



**POSITIVA**  
COMPANIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

## MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA



### ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 14

## PASTA CORTA

CON ESPINACA Y VEGETALES



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPANIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## PASTA CORTA

CON ESPINACA Y VEGETALES



### INGREDIENTES

TORNILLOS PASTA  
ESPINACA  
PIMENTÓN  
ZUCCHINI AMARILLO  
ZUCCHINI VERDE

ZANAHORIA  
QUESO PARMESANO  
PECHUGA DE POLLO  
PAN  
SAL - AJO

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia