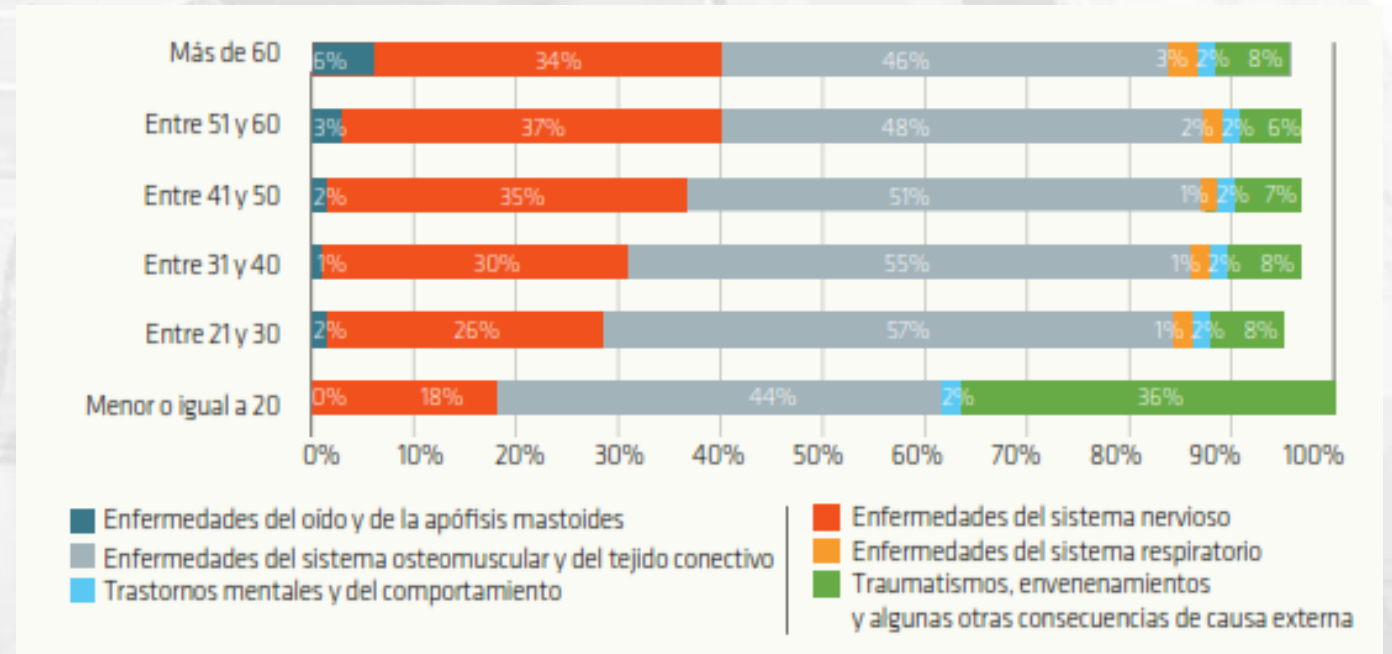
Participación de los grupos de enfermedades por ingreso base de cotización en 2017



DME


- Prevalen las enfermedades del Sistema osteomuscular y tejido conectivo en los trabajadores con edades entre 21 y 30 años (57%).
- Prevalen las enfermedades del Sistema nervioso en los trabajadores con edades entre 51 y 60 años.

