



# **ABORDAJE DEL TRABAJADOR —REINCIDENTE EN ACCIDENTES DE TRABAJO— DESDE EL LIFE COACHING**

---

# Abordaje del Trabajador Reincidente en Accidentes de Trabajo desde el Life Coaching



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# HILDA J. VELASCO

Life Coach Profesional  
Comunicadora social  
Abogada en formación.  
Profesional en S.O  
Auditora interna HSEQ,  
Consultora en sistemas de Gestión Integral y RUC



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# OBJETIVO GENERAL



Orientar lineamientos y herramientas prácticas que aporten al **manejo asertivo** del trabajador **reincidente** en AT, a partir del **Life Coaching**.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

“No puedes enseñarle nada a un  
hombre... Sólo puedes ayudarlo a  
descubrirlo dentro de sí mismo”

-Galileo Galilei-



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# Te encuentras con la LAMPARA DE ALADINO Y tienes la OPORTUNIDAD de pedirle 1 SUPERPODER



¿Cuál le pedirías?  
Y  
¿Cómo lo Utilizaría?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# ¿Cuál es el MOTOR que me Impulsa a llegar SANO y SEGURO a casa?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# ¿Familia que me espera en casa?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pensando en ti

# ¿Fortalecer mi calidad de vida?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# ¿Ayudar a nuestros hijos a construir un mejor futuro?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPAÑIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando al 2

# ¿Vivenciar nuevas experiencias?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# La International Coach Federation –ICF- (...) define el COACHING como un

“Proceso de acompañamiento **reflexivo** y **creativo** que les **inspira** a maximizar su potencial personal y profesional”

**Reflexivo**



**Inspirador**

**ConSciente**



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

El Coaching parte de  
**CONVERSACIONES SIGNIFICATIVAS**,  
para explorar **NUEVAS ALTERNATIVAS**  
de resolución de problemas / cambio  
comportamental, para la toma de  
acciones efectivas



- ✓ Formulación de “preguntas poderosas”
- ✓ Escucha activa (Nivel 3)
- ✓ Presencia conSciente



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# ¿Quién es un COACH?

Es una persona entrenada para *escuchar*, *observar* y *adaptar* su enfoque a las necesidades individuales del Coachee  
(Ej: Trabajador reincidente en accidentes por caídas al mismo nivel).

**Con**Sciencia  
Observación  
Aprendizaje  
**Com**unicación  
Hacer / **Emp**render acciones

✓ Asertiva  
✓ Retroalimentación





Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



# ¿Qué es aquello que en éste momento te está impidiendo tener mayor observación de tu entorno?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



## ¿PARA QUÉ me ocurrió esta situación?



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN

POSITIVA  
Presencia para todos

POSITIVA EDUCA  
Haciendo el bien



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este 2020 Positiva te acompaña  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES ACCIÓN  
POSITIVA

POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

POSITIVA EDUCA  
Pasando en 6



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Se considera que un  
trabajador es  
**reincidente en AT**  
cuando ha sufrido **más**  
de un **(1) accidente**  
laboral en un **periodo**  
de un **año**.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# Los SUPUESTOS de un Líder Coach para el Abordaje del Trabajador Reincidente es...

El Trabajador (Cliente del Proceso), es un SER interesado en:

- ✓ Cumplir sus **sueños y metas** personales y profesionales
- ✓ Mejorar una (s) **habilidad** (es)
- ✓ Transformar **creencias limitantes en expansivas.**
- ✓ Construir **“su propia verdad”** a través de su experiencia personal durante el proceso.
- ✓ **“Eleva la barra”** en cuanto a su nivel actual de **aprendizaje transformador.**
- ✓ Potencializar su compromiso con el cumplimiento de su **propósito** de vida.
- ✓ **Lograr resultados** que siempre ha querido lograr.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# Estructura de Consciencia

Estructura  
Mental

Estructura  
Emocional

Estructura  
Física



Pensamientos y convergen  
nuestras *creencias*

Donde se gestan,  
procesan y se exteriorizan  
las *emociones*

Donde se da el resultado del  
estado de consciencia y la  
“*movilización*” hacia el logro  
de los objetivos propuestos



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Son juicios y evaluaciones sobre nosotros mismos, sobre los demás y sobre el mundo que nos rodea

## INCONSCIENTE

- ✓ Amor y aceptación
- ✓ Familia
- ✓ Éxito y reconocimiento
- ✓ Responsabilidad
- ✓ Realización

Por qué nos Accidentamos???

# CREENCIAS

Limitantes

Expansivas

- Yo no puedo
- Yo no sirvo para esto
- Siempre me pasa lo mismo
- La gente no cambia
- No se puede confiar en nadie
- Esto es imposible
- Más vale lo malo conocido...

- Puedo intentarlo
- Soy capaz de hacerlo
- Puedo cambiar
- Hay un abanico de posibilidades
- Es posible



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## ¿Por qué nos accidentamos?

Los accidentes no son casuales ni producto de la “mala suerte”.

Son consecuencia de un proceso inconsciente que conduce, al acto de "Accidentarse".



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# TIPS para realizar un Abordaje **ASERTIVO** del Trabajador **Reincidente** en **AT** desde el **Life Coaching**



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



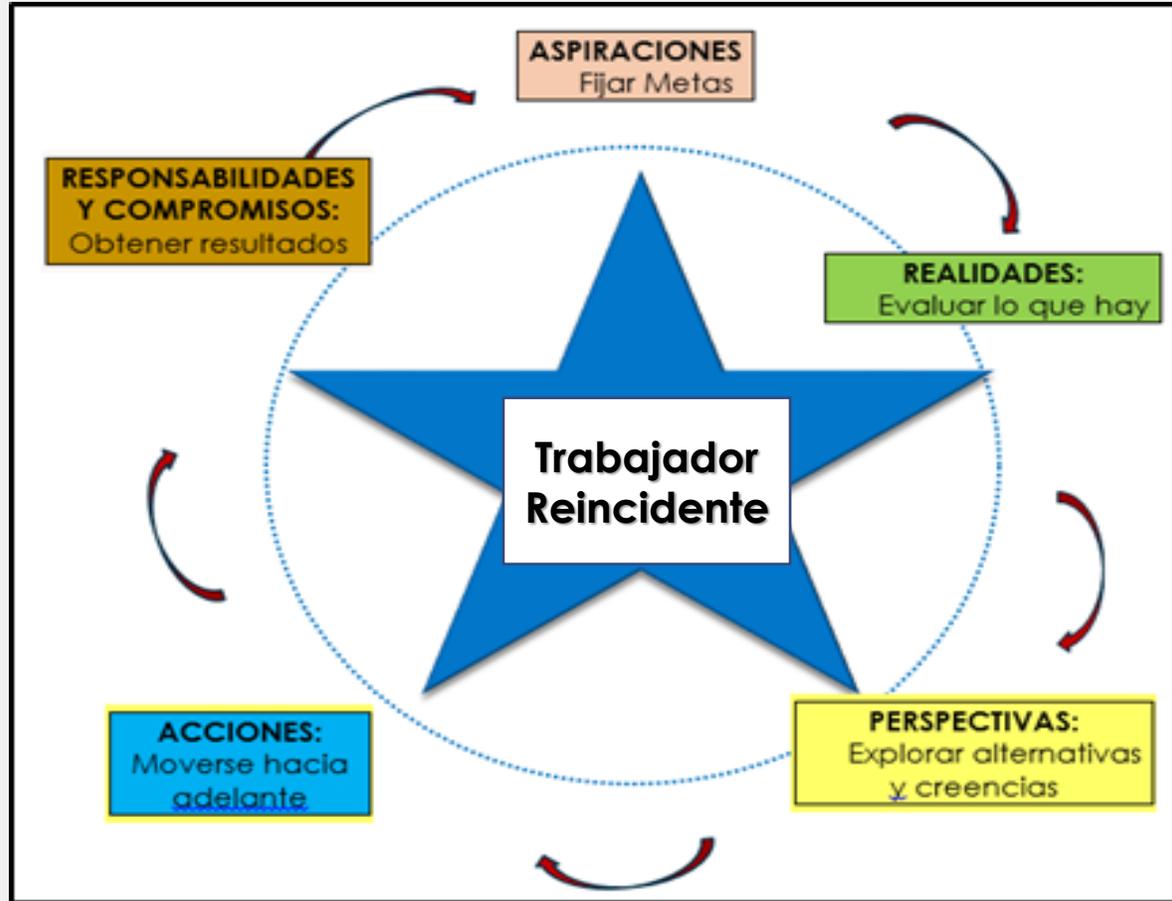
Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



- ✓ **¿A qué estás dispuesto (a)?**
- ✓ **¿Qué declaras en éste momento?**
- ✓ **¿A qué te comprometes con tu vida y con tu familia?**



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En este **2020 Positiva te acompaña**  
con una estrategia en acción

NUESTRA ESTRATEGIA  
ES **ACCIÓN**



# PREGUNTAS



# **ABORDAJE DEL TRABAJADOR —REINCIDENTE EN ACCIDENTES DE TRABAJO— DESDE EL LIFE COACHING**