



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

## MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA



**ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 3**

**ENSALADA CESAR**

(VEGETALES FRESCOS)



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## ENSALADA CESAR

(VEGETALES FRESCOS)

- BATIDO VERDE, FRUTOS AMARILLOS Y MÁS



### INGREDIENTES

LECHUGA CRESPA VERDE  
LECHUGA CRESPA MORADA  
LECHUGA ROMANA  
QUESO PARMESANO

TOMATES CHERRY  
PECHUGA DE POLLO  
ATÚN  
MAYONESA

PAN TAJADO  
SAL  
PIMIENTA  
AJO  
LIMÓN

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia