

CON EL ACOMPAÑAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN
ESPECIAL DEL **MINISTERIO DE SALUD**

EXPOSICIÓN NACIONAL

DE ACTUALIZACIÓN DE HERRAMIENTAS
EN **PREVENCIÓN DE COVID-19** Y
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA
SALUD DE LOS TRABAJADORES Y EL
PROGRESO CONTINUO DE EMPRESAS

TEMÁTICAS

1

**ACCIONES PARA LA
PROTECCIÓN DE LA
SALUD DE LAS PERSONAS
EN TIEMPOS DE COVID-19**

2

**ABC DE
CHEQUEOS
MÉDICOS**

3

**SVE CON (BROCHURE,
CARTILLA, FLUJOS,
LISTAS DE
DOCUMENTOS)**



El Hospital Universitario San Ignacio y Positiva Compañía de Seguros S.A.

SE PERMITEN HACER

LANZAMIENTO

DE LA NUEVA SOLUCIÓN EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN



SEGUIMOS CONTIGO

UN ESPACIO EDUCATIVO EN EL QUE JUNTOS CONTINUEREMOS SALVANDO VIDAS Y GENERANDO BIENESTAR PARA TODOS

CONSÚLTALO EN:

WWW.POSIPEDIA.CO



www.Posipedia.co



Servicio de Teleorientación

Psicológica por Contingencia de COVID-19

APP Conexión Positiva



1.620

Orientaciones

32

Departamentos

95

Municipios



www.alissta.gov.co



Alissta[®]te

Para reportar tu estado desde tu celular

Alissta te ayuda

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

A smartphone is shown displaying the Alissta app interface. The screen features the app's logo at the top, followed by the text 'Para reportar tu estado desde tu celular' and a button that says 'Alissta te ayuda'. Below this is a photo of a smiling man with glasses and headphones, sitting at a desk with a laptop. At the bottom of the screen is the Positiva logo and the text 'COMPAÑIA DE SEGUROS'. On the left side of the phone, there is a vertical label 'VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA'.



Un producto de | **POSITIVA**
COMPAÑIA DE SEGUROS

Actualiza nuestra App

Canales digitales ágiles y fáciles

Aprovecha todos los beneficios que tenemos para ti

#PositivaTeAcompaña

DISPONIBLE EN Google Play | Disponible en el App Store

Documentos de ingreso:

- Documento Empleador
- Documento Usuario

INGRESAR

ALISSTA
positiva a tu alcance

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

A hand is holding a smartphone displaying the Alissta app login screen. The screen shows the app's logo, the text 'Actualiza nuestra App', and 'Canales digitales ágiles y fáciles'. Below this is a button that says 'Aprovecha todos los beneficios que tenemos para ti' and the hashtag '#PositivaTeAcompaña'. At the bottom of the screen are icons for Google Play and the App Store. The login form includes two input fields: 'Documento Empleador' and 'Documento Usuario', followed by an orange 'INGRESAR' button. The Positiva logo and 'COMPAÑIA DE SEGUROS' are at the bottom. In the top right corner of the phone's screen, there is a status bar showing '43%' battery and '3:10 PM'. On the left side of the phone, there is a vertical label 'VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA'.

www.gesstiondigital.com



GESSTIÓN Digital
Un producto de Positiva Compañía de Seguros

Pequeñas acciones pueden prevenir grandes riesgos



JUNTOS

promovemos la cultura del autocuidado

Descubre más en la edición No.13 de

GESSTIÓN Digital
Un producto de Positiva Compañía de Seguros

[Ingresa al link de la biografía](#)



NAVEGUEMOS JUNTOS

En un espacio renovado

Ya somos 1 millón de **colombianos** que han ingresado en el Centro virtual de SST POSIPEDIA



Ahora te facilitamos tu experiencia con nuevos espacios y nuevas oportunidades

EXPLORA Y SÚMATE A ESTE VIAJE

www.posipedia.co

Renovamos: CENTRO DE EDUCACION VIRTUAL

PARA LA GESTIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL COVID-19



www.posipedia.co

Productos
Matriz legal
en Seguridad y salud en el trabajo
Conócelas aquí

Ver más

Productos
Prevención Covid-19

Ver más

Edúcate
Vive en directo
los talleres web en SST

Ver más

Edúcate
Banco de Conocimiento en SST
*Talleres web

Ver más

Productos
Kit uso EPP

Ver más

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con



LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL 1

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Duración: 8 Horas

✓ PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con



LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL 2

BIOSEGURIDAD

Duración: 10 Horas

✓ PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con

LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL **3**

RESILIENCIA EN TIEMPOS

DEL COVID -19

Duración: 8 Horas

✓ **PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO**

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con

LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL **4**

PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 12 Horas

✓ **PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO**

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 21 AL 29 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con



LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL 5

ERGONOMÍA TRABAJO EN CASA

Duración: 8 Horas

✓ PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 21 AL 29 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida

En alianza técnica para el fortalecimiento y acompañamiento de la Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo con



LANZAMIENTO DEL CURSO VIRTUAL 6

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN BÁSICA

Duración: 8 Horas

✓ PARTICIPA EN WWW.POSIPEDIA.CO

Ubícate en la sección Educate y selecciona los Cursos Virtuales para la vida

1ER CICLO DE INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 21 AL 29 DE SEPTIEMBRE 2020

CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA Y POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.

Mayor información laura.arias@positiva.gov.co, un beneficio educativo exclusivo para afiliados.

Soluciones Educativas en Seguridad y Salud en el Trabajo acorde a la Resolución 1111 de 2017, por lo cual se definen los estándares mínimos del sistema de gestión de S.S.T. para empleadores y contratantes.

#VamosAGanarnosALaVida



POSITIVA



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

www.posipediata talleresweb.com

762.432

Trabajadores inscritos
a acciones educativas en SST

617.251

Trabajadores certificados como
asistentes a las acciones educativas

326.919

Empresas certificadas como
asistentes a las acciones educativas



POSITIVA POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Invitan a Empresarios, Directivos y Trabajadores al:

LABORATORIO EDUCATIVO
GESTIÓN EN LA IMPLEMENTACIÓN DEL TELETRABAJO

MÓDULO 1.
¿QUÉ DEBEMOS SABER PARA IMPLEMENTAR EL TELETRABAJO?

MARTES 28 DE JULIO HORA: 2:30 PM A 3:30 PM

Regístrate en www.posipediata talleresweb.com

Recuerda ingresar a los talleres web desde tu computador para que los disfrutes visual y auditivamente

COMUNICATE AL: 310682615 - 3106823954 - 3015243438 - 3106826096 - 3015244120 - 3015244152 - 3106825031

#VamosAGanarnosLaVida

POSITIVA PREVENCIÓN El emprendimiento es de todos. Mi hacienda



POSITIVA POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Invitan a Empresarios, Directivos y Trabajadores al encuentro virtual:

ESCUELA DE HABILIDADES MENTALES
UN ESPACIO POSITIVO PARA CREE-SER

SESIÓN 2:
INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TIEMPOS DE RE - PENSAR

JUEVES 30 DE JULIO
HORA: 2:30 A 3:30 PM

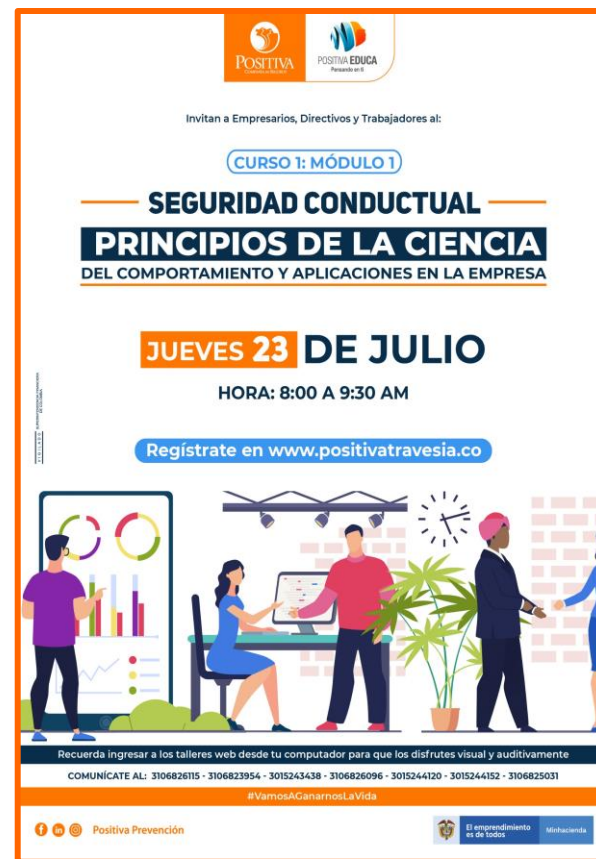
Regístrate en www.posipediata talleresweb.com

Recuerda ingresar a los talleres web desde tu computador para que los disfrutes visual y auditivamente

COMUNICATE AL: 310682615 - 3106823954 - 3015243438 - 3106826096 - 3015244120 - 3015244152 - 3106825031

#VamosAGanarnosLaVida

POSITIVA PREVENCIÓN El emprendimiento es de todos. Mi hacienda



POSITIVA POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Invitan a Empresarios, Directivos y Trabajadores al:

CURSO 1: MÓDULO 1

SEGURIDAD CONDUCTUAL
PRINCIPIOS DE LA CIENCIA
DEL COMPORTAMIENTO Y APLICACIONES EN LA EMPRESA

JUEVES 23 DE JULIO
HORA: 8:00 A 9:30 AM

Regístrate en www.positivatravesia.co

Recuerda ingresar a los talleres web desde tu computador para que los disfrutes visual y auditivamente

COMUNICATE AL: 310682615 - 3106823954 - 3015243438 - 3106826096 - 3015244120 - 3015244152 - 3106825031

#VamosAGanarnosLaVida

POSITIVA PREVENCIÓN El emprendimiento es de todos. Mi hacienda



POSITIVA POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

Invitan a Empresarios, Directivos y Trabajadores al:

MÓDULO 1

LABORATORIO LÚDICO VIRTUAL EN SST

ENSEÑANZAS Y APRENDIZAJES PARA LA VIDA:
SESIÓN 2: FLIPPED CLASSROOM APLICADO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

VIERNES 31 DE JULIO HORA 10:00 AM A 11:00 AM

Regístrate en www.posipediata talleresweb.com

Recuerda ingresar a los talleres web desde tu computador para que los disfrutes visual y auditivamente

COMUNICATE AL: 310682615 - 3106823954 - 3015243438 - 3106826096 - 3015244120 - 3015244152 - 3106825031

#VamosAGanarnosLaVida

POSITIVA PREVENCIÓN El emprendimiento es de todos. Mi hacienda

CON EL ACOMPAÑAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN
ESPECIAL DEL **MINISTERIO DE SALUD**

EXPOSICIÓN NACIONAL

DE ACTUALIZACIÓN DE HERRAMIENTAS
EN **PREVENCIÓN DE COVID-19** Y
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA
SALUD DE LOS TRABAJADORES Y EL
PROGRESO CONTINUO DE EMPRESAS

TEMÁTICAS

1

**ACCIONES PARA LA
PROTECCIÓN DE LA
SALUD DE LAS PERSONAS
EN TIEMPOS DE COVID-19**

2

**ABC DE
CHEQUEOS
MÉDICOS**

3

**SVE CON (BROCHURE,
CARTILLA, FLUJOS,
LISTAS DE
DOCUMENTOS)**



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali



ACTUALIZACIÓN: Sistema de vigilancia epidemiológica COVID-19

Christian José Pallares Gutiérrez MD, MSc.

Coordinador medico comité de infecciones y vigilancia epidemiológica

CENTRO MÉDICO IMBANACO

Docente Vicerrectoría de Investigación

UNIVERSIDAD EL BOSQUE

Docente Escuela de Salud Pública y Epidemiología

UNIVERSIDAD JAVERIANA CALI

¿IMPORTANCIA DE LA VIGILANCIA?

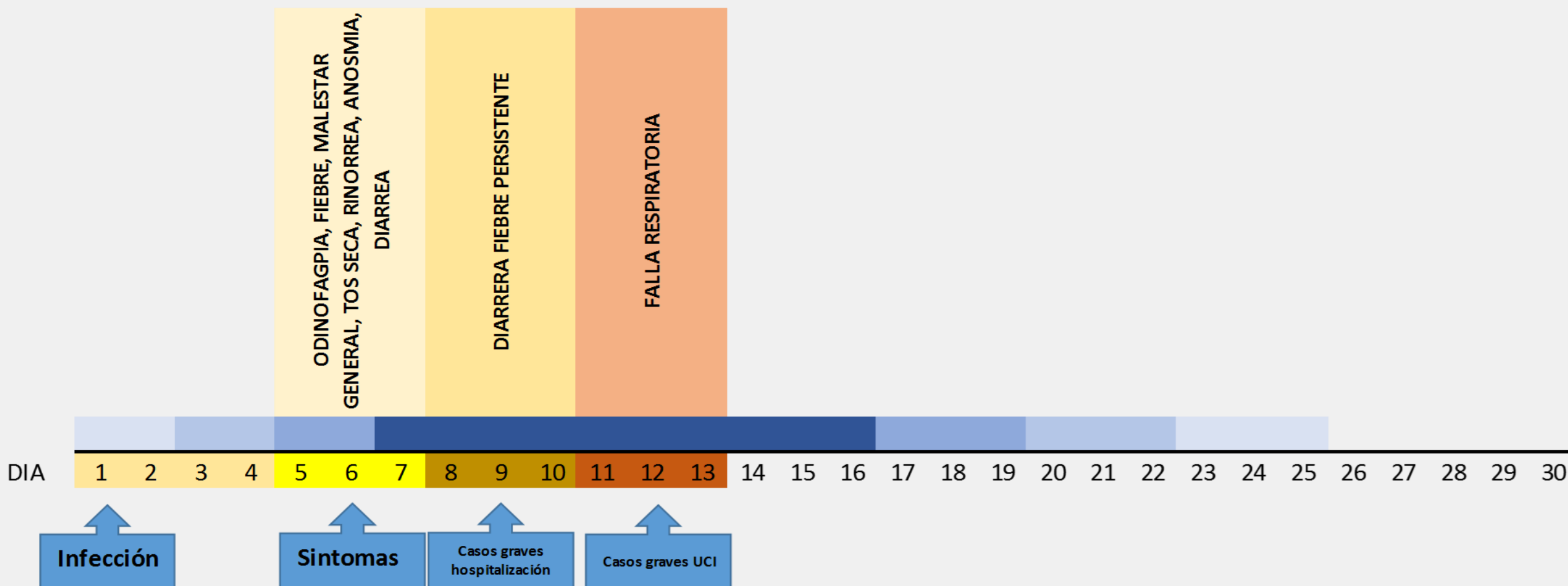
- 1) Cuidado integral de las personas.
(cercos epidemiológicos)
- 2) Monitoreo del estado de salud.
- 3) Optimización de los recursos.
- 4) Detección temprana de posibles casos.
- 5) Control de la velocidad de propagación.
(tasa de ataque)



ESTRUCTURA






IDENTIFICACIÓN DE SÍNTOMAS



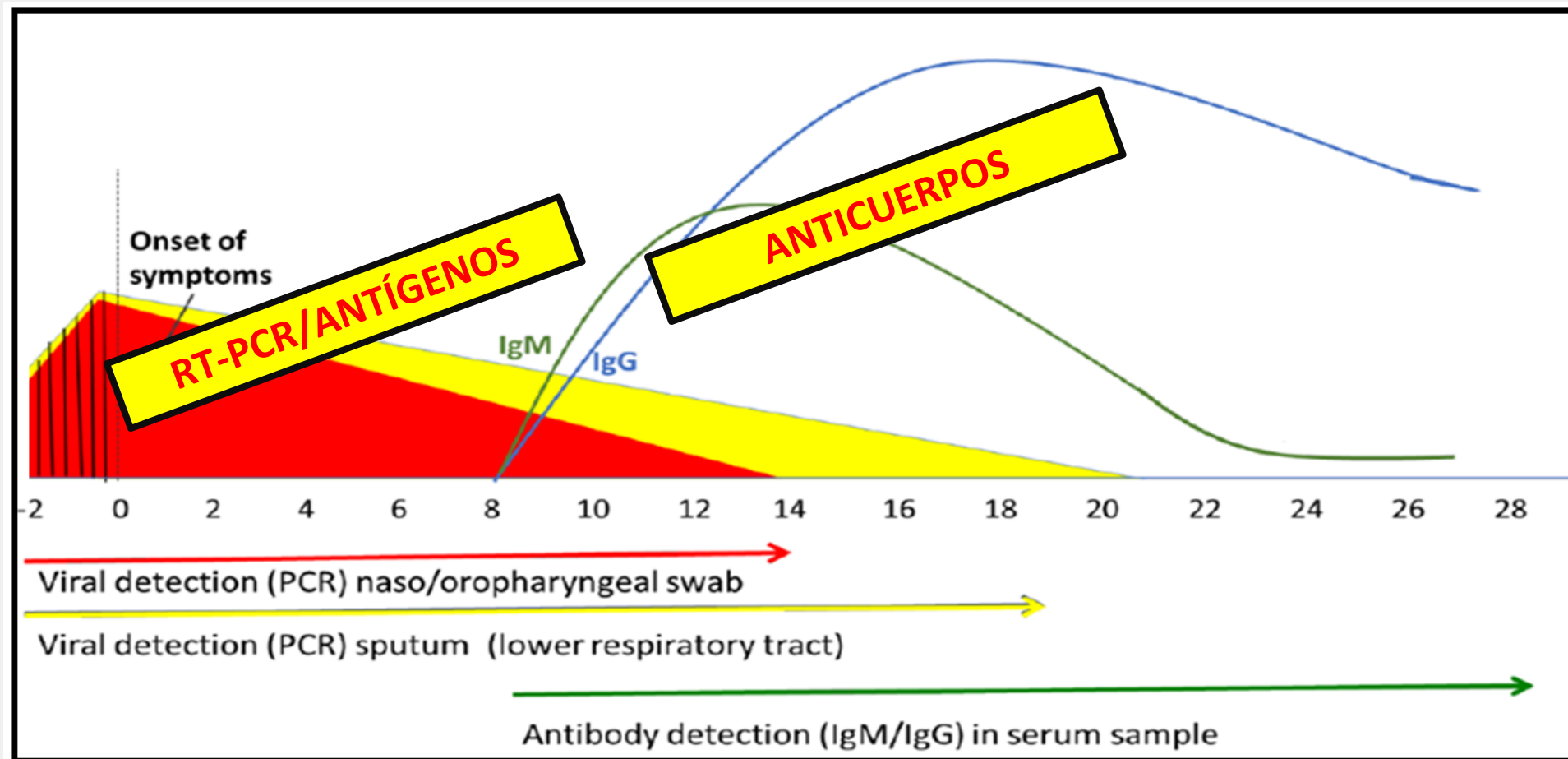
CONTEXTO EPIDEMIOLÓGICO: NEXO Y ÁREA

NEXO	DEFINICIÓN
DIRECTO	Contacto con sospechosos o confirmados (principalmente trabajadores de la salud).
INDIRECTO	Contacto con sospechosos. <i>(la exposición es ajena a las funciones propias al cargo).</i>
INTERMEDIO	Contacto con sospechosos/confirmados en un ambiente laboral en el cual se puede generar transmisión por cercanía.