Participación de los grupos de enfermedades por edad en 2017



DME

Participación de los grupos de enfermedades por sector económico en 2017



Sector	Enfermedades del oído y de la apófisis mastoides	Enfermedades del sistema nervioso	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conectivo	Enfermedades del sistema respiratorio	Trastornos mentales y del comportamiento	Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causa externa
Administración pública y defensa	2%	43%	40%	1%	11%	2%
Agricultura, ganadería, caza y silvicultura	1%	33%	58%	1%	0%	6%
Comercio	2%	34%	56%	1%	2%	4%
Construcción	5%	26%	57%	4%	2%	3%
Educación	1%	41%	45%	3%	3%	3%
Eléctrico, gas y agua	7%	28%	53%	1%	4%	4%
Financiero	0%	40%	46%	0%	6%	5%
Hoteles y restaurantes	0%	52%	41%	0%	0%	5%
Industria manufacturera	5%	35%	53%	2%	1%	3%
Inmobiliario	2%	37%	44%	1%	2%	12%
Minas y canteras	8%	14%	54%	10%	3%	9%
Órganos extraterritoriales	0%	50%	50%	0%	0%	0%
Pesca	0%	36%	50%	0%	0%	9%
Servicio doméstico	0%	39%	48%	2%	0%	10%
Servicios comunitarios, sociales y personales	1%	30%	39%	1%	1%	26%
Servicios sociales y de salud	0%	36%	44%	0%	2%	12%
Transporte, almacenamiento y comunicaciones	4%	26%	58%	1%	3%	8%

Fuente: Fasecolda

DME

Estrategia Salud Músculo Esquelética



Modelo de abordaje integral para la gestión en salud músculo esquelética y psicosocial con miras fortalecer los programas de promoción y prevención en SST desde la autogestión y el autocuidado, buscando disminuir la incidencia y prevalencia de la enfermedad laboral asociada.

Productos y estrategias a la medida...



Productos y estrategias a la medida...



POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA

SSI ASURADORES

Inicio Introducción Informe Anexos Créditos

PROGRAMA DE ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS

para la prevención de desórdenes músculo esqueléticos

EJERCICIOS TERAPÉUTICOS

POSITIVA prevención

MINHACIENDA GOBIERNO DE COLOMBIA



POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA

SSI ASURADORES

Inicio Introducción Informe Anexos Créditos

PROGRAMA PARA EL CONTROL DE PELIGROS ASOCIADOS A LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y MOVILIZACIÓN MANUAL DE PACIENTES

POSITIVA prevención

MINHACIENDA GOBIERNO DE COLOMBIA

Productos y estrategias a la medida...



Fichas prevención de enfermedad laboral

1 JUNTOS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO DE TUS MANOS

¿HAS PENSADO COMO SERÍA SI VIDA SIN TUS MANOS?

En esta ficha se explica el significado y la importancia de prevenir los accidentes laborales que afectan a la mano y a la muñeca, así como los factores que influyen en su salud y bienestar en el lugar de trabajo.

! PELIGROS + SÍNTOMAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - RECOMENDACIONES

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE PUEDE AFECTAR A LAS MANOS?

<p>PELIGROS RELACIONADOS CON EL TIPO DE TAREAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Movimientos repetitivos en las manos. Mantener por tiempos prolongados posturas inconfortables de muñeca y/o mano. Fuerza muscular y/o presión. Agones continuos y prolongados. Realizar tareas de trabajo extenuante y con pocos descansos. Exposición de las manos a temperaturas extremas (frio o calor). Actividades que no permitan variar las tareas o movimientos de las manos durante la jornada laboral. Uso de cuerdas que restringen los movimientos o dificultan la ejecución de la tarea. Trabajos que requieren el uso continuo de teclado. 	<p>PELIGROS RELACIONADOS CON EL USO DE HERRAMIENTAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Herramientas con pesos superiores a 1kg por mano. Con botones o gatillos difíciles de actuar. Que generen vibración superior a 3,9 m/s². Uso continuo de martillos, sierras, cincelados, pistolas neumáticas, sopleadoras, lijadoras y lijadoras. Con grandes tamaños respecto a la mano. Con dificultad para ser agarrados por agujeros, mangos cortos, delgados o sin mal estado (resbaladizo). Uso de herramientas en mal estado. 	<p>PELIGROS RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajadores sin experiencia o falta de entrenamiento. Con mucho tiempo de exposición a los factores de riesgo. Con alteraciones a nivel de las articulaciones, nervios y circulación. Con factores de riesgo individuales como obesidad y sedentarismo.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Manos

2 JUNTOS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO DE TUS HOMBROS

¿HAS PENSADO COMO SERÍA BALAZAR SIN PODER MOVER LOS HOMBROS?

