



# Taller Web

#PositivaTeAcompaña

# Taller Web Positiva Educa



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN DESORDENES MÚSCULO  
ESQUELÉTICOS - UNA GESTIÓN NECESARIA EN TIEMPOS  
DE CONTINGENCIA



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## Alejandro Orozco Acosta

- Gerente Técnico de **Aplicando SST**, Consultor en Ergonomía y Prevención de riesgos laborales con experiencia de 17 años en diseño de modelos de gestión para la prevención de los desórdenes músculo esqueléticos (DME), Investigación para el análisis, evaluación e intervención de problemáticas de salud asociadas a las condiciones de trabajo.
- Diseño e implementación de productos para la evaluación e intervención de los riesgos derivados de la carga física para Positiva Compañía de Seguros, amplio entrenamiento en análisis biomecánico en el trabajo y uso de tecnología de biometría aplicada a estas problemáticas.
- Catedrático en la misma área de conocimiento para pre grado y post grado
- FT especialista en Ergonomía, Prevención de Riesgos Laborales, Master en Salud y Seguridad en el Trabajo



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



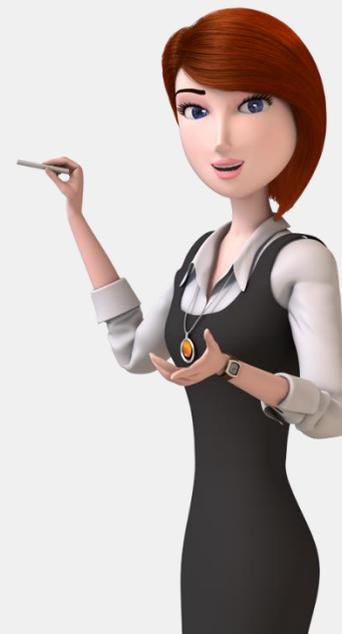
Innovación



Capital  
Estratégico

# OBJETIVO GENERAL

Presentar a los asistentes las dificultades en la gestión actual de los PVE-DME con el fin de identificar elementos esenciales para la implementación y ejecución de dichos programas.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



EL pasado 12 de marzo de 2020 la Presidencia de la Republica expide la Directiva No. 02 de 2020, que incluye medidas para atender la contingencia generada por el COVID-19 a partir del uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones, TIC; de la misma forma el 17 de marzo de 2020 el Presidente de la República, por medio del Decreto 417, declaró “el estado de emergencia económica, social y ecológica en todo el territorio nacional, por el término de treinta (30) días” con el fin de adoptar todas aquellas medidas necesarias para conjurar la crisis e impedir la extensión de los efectos derivados de la pandemia generada por la propagación de COVID-19.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

En virtud de las directrices dadas por el señor Presidente de la República, el Ministerio del Trabajo expidió la Circular número 21 de 2020 sobre *“Medidas de protección al empleo con ocasión de la fase de contención del Covid – 19 y de la declaración de emergencia sanitaria”*.

En esa circular se recomiendan una serie de medidas que tanto empleador como trabajador pueden adoptar con el fin de evitar la pérdida del empleo, tales como el teletrabajo y el trabajo en casa. De igual forma, se mencionó en dicha circular que el trabajo en casa no puede equipararse al teletrabajo; en efecto, el trabajo en caso no contiene los elementos, requisitos y formalidades establecidos en la Ley 1221 de 2008 y sus normas reglamentarias. Lo anterior, de acuerdo con lo establecido en el numeral 4° del artículo 6° de la Ley 1221 de 2008, que a su tenor dice: *“4. Una persona que tenga la condición de asalariado no se considerará teletrabajador por el mero hecho de realizar ocasionalmente su trabajo como asalariado en su domicilio o en lugar distinto de los locales de trabajo del empleador, en vez de realizarlo en su lugar de trabajo habitual.”*



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## Aspectos en materia de Riesgos Laborales

El empleador debe incluir en su matriz de riesgos laborales el trabajo en casa.

