

ORIENTACIONES PARA UNA MEJOR LIMPIEZA EN CASA



PREPARAR

Prepara tu equipo y el espacio para la limpieza. Utiliza implementos de limpieza adecuados, revisa las pautas de seguridad para utilización de productos químicos, usa equipo de protección en todo momento, desconecta aparatos antes de limpiar, ventila los espacios antes de comenzar la limpieza. Recuerda lavarte las manos durante 30 segundos con agua y jabón.



LIMPIAR

Limpia todas las superficies retirando el polvo y cualquier rastro de suciedad. Saca toda la basura, lava la ropa a la temperatura máxima recomendada, lava todos los platos, barre o aspira el piso, limpia todas las superficies duras con agua y jabón y limpia todas las superficies suaves según las instrucciones del fabricante.



DESINFECTAR

Desinfecta todas las zonas de contacto frecuente, electrodomésticos y los aparatos electrónicos. Una vez que una superficie dura esté limpia, rocíala con desinfectante, deja reposar durante el tiempo específico según el producto y que se seque al aire.



VERIFICAR

Verifica que el espacio se haya limpiado y desinfectado a conciencia. Realiza una lista de actividades de limpieza y al final verifica, asegúrate de haber desinfectado todas las superficies de contacto frecuente.

OTRAS RECOMENDACIONES A SEGUIR

Cuando se tenga COVID-19, lo mejor es que la persona afectada tenga un teléfono para su uso exclusivo, el cual debe limpiar después de cada uso. Si hay que compartirlo hay que extremar los cuidados de limpieza.

Las mascotas no se contagian de COVID-19, pero pueden ser medios para transmitir el virus. Limita el contacto con animales de compañía en el hogar. No permitas que entren a tu habitación de aislamiento, las personas en tu hogar deben lavarse bien las manos antes y después de alimentarlos o jugar con ellos.

Los desechos de casa deben depositarse en una bolsa plástica cuando se vayan a retirar, recuerda que debes amarrar y desinfectar con alcohol u otro desinfectante la superficie antes del desecho final. Nunca llenes la bolsa en más de dos terceras partes.

Se debe evitar la automedicación, no suspender los medicamentos que ya viene recibiendo la persona con COVID-19, excepto que el médico tratante se lo haya recomendado.

La persona con COVID-19 debe usar su propio baño, si no es posible, siempre se debe limpiar y desinfectar antes de que lo use otra persona.