En esta ficha se explica el significado y la importancia de prevenir los accidentes laborales que afectan a la zona de los hombros, así como los factores que influyen en su salud y bienestar en el lugar de trabajo.

! PELIGROS + SÍNTOMAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - RECOMENDACIONES

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE PUEDE AFECTAR AL HOMBRO?

<p>PELIGROS RELACIONADOS CON EL TIPO DE TAREAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Actividades que requieren realizar tareas durante los brazos por encima de la cabeza. Movimientos repetitivos de los brazos. Mantener posturas inconfortables en los hombros y brazos en tiempos superiores a dos horas de la jornada laboral. Tareas que requieren levantar peso con el brazo completamente extendido. Realizar tareas de trabajo extenuante y con pocos descansos. Levantar cargas mayores a 2,5 kg por encima de la cabeza. Realizar trabajos con pocos descansos o control por parte del trabajador. Empuje o arrastre de cargas mayores a 25 kg. 	<p>PELIGROS RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizar tareas que requieren que los codos de los brazos estén arriba y fuera. Procesos productivos que no permitan variar de tareas durante la jornada laboral. Tareas que exigen levantar, soportar o transportar cargas con un solo brazo. Transporte de cargas sobre los hombros. 	<p>PELIGROS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD DE TRABAJO</p> <ul style="list-style-type: none"> Magnitud de herramientas con pesos superiores a 2 kg. Que requieren que los brazos estén algo por encima del cuerpo. Que generen vibración. Que se encuentren en mal estado.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hombros

6 JUNTOS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO DE TUS BRAZOS

¿TE HAS IMAGINADO REALIZAR TUS ACTIVIDADES COTIDIANAS SIN LA AYUDA DE TUS BRAZOS?

En esta ficha se explica el significado y la importancia de prevenir los accidentes laborales que afectan a la zona de los brazos, así como los factores que influyen en su salud y bienestar en el lugar de trabajo.

! PELIGROS + SÍNTOMAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - RECOMENDACIONES

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE PUEDE AFECTAR EL CODO?

<p>RELACIONADOS CON EL TIPO DE TAREAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajos que requieren exposición prolongada a temperaturas superiores a 15°C que afecten la circulación sanguínea. Exposición de la zona de los brazos a agentes químicos o biológicos que causen inflamación o daño a nivel de la articulación. Exposición prolongada con el brazo extendido. Uso de herramientas que vibran por más de dos horas al día. Uso de herramientas inadecuadas, diseñadas en mal estado. Magnitud de herramientas con pesos superiores a 1 kg. Quedarse de protección personal inadecuados que restringen los movimientos en la mano y muñeca. 	<p>RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajadores con alteraciones musculoesqueléticas crónicas, tales como lesiones en la articulación de la muñeca, tendinitis, síndrome del túnel carpiano y/o lesiones de los nervios. Trabajadores con factores de riesgo individual como obesidad y sedentarismo. Prácticas de deportes como tenis, golf, béisbol, entre otros.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Codos

12 JUNTOS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO DE LA COLUMNA LUMBAR

¿HAS PENSADO COMO SERÍA TU VIDA SI TU COLUMNA NO TE PERMITIERA MOVERTER?

En esta ficha se explica el significado y la importancia de prevenir los accidentes laborales que afectan a la columna lumbar, así como los factores que influyen en su salud y bienestar en el lugar de trabajo.

! PELIGROS + SÍNTOMAS - MEDIDAS PREVENTIVAS - RECOMENDACIONES

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE PUEDE AFECTAR LA COLUMNA LUMBAR?

<p>RELACIONADOS CON EL TIPO DE TAREAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Mantener posturas sentado o de pie con pocas variaciones por tiempos prolongados. Adoptar posturas inconfortables en posición sentado o de pie. Levantar o cargar actividades que no permitan variar las tareas, los movimientos del tronco o miembros superiores durante la jornada laboral. Promoverse sentados sin soporte adecuado del tronco o los brazos. Ejecutar actividades manuales en las cuales los brazos están alejados del tronco. Realizar movimientos repetidos del tronco en rotación, flexión e inclinación. Realizar actividades que requieren empujar o tirar cargas. Realizar actividades manuales en posición sentada que requieren manipular cargas por niveles que sean: Desplazar actividades que requieren levantamiento y transporte de cargas sin empujar el peso a la altura de la superficie de trabajo. Levantar o cargar objetos que requieren llevar cargas sobre la espalda y hombros como montones, estufas, etc. Levantar o cargar tareas con exposición a vibración de cuerpo entero y así en posición sentado o de pie. 	<p>RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD DE TRABAJO</p> <ul style="list-style-type: none"> Estaciones de trabajo que restringen la accesibilidad del trabajador para realizar la tarea o que no permitan adecuada movilidad de los miembros inferiores al realizarla. Superficies de trabajo que por su diseño generan que el trabajador deba inclinarse, flexionar o rotar el tronco para realizar la tarea. Que no permitan un ajuste adecuado del espacio, asiento y altura de acuerdo con las medidas del cuerpo del trabajador, así como aquellas que no se adaptan a las características de la tarea generando fatiga temprana. 	<p>RELACIONADOS CON EL TRABAJADOR</p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajadores sin experiencia o entrenamiento físico para la labor. Embarazadas. Individuos sedentarios con debilidad muscular generada u otros. Personas con alteraciones osteomusculares en columna, pelvis o miembros inferiores, así como antecedentes de caídas o golpes en la pelvis o columna. Individuos con alteraciones en la percepción de dolor y estimulos aversivos. Niveles elevados de estrés psicológico o emocional.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Columna Lumbar

Productos y estrategias a la medida...

Repertorios de recomendaciones para la prevención y control de DME para 14 Sectores económicos



Administración pública



Agricultura y ganadería



Manufactura



Servicios sociales y de salud



Actividades inmobiliarias



Minas y canteras



Comercio y reparación

Productos y estrategias a la medida...

Repertorios de recomendaciones para la prevención y control de DME para 14 Sectores económicos



Educación



Transporte, almacenamiento y comunicaciones



Otras actividades de servicios



Hoteles y restaurantes



Construcción



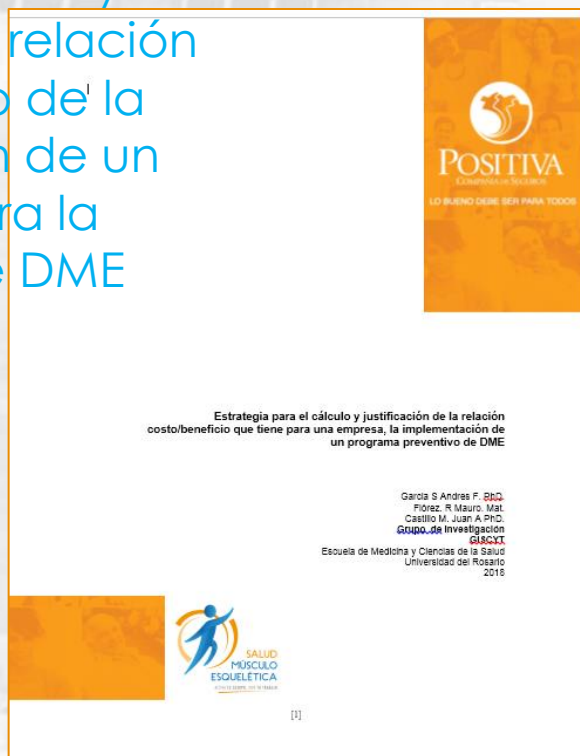
Suministro de electricidad, gas y agua



Intermediación financiera

Productos y estrategias a la medida...

Estrategia cálculo y justificación de la relación costo/beneficio de la implementación de un Programa para la prevención de DME



Estrategia para la prevención y control del Síndrome del Túnel Carpiano



BIBLIOGRAFIA

Para los inquietos...

1 <https://fasecolda.com/>

2 <https://osha.europa.eu/es>

3 <https://www.insst.es/riesgos-ergonomicos-trastornos-musculoesqueleticos>

4 <https://www.inrs.fr/risques/tms-troubles-musculosquelettiques/ce-qu-il-faut-retenir.html>

PREGUNTAS

1

¿Si durante un esfuerzo que hace el trabajador se presenta una Hernia discal, eso es un accidente o una enfermedad laboral?

2

¿Los DME se generar por otras enfermedades?

3

¿Cuáles serían las mejores estrategias para prevenir los DME?



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

EVALUÉMONOS

Link evaluación



EVALÚA LO APRENDIO Y REFUERZA TUS COCIMIENOS...

PREGUNTAS	FALSO	VERDAD
1. Todas las enfermedades del Sistema Osteomuscular se consideran DME relacionados con el trabajo		
2. Los DME son enfermedades generadas exclusivamente por peligros biomecánicos		
3. El Síndrome del Túnel carpiano es una enfermedad del Sistema Nervioso que afecta la muñeca y los dedos		
4. Los factores organizacionales y los factores psicosociales inciden en el desarrollo de los DME		
5. Las empresas deben contratar personas jóvenes para prevenir la aparición de DME		



0 a 1



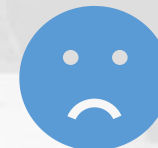
2 a 3



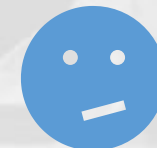
4 a 5

EVALÚA LO APRENDIO Y REFUERZA TUS COCIMIENOS...

PREGUNTAS	FALSO	VERDAD
1. Todas las enfermedades del Sistema Osteomuscular se consideran DME relacionados con el trabajo	X	
2. Los DME son enfermedades generadas exclusivamente por peligros biomecánicos	X	
3. El Síndrome del Túnel carpiano es una enfermedad del Sistema Nervioso que afecta la muñeca y los dedos		X
4. Los factores organizacionales y los factores psicosociales inciden en el desarrollo de los DME		X
5. Las empresas deben contratar personas jóvenes para prevenir la aparición de DME	X	



0 a 1



2 a 3



4 a 5



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

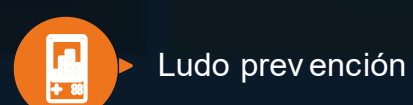
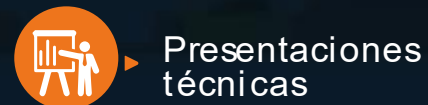
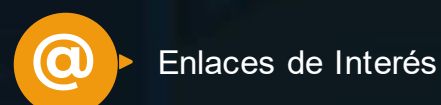
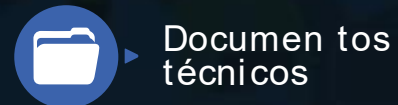
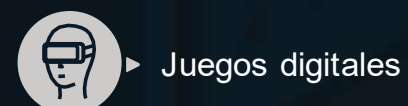
www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa

SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

SALUD MÚSCULO ESQUELÉTICA



CARIÑO
SALUD
CRECER
CUIDADO
VOCACIÓN
TRABAJO
RESPECTO
ALEGRIA
EMPATÍA
SOLIDARIDAD
LECCIONES DE VIDA
BIENESTAR
DEDICACIÓN
PROYECCIÓN

LA ASEGURADORA
DE TODOS LOS
COLOMBIANOS