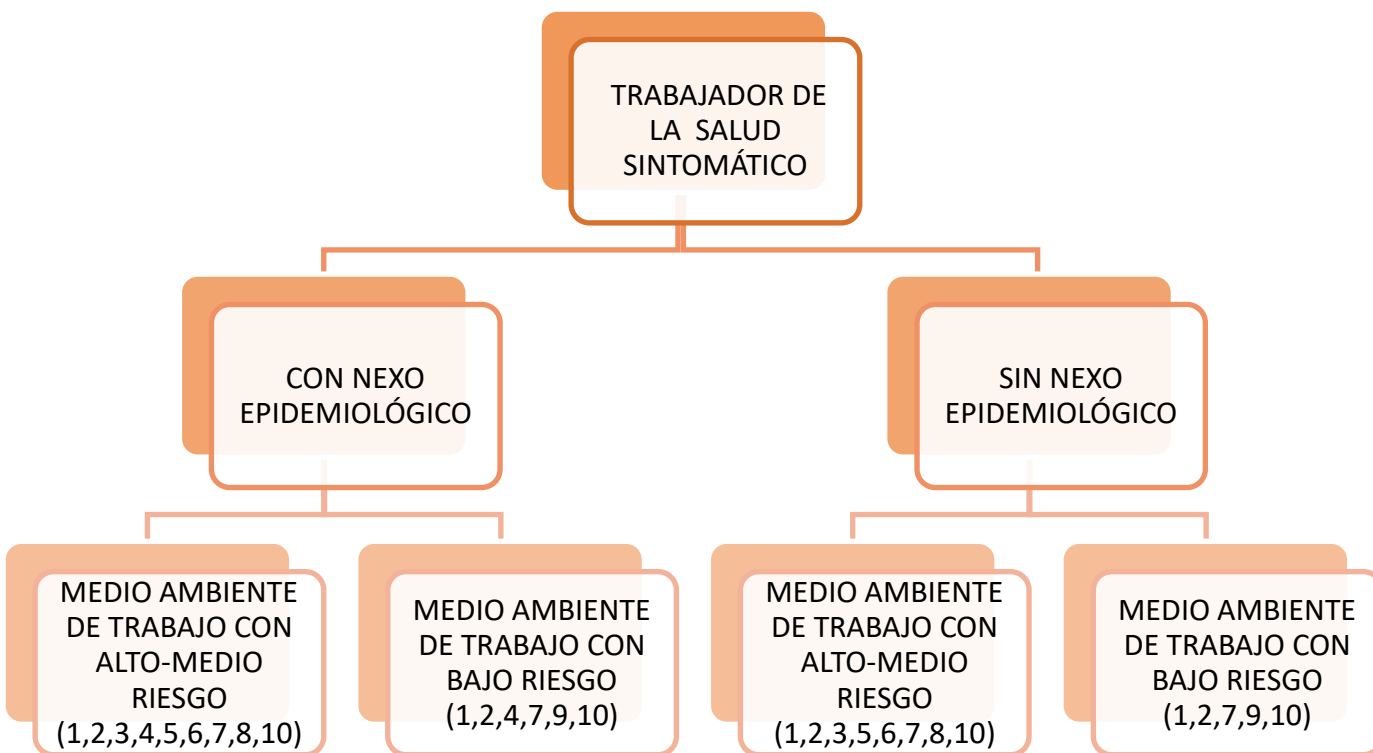
ÁREA	DEFINICIÓN
	Áreas COVID-19, ambulancias.
	Áreas hospitalarias NO COVID-19.
	Áreas sin contacto con pacientes.



TOMA DE PRUEBAS



TRABAJADOR DE SALUD SINTOMÁTICO



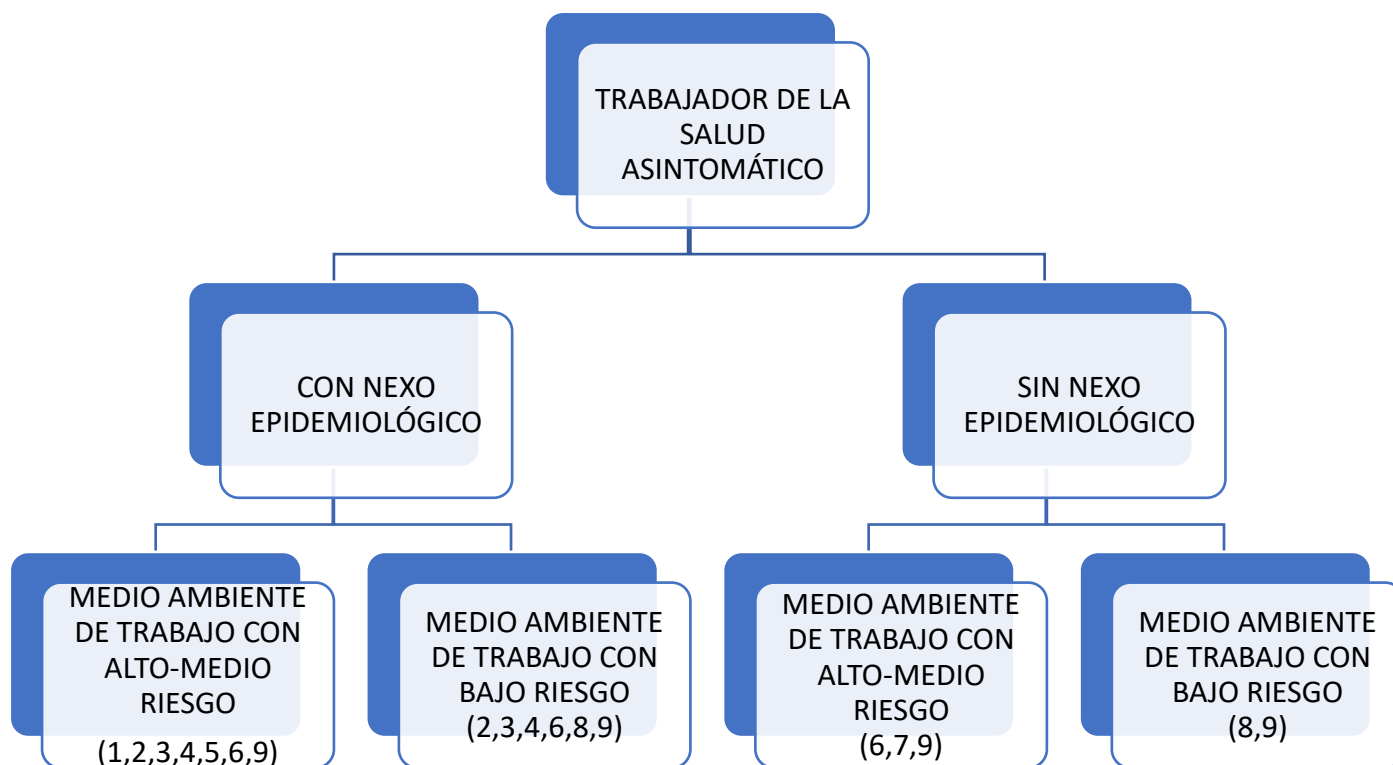
CONDUCTAS DE SALUD PÚBLICA

- | | |
|---|---|
| 1 | Aislamiento del trabajador de la salud. |
| 2 | Toma de RT-PCR al trabajador. |
| 3 | Búsqueda de sintomáticos en el trabajo. |
| 4 | Búsqueda de sintomáticos en el hogar. |
| 5 | Búsqueda de contactos estrechos. |
| 6 | Cerco epidemiológico. |

CONDUCTAS DEL SISTEMA DE GESTION-SST

- | | |
|----|---|
| 7 | Medidas Individuales. |
| 8 | Medidas de control de ingeniería y ambiental |
| 9 | Evaluación de conductas de riesgo extralaboral. |
| 10 | Medidas de control administrativas |

TRABAJADOR DE SALUD ASINTOMÁTICO



CONDUCTAS DE SALUD PUBLICA

- | | |
|---|---|
| 1 | Búsqueda de sintomáticos en el trabajo. |
| 2 | RT-PCR al día 7 del contacto estrecho. |
| 3 | Búsqueda de sintomáticos en el hogar. |
| 4 | Búsqueda de contactos estrechos. |
| 5 | Cerco epidemiológico. |

CONDUCTAS DEL SISTEMA DE GESTION-SST

- | | |
|---|--|
| 6 | Medidas individuales. |
| 7 | Medidas de control de ingeniería y ambiental. |
| 8 | Evaluación de conductas de riesgo extra laboral. |
| 9 | Medidas de control administrativas. |

MATERIAL DE APOYO

ABC

CHEQUEO MÉDICO DE CARÁCTER PREVENTIVO

PROCEDIMIENTO

FLUJOGRAMA 1. Funcionamiento del sistema de vigilancia para riesgo biológico relacionados con COVID-19

RECONOCIMIENTO → **NOTIFICACIÓN** → **ANÁLISIS** → **INTERVENCIÓN**

EVALUACIÓN
Del evento de los casos objeto de notificación de la consolidación y análisis de datos de las intervenciones fundamentales sobre los trabajadores compañeros de trabajo medio ambiente de trabajo y la familia

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA COVID-19 PARA SECTOR SALUD

FLUJOGRAMA 2.

PROCESO PARA LLEVAR A CABO EL SVE COVID-19

ENTRADAS:

- Caso Incidentes de trabajo o reporte de ATEL
- Inspección a las áreas de trabajo de alto y mediano riesgo

CLASIFICACIÓN DEL CASO: Caso sospechoso y caso descartado

ANÁLISIS DEL RIESGO: Análisis del riesgo de un caso de COVID-19. Resolución de los casos "suspensos" Análisis preliminar de áreas de Chequeo y de alto y mediano riesgo.

SUBPROGRAMAS:

- Subprograma de Higiene y Seguridad Industrial:** Bases de asistencia, Bases de fiscalización, bases de asistencia de SVE.
- Medidas de Ingeniería:** Inspecciones de seguridad, visitas de seguridad general y específicas, identificación de riesgos, observación y asesoría, manejo de residuos, medidas técnicas, observación de trabajo y dirección, identificación de los riesgos de trabajo, planes de orden y aseo, Bases de ATEL, Investigación ATEL.
- Medidas Ambientales:** Inspecciones de seguridad, visitas de seguridad general y específicas, identificación de riesgos, observación y asesoría, manejo de residuos, medidas técnicas, observación de trabajo y dirección, identificación de los riesgos de trabajo, planes de orden y aseo, Bases de ATEL, Investigación ATEL.
- Subprograma de Medicina Preventiva y del Trabajo:**
- Medidas Administrativas:** Monitoreo de salud, estrategias de bioseguridad para personal de la logística de trabajo, investigación laboral, apoyo en salud mental, observación con permiso de riesgo.
- Medidas Individuales:** Bases de asistencia para la seguridad, seguimiento a trabajadores con enfermedades, Fomento de medidas de vida y trabajo saludables, Bases de BPP y asistencia al caso, Capacitación y entrenamiento.

Salidas:

- Caso recuperado y reincorporación laboral
- Higiene de las áreas laborales
- Trabajador capacitado
- Disminución de afecciones e incidentes de trabajo

AUDITORIA

- Casos Sospechosos
- Casos No Sospechosos
- Conformación de las medidas de control e intervenciones.
- Conformación de las medidas individuales.
- Conformación de las medidas ambientales.
- Conformación de las medidas de ingeniería.
- Disminución de Incidentes de Asistencia Laboral por COVID-19
- Disminución de Incidentes Médicos por COVID-19

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA COVID-19 PARA SECTOR SALUD

#PositivaTeAcompaña

GRUPOS DE CONTROL DE EXPOSICIÓN A LA COVID-19

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA COVID-19 PARA SECTOR SALUD

CONDICIÓN DEL CASO SUSPECTO	IDENTIFICACIÓN DE LA FUENTE DE INFECCIÓN	CLASIFICACIÓN DE LA FUENTE DE INFECCIÓN	RIESGO DE EXPOSICIÓN	FORMAS DE EXPOSICIÓN	TIPO DE EXPOSICIÓN
Alto	Indefinido	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Indefinido	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Indefinido	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Indefinido	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	Una persona	Alto	Respiración	Realizar una exposición directa con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.
Alto	Identificado	De personas	De medio	Respiración	Realizar una exposición indirecta con una persona que presenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) o un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio.

#PositivaTeAcompaña



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital Estratégico

MATERIAL DE APOYO

6 ACCIONES PRÁCTICAS PARA FORTALECERNOS EMOCIONALMENTE FRENTE AL COVID-19



- 1. ENTENDER**
El COVID-19 no es una enfermedad exclusiva para quien la pueda padecer, todos estamos en riesgo de contraerla, por eso toma todas las recomendaciones y precauciones que se han dispuesto por el gobierno y entes de salud nacional.
- 2. CÓMO NOS AFECTA**
Es normal que sientas angustia y miedo, estamos enfrentados a algo nuevo que puede afectar nuestra salud, pero lo importante es utilizar esa angustia en acción proactiva, cumple las recomendaciones por ti y por los tuyos.
- 3. CONTROLA TUS PENSAMIENTOS**
Es común tener pensamientos fatalistas, todos los tenemos, pero es necesario que al identificar que si tú los estás experimentando, debes pensar siempre que solo tú puedes controlar lo que piensas y lo que haces. Así tomas el control y no tus pensamientos.
- 4. REGULA TUS EMOCIONES**
No te avergüences de sentir temor o ansiedad por el futuro, es normal experimentar sentimientos de miedo y timidez al enfrentarse a situaciones estresantes especialmente cuando comprometen nuestra salud.
- 5. COMUNICACIÓN Y APOYO SOCIAL**
Recurrir a la ayuda y consejo de amigos y familiares tiene un poder sanador invaluable, pedir ayuda de manera asertiva y amorosa, sin exigencias, nos permitirá fortalecer los lazos sociales y efectivos que pueden verse afectados por el distanciamiento.
- 6. RESILIENCIA**
Debemos recordar: la energía y experiencias previas que nos ayudaron a superar momentos difíciles, todos esos sucesos difíciles y que nos dieron la fuerza para entender la situación y poder descubrir la salida a dichas dificultades. Recuerda qué te ayudó en el pasado para superarlo y aplícalo nuevamente.



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO CON PERSONAS INFECTADAS (MANEJO EMOCIONAL)




TIPS PARA EL MANEJO EMOCIONAL DE NUESTRO PERSONAL DE SALUD



COVID - 19



GUÍA PARA EL MANEJO EMOCIONAL PARA EL PERSONAL DE SALUD EN CONTACTO DIARIO CON PACIENTES




TÉCNICAS DE MANEJO DEL INSOMNIO Y LOS TRASTORNOS DE SUEÑO POR ESTRÉS DERIVADO DE LA CRISIS



COVID - 19



GUÍA DE MECANISMOS DE AFRONTAMIENTO Y MANEJO DE CRISIS DEL PERSONAL DE SALUD





CAJA DE HERRAMIENTAS

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN RIESGO BIOLÓGICO PARA COVID-19												
Cronograma SVE Covid-19												
ACTIVIDAD	ESTADO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	FECHA DE PROGRAMACIÓN	FECHA DE EJECUCIÓN	% CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE	OBSERVACION	ENTREGA
Socialización de SVE COVID 19	P											
Aplicación de cuestionario general	E											
Elaboración y Ajuste del SVE prevención Covid-19	P											
Diferenciación entre áreas de atención ARL	P											
Clasificación de áreas de riesgo	E											
Identificación de población trabajadora vulnerable	P											
Realizar del reporte de sistemas respiratorios	E											
Definición y concertación de los casos epidemiológicos	P											
Elaboración de la matriz de control institucional del SVE	E											
Búsqueda de los casos epidemiológicos	P											
Aplicación de pruebas de laboratorio para casos epidemiológicos	E											
Realización de inspecciones de bioseguridad para áreas de alto riesgo	P											
Realización de inspecciones de bioseguridad para áreas de mediano y bajo riesgo	E											

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN RIESGO BIOLÓGICO PARA COVID-19 LISTA DE OBSERVACION DE CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD								
Fecha:		Nombre de la Empresa:		NIT				
Servicio/Área:		Nombre del asesor ARL:		Para la calificación de cada ítem, 1= cumple al 100% 0= no cumple. No aplica=1				
Nombre Responsable Empresa:		Nombre del asesor ARL:		Para la calificación de cada ítem, 1= cumple al 100% 0= no cumple. No aplica=1				
FASE	N	ITEM	CUMPLE	PORCENTAJE	PLAN DE ACCIÓN	FECHA PROGRAMADA	FECHA EJECUTADA	RESPONSABLE
PLANEACIÓN	1	La matriz de identificación de peligros y valoración del riesgo esta actualizada con COVID 19	1					
	2	La matriz de EPP esta actualizada con COVID 19	1					
	3	La empresa cuenta con una matriz de comunicación actualizada con COVID 19	1					
	4	La empresa cuenta con un protocolo de bioseguridad documentado y ajustado a COVID 19	1					
	5	La empresa cuenta con un sistema de identificación de síntomas diarios de sus trabajadores, proveedores y contratistas	1					
	6	La empresa tiene identificada a la población en vulnerabilidad para COVID 19	1					
	7	La empresa cuenta con la Matriz legal actualizada incluyendo COVID 19	1					
		La empresa cuenta con su plan de emergencias y contingencias	1					

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN RIESGO BIOLÓGICO PARA COVID-19 LISTA DE OBSERVACION DE CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD				
MONITOREO DE LAVADO DE MANOS				
1	NOMBRE DE LA EMPRESA			
	NOMBRE DEL AREA			
2	FECHA DE OBSERVACION			
3	HORA DE INICIO:		HORA DE FINALIZACION	
	NOMBRE DEL EVALUADOR:			
Para la calificación de cada ítem, 1= cumple al 100% 0= no cumple. No aplica=1				
EVALUACION DEL PROCESO				
B.1	MOMENTOS DE LAVADO O HIGIENIZACION DE LAS MANOS	TRABAJADOR 1	TRABAJADOR 2	TRABAJADOR 3
10	Antes de iniciar sus actividades laborales.	1		
11	Antes de comer.	1		
12	Antes de quitarse la ropa.	1		
13	Antes de recibir los insumos o productos.	1		
14	Antes de salir de la empresa.	1		
15	Antes de colocarse guantes o tapabocas	1		
16	Después de ir al baño.	1		
17	Después de quitarse la ropa.	1		
18	Después de recibir los insumos o productos.	1		

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN RIESGO BIOLÓGICO PARA COVID-19 LISTA DE OBSERVACION DE CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD		
Fecha:		
Nombre de la Empresa:		NIT
Servicio/Área:		
Nombre Responsable Empresa:		
Nombre del asesor ARL:		
Para la calificación de cada ítem, 1= cumple al 100% 0= no cumple. No aplica=1		
Ítem a evaluar		
MEDIDAS ADMINISTRATIVAS	OBSERVACIONES	Cumple/No Cumple/No aplica/Plan de mejora
1	Se cuenta con un protocolo para atención pacientes con IRAG o Covid 19 y se asegura su cumplimiento	1
2	Se tiene identificadas las áreas de alto riesgo Covid-19	1
3	Se tienen dispuestas las áreas de expansión para aislamiento de pacientes Covid-19	1
4	Número de personas ocupacionalmente expuestas (propios y contratistas)	1



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital Estratégico

ALISSTA

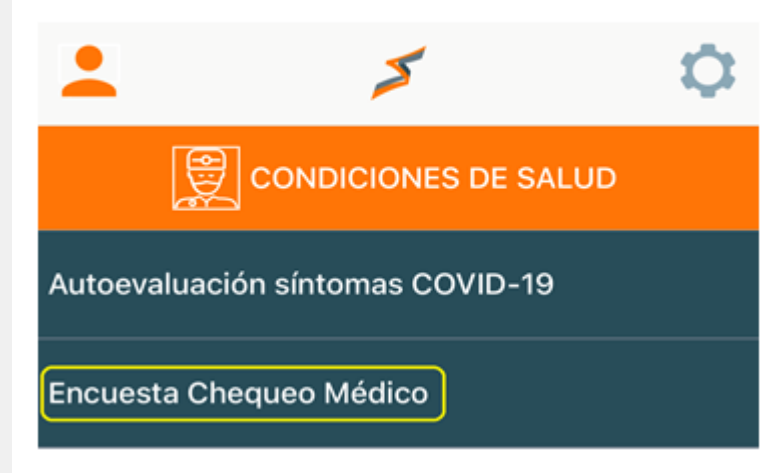
PASO A PASO

Selecciona:

1. menú **CONDICIONES DE SALUD**



2. Encuesta Chequeo Médico



3. Nota Informativa



SEÑOR TRABAJADOR

Esta funcionalidad está destinada exclusivamente para trabajadores con exposición directa al contagio del CORONAVIRUS. Tales como, trabajadores de la salud tanto asistenciales como administrativo y de apoyo; terminales de transporte, control fronterizo, cuerpo de bomberos, defensa civil y cruz roja entre otros.

En ningún caso constituye una obligación de POSITIVA, para la aplicación de pruebas de diagnóstico, las cuales son concertadas con su empleador o contratante.

REGRESAR

ACEPTAR



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

ALISSTA



Cuestionario de Chequeos Médicos COVID-19

CONSENTIMIENTO INFORMADO Y AUTORIZACIÓN TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES Y SENSIBLES

Para POSITIVA COMPANHIA DE SEGUROS S.A. es muy importante la protección y el manejo de los Datos Personales, Sensibles, Comerciales, niñas, niños y adolescentes de nuestros clientes, es por eso que POSITIVA ha diseñado políticas y procedimientos que se encuentran publicados en nuestro sitio web, para su consulta de acuerdo con el marco normativo establecido en la Ley 1581 de 2012: [Positiva.gov.co](http://positiva.gov.co); que junto con la presente autorización nos permiten hacer uso responsable de sus datos conforme a la ley. Lo invitamos a leer cuidadosamente el siguiente texto mediante el cual usted autoriza el tratamiento de sus datos.

Toda la información se recoge con fines estrictamente de interés público ante la situación decretada por las Autoridades Públicas, para proteger y salvaguardar un interés esencial para la vida de las personas, en consecuencia, autorizo a la POSITIVA COMPANHIA DE SEGUROS S.A y a la Empresa, para el manejo de la información aportada en esta encuesta para desarrollar acciones de promoción y prevención frente al riesgo de contagio por COVID-19 acorde con lo normado por el Ministerio de Salud y las demás autoridades competentes.




(a) Toda la información se recoge con fines estrictamente de interés público ante la situación decretada por las Autoridades Públicas, para proteger y salvaguardar un interés esencial para la vida de las personas, en consecuencia, autorizo a la POSITIVA COMPANHIA DE SEGUROS S.A y a la Empresa, para el manejo de la información aportada en esta encuesta para desarrollar acciones de promoción y prevención frente al riesgo de contagio por COVID-19 acorde con lo normado por el Ministerio de Salud y las demás autoridades competentes. (b) De conformidad con lo establecido en la Ley 1581 de 2012 de protección de datos personales y sensibles, (c) se podrá suministrar información a las entidades públicas o administrativas que en el ejercicio de sus funciones legales así lo requieren, o a las personas establecidas en el artículo 13 de la ley. (d) Los datos proporcionados por el usuario deben ser veraces, completos, exactos, actualizados, comprobables y comprensibles y en consecuencia el usuario asume toda la responsabilidad sobre la falta de veracidad o exactitud de éstos. (e) **Dato Sensible:** estado de salud, valoración preanestésica, exámenes médicos, historia clínica, patologías reconocidas, antecedentes médicos, datos biométricos, relativos a la vida sexual, religión, política, y será tratada de acuerdo a la Ley y el usuario no está obligado a entregar esta información. (f) El cuestionario de Tamizaje y Búsqueda Activa COVID-19 es una herramienta utilizada por POSITIVA, para identificación personas enfermas en un grupo de personas sanas, pero en ningún caso reemplaza la atención médica.


CONSENTIMIENTO INFORMADO: Declaro haber sido plenamente informado sobre el proceso de tamizaje y búsqueda activa COVID-19 y la realización de una Prueba Rápida de Tamizaje para Covid-19. La metodología consiste en una toma de gote de sangre en pulpejo de dedo, entendiendo que se trata de una prueba de tamizaje y que no corresponde a una prueba diagnóstica confirmatoria, que debo estar asintomático y que el resultado me será entregado a través de correo electrónico y/o mensajería. La realización de estas pruebas cumple los lineamientos para el uso de pruebas diagnósticas de SARS-COV-2 (COVID19) en Colombia del Ministerio de salud. Mi participación en esta prueba rápida es estrictamente voluntaria; es decir que yo puedo libremente decidir participar en el proceso o rehusarme a hacerlo, sin que esta decisión represente ningún perjuicio para mí persona. Me han informado que puedo formular las preguntas sobre el proceso, en cualquier momento. En el evento que se requiera podrá ser contactado por vía telefónica o correo electrónico.

DECLARO QUE HE SIDO INFORMADO SOBRE LOS DERECHOS QUE ME ASISTEN COMO TITULAR O REPRESENTANTE LEGAL: actualizar, conocer, rectificar, revocar, acceder, solicitar prueba de la autorización otorgada, realizar consultas gratuitas de mis Datos Personales y Datos Sensibles, y los demás derechos consagrados en la Política de tratamiento de datos personales de POSITIVA COMPANHIA DE SEGUROS S.A., a la dirección: Avenida Carrera 45 No. 94 - 72, Bogotá; correo electrónico: serviciocliente@positiva.gov.co; Teléfono: 6502200 en Bogotá y 01800011117 para el resto del país. Contacto: Oficial de Hebras Data / Jefe Oficina de Estrategia y Desarrollo.

AUTORIZO NO AUTORIZO

5. Encuesta Chequeo Médico



ENCUESTA CHEQUEO MÉDICO

Por favor, contesta las siguientes preguntas con relación a tu estado de salud el día de hoy

* Labor habitual

Salud ▼

FECHA DE APLICACIÓN (DD/MM/AAAA)

Por favor conteste las siguientes preguntas con relación a su estado de salud el día de hoy

Seleccione el Sector donde realice su labor habitual

Salud <input type="radio"/>	Aseo/Vigilancia/Alimentación IPS <input type="radio"/>	Emergencias <input type="radio"/>	Control Fronterizo <input type="radio"/>	Terminales <input type="radio"/>	Atención Población Privada de la Libertad <input type="radio"/>	Otros Sectores <input type="radio"/>
-----------------------------	--	-----------------------------------	--	----------------------------------	---	--------------------------------------

De acuerdo con el sector, seleccione la labor específica.

Detalle de la labor ▼ (lista desplegable)

Labor asistencial servicios de Urgencias
 Labor asistencial servicios de Hospitalización General con pabellones de pacientes con Covid-19
 Labor asistencial Unidades de Cuidado Intensivo adulto, pediátrico y neonatal
 Unidades de Cuidado Intensivo adulto y pediátrico
 Labor administrativa y de apoyo de los servicios de Urgencias
 Labor administrativa y de apoyo de los servicios de Hospitalización General con pabellones de pacientes con Covid-19
 Labor administrativa y de apoyo de las Unidades de Cuidado Intensivo adulto, pediátrico y neonatal
 Labor administrativa y de apoyo de las Unidades de Cuidado Intensivo adulto y pediátrico
 Labor asistencial de Otros Servicios con Riesgo de Exposición Directa
 Labor administrativa y de apoyo de Otros Servicios con Riesgo de Exposición Directa

EXPOSICIÓN	
1. ¿Ha estado en contacto con una persona diagnosticada con COVID-19 en los últimos 14 días?	SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
2. Si ha estado en contacto con una persona diagnosticada con COVID-19 en los últimos 14 días, por favor confirmar la fecha de contacto.	DD/MM/AAA
3. ¿Ha estado en contacto con persona(s) con enfermedades respiratorias, fiebre o gastrointestinales?	SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
ESTADO PERSONAL	
4. ¿El día de hoy, ha presentado síntomas relacionados con enfermedad COVID 19? <i>(fiebre igual o mayor de 38°C, tos seca, pérdida del apetito, dificultad para respirar, molestias o dolor en el pecho, congestión nasal, dolor de cabeza, entre otros)</i>	SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/>
5. ¿En los últimos 14 días anteriores a la fecha de aplicación, has presentado alguno de los siguientes síntomas?	
<input type="radio"/> ¿Ha presentado tos constante?	
<input type="radio"/> ¿Ha tenido fiebre? (mayor o igual a 38 grado Celsius (centígrados))	
<input type="radio"/> ¿Ha presentado dificultad de respiración nueva o inusual en los últimos siete (7) días anterior a la fecha de aplicación? <i>(dificultad para completar una oración sin falta de aire, o necesidad de detenerse para recuperar la respiración cuando se camina por una habitación)</i>	

Página 2 de 3



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia

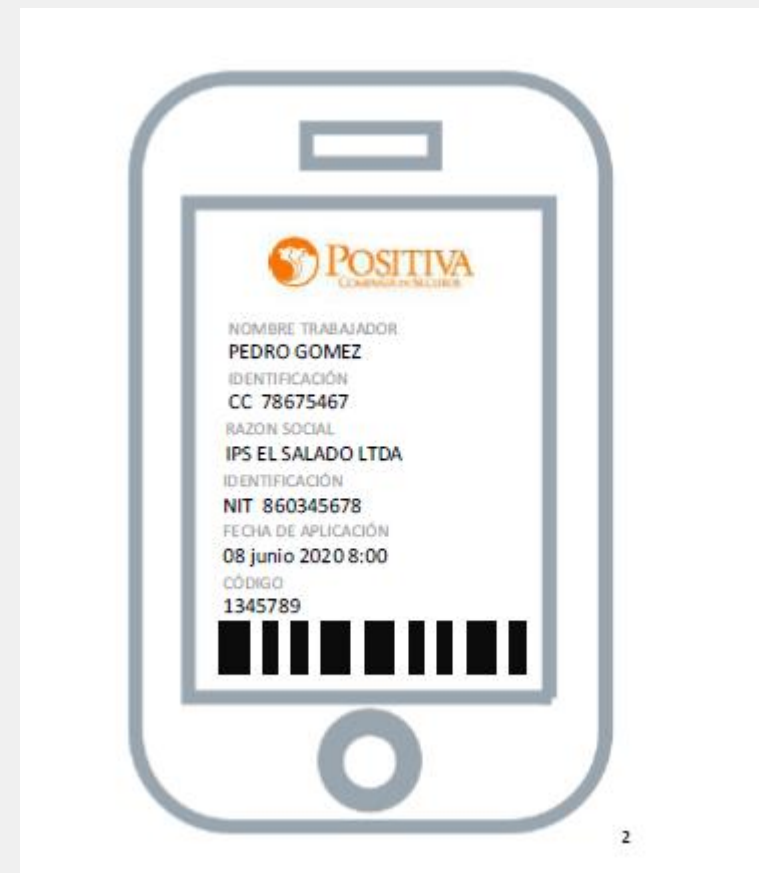
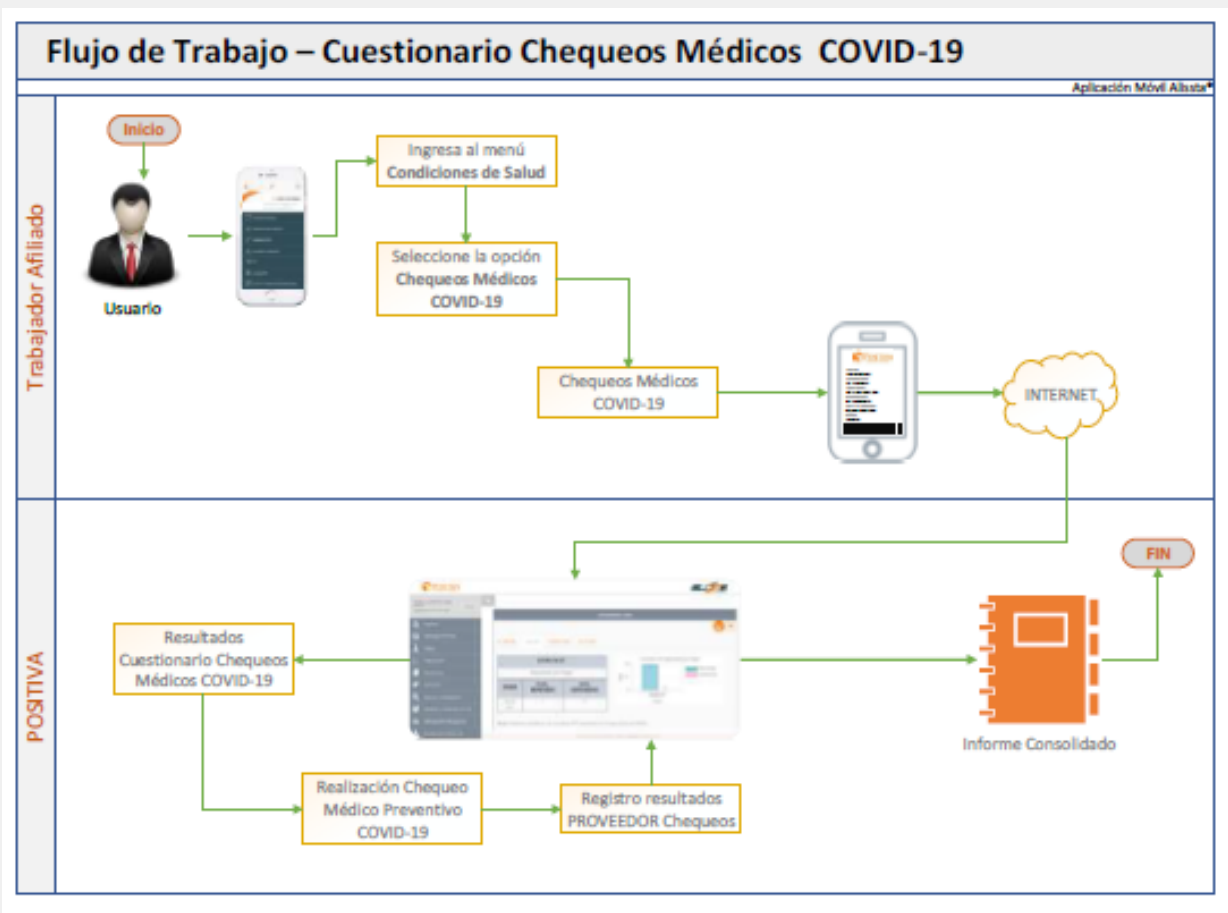


Innovación



Capital Estratégico

ALISSTA



Sostenibilidad



Aliados
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital
Estratégico

CON EL ACOMPAÑAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN
ESPECIAL DEL **MINISTERIO DE SALUD**

EXPOSICIÓN NACIONAL

DE ACTUALIZACIÓN DE HERRAMIENTAS
EN **PREVENCIÓN DE COVID-19** Y
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA
SALUD DE LOS TRABAJADORES Y EL
PROGRESO CONTINUO DE EMPRESAS

TEMÁTICAS

1

**ACCIONES PARA LA
PROTECCIÓN DE LA
SALUD DE LAS PERSONAS
EN TIEMPOS DE COVID-19**

2

**ABC DE
CHEQUEOS
MÉDICOS**

3

**SVE CON (BROCHURE,
CARTILLA, FLUJOS,
LISTAS DE
DOCUMENTOS)**

SEGUIMOS CONTIGO

Aquí resolvemos tus inquietudes sobre el COVID-19



Si eres paciente esto te servirá



¿QUÉ ES COVID-19?

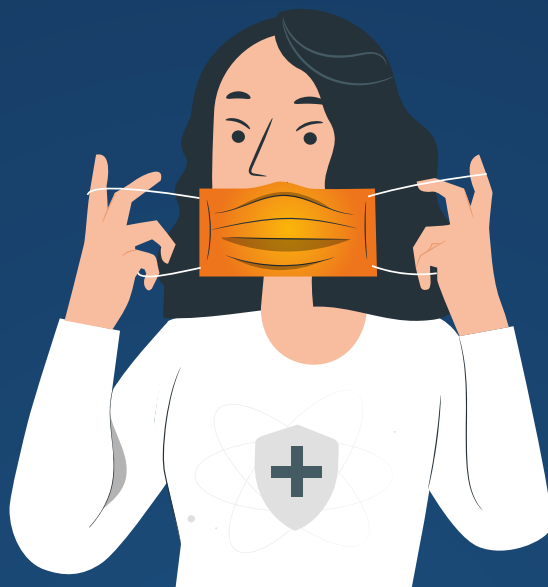
Es una enfermedad ocasionada por una nueva cepa de coronavirus. **“CO”** hace referencia a **“corona”** **“VI”** a **“virus”** y **“D”** a **disease** (**“enfermedad”** en inglés).

Antes, la enfermedad se denominaba “el nuevo coronavirus 2019” o “2019-nCoV”. El virus COVID-19 es un nuevo virus asociado a la misma familia de virus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y a algunos tipos de resfriado común.

EL VIRUS COVID-19

Es un nuevo virus asociado al Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y a algunos tipos de resfriado común.





¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Los síntomas más frecuentes son dos o más de los siguientes:

- **Temperatura** corporal mayor o igual a 38°C, tos de inicio reciente (máximo 10 días de evolución).
- **Dolor de cabeza** severo y persistente.
- **Dificultad respiratoria**, odinofagia (dolor de garganta), fatiga.
- **Enfermedad diarreica** aguda, malestar general, dolor muscular, pérdida del gusto y el olfato.

***Estos síntomas son similares a los de la gripe o el resfriado común.**

EN CASOS MÁS GRAVES

La infección puede **causar neumonía o dificultad respiratoria**. En algunas ocasiones, en este último grupo de personas, la enfermedad puede ser mortal.



¿CÓMO SE REALIZA EL DIAGNÓSTICO DE COVID-19?

El diagnóstico de COVID-19 **es clínico**, es decir si usted tiene uno de los síntomas explicados previamente **se clasifica como un caso sospechoso** y se maneja como si tuviera COVID -19 en habitaciones acondicionadas especialmente para el manejo de la enfermedad.

Cuando existe la sospecha, **se realizará una prueba molecular (PCR)** para confirmarla. Si la prueba es **positiva se confirmará el diagnóstico, si la prueba es negativa, y existe alta sospecha, no se descarta el diagnóstico y se debe repetir.** Durante el lapso de tiempo que transcurra mientras se toma la muestra y sale el resultado, el paciente es considerado como COVID-19 positivo.



LA PRUEBA DEBE REALIZARSE

Siempre que exista **sospecha del virus** y es un procedimiento de obligatorio cumplimiento para las instituciones de salud, que no estará sujeto al consentimiento de familiares o acompañantes.





¿QUÉ ES UN PERÍODO DE INCUBACIÓN

Y CUÁL ES EL PERÍODO DE INCUBACIÓN DE COVID-19?

El período de incubación es el intervalo de tiempo que transcurre desde el **momento de una infección por un agente patógeno** (causante de enfermedades) y **el comienzo de los síntomas de esa enfermedad**. En el caso de la enfermedad por COVID-19 este período varía de 5 a 14 días.



¿CÓMO SE CONTAGIA COVID-19?

El virus **se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración** que una persona infectada puede expulsar al toser o estornudar.

Además, una persona **puede contraer el virus al tocar superficies contaminadas y luego tocarse la cara** (por ejemplo, los ojos, la nariz o la boca). El COVID-19 puede **sobrevivir en una superficie varias horas**, pero puede eliminarse con desinfectantes.





¿PUEDEN EXISTIR PRESENTACIONES ASINTOMÁTICAS?



Alrededor del 20% al 50% de las personas que tienen **COVID-19** pueden ser asintomáticas, esto quiere decir que, a pesar de padecer la enfermedad no presentan síntomas algunos, o se han recuperado de la enfermedad sin haber tenido síntomas.





¿LAS PERSONAS ASINTOMÁTICAS PUEDEN TRANSMITIR COVID-19?

Las personas **asintomáticas** **si pueden transmitir COVID-19**. Parece existir un menor riesgo de transmisión comparado a las personas sintomáticas, pero existe y está comprobado el riesgo de transmisibilidad.

Por otro lado, las personas asintomáticas o presintomáticas (**días antes del inicio de los síntomas**), se consideran un foco preocupante de infección para otras personas, porque no existe la manera de aislarlas y son muy difíciles de identificar.



¿SI NO TENGO SÍNTOMAS CADA CUÁNTO ME DEBO HACER LA PRUEBA PARA SALIR DE DUDAS?

Las pruebas de **COVID-19** no se recomiendan en personas asintomáticas, porque tienen muy bajo rendimiento diagnóstico, la probabilidad de tener un resultado positivo es muy bajo.

Sólo se recomiendan en personas asintomáticas, que **son contacto estrecho de personas infectadas con COVID-19 o con condiciones clínicas especiales.**





EN LAS PERSONAS SINTOMÁTICAS,

¿CUÁNDO HAY RIESGO DE TRANSMISIÓN DEL VIRUS A OTRAS PERSONAS?

El riesgo de transmisión del virus parece iniciar **72 horas antes** del inicio de los síntomas, hasta en promedio **7 a 9 días después de su aparición**. Las personas con enfermedades de base con defensas bajas (cáncer, Sida, uso de esteroides de forma crónica) parecen transmitir el virus por un tiempo más prolongado.

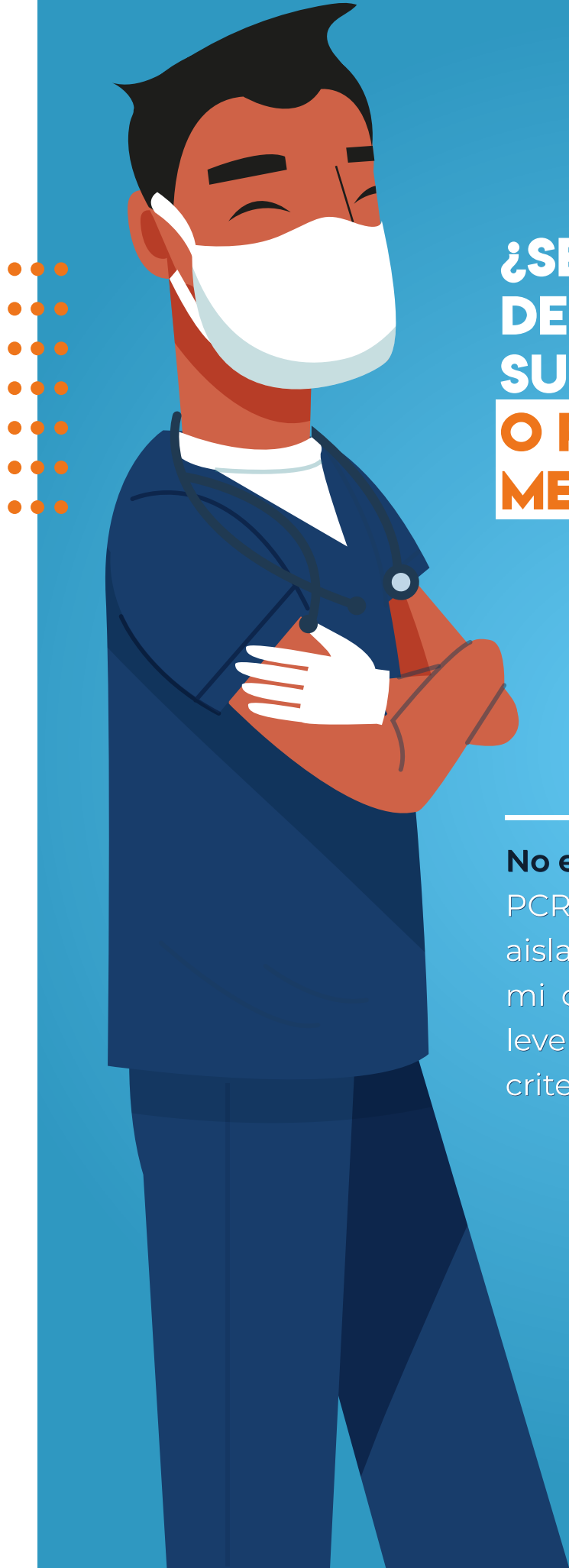


¿SI TENGO COVID-19 POR CUÁNTO TIEMPO DEBO MANTENERME EN AISLAMIENTO, PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN A OTRAS PERSONAS?

Debo mantenerme en aislamiento **por 10 días posterior al inicio de los síntomas de COVID-19**, dejando de ser contagioso y en ese momento lleve 72 horas sin fiebre y con mejoría de síntomas respiratorios. No se tendrá en cuenta la anosmia (pérdida del olfato) en cuanto ese síntoma puede durar varios días o incluso meses para recuperarse.

En caso de que para el día 10 del inicio de síntomas, continúe con fiebre sin mejoría de los síntomas, es **importante consultar, recibir atención médica** y definir según la evolución clínica el momento de suspender el aislamiento.





¿SE REQUIEREN PRUEBAS DE PCR DE CONTROL PARA SUSPENDER EL AISLAMIENTO O PARA ESTAR SEGUROS QUE ME CURÉ DE COVID-19?

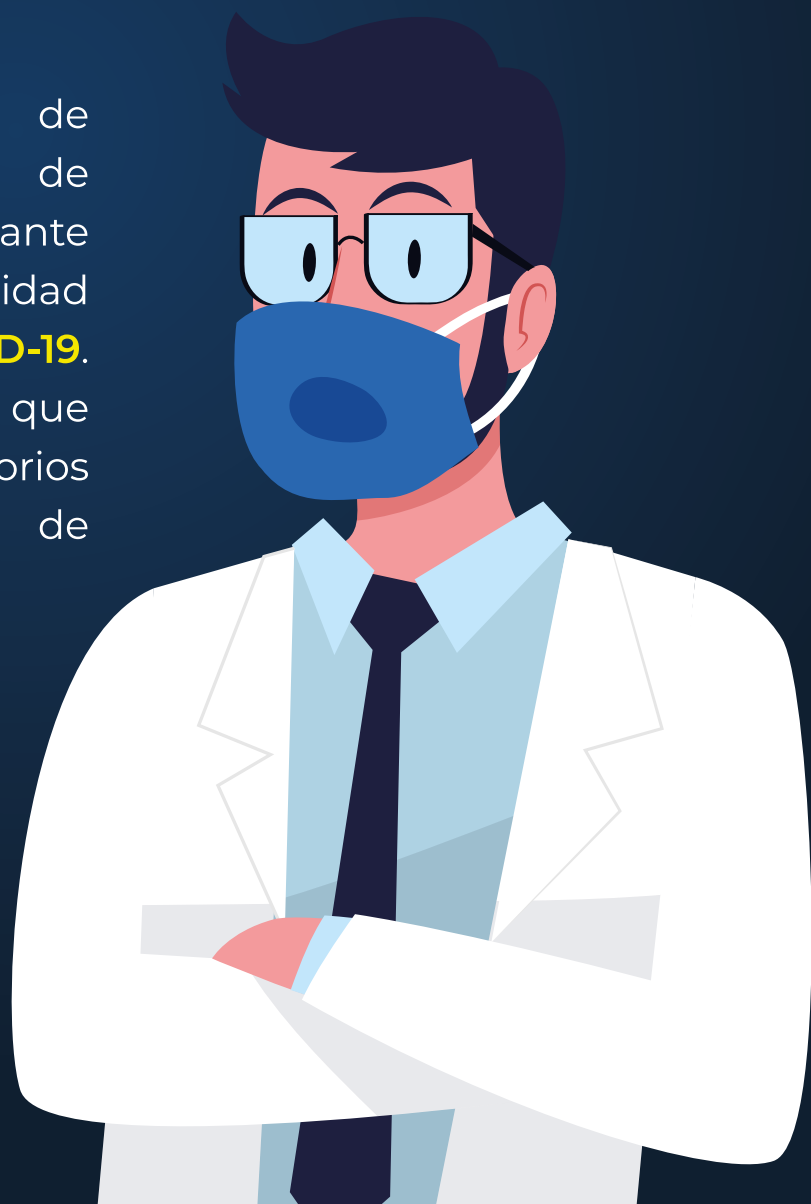
No es necesario que me realicen pruebas de PCR de control para suspender el aislamiento por COVID-19, o para confirmar mi curación, si mi presentación clínica fue leve o moderada, solo se harán las pruebas a criterio médico en los casos que se justifique.





¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO SEGUIR DESPUÉS DE TENER UNA INFECCIÓN POR COVID-19 Y ENCONTRARME CURADO?

Se debe mantener el uso de mascarilla quirúrgica, higiene de manos y distanciamiento físico ante la incertidumbre de una inmunidad duradera a la infección por **COVID-19**. Estas medidas evitarán, además, que me infecte de otros virus respiratorios y promoverán una cultura de cumplimiento de las normas.





¿CÓMO PUEDE FRENARSE O PREVENIRSE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19?

Igual que con otras infecciones respiratorias, como la gripe o el resfriado común, **las medidas de salud pública son fundamentales** para frenar la transmisión de las enfermedades. Se entiende por medidas de salud pública las siguientes:

- **Lavarse las manos** con agua y jabón frecuentemente.
- **Permanecer en casa** mientras se está enfermo.
- **Uso permanente** de tapabocas.
- **Taparse la boca y la nariz con el antebrazo** o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. Hay que deshacerse de los pañuelos de papel usados inmediatamente.
- **Limpiar frecuentemente** superficies u objetos que se hayan tocado con alcohol, amonio cuaternario o cualquier desinfectante que tenga disponible en casa.
- **Asegurar un distanciamiento** físico entre las personas de mínimo un metro, idealmente dos.

¿SI UN FAMILIAR MÍO O AMIGO TIENE COVID-19 DEBO PREOCUPARME?

¿QUÉ DEBO HACER?

Es importante conocer que, si un familiar mío o amigo tiene COVID 19, debo revisar si he tenido contacto estrecho con él, es decir si he estado **más de 15 minutos sin tapabocas junto a la persona o si convivo con ella.** En cualquiera de los últimos dos casos, debo entrar en aislamiento por 15 días, no debo salir, debo avisar a mi trabajo y a mi EPS porque hay probabilidades de desarrollar infección en los siguientes días. Si desarrollo síntomas y son leves, debo acceder a teleconsulta; si hay síntomas como fiebre persistente, dificultad para respirar, deshidratación o somnolencia, debo asistir a urgencias.





¿QUIÉN CORRE MÁS RIESGO?

Cada día obtenemos nueva información acerca de cómo afecta el **COVID-19** a las personas.

Las personas de edad más avanzada, así como las que padecen enfermedades crónicas como diabetes o enfermedades del corazón, parecen correr un mayor peligro de desarrollar síntomas graves. Sin embargo, cualquier persona, de cualquier edad, es susceptible a la infección por COVID-19.



¿DESPUÉS DE TENER COVID-19, TENGO RIESGO DE REINFECTARME?

Parece que después de presentar **COVID-19, no hay riesgo de volver a presentarlo** en por lo menos tres meses posteriores al evento. Sin embargo, este tema está siendo sujeto a investigación y observaciones por parte de los científicos en el mundo.



¿LA ENFERMEDAD POR COVID-19 ES DE NOTIFICACIÓN OBLIGATORIA?



Si, en todos los casos se debe realizar una notificación a la **Secretaría Distrital de Salud**, tanto de los casos sospechosos, como de los confirmados con **COVID-19**, por medio del diligenciamiento de una ficha epidemiológica específicamente diseñada para esta patología. De igual forma, se procederá con el estudio por parte de esta autoridad, de sus contactos y el cumplimiento de todos los protocolos para el manejo de pacientes y la disposición del cadáver en caso de muerte.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA COVID-19?

Por el momento **no existe una vacuna para COVID-19**. Sin embargo, se pueden tratar muchos de sus síntomas y se cree que acudir lo antes posible a un profesional de la salud, puede minimizar los efectos mortales.

Se están llevando a cabo distintos experimentos clínicos para evaluar posibles terapias para COVID-19. **Las IPS del país tenemos una guía de tratamiento actualizada en tiempo real**, con la mejor evidencia disponible de experimentos clínicos y según las recomendaciones emitidas por la Asociación Colombiana de Infectología y el Ministerio de Salud y Protección Social que aplicamos en nuestros pacientes.





¿SI VOY A UN HOSPITAL Y NECESITO CUIDADO INTENSIVO, CUÁL ES LA EPS O PREPAGADA MÁS EFECTIVA?

En este momento **no hay ninguna EPS o prepagada más efectiva** para poder acceder a una unidad de cuidado intensivo. Al encontrarnos en una emergencia sanitaria nacional, la Secretaría Distrital de Salud ha tomado el control administrativo de las Unidades de Cuidado Intensivo, tanto de la red pública como de la red privada, de manera que será el **Centro Regulador de Urgencias y Emergencias Distritales – CRUE** - quienes definirán el destino de pacientes que requieran atención de cuidado crítico. Igual ocurre en los demás entes territoriales cuando están en punto crítico de número de pacientes.



¿UNA PERSONA PUEDE ADQUIRIR EL COVID-19 EN UN HOSPITAL?



Si, aun cuando en los Hospitales se implementan **medidas estrictas** que buscan reducir la probabilidad de exposición y contagio con el **COVID-19**, existe un riesgo incrementado dado el alto volumen de pacientes contagiados en el marco de la pandemia y la creciente afluencia de casos, cuyos determinantes naturales de la salud y la enfermedad, condicionan riesgos no modificables y nos exponen a todas las personas al contagio, a pesar de las medidas instauradas.



¿UNA PERSONA PUEDE ADQUIRIR EL COVID-19 EN UN HOSPITAL?

En el contexto de la pandemia con alta prevalencia y alta transmisibilidad, **las medidas implementadas disminuyen el riesgo**, pero no lo pueden controlar totalmente ya que no existen medidas físicas o farmacológicas disponibles que lo eliminen.



¿SI ME DA COVID-19, CUÁL ES LA PROBABILIDAD DE MORIR?

LA TASA DE LETALIDAD

Es decir, el riesgo de morir en personas infectadas varía del 0.27% al 28%. Es importante conocer que, si usted requiere hospitalización por COVID-19, independiente de su edad, el riesgo de morir aumenta a un 10% a 28%, siendo el riesgo más alto, para las personas que requieren manejo en Unidad de Cuidado Intensivo (**el riesgo de morir está del 30% al 90% en diferentes estudios**).





¿PUEDEN MORIR PERSONAS DE TODAS LAS EDADES?



Las personas **pueden morir por COVID-19 a cualquier edad.** Sin embargo, el riesgo de morir aumenta con el incremento de edad, en personas **menores de 50 años el riesgo de morir es menor al 0.5%, entre los 50 a 59 años es de 1.3%, entre los 60 a 69 años es del 3.6%** y a los 70 años o más es de 11%.



¿QUÉ CONDICIONES O SITUACIONES PROPIAS HACEN QUE TENGA MÁS RIESGO DE MORIR?



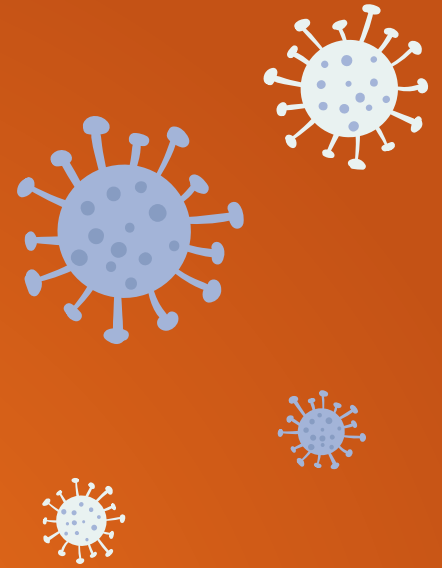
El riesgo de morir por COVID-19, independiente de la edad, **aumenta si presento comorbilidades** como diabetes mellitus, en este caso aumenta en por lo menos 3 veces. **Por ejemplo**, si usted tiene más de 60 años y además presenta diabetes, su riesgo de morir es de aproximadamente **10%**.

Otros factores





OTROS FACTORES QUE SE ASOCIAN CON AUMENTO DE MORTALIDAD



- Hipertensión arterial.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Enfermedad renal crónica, enfermedad cardiovascular.
- Uso de los siguientes medicamentos: prednisolona 20 mg o más o una dosis equivalente de esteroide, azatioprina, ciclosporina, micofenolato, sirolimus, everolimus, ciclofosfamida, rituximab.
- Obesidad, asma, e inmunodeficiencia activa: cáncer activo en tratamiento.
- Inhibidores de la acción del factor de necrosis tumoral.
- Interleuquina 17 u otra terapia biológica o inmunomoduladora.

Por otra parte, es importante conocer que hasta un 20% de las personas que fallecen no presentan ninguna comorbilidad.



¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO

UN FAMILIAR CON RESTRICCIÓN DE VISITAS POR COVID-19 EN UN HOSPITAL?



En general lo recomendado es:

El paciente **designará a una persona responsable para recibir información acerca de su estado clínico**, quien deberá atender una llamada telefónica diaria, de parte del grupo médico a cargo del caso, en la cual se brindará información clínica del paciente y se responderán sus dudas e inquietudes.

Adicionalmente **recibirá una llamada** por parte de representantes de la oficina de atención al usuario del hospital, en la que **se informarán los requerimientos en relación a los elementos de cuidado personal necesarios para los pacientes** y los horarios establecidos para la recepción de los mismos.

EN ALGUNOS CASOS EXCEPCIONALES

**EN LOS CUALES, EL PACIENTE REQUIERE ACOMPAÑANTE
PERMANENTE PARA SU CUIDADO**



El hospital brindará **el servicio de auxiliares de enfermería acompañantes**, sin embargo, si un miembro de la familia decide asumir esta labor, debe firmar una carta compromiso en la cual asume todos los riesgos derivados de esta decisión. Esta persona **no puede tener más de 60 años, ni puede tener comorbilidades** que le aumenten el riesgo de mortalidad por COVID-19.

En el caso en el que el paciente y la familia lo autoricen, recibirán acompañamiento espiritual.



¿SE REQUIEREN PRUEBAS DE PCR DE CONTROL

**PARA SUSPENDER
EL AISLAMIENTO O
PARA ESTAR SEGUROS
QUE ME CURÉ DE COVID-19?**

No es necesario que me realicen **pruebas de PCR de control** para suspender el aislamiento por COVID -19, o para confirmar mi curación, si mi presentación clínica fue leve o moderada, **solo se harán las pruebas a criterio médico en los casos que se justifique.**



¿QUÉ MEDIDAS SE DEBEN IMPLEMENTAR SI UN PACIENTE FALLECE EN UN HOSPITAL Y FUE DIAGNOSTICADO COMO CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE COVID-19?

La disposición de los cuerpos de los **pacientes fallecidos** con casos sospechosos o confirmados de COVID-19 está íntegramente regulada y controlada por las autoridades sanitarias nacionales, de manera que no existe mecanismo para que el Hospital o sus profesionales hagan excepciones o modifiquen las medidas biosanitarias definidas para estos casos.





Han dispuesto las autoridades que en los casos de fallecimientos de pacientes con sospecha o diagnósticos confirmados de **COVID-19**, que están en general en salas y condiciones de aislamiento, **se debe informar a sus familiares, pedirles la asistencia de un delegado para entregarle el correspondiente certificado de defunción** con el cual deben proceder con los trámites funerarios de su elección.

Internamente, después del alistamiento del cadáver, el personal de salud trasladará el cuerpo a la morgue donde será entregado directamente al personal del servicio funerario seleccionado en condiciones de embalaje y distanciamiento inmodificables. El servicio funerario continuará con su proceso, de acuerdo con las disposiciones sanitarias vigentes en el momento.

En el Distrito Capital y en general en casi todos los entes territoriales, se ha dispuesto **la cremación obligatoria**, sin ritos de velación con cuerpo presente.

Es importante aclarar que el protocolo funerario y disposición final del cadáver durante la pandemia por COVID-19, se activa con la sola sospecha clínica de la enfermedad, no está condicionado al resultado de una prueba de laboratorio positiva o confirmatoria de la enfermedad.





Ninguna persona, diferente al médico tratante, podrá entregar información de la historia clínica o resultados de pruebas de laboratorio, del paciente fallecido.



En los casos en los cuales no se tenga una causa clara de fallecimiento, el personal de patología deberá diligenciar un Formulario de Autopsia Verbal, en el que se consignarán las relaciones epidemiológicas y sintomáticas con el COVID-19 y si confirman la sospecha diagnóstica de **COVID-19** como causa de fallecimiento, se procederá con el manejo del cuerpo descrito previamente; por el contrario, si el fallecimiento se atribuye a causa externa (traumas, sospecha de delitos, accidentes de tránsito, causa incierta en pacientes sin antecedentes médicos, entre otras), independientemente de la sospecha de COVID-19, el cadáver se trasladará a medicina legal.





¿CÓMO PUEDO ACCEDER A LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS COVID-19 EN UN HOSPITAL?



Cada IPS **debe informar al paciente o acompañante, en el momento en que se realiza la prueba o cuando se da el egreso (salida) del Hospital o la Clínica**, el medio y la forma en que se hará la entrega de los resultados de la prueba de COVID-19, así como el tiempo estimado para ello.





CRÉDITOS TÉCNICOS

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

Doctor Julio César Castellanos Ramírez
Director General

Doctor Reinaldo Grueso Angulo
Director Científico

AUTORES

Doctora Sandra Liliana Valderrama Beltrán
Jefe Unidad de Infectología

Doctora Vivian Paola Delgadillo Sánchez
Directora de Servicios Hospitalarios

Jefe Diana Marcela Espitia Patiño
Directora Oficina de Atención al Usuario

Doctor Julio César Castellanos Ramírez
Director General

Asesoría

Ana María de Brigard Pérez

EDICIÓN REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA

Catalina Martínez Puentes
Coordinadora de Comunicaciones





CRÉDITOS PEDAGÓGICOS Y COMUNICATIVOS

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Camilo Eusebio Gómez Cristancho
Vicepresidente de Promoción y Prevención

James Yonatan Yazo Castro
Líder Nacional Positiva Educa

DISEÑO EDITORIAL

Elvia Yolima Guzmán Pérez
Gestora de creatividad y de Comunicaciones

Ángela Rincón
Gestora de creatividad y de Comunicaciones

ISBN: 978-958-52890-2-4

Septiembre 2020



Es tiempo de

SOLIDARIDAD

RESILIENCIA

Y ESPERANZA



JUNTOS CONTINUAREMOS

SALVANDO VIDAS Y GENERANDO PROSPERIDAD PARA TODOS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL



CRÉDITOS TÉCNICOS

Hospital Universitario San Ignacio
Unidad de Infectología
Oficina de Atención al Usuario
Dirección de Servicios Hospitalarios
Asesoría Jurídica del HUSI

**CRÉDITOS PEDAGÓGICOS
Y COMUNICATIVOS**
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.



Positiva Prevención



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia