

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

**ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN
Y RELACIONAMIENTO APLICADO**





TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa



SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

“

**LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS
PODEROSA PARA EL
MUNDO**

”



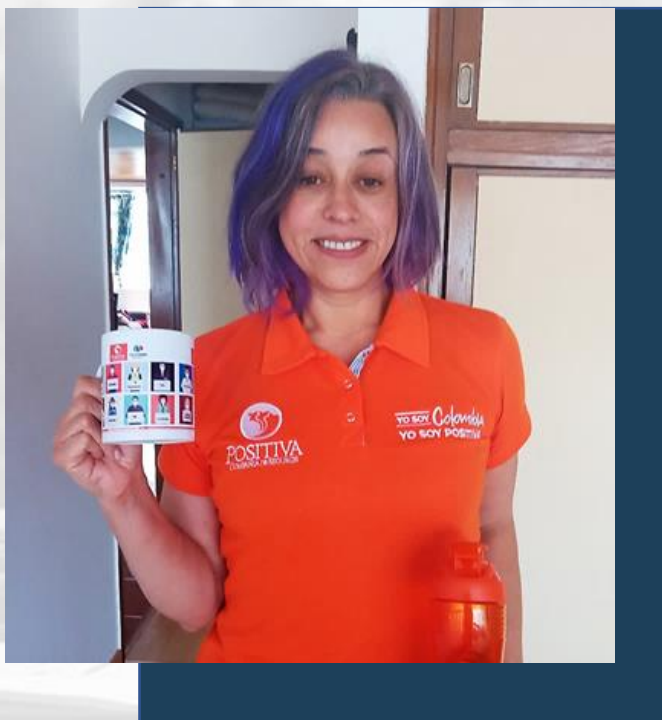
TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



EXPERTO LÍDER

DE LA COMUNIDAD

Ivette Consuelo Hernández

 (57) 1 6412290

consultoriodelavoz@gmail.com

www.consultoriodelavoz.com

  @consultoriodelavoz



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

TEMA A ABORDAR

01

COMPAÑEROS DE VIAJE

Reflexiones sobre la ruta de comunicación y relacionamiento que iniciamos.

20

HEMOS LLEGADO

REGALO DE DESPEDIDA: Análisis del desempeño comunicativo de 5 videos del público de máximo 2 minutos de duración cada uno, *(enviados con anticipación)*.

19

CONTIGO
EN LA DISTANCIA

Claves para comunicarse con calidad y calidez en entornos virtuales.

18

LUCES, CÁMARA,
ACCIÓN

Tips de comunicación para realizar videos de alto nivel.

17

SECRETO DE LOS
PROFESIONALES

Guías para sus exposiciones presenciales, manejo del micrófono y AAV.

16

CONEXIONES
SIGNIFICATIVAS

Facilitadores vocales de los acuerdos.

02

LOS TRES FACILITADORES

Abordaje integral de la comunicación en función del relacionamiento.

03

MIRA EL ICEBERG
COMPLETO

Lo explícito y lo implícito en la comunicación y el relacionamiento.

04

CARCELERO O COMPAÑERO

Guías de comunicación para una constructiva relación intrapersonal.

05

EN SINTONÍA

Guías de comunicación para establecer relaciones interpersonales equilibradas.

06

Y TÚ... ¿CÓMO JUEGAS?

Comprensión de los juegos de estatus y poder en las diversas relaciones.

07

LOS CUATRO ELEMENTOS

Para desenvolverse con naturalidad, seguridad e impacto.

08

EL DIÁLOGO EMPODERADOR

Guías discursivas para mensajes poderosos.

09

EL DIÁLOGO DIFERENCIADOR

Efectos discursivos de alto nivel.

10

EXPANDIENDO EL TERRITORIO

Herramientas corporales para destacarse.

11

HAGA OÍR SU VOZ

Guías y ejercicios para lograr una voz contundente.

15

ESTABLECIENDO
VÍNCULOS EFECTIVOS

Facilitadores corporales para el relacionamiento.

14

LA ESCENOGRAFÍA
DE LA CONFIANZA

Herramientas y ejercicios para una expresión corporal natural y segura.

13

LA PARTITURA DE
LA PERSUASIÓN

Guías y ejercicios para lograr una voz expresiva y versátil.

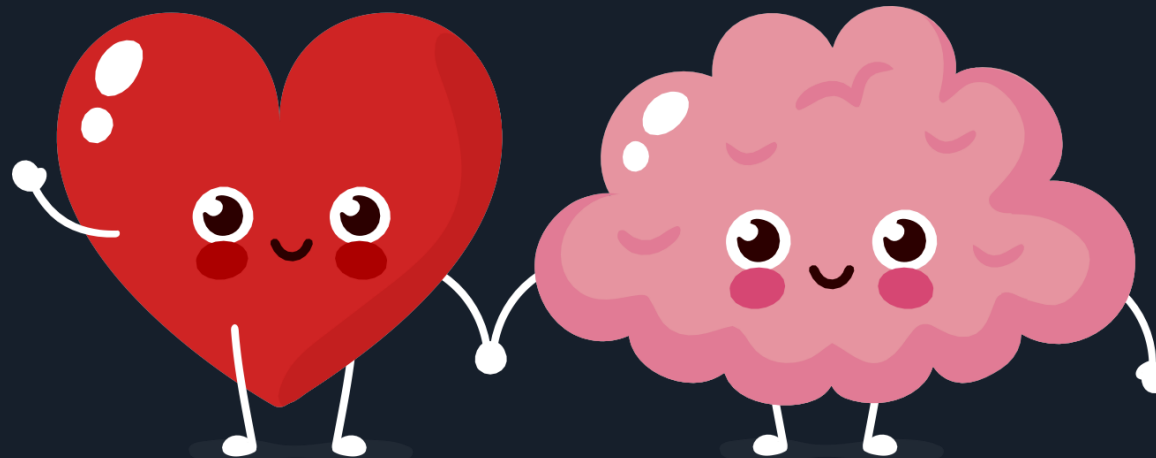
12

DE LO ORDINARIO A LO
EXTRAORDINARIO

Guías y ejercicios para hablar con claridad.



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA



**ruta de
CONOCIMIENTO**

OBJETIVO GENERAL



Dar la bienvenida a esta TRAVESÍA 2021 que hoy iniciamos, promover la cohesión y la confianza entre quienes conformamos esta COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO y generar reflexiones sobre lo que exploraremos en esta ruta de COMUNICACIÓN Y RELACIONAMIENTO.

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Reflexionar sobre la trascendencia de nuestras creencias en función de como vivimos la vida.

OBJETIVO ESPECIFICO 2

Establecer cómo son nuestras relaciones **intrapersonales** y nuestras relaciones **interpersonales**.

OBJETIVO ESPECIFICO 3

Promover iniciativas de comunicación y de relación intra e interpersonal entre los miembros de esta comunidad.

