



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS



POSITIVA EDUCA
Pensando en ti

MÁSTERCHEFF

MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA



ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 1

DESAYUNO SALUDABLE

(FRUTAS, PROTEÍNAS Y CEREALES)



Positiva Prevención



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

DESAYUNO SALUDABLE

(FRUTAS, PROTEÍNAS Y CEREALES)

- Huevos con champiñones
- Papaya con mango y avena
- Jugo de Zanahoria y naranja



INGREDIENTES

HUEVOS
CHAMPIÑONES
1 Rodaja PAPAYA
1 Pq AVENA

1 MANGO
1 ZANAHORIA
3 NARANJA
1 KOLA GRANULADA

#PositivaTeAcompaña