El empleador debe notificar a la Administradora de Riesgos Laborales la realización temporal del trabajador en casa.

La Administradora de Riesgos Laborales deberá suministrar soporte al empleador sobre pausas activas, las cuales se deben incluir dentro de la jornada laboral de manera virtual, ya sea mediante videos o video conferencia.

La Administradora de Riesgos Laborales deberá enviar recomendaciones sobre postura y ubicación de los elementos utilizados para la realización de la labor del trabajador.

El empleador deberá realizar una retroalimentación constante con sus trabajadores sobre las dificultades que tenga para el desarrollo de su labor y buscar posibles soluciones.

El empleador deberá realizar un seguimiento a sus trabajadores sobre su estado de salud y las recomendaciones de autocuidado para prevenir el COVID-19, conforme a las recomendaciones realizadas por las diferentes entidades del Estado dentro de los protocolos expedidos para ello



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

De acuerdo con el Decreto 1072 del 26 de mayo de 2015, “Vigilancia de la salud en el trabajo o vigilancia **epidemiológica** de la salud en el trabajo: comprende la *recopilación, el análisis, la interpretación y la difusión continuada y sistemática de datos a efectos de la prevención.*



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Se entiende por Vigilancia epidemiológica a la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



# POBLACIÓN OBJETO

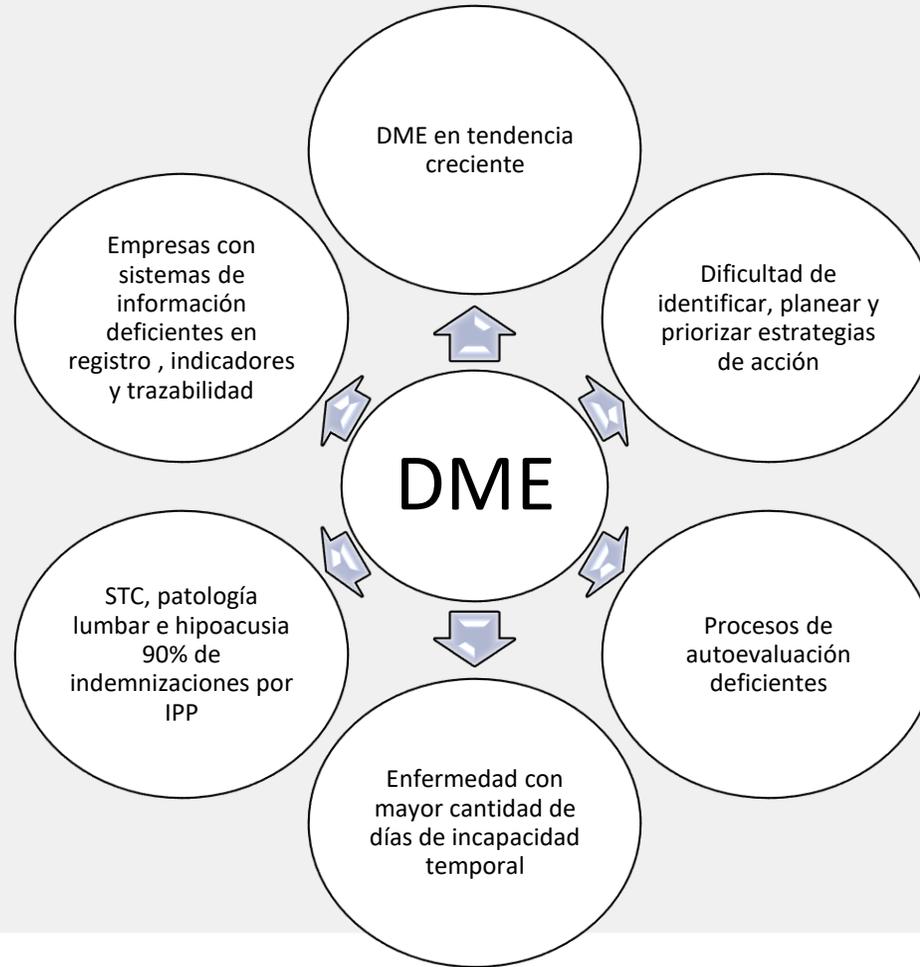
Serán objeto de vigilancia todos los trabajadores que se encuentren expuestos a los factores de riesgo de DME de miembros superiores y espalda relacionados con el trabajo. A manera de ilustración se presenta los eventos asociados a los DME en la siguiente figura:

Figura 4  
Modelo de eventos asociados a los DME



Fuente: Positiva. Modelo del protocolo de intervención para la prevención de los DME. 2013





Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## Debilidades de los Programas de Vigilancia epidemiológico en DME

- Generar control y trazabilidad en poblaciones de trabajadores flotantes y condiciones de trabajo variables.
  - Arrojar información verídica ante datos continuamente fluctuantes
  - Evidenciar de impacto en poblaciones multiexpuestas



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## PROBLEMÁTICAS EN LA GESTIÓN DE UN PVE-DME

Generar control de patologías que son afectadas por otras condiciones:

- Poblaciones con enfermedades crónicas
- Trabajadores con incidencias de DME y cortos tiempos de exposición
- Baja asociación entre la patología y la exposición a los factores de riesgo
- Desconocimiento de la relación de la carga epidemiológica de otros factores de riesgo ( psicosocial)
- Presencia de factores de riesgo asociados al individuo ( obesidad, sedentarismo, hábitos de vida)



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## ANÁLISIS DE CAUSAS DESDE LA ESTRUCTURA

- Las empresas no cuentan con recursos suficientes para la implementación de un PVE.
- Los responsables de los PVE no pueden realizar proyecciones a largo plazo pues tienen una duración variable en el cargo.
- No hay continuidad en la implementación de las estrategias del PVE.
- Las estrategias de control del riesgo están centradas principalmente en el individuo
- Dificultad para controlar los aspectos precursores asociados a la organización y contexto del trabajador
- Los recursos para la implementación de controles son limitados y tardan en llegar.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

- No se cuenta con suficientes profesionales o técnicos con formación específica que den cuenta de la ejecución de los PVE.
- Los tiempos de dedicación para la gestión de los PVE-DME son limitados.
- Los responsables del PVE deben dar respuesta a múltiples obligaciones.
- La asignación de recursos usualmente permite intervenciones de prevención primaria y diagnósticos básicos.
- Intervenciones a corto plazo para demostrar gestión.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## ANÁLISIS DE CAUSAS DESDE LOS PROCESOS

- Dificultad para actualizar el diagnóstico sobre las condiciones de trabajo y de salud.
- Diagnósticos que no evidencian la relación de los DME con otros riesgos precursores ( Rx cardiovascular, psicosocial).
- Clasificación deficiente de los procesos y poblaciones según la exposición a los riesgos.
- En los exámenes de ingreso y periódicos no es posible aplicar evaluaciones clínicas profundas del sistema músculo esquelético.
- Articulación deficiente entre el PVE y los programas de reincorporación y seguimiento al trabajador con EL-EC por DME



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# Se debe verificar.....

**Simplicidad:** Estructura y manejo fácil, indicadores y estrategias simples

**Flexibilidad:** Capacidad de adaptarse a los cambios y necesidades del sistema

**Sensibilidad:** Proporción de casos detectados – habilidad de detectar cambios en el No. De casos

**Oportunidad:** Rapidez para la obtención, análisis y reporte de la información

**Fiabilidad:** Capacidad de recolectar, manejar y proveer los datos apropiadamente, sin errores

Fuente: Villaveces, Andres. (2001). Guía para el diseño, implementación y evaluación de sistemas de Vigilancia epidemiológica de violencia y lesiones.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



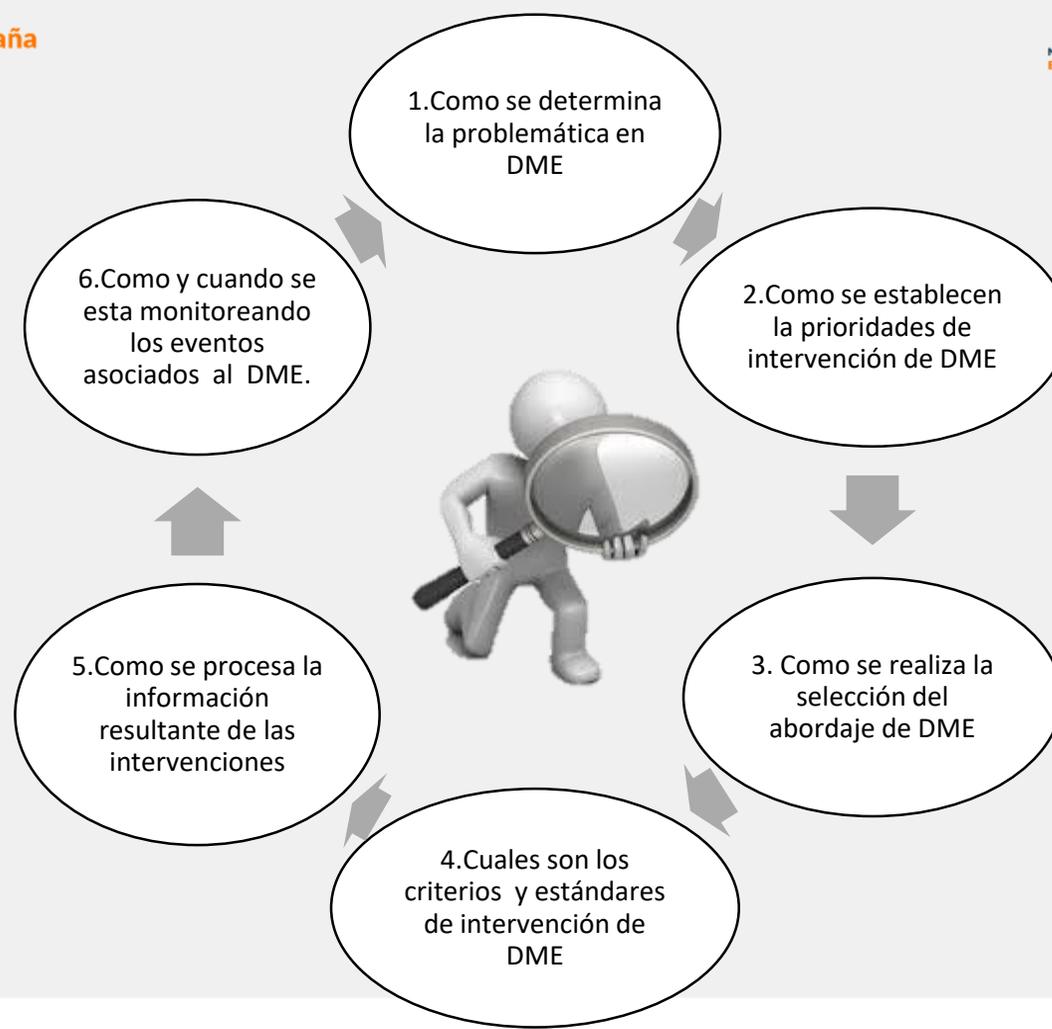
Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



# PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS



**Positiva Plan Avanzado**

PROGRAMA DE **GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME**

**Positiva Plan Especializado**

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DESÓRDENES MÚSCULO ESQUELÉTICOS - DME



Sostenibilidad



Aliados Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital Estratégico

# PROGRAMA DE GESTIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME



## OBJETIVO GENERAL

Contribuir en el diseño de estrategias para la prevención, intervención y control de los eventos asociados con el desarrollo de los Desórdenes Músculo Esqueléticos. Las acciones están concentradas principalmente en las condiciones de trabajo.





## PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS DME

### OBJETIVO GENERAL

Contribuir eficazmente en el mejoramiento de las condiciones de salud y trabajo mediante el seguimiento de los Grupos de Exposición Similar (GES), con el fin de implementar oportunamente medidas que conlleven a la prevención de los DME.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



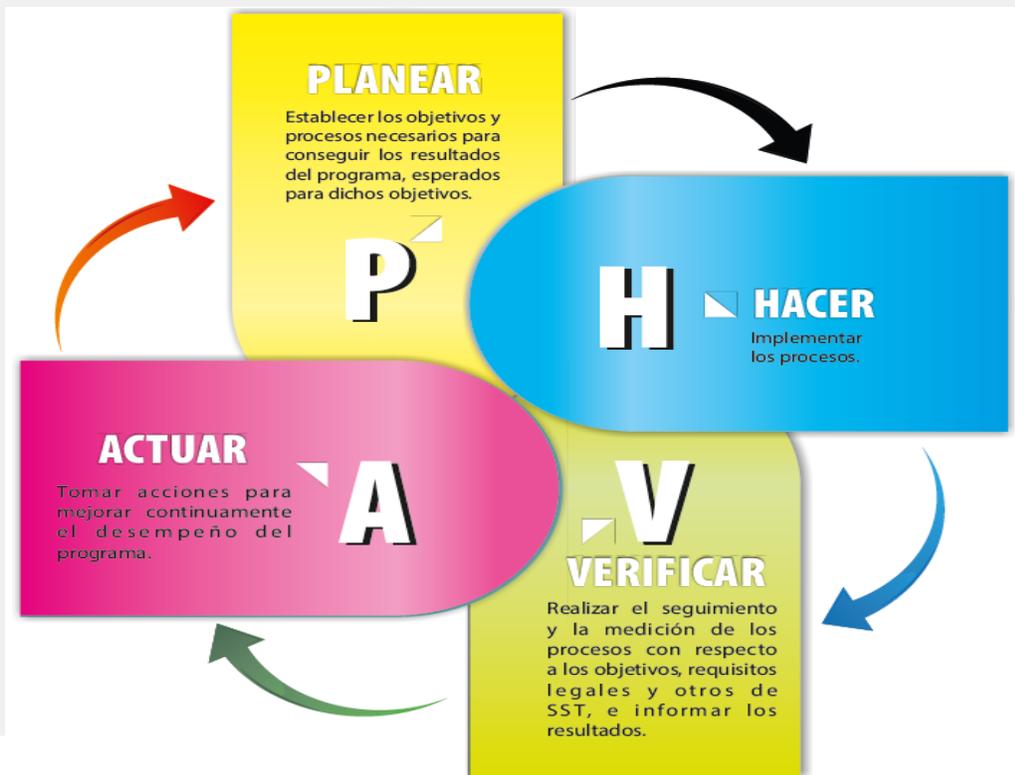
Capital  
Estratégico



Fuente: Positiva. Modelo del protocolo de intervención para la prevención de los DME. 2013



El PIP-DME y los PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DME de POSITIVA, están estructurados bajo el ciclo PHVA, con un enfoque permanente de mejora continua, que garantiza la gestión del riesgo.



**Movilizar (Planear):** Se trata de acordar con los responsables de la prevención en la empresa, el desarrollo de una intervención participativa, que recoja las expectativas y problemáticas de los trabajadores y de la empresa. Se establece lo que debe hacer cada una de las partes.

**Investigar (Hacer):** Se apoya en el uso de herramientas de identificación y diagnóstico validadas y de fácil aplicación; busca producir conocimientos sobre la salud de los trabajadores y las situaciones de trabajo de las unidades de análisis seleccionadas en la empresa, para identificar los eventos que pueden causar DME.

**Manejar (Hacer):** Con la participación de la empresa se desarrollan soluciones y se establece un plan de acción para implementarlas, que posibilite transformar las situaciones de trabajo actuando sobre los determinantes y precursores susceptibles de ser el origen de los Desórdenes Músculo Esqueléticos.

**Monitorear (Verificar):** Etapa del proceso que a partir del seguimiento al plan de acción, determina el impacto de las soluciones propuestas y la necesidad de ajustes. Incluye la medición del desempeño del programa y el desarrollo de un plan de mejoramiento continuo.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

# RETOS EN LOS COMPONENTES DEL PVE- DME

## ENTRADAS

- Se debe enfocar en el ingreso de información que evidencie las condiciones de trabajo de manera sencilla y sistemática - Clasificación por grupos de exposición similar

## PROCESO

- Análisis que evidencien la magnitud de la problemática en la empresa.
- Identificar tendencias y prospectiva de los DME
- Analizar los brotes
- Evidenciar impacto en los cambios de las condiciones de trabajo.

## SALIDAS

- Identificar controles desde la organización y administrativo.
- Diagnósticos que describan la evolución de los DME
- Identificar estrategias de control que sean durables y que respondan a varias fuentes del problema

## RETROALIMENTACIÓN

- Capacidad de emitir datos o reportes mensuales



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## TENDENCIAS EN LOS PVE DE LOS DME

ACTUALIDAD : Vigilancia  
epidemiológica Pasiva - activa



DME: Vigilancia epidemiológica  
especializada e intensificada



Vigilancia de una problemática de salud, en programas de control específicos de eliminación de una condición compleja.

Alternativas intensas de control y búsqueda de casos, con el fin de detectar tempranamente los eventos negativos.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## PROYECCIÓN DE LOS PVE-DME EN CONDICIONES ACTUALES DE TRABAJO

- Modalidad de trabajo en casa y teletrabajo:** identificar criterios de evaluación en dichas condiciones
- Alta temporalidad y rotación de los trabajadores:** estructurar estrategias para atribuir los efectos del riesgo y comparabilidad temporal (tiempos de exposición acumulada)
- Dinámicas de contratación y subcontratación:** asegurar la verificación de la empresa responsable e integración de resultados de la vigilancia
- Periodicidad variable de los exámenes en salud:** asegurar que se complemente con otro tipo de datos
- Presencia de varios centros de trabajo:** Análisis por centro de trabajo y comparación entre centros.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

## MEGATENDENCIAS EN LA PREVENCIÓN DE DME

### Escenario para el 2025 :

- La aplicación de tecnologías de punta es un factor determinante dentro de las tendencias mundiales de prevención y control de los DME.
- Apropiación de las TIC como elemento clave para la modernización de los programas y servicios de promoción y prevención.
- Programas basados en telemedicina, teleeducación y dispositivos especializados que faciliten el diagnóstico y control efectivo de los DME.
- Estudio de prospectiva en prevención del STC a partir del reconocimiento de las iniciativas de programas, políticas, guías y protocolos de prevención para mantener condiciones de trabajo estables y seguras.
- Integración de un sistema de seguridad unificado respecto a promoción de la salud, prevención de DME, tratamiento y rehabilitación de la población afectada.
- Sinergia de las políticas públicas de prevención en el Sistema Integrado de Seguridad Social (conciencia y la voluntad del Gobierno nacional y los entes estatales) que garantizar el desarrollo de programas y de prevención de DME.
- estrategias públicas para el incremento de la información del ciudadano trabajador en asuntos de salud, prevención, ambientes de trabajo adecuado.

Rincones AP, Castro E. Prevention of Work-related Muscular-skeletal Disorders : A Prospective Study for 2025, 2017.



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico

“Una parte importante de la vigilancia epidemiológica se ejerce alrededor de la detección de eventos clave que permiten respuestas de alarma, pero, si las cosas quedan ahí el sistema se vuelve restrictivo”

“ El registro de eventos debe servir fundamentalmente para arrancar junto con la población un proceso de reflexión acerca de la salud. La mirada se debe dirigir hacia los determinantes (procesos protectores y destructivos, necesidades, saberes y acciones)” .



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico



Sostenibilidad



Aliados  
Estratégicos



Financiera



Cliente / Mercado



Eficiencia



Innovación



Capital  
Estratégico