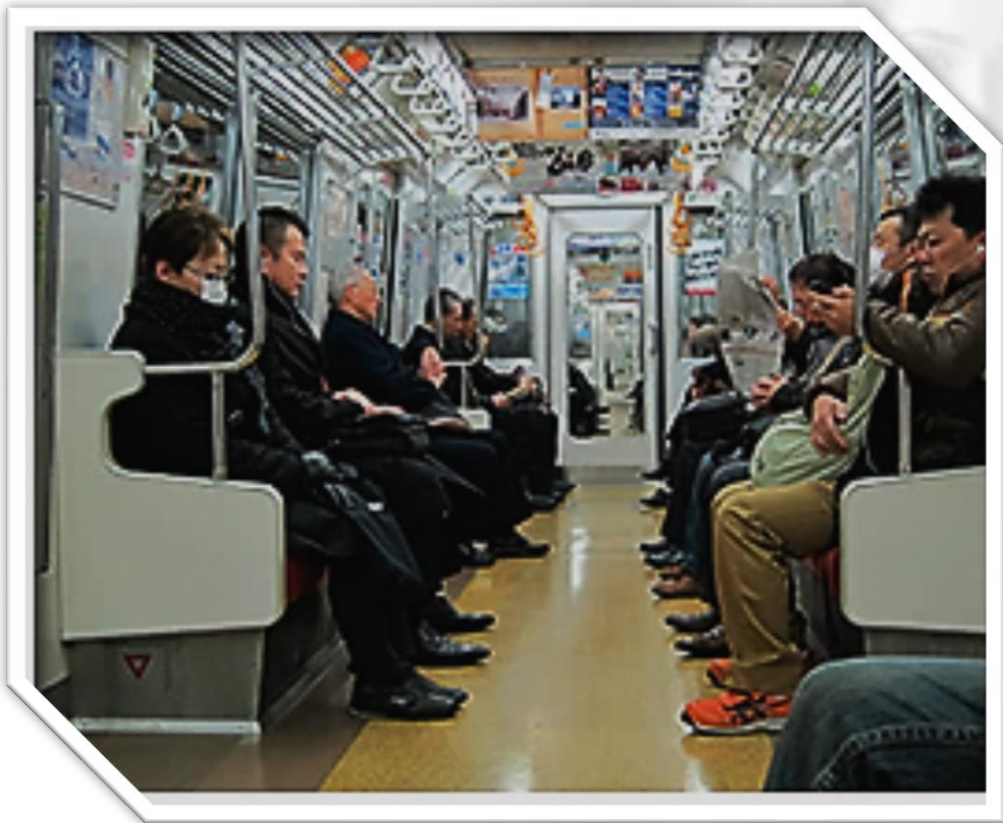
Compañeros de viaje

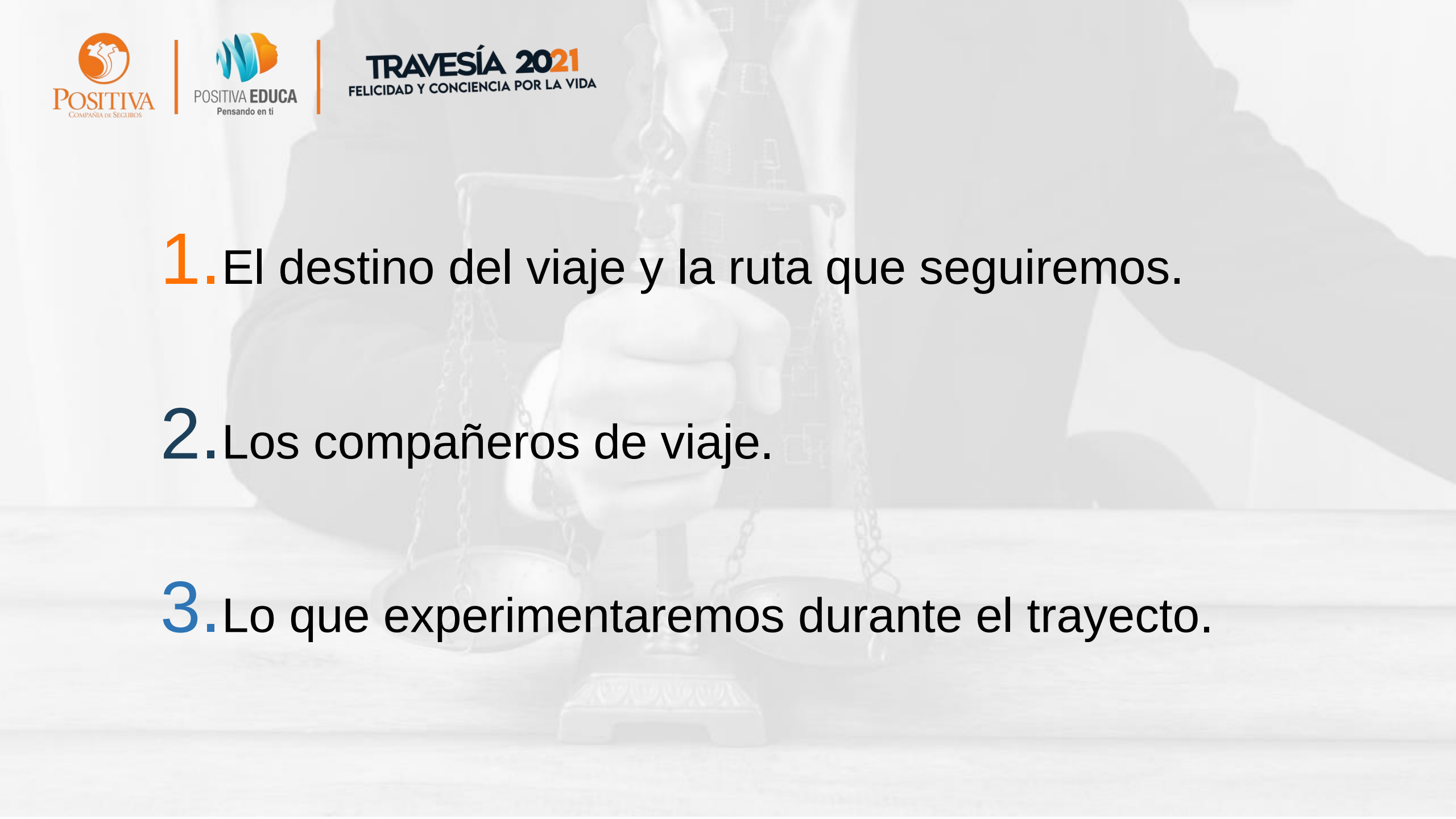
Reflexiones sobre la ruta de
comunicación y relacionamiento que
iniciamos





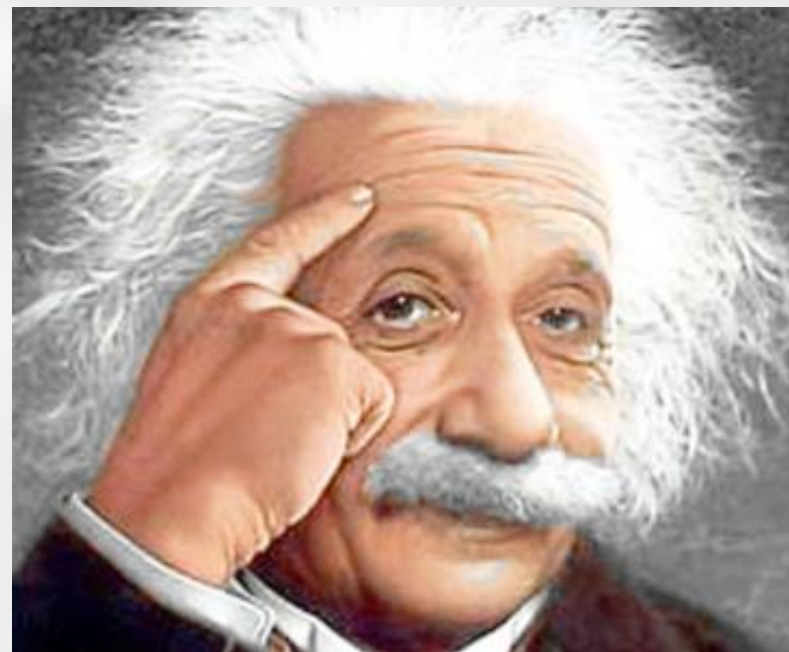




- 
1. El destino del viaje y la ruta que seguiremos.
 2. Los compañeros de viaje.
 3. Lo que experimentaremos durante el trayecto.

1. El destino del viaje y la ruta que seguiremos.

“La decisión más importante que debemos tomar es si creemos que vivimos en un Universo amigable u hostil”.



ALBERT EINSTEIN
1879 - 1955

¿Amigable
u
hostil?





Dr. MARIO ALONSO PUIG

“Nosotros no vemos el mundo como es realmente, hacemos representaciones internas de los demás y del mundo y damos más valor a la **representación** que a la **realidad**”

2. Los compañeros de viaje

PREGUNTA 1



En este viaje de la vida...
¿quién es tu compañero inseparable?



El compañero inseparable de viaje... **uno mismo**

Relación intrapersonal



Habilidad para conocernos **a**
nosotros mismos, nuestra
identidad, personalidad, y de acuerdo
con ello, desenvolvemos de manera
eficiente en la vida.



“La charla” - Eugene de Blaas (1905)

Relaciones interpersonales

Habilidad para relacionarnos
e interactuar **con otros.**

PREGUNTA 2

¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?

1

La relación intrapersonal es la habilidad para relacionarse los grupos entre sí y la interpersonal, con la comunidad.

2

La relación intrapersonal es la habilidad para relacionarnos con nosotros mismos y la interpersonal la habilidad para relacionarse con los otros.

3

La relación intrapersonal nos permite controlar los sentimientos propios y la interpersonal nos permite controlar los sentimientos de los demás.

3. Lo que experimentamos durante el trayecto

MISSING



Elisa Lam

Elisa Lam, 21, from Vancouver, B.C. was travelling in Southern California when she went missing. She was last seen at The Cecil Hotel in downtown Los Angeles.

Lam is described as an Asian woman of Chinese descent. She has black hair, brown eyes and stands 5 feet 4 inches tall. She weighs about 115 pounds. Lam is fluent in English and also speaks Cantonese.

Anyone with information about Lam's whereabouts is asked to call police at (213) 486-6890 or (877) 527-3247. Anonymous tips can be called in at (800) 222-8477.



Missing Persons of America
Missing Persons of America on Facebook





Woman's body found in hotel's water tank

Authorities say the remains are those of a Canadian who was last seen on Jan. 31.

BY ANDREW BLANKSTEIN
AND ADOLFO FLORES

For days, residents of the Cecil Hotel in downtown Los Angeles believed something was amiss. At least one said there was flooding in one of the fourth-floor rooms, while others complained about weak water pressure.

At least one of those complaints led a hotel maintenance worker to check Tuesday on one of the large metal water cisterns on the roof, where he discovered the body of an unidentified woman in her 20s at the bottom of the tank.

Authorities said late



Associated Press

ELISA LAM was identified as the woman found in the water tank.

Tuesday that the body was that of Elisa Lam, 31, a Vancouver, Canada, woman last seen at the hotel Jan. 31. Police gave scant details about how the body might have ended up in the tank.

"We're not ruling out foul

play," said LAPD Sgt. Rudy Lopez, noting that the location of the remains "makes it suspicious."

Los Angeles police investigators searched the roof of the Cecil with the aid of dogs when Lam was reported missing about three weeks ago. Lopez said he didn't know if the tanks were examined.

"We did a very thorough search of the hotel," he said. "But we didn't search every room; we could only do that if we had probable cause" that a crime had been committed.

Once a destination for the rich and famous in the 1930s and 1940s, the Cecil has gradually deteriorated — mirroring the decay of downtown Los Angeles, particularly in the skid row area. With rock-bottom rents and flexible stays, the historic

[See Body, AA4]



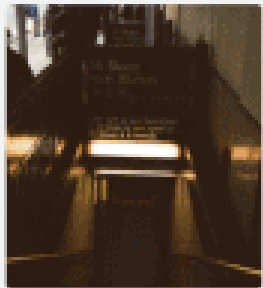
JAY L. CLENDENIN Los Angeles Times

INVESTIGATORS GATHER on the roof of the Cecil Hotel on Tuesday. Police had searched the roof with dogs when Elisa Lam was reported missing.

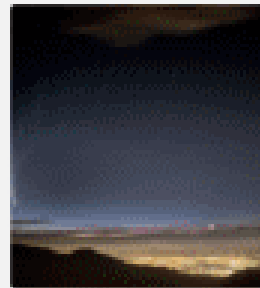
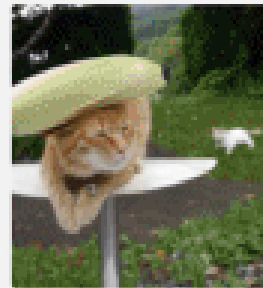
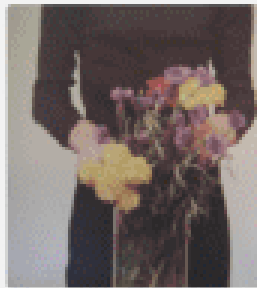
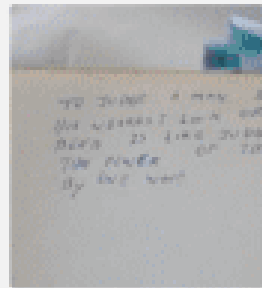




una escritora
BRILLANTE



For some of
us, books are
as important
as almost



I would just like to
let you know that
you have literally the
best blog in all of
tumblr. Everything
on this blog is
magnificent. I feel

Woke up this
morning
with a
terrific urge



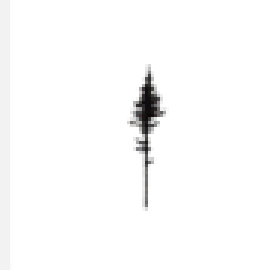
We often
forget that
we are
nature.



The Speakeasy WAS
AWESOME

except I lost a
cellphone

SIGH



I'm going out
tonight

I really hope no
creeper comes near
me

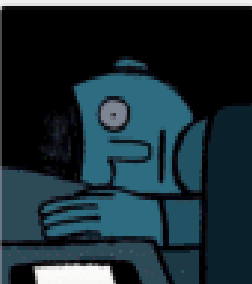
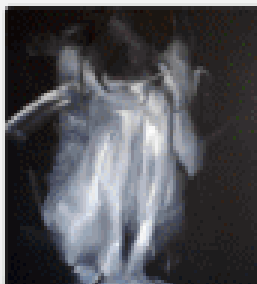
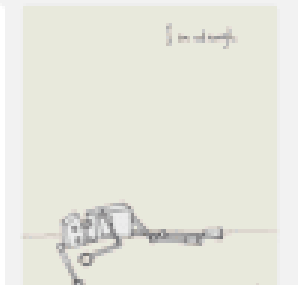
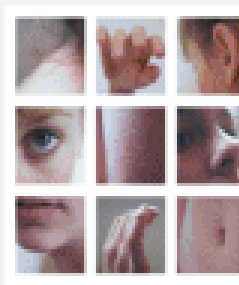
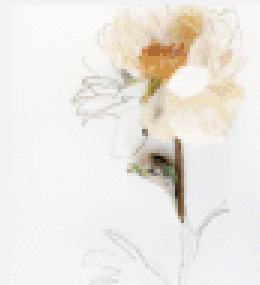
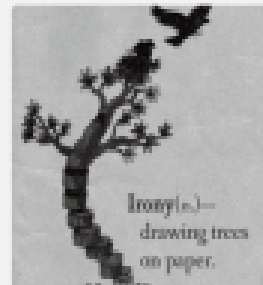
Darling take these

MY SHORT LESSON IN PSYCHIC

person laughs too much, even at stupid things,
my inside
person always a bit, that person is barely
person talks fast and if he talks fast, that person
person can't cry, that person is weak
person acts in an abnormal way, that person is i
person cries on little things, that person is with
someone who about you although that someone i
really loves you



Don't make
everyone
know about
your



Around the world
America: What
is your
favourite place
to eat?

Australia: Do



No matter
how much I
feel, I'm not
going to let it

Untitled
I wonder what
sound love makes
as it dies—
and is it so
different from the



NO estamos solos...

**NO estamos
separados**

«Supongo que esa es la condición humana: sentirse **tan grande, tan importante**, pero a la vez, solo ser un destello en el universo... y la lucha por llegar a un acuerdo con esas dos verdades»

ELISA LAM
1991 - 2013



PREGUNTA 3



Después de estas reflexiones...
¿qué mensaje vital le puedes escribir
a los compañeros de viaje que se sientan
solos y desesperanzados?

BIBLIOGRAFÍA

- 1 <https://sites.google.com/site/danielaofgcbsf8/etica/tercer-periodo/relaciones-inter-intra-traspersonal>
- 2 https://www.youtube.com/watch?v=MtLdwDtNkhw&ab_channel=MOTIVANDO
- 3 <https://youtu.be/sZMX2ADnhYM>
- 4 <https://cuevana2.io/episodio/1-04-the-hard-truth/>

EVALUÉMONOS

Link evaluación



CONSULTA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

www.positivatravesia.co

+1.000 Acciones educativas

- ✓ Cursos
- ✓ Seminarios
- ✓ Workshop
- ✓ Talleres
- ✓ Simposios
- ✓ Paneles
- ✓ Congresos
- ✓ Lanzamientos
- ✓ Coloquios



RECUERDA QUE POSITIVA — TIENE PARA TI —



▶ Cursos
Virtuales



▶ Videos



▶ Cartillas



▶ Juegos digitales



▶ Artículos



▶ Guías



▶ Documen tos
técnicos



▶ Enlaces de Interés



▶ Audios



▶ Mailings



▶ Presentaciones
técnicas



▶ Ludo prev ención



TRAVESÍA 2021
FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

PLAN NACIONAL DE EDUCACIÓN

Positiva Educa



SENTIR
SONREIR
CAMINAR
RESPIRAR
FELICIDAD
ENAMORARSE
APRENDER
SOÑAR
ALCANZAR
HABLAR
FELIZ
DESPERTAR
AGRADECER
FAMILIA

TRAVESÍA 2021

FELICIDAD Y CONCIENCIA POR LA VIDA

COMUNIDAD NACIONAL

DE CONOCIMIENTO EN:

**ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN
Y RELACIONAMIENTO APLICADO**

