



**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

## MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA



**ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 17**

**POLLO RELLENO**

**EN SALSA DE MANÍ**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## POLLO RELLENO

EN SALSA DE MANÍ

### • PLATOS PARA NAVIDAD



### INGREDIENTES

MANZANA VERDE  
PECHUGA DE POLLO  
AZÚCAR  
CREMA DE LECHE  
JAMÓN  
SALSA BECHAMEL

PAPA CRIOLLA  
CILANTRO  
MANTEQUILLA  
MANÍ  
QUESO

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia