



ESCUELA DE HABILIDADES MENTALES

UN ESPACIO POSITIVO
para Cree-ser -

Sesión 20:
**Conversaciones que
parecen difíciles**





MARIA PAULA

PENSAMIENTO Y LENGUAJE

- COACH PERSONAL Y PROFESIONAL CERTIFICADA
- CONFERENCISTA, CONSULTORA
- DOCENTE DESDE 2007
- MÁS DE 70 PROCESOS DE COACHING HASTA LA FECHA.
- MÁS DE 12 AÑOS COMO CATEDRÁTICA
- MÁS DE 3000 PERSONAS EN PROCESOS FORMATIVOS.
- MÁS DE 30 EMPRESAS IMPACTADAS
- MÁS DE 14.500 PERSONAS CAPACITADAS DURANTE EL COVID19



@MPA.ALONSO



MARIA PAULA
ALONSO



¿QUÉ ES UNA
CONVERSACIÓN
APARENTEMENTE DIFÍCIL?

LA QUE MUEVE EMOCIONES

IRA

TRISTEZA

MIEDO

DESDÉN

ASCO

SORPRESA



MIEDO

LA CONSECUENCIA

IRA

EL CASTIGO - LA VENGANZA

SORPRESA

LA IMAGEN - EL RESULTADO

DESDÉN

INTERLOCUTOR "INSIGNIFICANTE"

TRISTEZA

VER EL DOLOR



¿CUÁL ES MI NECESIDAD?

¿REAL?

NINGUNA

CONVERSACIÓN

ES UN MERO TRÁMITE

LA APERTURA...



EN QUÉ ESTAMOS



QUÉ HA PASADO ANTES



¿QUÉ ESTÁ EN JUEGO?

UN MOMENTICO

YA VIENE

LAS PREGUNTAS...



IDENTIFICA EL
INTERLOCUTOR



PIENSA EN
DISTINTAS FORMAS
EN QUE TE PUEDE
APORTAR



EXPERIENCIA
CORROBORACIÓN
RELACIONAMIENTO

VER LO REALMENTE VALIOSO...





GRACIAS

NOS VEMOS LA PRÓXIMA



@MPA.ALONSO



MARIA PAULA
ALONSO



Maria Paula Alonso Torres

Trainer y Conferencista - Advanced NLP
Coach. Pensamiento y lenguaje para resultad...

