



**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

# MÁSTERCHEF

**MIÉRCOLES DE COCINA POSITIVA**



**ALIMENTACION SALUDABLE: SESIÓN 2**

**BATIDOS**

(COMBINACIÓN DE VEGETALES FRESCOS Y FRUTAS)



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS



**POSITIVA EDUCA**  
Pensando en ti

## BATIDOS

(COMBINACIÓN DE VEGETALES FRESCOS Y FRUTAS)

### • BATIDO VERDE, FRUTOS AMARILLOS Y MÁS



### INGREDIENTES

MANGO  
BANANO  
MANDARINA  
KUMIS  
LECHE DE ALMENDRAS

ESPINACA  
ZANAHORIA  
NARANJA  
AVENA  
MANZANA ROJA

UVA ROJA  
PEPINO COHOMBRO  
PIMENTÓN VERDE  
AVENA  
KIWI  
AGUACATE

**#PositivaTeAcompaña**



Positiva Prevención



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia