



**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

**MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA**



**ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 6**

**ENSALADA ITALIANA**

**(VEGETALES FRESCOS)**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## ENSALADA ITALIANA

(VEGETALES FRESCOS)



### INGREDIENTES

PASTA TORNILLO  
JAMÓN DE CERDO  
ARVEJA  
ZANAHORIA

CILANTRO  
MAYONESA  
TOMATES CHERRY  
PEPINO COHOMBRO

QUESO DOBLE CREMA  
O MOZZARELLA  
PIMENTÓN VERDE  
ACEITUNAS NEGRAS

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia