



**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

## MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA



### ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 12

**PESCADO EN SALSA TRES CEBOLLAS**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## PESCADO EN SALSA TRES CEBOLLAS



### INGREDIENTES

TILAPIA / TRUCHA  
CEBOLLA CABEZONA  
BLANCA  
CEBOLLA PUERRO

CEBOLLA LARGA  
QUESO  
CREMA DE LECHE  
MANTEQUILLA

COLOR  
SAL  
PIMIENTA  
ZANAHORIA

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia